

۲۲۴۹۹۹

نویسنده‌ی کتاب‌های پرفروش بین‌المللی
۱۳ کاری که افراد دارای ذهن قوی انجام نمی‌دهند
و ۱۳ کاری که زنان دارای ذهن قوی انجام نمی‌دهند

www.ketab.ir

۱۳ کاری که والدین دارای ذهن قوی انجام نمی‌دهند

تربیت فرزندان‌ی با اعتماد به نفس و تربیت
مغزشان برای یک زندگی شاد، معنادار و موفق

نویسنده: ایمی مورین

مترجم: منصور بیگدلی

۱۳ کاری که والدین دارای ذهن قوی انجام نمی دهند

تربیت فرزندی با اعتماد به نفس و تربیت مغزشان برای یک زندگی شاد، معنادار و موفق



نویسنده: ایمی مورین
مترجم: منصور بیگدلی
ویراستار: بهزاد مردآزاد ناو
طراحی داخلی کتاب: استودیوزاغ - یاسر عزآباد
طراح جلد: کارگاه گرافیک آسار
لیتوگرافی: سحر گرافیک
چاپ: ناژو

چاپ سوم: تابستان ۱۴۰۱
تیرت چاپ: چهارم، بهار ۱۴۰۲
شمارگان: ۵۰۰ نسخه
قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۰۲-۶۸۲۹-۹۴-۶
حق چاپ محفوظ است.

این کتاب ترجمه‌ای است از

13 things mentally strong parents don't do:

raising self-assured children and training their brains for a life of happiness, meaning, and success

سرشناسه: مورین، ایمی
Morin, Amy

عنوان و نام پدیدآور: ۱۳ کاری که والدین دارای ذهن قوی انجام نمی دهند: تربیت فرزندی با اعتماد به نفس و تربیت مغزشان برای یک زندگی شاد، معنادار و موفق / نویسنده ایمی مورین؛ مترجم منصور بیگدلی.

مشخصات نشر: تهران: بهار سبز، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری: ۴۰۰ ص.؛ ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.
شابک: ۹۷۸-۶۰۲-۶۸۲۹-۹۴-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: 13 things mentally strong parents don't do: raising self-assured children and training their brains for a life of happiness, meaning, and success

عنوان دیگر: تربیت فرزندی با اعتماد به نفس و تربیت مغزشان برای یک زندگی شاد، معنادار و موفق.

عنوان گسترده: سیزده کاری که والدین دارای ذهن قوی انجام نمی دهند.

موضوع: رفتار والدین

موضوع: Parenting

موضوع: کودکان -- سرپرستی

موضوع: Child rearing

موضوع: اعتماد به نفس در کودکان

موضوع: Self-confidence in children

شناسه افزوده: بیگدلی، منصور، ۱۳۵۶ - مترجم

رده بندی کنگره: HQ۷۵۵/۸

رده بندی دیویی: ۶۴۹/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۸۵۳۶۱۸۷

۹	پیشگفتار مترجم
۱۱	پیشگفتار نویسنده
۲۲	آن‌ها ذهنیت قربانی را تأیید نمی‌کنند
۵۱	آن‌ها با حس گناه، فرزندپروری نمی‌کنند
۸۰	آن‌ها فرزند خود را مرکز کائنات نمی‌کنند
۱۰۷	آن‌ها اجازه نمی‌دهند ترس عامل انتخاب‌هایشان شود
۱۳۴	آن‌ها به‌فرزندانشان اجازه‌ی برتری قدرت نمی‌دهند
۱۶۲	آن‌ها انتظار کمال ندارند
۱۹۲	آن‌ها اجازه نمی‌دهند فرزندشان از مسئولیت‌پذیری پرهیز کند
۲۲۰	آن‌ها از فرزندشان در مقابل درد محافظت نمی‌کنند
۲۵۲	آن‌ها احساس نمی‌کنند مسئول احساسات فرزندشان هستند
۲۸۴	آن‌ها مانع اشتباه کردن فرزندشان نمی‌شوند
۳۱۳	آن‌ها نظم را با تنبیه قاطی نمی‌کنند
۳۴۵	آن‌ها برای پرهیز از موارد ناخوشایند، میانبر نمی‌زنند
۳۶۹	آن‌ها دید خود را به‌ارزش‌هایشان از دست نمی‌دهند
۳۹۶	نتیجه‌گیری
۴۰۰	درباره‌ی نویسنده

پیشگفتار مترجم

احتمالاً افراد زیادی از بین شما کتاب «۱۳ کاری که زنان دارای ذهن قوی انجام نمی‌دهند» یا «۱۳ کاری که افراد دارای ذهن قوی انجام نمی‌دهند» را خوانده‌اند. این دو اثر از ایمی مورین برای توانمندسازی ذهنی ماست که با راهکارهای عملی و واقع‌گرایانه، به ما کمک می‌کنند در زندگی روزمره بهتر باشیم. وقت آن رسیده که این توانمندی ذهنی وارد خانواده بشود تا بتوانیم فرزندانی دارای ذهن قوی تربیت کنیم و این کتاب در این راه به خوبی به ما کمک می‌کند.

ساختار این کتاب هم مشابه کتاب‌های قبلی و برگرفته از رویدادهای واقعی، اما این بار با مطالبی متفاوت و متمرکز بر مسائل مربوط به والدین و فرزندپروری است.

امید به اینکه این کتاب هم مانند دو عنوان قبلی، تأثیرگذار و کاربردی بوده و مورد پسندتان قرار بگیرد.

با آرزوی سعادت و بهروزی برای شما همراهان گرامی

منصور بیگدلی

پاییز ۱۴۰۰