

THE SUBTLE ART OF NOT GIVING A F*CK

هنر بیخیالی

www.ketab.ir

نویسنده:
مارک مانسون



شاباک: ۹۷۸-۶۰۰-۰۱۲۳۴-۵۶۷۸-۹
شاباک: ۹۷۸-۶۰۰-۰۱۲۳۴-۵۶۷۸-۹

سرشناسه: منسون، مارک، ۱۹۸۴ - منسون، مارک - ۱۹۸۴

عنوان و نام پدیدآور: هنر بی خیالی / نویسنده مارک مانسون؛ مترجم بهجت نجفی؛ ویراستار جواد شاهدی.

مشخصات نشر: ارمغان گیلار، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۲۰۸ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۵۸۸-۲۹-۴

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: The subtle art of not giving a fuck: a counterintuitive approach to living a good life, ۲۰۱۶.

موضوع: راه و رسم زندگی Conduct of life

موضوع: ابراز وجود Self-realization

شناسه افزوده: نجفی، بهجت، ۱۳۶۳ - مترجم

رده بندی کنگره: BJ۱۵۸۹

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۶۰۰۴۲۹۲



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

www.ketab.ir
بیخیالی

نویسنده: مارک مانسون

مترجم: بهجت نجفی

ویراستار: جواد شاهدی

حروف چینی: ریحانه عطایی

ناشر: ارمغان گیلار

طراح و صفحه آرا: زرین گراف

نوبت چاپ: سوم ۱۴۰۲

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

چاپخانه: آریا

قیمت: ۱۹۶۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۵۸۸-۲۹-۴

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است
armaghaneqilar@gmail.com
تلفن: ۰۲۵-۳۷۸۳۷۵۵۸
هشماره: ۰۹۱۳۳۵۱۲۵۵۰

فهرست مطالب

- فصل اول: هیچ کاری نکن (تلاشی نکن) ۶
- فصل دوم: شاد بودن، یک مشکل است ۲۷
- فصل سوم: شما استثنائی نیستید ۴۵
- فصل چهارم: ارزش عذاب کشیدن ۶۶
- فصل پنجم: شما همیشه در حال انتخاب هستید ۹۳
- فصل ششم: شما در باره‌ی همه چیز اشتباه هستید (البته من هم در اشتباهم) ۱۱۷
- فصل هفتم: شکست راهی به سوی پیشرفت است ۱۴۷
- فصل هشتم: اهمیت نه گفتن ۱۶۴
- فصل نهم: ...؛ و بعد شما می‌میرید ۱۸۹