

مروری بر کمک‌های اولیه و اورژانس‌های طب سنتی

www.ketab.ir

مؤلف: محمد قادری

سرشناسه: قادری، محمد ۱۳۶۶-
عنوان و نام پدیدآور: مروری بر کمک‌های اولیه و اورژانس‌های طب سنتی / مولف محمد قادری.
مشخصات نشر: تهران: انتشارات پویانما، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری: ۱۷۴ ص.: مصور، جدول.
شابک: ۶- ۵۷- ۷۵۹۷- ۶۰۰- ۹۷۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا
موضوع: پزشکی سنتی - دستنامه‌ها
Traditional medicine -- Handbooks, manuals, etc.
کمک‌های اولیه -- دستنامه‌ها
First aid in illness and injury -- Handbooks, manuals, etc.
پزشکی سنتی -- نسخه‌ها و دستورالعمل‌ها
Traditional medicine -- Formulae, receipts, prescriptions
رده‌بندی کنگره: R۱۳۵
رده‌بندی دیویی: ۶۱۰
شماره کتابشناسی ملی: ۹۲۶۶۴۲۵
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا

www.ketab.ir



مروری بر کمک‌های اولیه و

اورژانس‌های طب سنتی

مولف: محمد قادری

ناشر: پویانما

نوبت چاپ: اول - تابستان ۱۴۰۲

تیراژ: ۲۰۰ نسخه

لیتوگرافی و چاپ: نگین

شابک: ۶- ۵۷- ۷۵۹۷- ۶۰۰- ۹۷۸

قیمت: ۹۰/۰۰۰ تومان

انتشارات پویانما - تهران: سهروردی شمالی، خیابان خرمشهر، خیابان عشقیار، کوچه دوم

پلاک ۳ واحد ۱ تلفن: ۸۸۴۰۴۱۹۰-۸۸۵۴۳۴۳۱-۲

حق چاپ محفوظ است

فهرست مطالب

فصل اول: تعریف - اهداف - تجهیزات جعبه کمک‌های اولیه	۱۷
تعریف کمک‌های اولیه:	۱۸
اهداف کمک‌های اولیه:	۱۸
خصوصیات و وظایف درمانگر	۱۸
تجهیزات و داروهای ضروری جعبه کمک‌های اولیه	۱۹
داروهای شیمیایی	۲۰
داروهای گیاهی	۲۰
نکات ایمنی جعبه کمک‌های اولیه	۲۰
فصل دوم: اصول پایه کمک‌های اولیه (ارزیابی - احیا - شوک)	۲۳
ارزیابی مصدوم	۲۴
ارزیابی اولیه	۲۴
معاینه بالینی و گرفتن شرح حال	۲۵
احیای قلبی ریوی (CPR) Cardio Pulmonary Resuscitation	۲۶
اهمیت آموزش همگانی احیا قلبی ریوی	۲۶
زمان طلایی احیا	۲۶
مراحل احیای پایه	۲۷
وضعیت ریکاوری (بهبودی)	۳۰
شوک Shock	۳۱
کاهش قدرت قلب	۳۱
انواع شوک بر اساس علت	۳۱
علائم شوک	۳۱
کمک‌های اولیه در شوک	۳۲
غش کردن faint	۳۳

۳۳	 علائم غش
۳۳	 کمک‌های اولیه
۳۵	 فصل سوم: فشار خون - قند خون
۳۶	 تعریف فشار خون
۳۶	 عوامل موثر بر فشار خون بالا
۳۶	 علائم فشار خون بالا
۳۷	 عوارض فشار خون بالا
۳۷	 - درمان فشار خون‌های بالا:
۳۷	 درمان اورژانسی طب سنتی
۳۸	 مقالات مرتبط:
۳۸	 فشار خون پائین
۳۸	 درجه بندی فشار خون پائین
۳۸	 عوامل موثر بر فشار خون پایین
۳۹	 علائم فشار خون پایین
۳۹	 عوارض فشار خون پایین
۴۰	 اقدامات اولیه
۴۰	 درمان فشار خون پایین
۴۰	 درمان اورژانسی طب سنتی
۴۰	 قند خون
۴۰	 تعریف قند خون
۴۱	 میزان قند خون ناشتا بعد از حداقل ۸ ساعت ناشتایی
۴۱	 میزان قند خون ۲ ساعت پس از غذا
۴۲	 قند خون بالا (دیابت)
۴۲	 علائم قند بالا:
۴۳	 عوارض قند بالا (دیابت)
۴۳	 درمان قند خون بالا:

۴۳.....	درمان طب سنتی قند بالا.....
۴۳.....	مقالات مرتبط:
۴۳.....	قند خون پایین (هیپوگلیسمی)
۴۴.....	درمان قند پایین.....
۴۵.....	فصل چهارم: اختلال ارگان های حیاتی (سکته مغزی، سکته قلبی، تنگی نفس و خفگی)
۴۶.....	سکته مغزی
۴۶.....	عوامل تشدید کننده سکته مغزی:
۴۷.....	علائم سکته مغزی
۴۷.....	علائم اختصاصی در زنان
۴۸.....	اقدامات اولیه در سکته مغزی
۴۸.....	درمان طب سنتی
۴۹.....	سکته قلبی
۴۹.....	علائم حمله قلبی
۵۰.....	اقدامات اولیه سکته قلبی
۵۱.....	تنگی نفس
۵۱.....	انواع تنگی نفس
۵۱.....	علت های تنگی نفس:
۵۱.....	علائم تنگی نفس
۵۲.....	اقدامات اولیه برای بیمار با تنگی نفس
۵۴.....	درمان های اورژانسی طب سنتی
۵۴.....	خفگی
۵۴.....	اقدامات اولیه در خفگی:
۵۵.....	انجام مانور هایملیخ به روی خود:
۵۶.....	باز کردن راه هوایی خانم حامله یا فرد چاق
۵۶.....	باز کردن راه هوایی کسی که بیهوش شده است
۵۶.....	باز کردن راه هوایی نوزاد و کودک کوچکتر از یک سال

۵۸.....	ماتور برای اطفال زیر یک سال.....
۵۸.....	انور هیملیخ برای اطفال.....
۶۱.....	فصل پنجم: اختلالات دستگاه گوارش (تهوع و استفراغ، اسهال، یبوست، هموروئید).....
۶۲.....	تهوع و استفراغ.....
۶۲.....	علل ایجاد تهوع و استفراغ:.....
۶۳.....	علائم همراه با تهوع و استفراغ:.....
۶۳.....	درمان اورژانسی طب سنتی:.....
۶۴.....	مقالات مرتبط:.....
۶۴.....	اسهال:.....
۶۴.....	علل اسهال:.....
۶۵.....	علائم اسهال:.....
۶۵.....	درمان:.....
۶۶.....	درمان اورژانسی طب سنتی.....
۶۶.....	یبوست:.....
۶۶.....	علل یبوست:.....
۶۷.....	علائم یبوست:.....
۶۷.....	درمان:.....
۶۹.....	هموروئید(بواسیر):.....
۶۹.....	هموروئید خارجی:.....
۶۹.....	هموروئید داخلی:.....
۷۰.....	علل هموروئید.....
۷۱.....	علائم هموروئید.....
۷۱.....	درمان:.....
۷۱.....	درمان های طب سنتی:.....
۷۳.....	فصل ششم: مسمومیت ها (استنشاقی، پوستی، گوارشی).....
۷۴.....	مسمومیت ها.....

۷۴		انواع مسمومیت‌ها
۷۴		علائم مسمومیت‌های تنفسی
۷۴		اقدامات اولیه در مسمومیت‌های استنشاقی (تنفسی)
۷۴		اقدامات اولیه در مسمومیت‌های پوستی
۷۵		اقدامات اولیه در مسمومیت‌های گوارشی
۷۵		روش‌های اورژانسی طب سنتی برای تحریک استفراغ
۷۵		مواردی که تحریک به استفراغ ممنوع است
۷۶		مسمومیت‌های دارویی
۷۶		مسمومیت با فئوباربیتال
۷۶		مسمومیت با استامینوفن
۷۷		مسمومیت با خواب‌آورها و ضد افسردگی‌ها
۷۷		((مسمومیت با مخدرها و الکل))
۷۸		مسمومیت با الکل
۷۹		سایر مسمومیت‌ها
۸۰		مسمومیت با داروی نظافت
۸۰		مسمومیت با شوینده‌ها
۸۳		فصل هفتم: تب ضعف و بی حالی
۸۴		تب و ضعف و بی حالی
۸۴		انواع تب:
۸۴		علل تب
۸۵		علائم تب
۸۵		درمان:
۸۶		درمان‌های اورژانسی طب سنتی:
۸۶		مقالات مرتبط:
۸۷		ضعف و بی حالی
۸۷		علل ضعف و بی حالی

۸۷.....	علائم همراه با ضعف و بی حالی ناشی از اختلالات و بیماری‌های فیزیکی:
۸۸.....	علائم همراه با ضعف و بی حالی ناشی از اختلالات احساسی و روانی:
۸۸.....	اقدامات اولیه در ضعف و بی حال
۸۸.....	درمان اورژانسی طب سنتی در اختلالات فیزیکی
۸۹.....	درمان اورژانسی طب سنتی در اختلالات روانی
۹۱.....	فصل هشتم: تسکین درد
۹۲.....	سر درد
۹۳.....	تسکین درد اورژانسی طب سنتی
۹۳.....	تسکین میگرن سرد:
۹۴.....	تسکین میگرن گرم:
۹۴.....	مقاله مرتبط:
۹۵.....	تسکین درد اورژانسی طب سنتی
۹۶.....	علل سردرد سینوسی
۹۷.....	درمان‌های طب سنتی در سینوزیت
۹۷.....	درمان مشترک تمام سردردها:
۹۸.....	درد چشم
۹۹.....	علل چشم درد:
۹۹.....	علائم درد چشم
۱۰۰.....	درمان‌های طب سنتی
۱۰۱.....	تدابیر درمانی:
۱۰۱.....	گوش درد
۱۰۲.....	علل گوش درد
۱۰۲.....	درمان گوش درد
۱۰۲.....	علائم گوش درد
۱۰۳.....	درمان طب سنتی
۱۰۴.....	دندان درد

۱۰۴.....	علل دندان درد.....
۱۰۴.....	علائم دندان درد.....
۱۰۵.....	درمان طب سنتی:.....
۱۰۵.....	مقالات مرتبط:.....
۱۰۶.....	درمان درد عصبی:.....
۱۰۶.....	گلو درد.....
۱۰۷.....	علل گلو درد.....
۱۰۷.....	علائم گلودرد.....
۱۰۷.....	درمان اورژانسی طب سنتی.....
۱۰۸.....	گلودرد ناشی از عوامل محیطی و آلرژی.....
۱۰۹.....	درد معده.....
۱۰۹.....	علل درد معده.....
۱۱۰.....	درمان اورژانسی طب سنتی.....
۱۱۰.....	درمان معده درد بلغمی.....
۱۱۱.....	مقالات مرتبط:.....
۱۱۱.....	درمان معده درد صفراوی:.....
۱۱۱.....	درمان معده درد برای انواع مزاجها.....
۱۱۲.....	درد کلیه.....
۱۱۲.....	علت درد کلیه.....
۱۱۲.....	علائم درد کلیه.....
۱۱۳.....	تسکین درد کلیه.....
۱۱۳.....	تسکین درد اورژانسی طب سنتی.....
۱۱۳.....	مقالات مرتبط:.....
۱۱۴.....	دردهای قاعدگی.....
۱۱۴.....	علت درد:.....
۱۱۵.....	مواردی که باعث تشدید درد میشود:.....

۱۱۵.....	تسکین درد
۱۱۵.....	تسکین درد اورژانسی در طب سنتی
۱۱۵.....	مقالات مرتبط:
۱۱۷.....	فصل نهم: سوختگی
۱۱۸.....	سوختگی
۱۱۸.....	ویژگی‌های انواع سوختگی
۱۱۹.....	کمک‌های اولیه در انواع سوختگی‌ها
۱۱۹.....	سوختگی با آتش
۱۲۰.....	سوختگی با مواد شیمیایی
۱۲۱.....	سوختگی با جریان برق
۱۲۱.....	سوختگی با تشعشعات
۱۲۲.....	نکات مهم در انجام کمک‌های اولیه سوختگی
۱۲۲.....	اقدامات اولیه اورژانسی طب سنتی:
۱۲۵.....	فصل دهم: گرم‌زدگی-سرم‌زدگی
۱۲۶.....	گرم‌زدگی و سرم‌زدگی
۱۲۶.....	گرم‌زدگی:
۱۲۶.....	علائم گرم‌زدگی:
۱۲۶.....	اقدامات اولیه در گرم‌زدگی:
۱۲۸.....	درمان اورژانسی طب سنتی در گرم‌زدگی:
۱۲۸.....	سرم‌زدگی:
۱۲۸.....	درجه بندی سرم‌زدگی:
۱۲۹.....	علائم سرم‌زدگی:
۱۲۹.....	اقدامات اولیه در سرما زدگی:
۱۳۰.....	درمان اورژانسی طب سنتی در سرم‌زدگی:
۱۳۱.....	فصل یازدهم: (جراحت، زخم، خون‌دماغ)
۱۳۲.....	جراحت - زخم

۱۳۲	 م بسته:
۱۳۲	 امات اولیه در زخم بسته
۱۳۲	 سنتی در زخم بسته:
۱۳۳	 م باز:
۱۳۳	 م باز- خراش یا ساییدگی:
۱۳۳	 م باز- زخم‌های شکافدار با بریدگی:
۱۳۳	 م باز- پارگی‌ها:
۱۳۴	 م باز- زخم‌های کنده شده:
۱۳۴	 م باز- زخم‌های سوراخ شده:
۱۳۵	 امات اولیه در زخم‌های باز:
۱۳۷	 ب سنتی در کنترل اورژانسی خونریزی:
۱۳۷	 لات مرتبط:
۱۳۸	 ش بستن شریان بند
۱۳۹	 وه انجام پانسمان
۱۴۱	 م‌های عفونی:
۱۴۱	 مل موثر بر عفونت زخم:
۱۴۲	 ثم زخم عفونی:
۱۴۲	 امات اولیه در زخم‌های عفونی:
۱۴۳	 ام طب سنتی در زخم‌های عفونی:
۱۴۳	 لات مرتبط:
۱۴۳	 م پای دیابتی:
۱۴۳	 ثم زخم پای دیابتی:
۱۴۴	 مان‌های اولیه:
۱۴۴	 مان‌های طب سنتی برای تسریع بهبود زخم پای دیابتی:
۱۴۵	 لات مرتبط:
۱۴۵	 ون دماغ:

۱۴۵	علل خون دماغ:
۱۴۶	چه زمانی خون دماغ را جدی بگیرید؟
۱۴۶	اقدامات اولیه در خون دماغ:
۱۴۹	فصل دوازدهم: شکستگی ها
۱۵۰	شکستگی ها
۱۵۰	علائم شکستگی:
۱۵۱	اقدامات اولیه در شکستگی ها:
۱۵۱	علل استفاده از آتل در شکستگی ها:
۱۵۲	نکات مهم در آتل بندی
۱۵۲	درمان طب سنتی در شکستگی ها:
۱۵۳	انواع آتل و نحوه ثابت کردن عضو شکسته
۱۵۳	شکستگی لگن و پا
۱۵۳	شکستگی دست
۱۵۴	نحوه بستن دست با نوار سه گوش
۱۵۴	شکستگی انگشت
۱۵۵	فصل سیزدهم: گزیدگی ها- گاز گرفتگی حیوانات
۱۵۶	گزیدگی ها
۱۵۶	مارگزیدگی:
۱۵۶	ویژگی های مارهای سمی و غیرسمی
۱۵۷	علائم مارگزیدگی:
۱۵۷	علائم گزیدگی با مار افعی:
۱۵۸	علائم گزیدگی با مار کبری و مرجان:
۱۵۸	علائم گزیدگی با مار آبی سمی:
۱۵۸	اقدامات اولیه در مارگزیدگی:
۱۵۹	عقرب گزیدگی:
۱۵۹	علائم عقرب گزیدگی:

طب سنتی از قدیم‌الایام به عنوان یک روش در درمان بیماران مورد استفاده قرار گرفته است و در کنار طب مدرن که درمان بیمار بیشتر با داروهای شیمیایی انجام می‌شود، مورد استفاده و مدنظر عموم جامعه بوده است و گاه بیماران با ناامید شدن از درمان‌های شیمیایی به درمان‌های سنتی پناه آورده‌اند.

از نظر بسیاری از افراد جامعه طب سنتی یک روش طولانی اثر و زمان‌بر بوده تا نتیجه و درمان آن نمایان شود، ولی ما در این کتاب بر آن شدیم تا روش‌های سریع‌الاث‌ر طب سنتی را در مواجهه با انواع بیماری‌ها معرفی نماییم به طوری که افراد با به کار بردن آن بتوانند اقدامات اولیه برای حوادث و اورژانس‌هایی که با آن روبرو می‌شوند را مدیریت کنند.

هدف از نوشتن این کتاب بیان شیوه‌های طب سنتی در درمان بیماران به زبان ساده و قابل اجرا توسط هر فرد غیر حرفه‌ای است.

این کتاب به شما آموزش خواهد داد که چگونه از فرهنگ غنی طب سنتی در نجات جان بیماران استفاده کنید و اولین کتابیست که در زمینه اورژانس‌های طب سنتی در حجم کم، قابل فهم و اجرا با توجه به تایید اساتید مجرب طب سنتی به نگارش درآمده است.

امید است که با انجام و به کار بردن شیوه‌های سریع‌الاث‌ر طب سنتی بتوانیم تسکینی به درد و آلام بیماران باشیم.

در پایان از خانم‌ها عذرا توزنده جانی و فاطمه صدیق و آقای سید مهدی پروانه جلیلی که در تهیه و تنظیم این اثر ما را یاری رساندند کمال تشکر را داریم.

و من الله توفیق