

۲۲۶۵۷۱۵

۱۴۰۲/۱۰/۱۳



خانواده درمانی و زوج درمانی

نظریه ها ، روش ها و فنون

جوزف وچلر و لرنهکر

ترجمه

دکتر جواد خدادادی

(عضو هیئت علمی دانشگاه علامه طباطبائی)

فاطمه اللهوردی

فاطمه سادات سپهرتاج

ندا صالحی



نشر دانه



عنوان و نام پدیدآور: خانواده‌درمانی و زوج‌درمانی (نظریه‌ها، روش‌ها و فنون) / [ویراستار] جوزف وچلر، لرنه هرکر؛

ترجمه جواد خدادادی ... [و دیگران]

مشخصات نشر: تهران: دانژه، ۱۴۰۰

مشخصات ظاهری: ۷۷۶ ص. مصور، جدول.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۳۰۷-۷

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: An introduction to marriage and family therapy 2nd ed, 2015

یادداشت: ترجمه جواد خدادادی، فاطمه الله‌وردی، فاطمه‌السادات سپهرتاج، ندا صالحی

یادداشت: کتاب حاضر قبلاً با عنوان «مبانی مشاوره زوج و خانواده» ترجمه کیومرث فرح‌بخش ... [و دیگران]

توسط انتشارات آوای نور در سال ۱۳۹۷ منتشر شده است.

یادداشت: واژه‌نامه. یادداشت: کتابنامه. یادداشت: نمایه.

عنوان دیگر: مبانی مشاوره زوج و خانواده

موضوع: روان‌درمانی خانواده Family psychotherapy

موضوع: زناشویی — روان‌درمانی Marital psychotherapy

شناسه افزوده: وچلر، جوزف ال.، ویراستار Wetchler, Joseph L.

شناسه افزوده: هرکر، لورنا ال.، ویراستار Hecker, Lorna L.

شناسه افزوده: خدادادی سنگده، جواد، ۱۳۶۴ - ، مترجم

رده‌بندی کنگره: RC ۴۸۸/۵

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶ / ۸۹۱۵۶

شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۰۱۲۸۱

عنوان: خانواده‌درمانی و زوج‌درمانی (نظریه‌ها، روش‌ها، فنون)

نویسندگان: جوزف وچلر و لرنه هرکر

مترجمین: دکتر جواد خدادادی، فاطمه الله‌وردی، فاطمه‌السادات سپهرتاج، ندا صالحی

نمونه‌خوان: منصوره یزدانی چالشتی / صفحه‌آرا: خسرو هادیان

مدیر تولید: داریوش سازمند

ناشر: دانژه

لیتوگرافی و چاپ: چاووش / ایده آل

شمارگان: ۵۵۰

قطع: وزیری

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۱ / دوم - ۱۴۰۲

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۳۰۷-۷

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون

اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیر اتابک) - کوچه اسلامی - شماره ۴/۲

کد پستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۳۱ تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸ - ۸۸۸۱۲۰۸۳ تلفکس: ۸۸۸۴۲۵۴۳

تلفن دفتر پخش: ۶۶۴۷۶۳۷۵ - ۶۶۴۶۲۰۶۱ فکس: ۶۶۴۷۶۳۸۹

قیمت ۶۳۰۰۰۰ تومان

فهرست

در بارهٔ مولفان.....	۱۹
مقدمهٔ مولفان.....	۲۱
مقدمهٔ مترجمان.....	۲۵

بخش اول:

مبانی ازدواج و خانواده درمانی ۲۷

فصل اول: سرآغاز خانواده درمانی و زوج درمانی.....	۲۹
جنبش مددکاری اجتماعی.....	۳۱
جنبش اصلاحات جنسی.....	۳۲
جنبش مشاورهٔ ازدواج.....	۳۴
جنبش خانواده درمانی.....	۳۶
جان الدرکین بل.....	۳۸
ناتان آکرمن.....	۳۹
پالو آلتو: گرگوری بیتسون، دان جکسون، جی هی لی، ویرجینیا ستیر و مؤسسهٔ تحقیقات روانی.....	۴۱
گرگوری بیتسون.....	۴۱
دان جکسون.....	۴۴
جی هیلی.....	۴۶
ویرجینیا ستیر.....	۴۸
لین هافمن.....	۴۹
موری بوئن.....	۴۹
تئودور لیدز.....	۵۱
لیمن واین.....	۵۲

فصل هفتم: الگوهای مشارکتی مبتنی بر زبان در خانواده‌درمانی.....	۲۶۱
وقتی کمتر همان بیشتر است.....	۲۶۱
مقدمه.....	۲۶۱
تاریخچه و فرضیات اساسی.....	۲۶۲
ارتباط گالوستون.....	۲۶۲
الگوهای مرتبط: درمان راه‌حل‌محور و روایت‌درمانی.....	۲۶۷
درمان راه‌حل‌محور.....	۲۶۷
روایت‌درمانی.....	۲۷۰
یکپارچه‌نگری.....	۲۷۳
الزامات و محدودیت‌ها.....	۲۷۳
مسأله کنترل اجتماعی.....	۲۷۴
ارزش‌ها و اعتقاداتی که درمانگر شدیداً به آنها معتقد است.....	۲۷۵
رشد طبیعی خانواده.....	۲۷۵
آسیب‌شناسی و اختلالات رفتاری.....	۲۷۶
فنون.....	۲۷۷
تنوع مسائل.....	۲۸۰
تحقیقات مرتبط.....	۲۸۱
منابع پیشنهادی برای مطالعه بیشتر.....	۲۸۳
منابع.....	۲۸۴
فصل هشتم: رویکردهای تجربه‌نگر در خانواده‌درمانی.....	۲۸۷
طرفداران این رویکرد.....	۲۸۸
مفاهیم نظری.....	۲۹۱
رویکرد انسان‌گرایانه - تجربه‌نگر ستیر.....	۲۹۱
رویکرد نمادین - تجربه‌نگر ویتاگر.....	۲۹۴
زوج‌درمانی هیجان‌مدار جانسون.....	۲۹۶
رشد طبیعی خانواده.....	۲۹۷
رویکرد انسان‌گرایانه - تجربه‌نگر ستیر.....	۲۹۷
رویکرد نمادین - تجربه‌نگر ویتاگر.....	۲۹۸
زوج‌درمانی هیجان‌مدار جانسون.....	۲۹۸
آسیب‌شناسی و اختلالات رفتاری.....	۲۹۹
رویکرد انسان‌گرایانه - تجربه‌نگر ستیر.....	۲۹۹
رویکرد نمادین - تجربه‌نگر ویتاگر.....	۲۹۹
زوج‌درمانی هیجان‌مدار جانسون.....	۳۰۰

فهرست ۱۱

۳۰۱	فنون.....
۳۰۱	رویکرد انسان‌گرایانه - تجربه‌نگر ستیر.....
۳۰۲	رویکرد نمادین - تجربه‌نگر ویتاکر.....
۳۰۵	زوج‌درمانی هیجان‌مدار جانسون.....
۳۰۸	گوناگونی خانواده‌ها.....
۳۰۸	رویکرد انسان‌گرایانه - تجربه‌نگر ستیر.....
۳۰۸	رویکرد نمادین - تجربه‌نگر ویتاکر.....
۳۰۹	زوج‌درمانی هیجان‌مدار جانسون.....
۳۰۹	تحقیقات مرتبط.....
۳۱۰	رویکرد ستیر.....
۳۱۳	رویکرد ویتاکر.....
۳۱۷	زوج‌درمانی هیجان‌مدار جانسون.....
۳۲۰	نتیجه‌گیری.....
۳۲۱	منابع مطالعاتی پیشنهادی.....
۳۲۱	منابع.....
۳۲۵	فصل نهم: درمان‌های شناختی‌رفتاری
۳۳۲	مفاهیم نظری.....
۳۳۳	مؤلفه‌های رفتاری در روابط زوج و خانواده.....
۳۳۴	الگوهای غلط میان‌کنشی در روابط زوجین.....
۳۳۹	مؤلفه‌های شناختی در روابط خانواده و زن و شوهر.....
۳۴۰	افکار غیرارادی.....
۳۴۳	طرحواره‌ها.....
۳۴۷	مؤلفه‌های احساسی در روابط زوجین و خانواده.....
۳۵۰	طرفداران الگوی شناختی - رفتاری.....
۳۵۲	رشد طبیعی خانواده.....
۳۵۴	آسیب‌شناسی و اختلال‌های رفتاری.....
۳۵۵	روش‌ها.....
۳۵۶	ارزیابی شناختی و مداخلات.....
۳۵۶	مصاحبه‌های مرتبط با ادراکات.....
۳۵۹	رصد ادراکاتی که به صورت غیرارادی ابراز شده است.....
۳۵۹	جستجوی ادراکات مرتبط با واکنش‌های رفتاری و احساسی.....
۳۶۰	پرسش‌نامه‌ها.....
۳۶۱	شیوه‌های بازسازی ادراکات.....

فصل دوازدهم: آموزش برقراری ارتباط، برابرسازی ازدواج و مشاوره پیش از ازدواج	۴۹۱
مفاهیم نظری	۴۹۳
طرفداران عمده غنی‌سازی ازدواج و مشاوره پیش از ازدواج	۴۹۴
آسیب‌شناسی: توسعه مشکلات ارتباطی	۴۹۵
برنامه‌ها و شیوه‌ها	۴۹۸
ارتقاء رابطه (RE)	۴۹۸
ارتباط بین زوج	۵۰۰
برنامه پیشگیری و ارتقاء رابطه (PREP)	۵۰۲
کاربرد عملی مهارت ایجاد رابطه صمیمی و نزدیک (PAIRS)	۵۰۴
آمادگی / غنی‌سازی	۵۰۶
مطالعات موردی درباره مشاوره پیش از ازدواج در محیط کلیسا	۵۰۸
آموزش ازدواج در جوامع گوناگون	۵۱۳
پژوهش‌های مرتبط	۵۱۴
تأثیر برنامه‌های غنی‌سازی ازدواج و مشاوره پیش از ازدواج	۵۱۵
پشتیبانی تجربی مخصوص هر کدام از برنامه‌ها	۵۱۸
ارتقاء رابطه (RE)	۵۱۸
رابطه زوجین	۵۱۸
برنامه PREP	۵۱۸
برنامه PAIRS	۵۲۰
آمادگی / غنی‌سازی	۵۲۰
نتیجه‌گیری	۵۲۱
منابع پیشنهادی	۵۲۲
منابع	۵۲۲
فصل سیزدهم: اختلال جنسی و درمان مسائل جنسی	۵۲۷
مسائل جنسی	۵۲۸
اختلال نعوظ	۵۳۱
انزال زودرس	۵۳۳
انزال دیررس	۵۳۴
میل جنسی پایین در زنان / اختلال در تحریک و اختلال بی‌میلی جنسی در مردان	۵۳۵
اختلال ارگاسم	۵۳۵
درد آلت - واژن / اختلال درد دخول	۵۳۷
اختلال درد آلت - واژن (مقایرت دردناک سابق)	۵۳۸

فهرست ۱۵

۵۳۸		ملاحظات ارزیابی
۵۳۸		عوامل پزشکی
۵۴۰		عوامل آسیب پذیری فردی
۵۴۱		عوامل مربوط به رابطه و یا همسر
۵۴۲		مسائل سیستمی
۵۴۳		رویکردهای درمان جنسی
۵۴۳		دیدگاه روان تحلیلی
۵۴۴		دیدگاه شناختی - رفتاری مسترز و جانسون
۵۴۵		چرخه پاسخ جنسی انسان
۵۵۰		مفاهیم اصلی
۵۵۱		گرفتن تاریخچه و ارزیابی های اولیه
۵۵۱		آغاز درمان
۵۵۵		درمان جنسی جدید
۵۵۶		دیدگاه سیستمی
۵۵۸		شواهد پژوهشی
۵۵۹		اثر اجتماعی - تاریخی و چند فرهنگی
۵۶۱		ارجاع
۵۶۱		خلاصه
۵۶۲		منابع پیشنهادی
۵۶۲		منابع
۵۶۷		فصل چهاردهم: مباحث ویژه در خانواده درمانی
۵۶۷		بیماری های روانی، بیماری های جسمانی، سوء مصرف مواد، خشونت و طلاق
۵۶۸		بیماری های روانی
۵۶۸		اضطراب و اختلالات خلقی
۵۷۰		اضطراب، افسردگی و خانواده درمانی
۵۷۳		تنوع، اختلالات روانی و خانواده درمانی
۵۷۳		بیماری های جسمی
۵۷۴		الگوی زیست رفتاری خانواده
۵۷۶		خانواده درمانی پزشکی
۵۷۷		تنوع در خانواده درمانگری پزشکی
۵۷۹		سوء مصرف مواد
۵۸۰		سوء مصرف مواد و خانواده درمانی
۵۸۳		تنوع و درمان سوء مصرف مواد

۵۸۴		خشونت خانگی
۵۸۴		خشونت زناشویی
۵۸۵		خشونت کنترل‌گری زورگویانه
۵۸۵		مقاومت خشونت‌آمیز
۵۸۶		خشونت موقعیتی زوج
۵۸۷		خشونت برانگیخته‌شده با جدایی
۵۸۷		زوج‌درمانی و خشونت زناشویی
۵۸۸		زوج‌درمانی متمرکز بر خشونت خانگی
۵۸۹		تنوع، خشونت خانگی و خانواده‌درمانی
۵۹۰		کودک‌آزاری
۵۹۱		خانواده‌درمانی برای کودک‌آزاری
۵۹۲		بازی درمانگری والدینی
۵۹۵		تنوع، کودک‌آزاری و خانواده‌درمانی
۵۹۵		طلاق
۵۹۶		مرحله پیش از طلاق (تصمیم‌گیری)
۵۹۹		مرحله طلاق (تجدید ساختار)
۶۰۳		مرحله پس از طلاق (بهبودی)
۶۰۴		تنوع و طلاق
۶۰۴		نتیجه‌گیری
۶۰۵		متون مطالعاتی پیشنهادی
۶۰۵		منابع
۶۱۵		فصل پانزدهم: مسائل اخلاقی، حقوقی و حرفه‌ای در درمان زوج و خانواده
۶۱۷		اخلاق در زوج‌درمانی و خانواده‌درمانی
۶۱۸		تدابیر اخلاقی در درمان
۶۲۰		مسائل مربوط به محرمانگی و مزایا
۶۲۳		قابلیت انتقال و مسئولیت‌پذیری بیمه درمانی در سال ۱۹۹۶
۶۲۶		اتخاذ تصمیم اخلاقی
۶۲۶		مرحله اول: آگاهی از مسائل اخلاقی موجود
۶۲۸		مرحله دوم: مسأله اخلاقی را تعریف کنید
۶۲۹		مرحله سوم: جمع‌آوری اطلاعات از همه منابع مرتبط
۶۲۹		مرحله چهارم: قواعد و ارزش‌های اخلاقی که بر نظر شما درباره مشکل تأثیر می‌گذارد را تعریف کنید
۶۳۱		مرحله پنجم: ارزیابی همه راه‌های جایگزین ممکن

فهرست ۱۷

- مرحله ششم: انتخاب بهترین جایگزین اخلاقی و اجرای تصمیم نهایی ۶۳۱
- مرحله هفتم: بر تصمیمات و نتایج حاصل از آن نظارت داشته باشیم تا اگر لازم است دوباره آنها را
ارزیابی کنیم ۶۳۲
- مسائل دشوار اخلاقی که خانواده و زوج درمانگران با آن مواجه هستند ۶۳۲
- برقراری تعادل میان منافع گروهی ۶۳۲
- حفظ اعتماد همه مراجعان ۶۳۳
- وجود ارزش‌های متضاد میان درمانگر و مراجع ۶۳۳
- تقابل میان نظریه محض با اقتضائات دنیای بیرون ۶۳۴
- انتخاب و اجرای نظریه درمانی ۶۳۴
- ازدواج و خانواده‌درمانی چیست؟ ۶۳۶
- مشاورانی که خود، مشاوره دریافت می‌کنند ۶۳۷
- منابع مربوط به حرفه درمانگری ۶۴۰
- انجمن‌هایی برای درمانگرهای متخصص ۶۴۰
- مجلات ۶۴۰
- پیوست الف: نظام‌نامه اخلاق انجمن درمان خانواده و ازدواج آمریکا (AAMFT) ۶۴۲
- پیوست ب: نمونه‌ای از سند رضایت نام‌آگاهانه ۶۵۵
- پیوست ج: گام‌های اولیه در کسب مدارج تحصیلی: توصیه‌هایی به دانشجویان ۶۶۰
- منابع ۶۶۳
- فصل شانزدهم: پژوهش در ازدواج و خانواده‌درمانی ۶۶۷
- نقش پژوهش در کار ازدواج و خانواده‌درمانی ۶۷۰
- سیر تکاملی تحقیق در زمینه خانواده و ازدواج‌درمانی ۶۷۴
- شکاف تحقیق - عمل ۶۷۶
- تلاش‌هایی برای بررسی شکاف تحقیق - عمل ۶۷۸
- حرکت به سمت مطالعات اثربخشی ۶۸۰
- استفاده روز افزون روش‌شناسی کیفی ۶۸۱
- پژوهش چیست؟ ۶۸۲
- انواع تحقیقات خانواده و زوج‌درمانی ۶۸۴
- تحقیقات بنیادی و کاربردی ۶۸۴
- تحقیق کمی، کیفی و روش آمیخته ۶۸۶
- تحقیق پیامد و تحقیق فرایند ۶۸۸
- ادبیات پژوهشی چه می‌گویند؟ ۶۹۱
- اثربخشی کلی زوج‌درمانی ۶۹۴

۶۹۵	زوج‌درمانی و خانواده‌درمانی در درمان حیطه‌های مشکلات خاص
۶۹۵	اختلالات شدید روانی
۶۹۹	اختلالات عاطفی
۷۰۳	اختلالات خوردن
۷۰۴	سوء مصرف مواد
۷۰۶	اختلالات رفتاری در کودکان
۷۰۷	بزهکاری در نوجوانان
۷۰۹	تحقیق فرایند و عوامل مشترک
۷۱۰	مهم‌ترین تعیین‌کننده موفقیت در درمان
۷۱۱	چند اندیشه نهایی درباره زوج‌درمانگرها، خانواده‌درمانگرها و تحقیقات
۷۱۱	به عنوان استفاده‌کننده تحقیق
۷۱۲	به عنوان محقق
۷۱۳	مطالب پیشنهادی
۷۱۳	منابع
۷۲۱	واژه‌نما
۷۷۳	نام‌نما
۷۷۵	موضوع‌نما

مقدمهٔ مولفان

به ویراست دوم کتاب *خانواده و زوج‌درمانی* خوش آمدید. چاپ اول در آغاز قرن ۲۱ منتشر شد و به عنوان خلاصه‌ای از خانواده‌درمانی قرن بیستم بود. این نسخه نه تنها مبانی تاریخی این رشته را ارائه می‌دهد، بلکه تغییرات ایجاد شده در آغازین سال‌های قرن ۲۱ را نیز شامل می‌شود. برخی قسمت‌ها به همان شکل قبلی باقی مانده‌اند و برخی نیز به شدت تغییر کرده‌اند.

خانواده‌درمانی شاخه‌ای از رشته‌های سلامت روان است که غالباً از آن غفلت می‌شود. با این حال، بیشتر رفتارهایی که تا بزرگ‌سالی همراه ما هستند در بافت خانوادهٔ اصلی ما ایجاد شده‌است. در واقع، با یادگیری خانواده‌درمانی، خواهید فهمید که چگونه ما در روابط بزرگ‌سالی خود الگوهایی را که در دوران کودکی آموخته‌ایم بازآفرینی می‌کنیم. خانواده‌درمانی از اساس با دانش سلامت روان سنتی فاصله می‌گیرد زیرا خانواده‌درمانی به جای اینکه فقط به فرد به عنوان منبع مشکلات سلامت روان نگاه کند، به خانواده و بافت برای درک مسائل مربوط به سلامت روان توجه دارد. این تغییر در اواسط قرن بیستم نسبت به تفکر بسیار تقلیل‌گرایانه اوایل قرن، بسیار چشم‌گیر بود. اما تغییر دیگری در این زمینه در دههٔ ۱۹۸۰ رخ داد؛ هنگامی که فمینیست‌ها اعتراضی را رهبری کردند و مدعی شدند که خانواده‌درمانی نتوانسته‌است مشکلات بافت اجتماعی بزرگ‌تری را که خانواده در آن قرار گرفته برطرف کند. آنها اشاره کردند که خانواده‌درمانی، سیاست جنسیت را نادیده گرفته‌است و همهٔ افراد در یک سیستم خانوادگی، به ویژه زنان، بر اساس آن بافت اجتماعی بزرگ‌تر از قدرت برابر برخوردار نیستند. بلافاصله پس از این دورهٔ پرآشوب، خانواده‌درمانگران چندفرهنگی به ما یادآوری کردند که قومیت و نژاد نیز در این بافت نقش دارند. در انقلابی دیگر علیه الگوی درمانی روان‌پویشی سنتی که روان‌شناسی بر اساس آن بنا شده‌است، مسائل معنوی در خانواده‌درمانی جای گرفت. آنها بر این باور هستند که

اکثریت خانواده‌ها به خدا اعتقاد دارند و هم‌چنین، معتقدند خانواده‌درمانی نحوه تأثیرگذاری و تأثیرپذیری این بافت بزرگ‌تر (معنویت) توسط خانواده‌ها را نادیده گرفته‌است. در این کتاب، شما با انقلاب علیه درمان سنتی سلامت روان توسط کسانی که قائل به نظریه سیستمی هستند و آن را در خانواده‌ها به کار برده‌اند آشنا خواهید شد. علاوه بر این، در پاسخ به طرفداران بررسی موضوعات سیستم بزرگ‌تر، با بافت‌هایی که خانواده‌ها در آن قرار گرفته‌اند - از جمله جنسیت، فرهنگ و معنویت - آشنا خواهید شد. شما شاهد خروج از روان‌شناسی سنتی خواهید بود اما هم‌چنان در هم‌آمیختگی روان‌شناسی سنتی با مفاهیم سیستمی خانواده را مانند فصل نهم، «درمان‌های شناختی رفتاری برای زوج‌ها و خانواده‌ها» مشاهده خواهید کرد. حتی ممکن است با خواندن این فصل‌ها درباره خود بیندیشید و زمینه‌هایی را که در آن رشد کرده‌اید، کشف کنید. این فرایند هم می‌تواند شادی‌بخش باشد، هم اضطراب‌آور؛ زیرا گاهی اوقات برای آموختن طرز فکرهای جدید مجبور به تغییر باورهایی می‌شویم که برایمان مهم بوده‌اند. سرانجام، نتایج یک تحول دیگر در این زمینه را، به رهبری حامیان برساخت‌گرایی اجتماعی خواهید دید. فصل هفتم «الگوهای مشارکتی مبتنی بر زبان در خانواده‌درمانی: وقتی کم، همان زیاد است»، بازتاب تغییر دیگری در ساحت اندیشه است که پست‌مدرنیسم نامیده می‌شود. این الگوی فکری بر این باور است که واقعیت، زاده اجتماع است و جهان‌بینی یک فرد به اندازه جهان‌بینی فردی دیگر معتبر است. این دیدگاه درباره درمان مشارکتی است و بر زبان متمرکز دارد، نه لزوماً بر سیستم خانواده.

این کتاب در سه بخش تنظیم شده‌است. بخش اول: مبانی ازدواج و خانواده‌درمانی بر مؤلفه‌هایی تمرکز دارد که خانواده‌درمانی قرن ۲۱ بر آنها استوار است. فصل اول، «تاریخچه ازدواج و خانواده‌درمانی»، در جنبه‌های زیادی از تاریخ این رشته تجدید نظر می‌کند تا بر زنان بنیان‌گذار که اغلب به دلیل مردسالاری در رشته ما از فصل‌های قبلی تاریخ حذف شده‌اند، تمرکز کند. هم‌چنین به اهمیت جنبش‌های فمینیستی، چندفرهنگی و مدل عملی مبتنی بر تجربه که بر حال و آینده رشته ما مسلط است، می‌پردازد. فصل دوم، «نظریه سیستم‌های عمومی، دانش هدایت‌گری و خانواده‌درمانی»، مدل سیستم‌هایی را ارائه می‌دهد که در ابتدا خانواده‌درمانی را از سایر رشته‌های سلامت روان متمایز کرده و هم‌چنان به عنوان مبنای نظری برای رشته ما عمل می‌کند. فصل سوم، «مسائل بافتی در درمان زوج و خانواده: جنسیت، فرهنگ و معنویت» است. در بازبینی پیشین این رشته، فصل‌های مسائل بافتی بیشتر در بخش «موضوعات خاص» گنجانده شده‌است. با قرن بیست و یکم، تمرکزی

طولانی مدت با محوریت تنوع و اهمیت صلاحیت فرهنگی مراقبان سلامت روان، صورت گرفت. افرادی که در مشاغل یاری رسان هستند باید آموزش ببینند تا با طیف بسیار وسیعی که شامل تجربیات انسانی و خانوادگی است کار کنند. قدرت ضمنی و آشکاری که به ما سپرده شده است، مستلزم این است که ما یک دیدگاه تک فرهنگی نداشته باشیم؛ بلکه دیدگاهی را گسترش دهیم که بتواند نقاط قوت و شایستگی های افراد متفاوت با خودمان را تشخیص داده و آن را مزیت بداند.

بخش دوم: نظریه های ازدواج و خانواده درمانی، الگوهای نظری اصلی رشته ما را ارائه می دهد. هر فصل بر بنیان گذاران نظریه، اصول نظری، فنون کلیدی، نحوه تمرکز نظریه بر تفاوت ها و تحقیقات اساسی که از این رویکرد پشتیبانی می کند، تمرکز دارد. به علاوه، نمونه های موردی در سراسر کتاب قرار داده شده اند تا نظریه ها را برای خواننده ملموس کنند.

سپس، حوزه های درمانی خاص که بین درمانگران ازدواج و خانواده مشترک هستند در بخش سوم مورد بحث قرار می گیرند: مسائل و موضوعات خاص در ازدواج و خانواده درمانی. این بخش شامل عناصر درمان زوج، درمان رابطه جنسی، آموزش ارتباط، غنی سازی روابط زوج و مشاوره پیش از ازدواج است. به علاوه، تمرکز ویژه ای بر رویکردهای خانواده درمانی در درمان بیماری های روانی، بیماری های جسمی، سوء مصرف مواد، خشونت خانگی و طلاق وجود دارد. اصول اخلاقی، سیستم حقوقی و رازداری مراجع در خانواده درمانی اغلب ثابت است. این موارد و سایر مسائل حرفه ای در فصل پانزدهم، «مسائل اخلاقی، حقوقی و حرفه ای در ازدواج و خانواده درمانی» پوشش داده شده است. آخرین سؤالی که خواننده باید پس از خواندن این کتاب بتواند به آن پاسخ دهد این است که «آیا خانواده درمانی مؤثر است؟» فصل شانزدهم، «تحقیق در زمینه ازدواج و خانواده درمانی»، به این موضوع به وضوح پرداخته است.

این متن چه تفاوتی با متن های دیگر در زمینه خانواده درمانی دارد؟ اکثر کتاب های درسی که رویکردهای خانواده درمانی را به تفصیل شرح می دهند، تنها توسط یک یا دو نویسنده نوشته شده اند. در این کتاب، ما از متخصصان حوزه های مهم خانواده درمانی دعوت کرده ایم تا در ارائه مباحث در زمینه تخصص خود همکاری کنند. ۳۲ متخصص از سراسر ایالات متحده گرد هم آمده اند تا دانش خود را در زمینه های درمانی که در آن تخصص دارند، ارائه دهند. این امر ترکیبی از رویکردها و سبک ها را که اغلب در متون دیگر وجود ندارد، برای خواننده به ارمغان می آورد.