

ورزش برای همه از تئوری تا کاربرد

تالیف :

ابراهیم قربانی

دکتر یعقوب بدری آدرین



انتشارات موجک



سرشناسه : قربانی، ابراهیم، ۱۳۵۸.
عنوان و نام پدیدآور : ورزش برای همه، از تئوری تا کاربرد / تألیف: ابراهیم قربانی،
دکتر یعقوب بدری آذرین.
مشخصات نشر : تهران: انتشارات موجک، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری : ۱۱۹ ص؛ وزیری.
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۰۷-۲۲-۸
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
موضوع : ورزش همگانی
موضوع : Sport for all*
موضوع : ورزش همگانی -- نمونه پژوهی
موضوع : Sport ofr all -- Case studies*
شناسه افزوده : دکتر یعقوب بدری آذرین
رده بندی کنگره : ۱۳۹۵: ۴ و ۳۶ ق / ۶۷۳۴۱
رده بندی دیویی : ۶۱۳/۷۱
شماره کتابشناسی ملی : ۴۲۳۰۵۳۰

انتشارات موجک

مدیر مسئول : دکتر مجید رستمی بشمنی

تلفن مرکز پخش : ۰۹۰۱۷۶۷۲۵۰۲ - ۰۲۱۶۶۱۲۷۵۹۳

Email : mojakpublication@yahoo.com

Web : www.mojak.ir



عنوان : ورزش برای همه، از تئوری تا کاربرد
تألیف : ابراهیم قربانی، دکتر یعقوب بدری آذرین
مشخص : چاپ دوم: زمستان ۱۴۰۲ بری
تیراژ : ۵۰۰ جلد
تیراژ : قیمت : ۲۱۰۰۰۰۰ ریال ل
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۰۷-۲۲-۸
حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
------	-------

۱.....	سخن مولف
--------	----------

بخش اول: ورزش همگانی و عوامل تاثیر گذار در آن

۵.....	فصل اول: ورزش همگانی
۵.....	۱-۱ تعریف و مفهوم ورزش همگانی
۷.....	۲-۱ فلسفه ورزش همگانی
۷.....	۳-۱ تاریخچه ورزش های همگانی
۸.....	۴-۱ تاریخچه فدراسیون ورزش های همگانی جمهوری اسلامی ایران
۱۰.....	۵-۱ انگیزه های مردم به ورزش همگانی
۱۱.....	۶-۱ مروری بر وضعیت ورزش های همگانی در چند کشور جهان

۱۳.....	فصل دوم: انگیزش، گرایش و نگرش
۱۳.....	۱-۲ انواع انگیزش
۱۳.....	۱-۱-۲ انگیزش داخلی
۱۳.....	۲-۱-۲ انگیزش بیرونی
۱۴.....	۲-۲ جنبه های متفاوت انگیزش
۱۴.....	۱-۲-۲ جنبه های انسان شناسی
۱۴.....	۲-۲-۲ جنبه های روانی - اجتماعی

۱۵.....	۳-۲-۲ جنبه‌های تاریخی - فرهنگی
۱۵.....	۴-۲-۲ جنبه‌های مربوط به سلامت
۱۵.....	۳-۲ تعریف گرایش
۱۷.....	۴-۲ گرایش‌ات چگونه شکل می‌گیرند؟
۱۸.....	۵-۲ گرایش‌ات چگونه بر رفتار تأثیر می‌گذارد؟
۱۹.....	۶-۲ تغییر گرایش‌ات
۱۹.....	۷-۲ دو نظریه معروف مربوط به گرایش
۱۹.....	۱-۷-۲ نظریه فیش باین و آیزن
۲۱.....	۲-۷-۲ نظریه ساپ و هارود
۲۱.....	۸-۲ نگرش
۲۳.....	فصل سوم: نقش شخصیت، سرمایه اجتماعی و نهادهای جامعه پذیری در گرایش به ورزش
۲۳.....	۱-۳ والدین
۲۴.....	۲-۳ مدرسه
۲۴.....	۳-۳ دوستان
۲۵.....	۴-۳ ساخت قدرت در خانواده
۲۵.....	۵-۳ سرمایه اجتماعی
۲۶.....	۶-۳ انسجام اجتماعی
۲۸.....	۷-۳ اعتماد اجتماعی
۲۸.....	۸-۳ ساختارهای اعتماد
۲۹.....	۹-۳ اهمیت و کارکرد اعتماد
۳۰.....	۱۰-۳ ویژگی‌های شخصیتی
۳۱.....	۱۱-۳ خود اثر بخشی
۳۳.....	۱۲-۳ تقدیرگرایی

۳۵.....	۱۳-۳ نقش رسانه در گسترش ورزش های همگانی
۳۵.....	۱-۱۳-۳ رسانه ها در ایران و توسعه ورزش همگانی
۳۶.....	۲-۱۳-۳ تلویزیون عاملی مؤثر در توسعه ورزش های همگانی در بین افراد جامعه
۳۷.....	۱۴-۳ سیزده مانع رشد ورزش همگانی در ایران

بخش دوم: مطالعه موردی: بررسی عوامل تاثیر گذار در گرایش شهروندان مرد تبریزی به ورزش همگانی

۴۳.....	فصل چهارم: کلیات تحقیق
۴۳.....	۱-۴ مقدمه
۴۴.....	۲-۴ بیان مساله
۴۹.....	۱-۲-۴ جنبه های آسیب زایی اوقات فراغت
۴۹.....	۲-۲-۴ خصوصی شدن اوقات فراغت در ایران
۵۰.....	۳-۲-۴ فردی شدن فراغت و غلبه گرایش های فردگرایانه
۵۱.....	۴-۲-۴ رواج فراغتهای منفعل و ضرورت سیاست گذاری جدید
۵۲.....	۳-۴ ضرورت و اهمیت موضوع
۵۶.....	۴-۴ اهداف پژوهش
۵۷.....	۵-۴ فرضیه های تحقیق
۵۷.....	۶-۴ محدودیت های تحقیق

۵۹.....	فصل پنجم: پیشینه تحقیق
۵۹.....	۱-۵ تحقیقات داخلی
۶۶.....	۲-۵ تحقیقات خارجی

فصل ششم: روش پژوهش	۷۱
۱-۶ مقدمه	۷۱
۲-۶ جامعه آماری، نمونه و روش آمارگیری	۷۱
۱-۲-۶ جامعه آماری	۷۱
۲-۲-۶ نمونه آماری	۷۱
۳-۲-۶ روش نمونه‌گیری	۷۲
۳-۶ ابزارهای گردآوری داده‌ها	۷۲
۴-۶ روش پژوهش	۷۴
۵-۶ روش آماری	۷۴
۶-۶ نحوه تجزیه و تحلیل داده‌ها	۷۴
۷-۶ متغیرهای تحقیق	۷۵
فصل هفتم: تجزیه و تحلیل داده‌ها	۷۷
۱-۷ مقدمه	۷۷
۲-۷ تجزیه و تحلیل متغیرهای جمعیت شناختی	۷۷
۱-۲-۷ توزیع فراوانی وضعیت تاهل	۷۷
۲-۲-۷ توزیع فراوانی وضعیت اشتغال	۷۸
۳-۲-۷ توزیع فراوانی محل سکونت فعلی	۷۹
۴-۲-۷ توزیع فراوانی تعداد اعضای خانواده	۸۰
۵-۲-۷ توزیع فراوانی تعداد اعضای بیکار خانواده	۸۱
۶-۲-۷ توزیع فراوانی سرپرست خانواده	۸۱
۷-۲-۷ توزیع فراوانی سطح تحصیلات	۸۲
۸-۲-۷ توزیع فراوانی درآمد خانوار	۸۳
۹-۲-۷ شاخص‌های توصیفی سن	۸۴

۳-۷	شاخص‌های توصیفی متغیرها	۸۵
۴-۷	بررسی نرمال بودن توزیع نمرات متغیرها	۸۷
۵-۷	بررسی میزان متغیرهای مستقل	۸۸
۶-۷	فرضیه‌های پژوهش	۸۹

فصل هشتم: بحث و نتیجه‌گیری		
۱-۸	مقدمه	۹۵
۲-۸	فرضیه اول	۹۵
۳-۸	فرضیه دوم	۹۷
۴-۸	فرضیه سوم	۹۸
۵-۸	فرضیه چهارم	۹۸
۶-۸	فرضیه پنجم	۹۹
۷-۸	فرضیه ششم	۹۹
۸-۸	فرضیه هفتم	۱۰۰
۹-۸	فرضیه هشتم	۱۰۱
۱۰-۸	فرضیه نهم	۱۰۳
۱۱-۸	فرضیه دهم	۱۰۴
۱۲-۸	محدودیت‌های تحقیق	۱۰۶
۱۳-۸	پیشنهادهای کاربردی	۱۰۷
۱۴-۸	پیشنهادهای پژوهشی	۱۰۹
۱۵-۸	پیشنهادهای کلی در زمینه ورزش همگانی	۱۱۰

۱۱۳	منابع
۱۱۳	منابع فارسی

سخن مولف

در طی سالهای اخیر توجه به فعالیت‌های ورزشی همگانی بدلیل نقش و جایگاه ویژه آن در توسعه و اعتلای فرد و جامعه در کانون توجه دولتها و مؤسسات عمومی بوده است. از این رو در کشور ما نیز ضرورت پرداختن به این مهم و توسعه آن نسبت به گذشته بیش از پیش احساس می‌شود که همین مساله باعث گردیده اقداماتی قانونی و عملی در این خصوص انجام و امکاناتی توسط نهادهای ذیربط و از جمله شهرداری‌ها ایجاد شود که احداث ایستگاههای سلامت از آن جمله می‌باشد لیکن بنا به دلایلی هنوز این مساله در کشور ما نهاده نشده و آمار و ارقام بیانگر عدم همه گیر شدن ورزش در بین اقشار مختلف مردم می‌باشد. بنابراین در این تحقیق بر آن هستیم تا با بررسی ده عامل مهمی که می‌توانند تأثیراتی مثبت و منفی در گرایش مردم به ورزش همگانی داشته باشند و آرایه راهکارهای عملی در رابطه با نحوه تأثیر مثبت این عوامل در گرایش به ورزش، ارگانها و مؤسسات متولی امر توسعه ورزش همگانی برنامه‌ریزی‌های لازم را برای تقویت عوامل مثبت و کاستن و از بین بردن عوامل منفی بکار گیرند، چرا که هر برنامه‌ریزی و اقدامی در صورتی که بر یک شناخت علمی و منطقی و واقعی استوار نباشد نمی‌تواند نتایج مثبتی را به همراه داشته باشد. امید است که تحقیق حاضر بتواند در شناسایی دقیق این عوامل موفق بوده و در برنامه‌ریزی‌های شهری به عنوان پایه‌ای قابل اتکا مورد بهره برداری قرار گیرد.

ابراهیم قربانی، دکتر یعقوب بدری آذرین

بهار ۱۳۹۵