

کتابی ۸۴۵۷ ۵۰ ۲۳

افکار منفی را دور کنید

نویسنده:

جوئل اوستین

مترجم:

بهاره صادقی



انتشارات اردیبهشت



انتشارات اردیبهشت

افکار منفی را دور کنید

نویسنده: جوئل اوستین

مترجم: بهاره صادقی

ویراستار: مرجان سلیمان

مدیر امور فنی: امیر هوشنگ اسکندری

چاپ: عمرانی | صحافی: نوین | نوبت چاپ: نوبت دوم - تابستان ۱۴۰۲

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه | قیمت: ۷۵۰۰۰ تومان | شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۷۱-۵۳۸-۲

سرشناسه: آستین، جوئل -- Osteen, Joel
عنوان و نام پدیدآور: افکار منفی را دور کنید / جوئل اوستین؛ ترجمه بهاره صادقی؛
ویراستار مرجان سلیمان.
مشخصات نشر: تهران: انتشارات اردیبهشت، ۱۴۰۲.

مشخصات ظاهری: ۱۱۲ ص.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۷۱-۵۳۸-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: Empty out the negative: make room for more joy, greater

confidence, and new levels of influence, 2020

موضوع: اندیشه و فکر -- جنبه‌های مذهبی -- مسیحیت

Thought and thinking -- Religious aspects -- Christianity

شناسه افزوده: صادقی، بهاره - مترجم

شناسه افزوده: سلیمان، مرجان - ویراستار

ردمبندی کنگره: BV۴۵۹۸/۴

رده بندی دیویی: ۴/۲۴۸

شماره کتابشناسی ملی: ۸۸۸۹۲۷۳

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، پلاک ۳۱۶

تلفن: ۷-۶۶۴۸۰۸۸۶ - ۶۶۱۷۵۱۵۷

کدپستی: ۱۳۱۴۶۶۵۱۱۱

www.ordibeheshtpub.ir

pub_ordibehesht@yahoo.com

کلیه حقوق مادی و معنوی اثر متعلق به انتشارات اردیبهشت است.

فهرست مطالب

- (۱) افکار منفی را دور کنید ۵
- آلودگی‌ها را بیرون بریزید ۹
- قلب خود را پاک نگاه دارید ۱۱
- کینه‌توزی شبیه به مومی کشنده است ۱۳
- از این مرحله عبور کنید ۱۵
- قطره قطره جمع گردد ۱۷
- (۲) تفکر قدرتمند ۱۹
- پیروزی وعده داده شده است ۲۱
- مثل دیگران فکر نکنید ۲۳
- قدرت ذهن خود را افزایش دهید ۲۵
- با خداوند هم صدا شوید ۲۶
- چه کسی این را به شما گفته است؟ ۲۸
- از شر افکاری که شما را بی ارزش می‌شمارد، خلاص شوید ۲۹
- به چه چیزهایی فکر می‌کنید؟ ۳۱
- (۳) نگرش و رفتاری جدید ۳۳
- نشانگر وضعیت خود را بررسی کنید ۳۵
- ذهنیتی تازه و معنوی ۳۶

- منتظر تغییر نباشید ۳۸
- آیا پنجره‌هایتان تمیز است؟ ۴۰
- آراستن ذهن ۴۱
- از چیزهای سمی تغذیه نکنید ۴۲
- قلب خود را باز کنید ۴۴

- (۴) این کوله‌بار را زمین بگذارید ۴۶
- در زمان حال زندگی کنید ۴۸
- در رها کردن گذشته ماهر شوید ۵۰
- این کوله‌بار را زمین بگذارید و رهایش کنید ۵۳
- خود را در منجلاب چراها گرفتار نکنید ۵۵
- در ذهن خود یک پوشه با نام «من این را نمی‌فهمم» داشته باشید ۵۶

- (۵) صدای حقیقی ۵۹
- باور داشته باشید که حیرت‌انگیز هستید ۶۱
- خودتان را چگونه می‌بینید؟ ۶۳
- دکمه حذف را فشار دهید ۶۵
- درها را به روی حرف‌های منفی ببندید ۶۸
- ذهنیت ملخ‌وار نداشته باشید ۷۰

- (۶) قدرت خاک ۷۳
- علف‌های هرز را بیرون بیاورید ۷۶
- آیا خاک شما آلوده شده است؟ ۷۷
- افراد مناسب را پیدا کنید ۸۰
- خاک شما به اندازه بذر شما اهمیت دارد ۸۱
- در مرداب کوچک نمانید ۸۲
- بطروس منتظر شماست ۸۴