

به نام خدا

زندگی در سایه امید

روایتی از سال‌های اسارت

www.ketab.ir

نویسنده:

داود گودرزی

ناران

سرشناسه	:	گودرزی، داود، ۱۳۳۸.
عنوان و نام پدیدآور	:	زندگی در سایه امید: روایتی از سال‌های اسارت / نویسنده داود گودرزی؛ ویراستار نجمه خادم؛ تصویرگر سیده‌لیلا کشمیری.
مشخصات نشر	:	اصفهان: ناران، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	:	۱۲۰ص: مصور.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۹۰۴۱۴-۳-۷
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
موضوع	:	گودرزی، داود، ۱۳۳۸ --- خاطرات
موضوع	:	جنگ ایران و عراق، ۱۳۵۹-۱۳۶۷ --- آزادگان - خاطرات Iran-Iraq War, ۱۹۸۰-۱۹۸۸ -- *Released captives -- Diaries
	:	جنگ ایران و عراق، ۱۳۵۹-۱۳۶۷ --- اسیران ایرانی -- خاطرات Iran-Iraq War, ۱۹۸۰-۱۹۸۸ -- Prisoners and prisons, Iranian -- Diaries
شناسه افزوده	:	خادم، نجمه، ۱۳۵۸-، ویراستار
شناسه افزوده	:	کشمیری، سیده لیلا، ۱۳۵۹-، تصویرگر
رده بندی کنگره	:	DSR۱۶۲۹
رده بندی دیویی	:	۹۵۵/۰۸۴۳۰۹۲
شماره کتابشناسی ملی	:	۹۴۲۵۲۳۱
اطلاعات رکورد	:	فیبا
کتابشناسی	:	

زندگی در سایه امید

(روایتی از سال‌های اسارت)

نویسنده: داود گودرزی

ویراستار: نجمه خادم

تصویرگر: سیده‌لیلا کشمیری

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۰۴۱۴-۳-۷

گروه سنی: ج و د

انتشارات: ناران

نوبت چاپ: اول- ۱۴۰۲

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱,۲۰۰,۰۰۰ ریال

آدرس: اصفهان، خیابان آبادانا اول، کوچه باغ توت، کوچه باغ کاج، کوچه هاشم‌زاده.

تماس: ۰۹۱۳۲۰۱۸۰۸۹، پیام‌رسان: ۰۹۳۶۹۴۵۹۱۲۴

اینستاگرام: **Nashrnaran**

سخن نویسنده

دوره‌ی نوجوانی، یکی از مهم‌ترین و متناوب‌ترین دوران زندگی است. شما در این دوره از زندگی خود، در حال تجربه کردن تغییرات زیادی هستید که شامل تغییرات فیزیکی، عاطفی و اجتماعی است و امکان دارد در این مسیر، با چالش‌ها و سؤالاتی روبه‌رو بشوید و به دنبال پیدا کردن هویت و مسیر زندگی خود باشید.

شما می‌توانید در این دوران، درباره‌ی موضوعات متنوعی مانند روابط، خودشناسی، رشد شخصی، اهداف، رؤیاها و مهارت‌های زندگی مطالعه کنید که این مطالب به شما کمک می‌کند تا در کم‌بختی‌تری از خود و دیگران پیدا بکنید و ابزارهای لازم برای رویارویی با چالش‌های زندگی را در اختیار داشته باشید.

این کتاب با احترام به دیدگاه‌ها، نیازها و تجربیات شما عزیزان نوشته شده است. من به شما اعتماد دارم و می‌دانم که شما توانمندی‌ها و استعدادهای فراوانی دارید که به شما کمک می‌کند تا خود را بهتر بشناسید، روابط خوبی برقرار کنید، موفقیت‌های بزرگی را در زندگی خود تجربه کنید و به آرزوها و رؤیاهایتان برسید.

شما نوجوانان عزیز، آینده‌ی روشن و توانمند جامعه هستید. امیدوار

هستم به رشد و پیشرفت خود و جامعه‌تان کمک کنید و به آرمان‌ها و ایده‌های خود پایبند باشید.

عزیزان نوجوان، مخاطب من در این کتاب شما هستید و این کتاب را برای شما می‌نویسم، نسلی که آینده‌ی جهان را خواهید ساخت و در این مقدمه، نهایت سعی‌ام بر آن است تا شاید پیامی به شما انتقال بدهم.

عزیزانم شاید شما در آینده و در زندگی روزمره‌تان با چالش‌ها و موانع بی‌شماری برخورد کنید. شاید هم رؤیاهای بزرگی در دلتان پیروزانید که می‌خواهید به آنها دست یابید، اما این را بدانید که در هر شرایطی، شما قدرت و توانایی‌های بی‌نهایتی دارید. هرگز امیدتان را از دست ندهید. هرچقدر که زمان برای شما سخت و تاریک به نظر برسد، ولی همیشه نوری در دلتان خواهد تابید تا با ایمان به خود و با شجاعت، به آرزوها و رؤیاهایتان دست یابید.

در ده سال اسارت، زندگی من در سایه‌ای از تاریکی گذشت، اما می‌خواهم بگویم که حتی در برابر تمامی بلاها و سختی‌های جنگ و اسارت، امید هم‌چنان می‌تواند در دل انسان باقی بماند. امیدی که هرگز فرو نرفته و همواره در انتظار فرصتی برای روشنایی است.

کتاب «زندگی در سایه امید»، بیش از یک روایت شخصی بلکه پنجره‌ای است به زندگی‌هایی که در سایه‌ی جنگ به سر برده‌اند و باوجود همه

سختی‌ها، هم‌چنان تلاش می‌کنند تا به امید و آرمان‌هایشان پایبند بمانند. هر فرد قدرت بی‌نهایتی در خود دارد. درون شما، اراده و امید به زندگی جاری‌ست که می‌تواند شما را به سمت تغییر و پیشرفت هدایت کند. هریک از شما می‌توانید بهترین نسخه‌ی خودتان باشید و به دستاوردهای خود افتخار کنید.

زندگی یک سفر است. این سفر مملو از چالش‌ها و امتحانات است، اما هیچ‌گاه فراموش نکنید که شما قوی هستید و قادر به پیشروی در برابر مشکلات هستید. پیام من به شما این است که با ایمان، امید، شجاعت و همبستگی می‌توانید به اهداف‌تان دست یابید و رؤیاهایتان را به واقعیت تبدیل کنید.

این پیام، نشان می‌دهد که ما همگی در این جهان متصل و مرتبط هستیم و اقدامات هر فرد تأثیری بر دیگران و در سرنوشت جهان به وجود می‌آورد. به همین دلیل، مسئولیت داریم که در انتخاب‌ها، کلام و رفتارمان بر مبنای ارزش‌های انسانی و احترام به دیگران عمل کنیم.

و در کل، پیام من به همه انسان‌ها این است که ایمان، امید، شجاعت، همبستگی و عشق قدرتی فوق‌العاده دارند که این قدرت می‌تواند جهان را تغییر بدهد. پس بیایید همه با هم، این پیام را به افق‌های دورتر منتقل کنیم و با تلاش و همکاری، جهانی را بسازیم که بر پایه‌ی ارزش‌های انسانی،

صلح، عدالت و پیشرفت قرار داشته باشد.

آرزو دارم که این کتاب، پیامی از امید و تحمل را به هر فردی که به دنبال نوری در تاریکی است، برساند. پیامی که یادآوری می‌کند که ما در شرایط دشوار، قادر به شکستن زنجیرهای اسارت و رسیدن به آزادی می‌باشیم.

با آرزوی موفقیت و خوشبختی برای شما

داود گودرزی

آزاده‌ی ده‌ساله و جانباز پنجاه درصد

www.ketab.ir