

ان ال پی و روان شناسی تاریک

۱ + ۹ تکنیک ان ال پی برای علاقمندان مبتدی تا پیشرفته؛ هنر ترغیب کردن افراد و زبان بدن

وایکام دینی

آشارات عاجیل

مترجم:

محمود پور آزاد

سرشناسه	دینی، ویلیام
عنوان	Deeney, William
نویسنده	ان ال پی و روانشناسی تاریک ۹+۱
مترجم	ویلیام دینی
مشخصات نشر	محمود پورآزاد
مشخصات ظاهری	تهران: حاجیلی، ۱۴۰۲
شابک	۱۴/۵: ۱۳۶ص * ۲۱ س م
وضعیت فهرست نویسی	۹۷۸-۶۲۲-۹۰۴۴۶-۲-۹
عنوان اصلی	فیبا
عنوان دیگر ۹+۱	NLP and Dark Psychology
موضوع	تکنیک‌های ان ال پی برای علاقه‌مندان مبتدی تا پیشرفته؛ هنر ترغیب کردن افراد و زبان بدن
موضوع	برنامه‌ریزی روانی و زبانی
موضوع	Neurolinguistic programming
موضوع	اقناع (روانشناسی)
موضوع	Persuasion (Psychology)
موضوع	زبان ایما و اشاره — جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	Body language - Psychological aspects
موضوع	خودسازی
موضوع	Self-actualization (Psychology)
رده بندی کنگره	BF۶۳۷
رده بندی دیویی	۱۵۸/۱
شماره کتاب شناسی ملی	۸۴۴۲۱۹۴

ان ال پی و روانشناسی تاریک



نویسنده..... ویلیام دینی
ترجمه..... محمود پورآزاد
شمارگان..... ۱۰۰۰ نسخه
چاپ دوم (اول ناشر)..... ۱۴۰۲
ناشر..... حاجیلی
لیتوگرافی، چاپ و صحافی..... محمد
قیمت..... ۱۰۲۰۰۰ تومان

کلیه حقوق این اثر محفوظ و تولید آن
به هر شکل (صوتی، تصویری، چاپ،
کپی و انتشار الکترونیکی) بدون اجازه
ناشر ممنوع می باشد.

تهران، تهرانپارس،
خیابان فرجام،
خیابان مظفری نیا
(سراج)، کوچه
ذاکری، پلاک ۵۹.

تلفن:

۷۷۷۱۰۵۷۵

۷۷۷۱۹۸۲۸

۷۷۷۰۲۹۷۴

۸	مقدمه
---	-------

فصل ۱

۱۱	چیستی انال پی و چگونگی کار آن
۲۳	نحوه استفاده از برنامه نویسی عصبی کلامی (NLP)
۳۲	کاربردهای ان ال پی

فصل ۲

۳۵	چگونگی ارتباط روانشناسی با ان ال پی تاریک
۴۴	ان ال پی تاریک چیست
۴۵	لنگر انداختن
۴۶	قاب بندی مجدد محتوا
۴۷	ساختمان راپورت
۴۸	تفکیک
۴۹	قدم زدن در آینده
۵۰	نفوذ و اقناع
۵۲	استفاده از ان ال پی برای کنترل کردن

فصل ۳

۵۵	چگونگی تأثیر زبان بدن بر ذهن و فرآیند آن
۵۶	علائم کنترل زبان بدن

۶۰	راه کنترل و تنظیم زبان بدن
۶۴	زبان بدن و طرز فکر
۶۳	اعتماد به نفس داشته باشید و ابراز اعتماد کنید
۶۷	ورود به داخل یک اتاق
۶۹	حالت بدنی
۷۱	دست دادن
۷۳	چهره
۷۴	چگونه می توانم لبخند بزنم؟
۷۴	موضع گیری
۷۵	رفتارها و تکنیک ها

فصل ۴

۷۷	پنج تکنیک ان ال پی برای مبتدیان
۷۷	تفکیک
۸۱	تنظیم مجدد محتوا
۸۵	برای خود لنگر بیندازید
۹۲	سوئیش
۹۵	اتصال به زمین

فصل ۵

۹۹	چهار تکنیک پیشرفته برای یادگیری ان ال پی
----	--

- ۹۹ تجسم اعتماد به نفس
- ۱۰۱ سفید کردن
- ۱۰۳ ایجاد راپورت
- ۱۰۷ قدم زدن در آینده

فصل ۶

- ۱۰۹ روش نهان: به ضمیر ناخودآگاه خود رسیده و بر اضطراب غلبه کنید
- ۱۰۹ ناخودآگاه خود را دوباره برنامه ریزی کنید
- ۱۱۲ ابزاری قدرتمند برای خلاص شدن از اضطراب
- ۱۱۵ ان ال پی برای ترس و فوبیا
- ۱۱۸ چگونه مغز خود را مداربندی کنید تا کمتر مضطرب شود
- ۱۲۰ نکاتی برای غلبه بر ترس

فصل ۷

- ۱۲۳ انعطاف پذیری و سازگاری
- ۱۲۷ چه چیزی با برنامه نویسی عصبی کلامی کار می کند؟
- ۱۳۳ نتیجه

مقدمه

نکات جالب بسیاری در مورد «ان ال پی» وجود دارد، اما بسیاری از افراد تصورات غلطی نیز در مورد آن دارند. برخی از افراد، حتی در حوزه روان‌شناسی، مخالف «ان ال پی» هستند و فکر می‌کنند که چیز بدی است. آن‌ها نگران این هستند که اگر این ابزار به راحتی در دست عموم قرار گیرد، می‌تواند خسارت بیشتری داشته باشد تا سود برساند. البته که اگر به نفع جامعه باشد چگونگی استفاده از آن را باید فراگرفت.

این کتاب شامل مراحل و استراتژی‌های اثبات‌شده در مورد چگونگی استفاده از برنامه‌نویسی عصبی-کلامی در تمام زمینه‌های زندگی روزمره شماست. همچنین توضیح می‌دهد برنامه‌نویسی عصبی-کلامی چیست، چه کسی می‌تواند از آن استفاده کند، فایده، اصول، فنون و کاربرد آن را در زمینه‌های مختلف زندگی روزمره نشان می‌دهد. این سیستم، را روشی که شما با آن جهان را درک می‌کنید بهبود می‌بخشد و دید گسترده‌تری به شما می‌دهد.

اگرچه به نظر می‌رسد برنامه‌نویسی عصبی-کلامی بسیار پیچیده باشد، اما ورود آن به زندگی‌تان از آنچه فکر می‌کنید آسان‌تر است. با کمک این راهنما، حتی افراد مبتدی نیز می‌توانند اصول آن را درک و در نحوه‌ی تصمیم‌گیری‌های روزمره‌شان اعمال کنند. «ان ال پی» می‌تواند سطح

۹ ان ال پی و روانشناسی تاریک

زندگی را ارتقا ببخشد و دیدگاه گسترده‌تری به فراگیران بدهد که در نتیجه زندگی آنها غنی می‌شود. وقتی این تکنیک‌ها به کار گرفته می‌شوند، به روش کاملاً جدیدی فکر خواهید کرد.

با «ان ال پی» می‌توانید طرز فکر خود را ارتقا دهید. می‌توانید حافظه خود را قوی‌تر کنید، مهارت‌های ارتباطی بهتری داشته باشید، احتمالاً دفعه دیگر که تست هوش بدهید ضریب هوشی‌تان بالاتر نشان داده می‌شود. می‌توانید مهارت‌های خودتان یا دیگران را بهبود ببخشید، اصلاح و تقویت کنید.

در فصل‌های بعد نحوه‌ی استفاده از برنامه‌ی عصبی-کلامی و تکنیک‌های روان‌شناسی تاریک برای ترغیب شما و دریافت آنچه می‌خواهید ارائه خواهد شد.

«ان ال پی» چیزی است که به شما کمک می‌کند تا در مورد افراد اطراف خود بیشتر بدانید. به شما کمک می‌کند تا یاد بگیرید چگونه زبان بدن افراد نزدیک خود را بخوانید و آنچه را که می‌خواهید به دست آورید. هر ابزاری اگر در دست فرد نادرستی قرار گیرد، می‌تواند خطرناک باشد. اما «ان ال پی» ابزاری مؤثر است که می‌تواند بسیار خوب باشد، مخصوصاً برای کسی که می‌داند چگونه از آن استفاده کند.

روش عملی «ان ال پی» برای اقناع، مذاکره، ترغیب و کنترل ذهن، همراه با نکاتی برای کمک به شما در درک و جلوگیری از تاکتیک‌های

روانشناسی تاریک است. تکنیک‌های ساده و مؤثر «انال‌پی» برای خودسازی و ارتقا مهارت‌های شما در برخورد با افراد پیرامون شما می‌باشد و همچنین به فراهم کردن یک محیط مثبت و معنی‌دار کمک می‌کند.

از این تکنیک‌ها می‌توان برای مهارت‌های بهتر تجاری، ارتقای مهارت‌های بین فردی و کشف فرمولی برای زندگی در مسیر تعالی خود استفاده کرد، و در همین حال با اخلاق و اصولی که برای خود تعیین کرده‌اید تعادل برقرار می‌کنید.

بررسی «انال‌پی» با تمام جزئیات آن مدتی طول می‌کشد. ابتدا، قصد داریم پیش از اینکه نحوه استفاده از ابزارها را بیاموزید، کمی در مورد ماهیت «انال‌پی» و برخی از مباحث پیرامون آن گفتگو کنیم.

مزایای بسیار زیادی وجود دارد که بر اثر استفاده از «انال‌پی» در زندگی‌تان به ظهور خواهد رسید. «انال‌پی» به شما یاد می‌دهد چگونه با دیگران تعامل کنید، چگونه افکار دیگران و نیات آن‌ها را بخوانید و به شما اطمینان می‌دهد که می‌توانید بیشتر از آنچه از زندگی می‌خواهید دریافت کنید. اگر آماده‌ی آموختن در مورد «انال‌پی» به ویژه «انال‌پی تاریک» و نحوه استفاده از آن در زندگی خود هستید، این کتاب می‌تواند برایتان مفید باشد.