

# تربیت آسمانی

۱۴ گفتار در سلامت روان و تربیت مؤثر

با الهام از الگوهای آسمانی

دکتر محمدحسین و زینب اسدی لاری

با مقدمه: استاد دکتر احمدعلی نوربالا

تدوین: دکتر زهرا مجد - دکتر محسن اسدی لاری

عنوان و نام پدیدآور	تربیت آسمانی: ۱۴ گفتار در سلامت روان و تربیت موثر با الهام از الگوهای آسمانی دکتر محمدحسین وزینب اسدی لاری / تدوین / زهرا مجد، محسن اسدی لاری.
مشخصات نشر	تهران کویر ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	۳۰۵ ص: مصور(رنگی)، جدول، نمودار.
شابک	ISBN-978-964-2144-08-2
وضعیت فهرست	فیا
عنوان دیگر	۱۴ گفتار در سلامت روان و تربیت موثر با الهام از الگوهای آسمانی دکتر محمدحسین وزینب اسدی لاری
موضوع	اسدی لاری، محمدحسین، ۱۳۷۵-۱۳۹۸. -- یادنامه‌ها
موضوع	اسدی لاری، زینب، ۱۳۷۷-۱۳۹۸. -- یادنامه‌ها
شناسه افزوده	مجدجباری زهرا، ۱۳۴۶-، گردآورنده
شناسه افزوده	اسدی لاری محسن، ۱۳۴۶-، گردآورنده
رده بندی کنگره	DSR۱۳۱
رده بندی دیویی	۹۵۵/۰۸۴۴۰۹۲۲
شماره کتابشناسی ملی	۹۳۳۰۷۰۱



## تربیت آسمانی

۱۴ گفتار در سلامت روان و تربیت مؤثر

با الهام از الگوهای آسمانی دکتر محمدحسین و زینب اسدی لاری

با مقدمه: استاد دکتر احمدعلی نوربالا

تدوین: دکتر زهرا مجد - دکتر محسن اسدی لاری

طراح جلد: زهراسادات نورانی - چاپ اول ۱۴۰۲ - شمارگان ۵۰۰

شابک 2-408-214-964-978-ISBN

نشانی: تهران - کریم خان زند ابتدای قائم مقام فراهانی کوی یکم شماره ۲۰ - ساختمان کویر  
تلفن: ۱۹۹۲-۸۸۳۰۹ و ۸۸۳۴۲۶۹۸ - نامبر: ۸۸۳۴۲۶۹۷ - کد پستی: ۱۵۸۵۹۱۴۹۱۱



[KavirPublishingCo](https://www.kavirpublishingco.com)



[Kavir.Pub](https://www.kavir.pub)



[Kavirbook@gmail.com](mailto:Kavirbook@gmail.com)

تمامی حقوق این اثر محفوظ است. تکثیر یا تولید مجدد آن کلاً و جزئاً،

به هر صورت (چاپ، فتوکپی، صوت، تصویر و انتشار الکترونیکی)

بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع است .

قیمت ۲۹۰۰۰۰ تومان

## فهرست

- ۱۱..... پیش‌گفتار والدین.....  
مقدمه: سلامت روان، نیاز همه و برای همیشه..... ۱۵.....  
۲۷..... گفتار اول: تربیت با محور معنویت.....  
دکتر شکوه نوایی نژاد  
۳۷..... گفتار دوم: بر بلندای کمال و جاودانگی.....  
دکتر محمود گلزاری  
۶۳..... گفتار سوم: عزت نفس.....  
دکتر مهدی دوایی  
گفتار چهارم: تاثیر نظام ارزشی خانواده بر ارتقاء سلامت جامعه و  
۷۹..... دستاوردهای جوانان.....  
دکتر عفت السادات خوبی  
۹۶..... گفتار پنجم: مولفه‌های روانشناسی مثبت.....  
دکتر احمد علی نوربالا  
۱۱۷..... گفتار ششم: رشد پس از تروما.....  
دکتر سید وحید شریعت  
۱۳۱..... گفتار هفتم: هوش هیجانی، لازمه تاثیرگذاری اجتماعی.....  
دکتر مهرداد کاظم زاده عطوفی  
۱۵۷..... گفتار هشتم: تقویت انگیزه.....  
دکتر آذرخش مگری

- گفتار نهم: امید و کارآفرینی اجتماعی ..... ۱۸۳  
دکتر سید عباس متولیان
- گفتار دهم: امام حسین علیه السلام نماد ایمان و پایداری ..... ۱۹۷  
استاد دکتر ناصر مهدوی
- گفتار یازدهم: ذخیره شناختی و ناملايمات زندگی ..... ۲۱۶  
دکتر مریم نوروزیان
- گفتار دوازدهم: اخلاق و احسان: مظاهر درونی زیبایی ..... ۲۳۱  
دکتر عفت السادات خوبی
- گفتار سیزدهم: قدرت رهبری ..... ۲۵۰  
دکتر سید کاظم ملکوتی
- گفتار چهاردهم: معنویت و دیداری: متعالی یا پاتولوژیک و نابهنجار .... ۲۷۱  
دکتر جعفر بوالهیری
- گفتار پانزدهم: زندگی متعادل بر مدار ارزش‌ها ..... ۲۸۷  
حامد فتاحیان
- تصاویر ..... ۲۹۷

## پیش‌گفتار والدین

چگونه شد که محمدحسین و زینب عزیزمان در عنفوان جوانی به این درجه از محبوبیت و در عین حال خودساختگی رسیدند؟ این سؤال است که هر روز در فضای مجازی، در بین جوانان، دانشجویان و دانش‌گاہیان، در مدارس عزیزانمان، و در تماس‌های غیرمستقیمی که از دور و نزدیک، در میهن عزیز و در دانشگاه‌های خارجی، مریبا از ما می‌پرسند.

در روزگار سختی که در مقابل فشارهای فزاینده اقتصادی، اجتماعی، سیاسی، و بین‌المللی، سخن گفتن از «سلامت روان» بویژه برای جوانان، قدری انتزاعی و شاید بنوعی فانتزی به حساب می‌آید، توصیف سجایای اخلاقی و رفتاری دو الگوی تمام‌نشده جوانان: دکتر محمدحسین و زینب اسدی لاری علی‌الخصوص برای مادر و پدر داغداری که همه دنیای خود را از دست داده‌اند طاقت فرسا، بلکه ناشدنی بنظر می‌رسد. اما به حکم ضرورتی تربیتی، ذاتی، عاطفی، علمی و همچنین در پاسخ به پیشنهادهای مکرر مخاطبان و بویژه والدین جوان و نیز برای ثبت در تاریخ، پیشنهاد برگزاری جلساتی برای معرفی روش تربیتی این دو عزیز سفرکرده با استقبال زایدالوصف اساتید و صاحب‌نظران گرانقدر مواجه شد به گونه‌ای که برنامه جلسات مجازی در ۱۵ هفته پیاپی

در تابستان ۱۴۰۱ مباحث بسیار ارزشمندی توسط صاحب‌نظران مطرح و جلسات بصورت گفتگوی دوطرفه با والدین، اداره شد. در فاصله کمی پس از هر جلسه، به کوشش همراه جوان و دوست نادیده عزیزانمان، خانم مریم نعمتی، با ذوق و شوق فراوان و بصورت داوطلبانه، متن سخنان پیاده سازی و برای تأیید محتوا، تقدیم اساتید گرانقدر میشد و پس از اصلاحات لازم، جمع‌آوری و تدوین گشت. در مرحله‌ای دیگر، با تلاش زاید‌الوصف دانش پژوه جوان و نازنین، خانم زینب احمدی طباطبایی، که او هم دوست نادیده عزیزانمان است، بصورت داوطلبانه، مطالب بسیار ارزشمندی را از کتاب «نخبگان آسمانی» در قالب «گزیده‌هایی از زندگی دکتر محمدحسین و زینب» با ذکر شاهد مثال‌های گرانسنگ از ادبیات فاخر این سرزمین، به هر گفتار اضافه کرد و در نهایت ما بودیم و حجمی از یادداشت‌های پراختار، و یادآوری‌های بسیار غمگسار از لحظه لحظه عمر بسیار کوتاه آن عزیزان، که میبایست جای که برایمان مقدور و میسر بود، اضافه و تدوین می‌کردیم.

مهمترین ضرورتی که بنظر ما والدین همیشه داغدار این دو عزیز و بعنوان معلم دانشگاه در برخورد با جوانان و والدین جوان، میرسد، ضرورت معرفی الگوی سازنده برای جوانان، نوجوانان، و نسل‌های آتی است. الگوهایی مثل زینب و محمدحسین عزیزمان، برای دختران و پسران نسل جدید که همراه با تحولات جهانی به روز باشند، علمی باشند، اخلاقی باشند، و یکسره به فکر ساختن دنیایی آباد، آزاد، اخلاقی، بدون جنگ و آشوب و فقر و بداخلاقی، و رو بسوی پیشرفت همه جانبه. این روش را شاید بتوان «مکتب نخبگان آسمانی» نامید.

امید آنکه این تلاش گروهی، که عمدتاً از سوی صاحب‌نظران نامی سلامت روان کشورمان صورت گرفته، و با یاد و نام و مثال‌هایی ارزنده از زندگی بسیار کوتاه ولی عمیق و با گستره‌ای به پهنای اخلاق و علم و ایمان عزیزانمان دکتر محمدحسین و زینب اسدی لاری، مزین شده است، در گسترش فضیلت‌های تربیتی و پرورش نیکوی نسل‌های آتی، مؤثر واقع شود.

دکتر زهرا مجد

دکتر محسن اسدی لاری

تابستان ۱۴۰۲ - تهران