

رمز و راز قلب

www.ketab.ir

نویسنده: دکتر پائول پرسال

مترجم: علی مسعودی مقدم

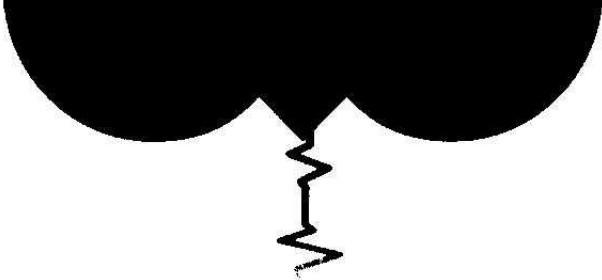
سرشناسه	: Pearsall, Paul - پیرسل، پل
عنوان و نام پدیدآور	: رمز و راز قلب / نویسنده پائول پرسال ؛ مترجم علی مسعودی مقدم.
مشخصات نشر	: تهران: سروش برتر، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	: ۳۴۴ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۸۰۱۲-۱۸-۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: The heart's code : tapping the wisdom and power of our heart عنوان اصلی: energy, 1998
موضوع	: Mind and body therapies - جسم و جان درمانی قلب -- جنبه‌های روانشناسی - Heart -- Psychological aspects جسم و جان - Mind and body زندگی معنوی - Spiritual life شور زندگی - Vitality
شناسه افزوده	: مسعودی مقدم، علی، ۱۳۵۷ - مترجم
رده بندی کنگره	: RC۴۸۹
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۱۲۰۰۱۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۹۴۲۵۰۷۹
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیپا



عنوان: رمز و راز قلب
نویسنده: دکتر پائول پرسال
مترجم: علی مسعودی مقدم
ناشر: سروش برتر
تیراژ: ۱۰۰۰
چاپ اول: انتشارات سروش برتر ۱۴۰۲
شماره پخش: ۰۹۳۵۲۴۰۸۱۹۹

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

قیمت: ۲۰۰،۰۰۰ تومان



فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۱۵.....	نکته مهم برای خواننده.....
۱۵.....	درخواست مهم از خواننده کتاب.....
۱۷.....	عصر قلب.....
۲۳.....	تقدیر و تشکر.....
۲۵.....	مقدمه.....
۲۵.....	مغزهای عاشق و قلب های شفا بخش.....
۳۰.....	اولین تماس علمی با روح؟.....
۳۳.....	به سوی یک پزشکی جهانی.....
۳۳.....	قلبی که قاتل بدنش را پیدا کرد.....
۳۵.....	نگاه کن، گاز بگیر.....
۳۹.....	بار احتیاط.....
۴۰.....	چهار فرضیه در رابطه با انرژی، اطلاعات و ارتباط ذهن و بدن.....
۴۴.....	این دنیای مغز است.....
۴۶.....	دو تا هوش.....
۴۷.....	منابع پشتیبانی.....
۴۹.....	دعوتنامه برای عضویت در باشگاه قلب HYGEIAN.....

بخش اول قلب، روح و علم

۵۵	فصل اول شکستن میثاق کشنده.....
۵۵	شما کجا هستید؟.....
۵۷	پیج پیج شناختی مداوم.....
۵۷	خود حمایتی مغزی.....
۵۸	نوع A مغز، نوع B قلب.....
۵۸	مغز سرزمینی.....
۶۰	همه افکار، افکار دوم هستند.....
۶۱	دور زدن یا وصل کردن قلب.....
۶۱	آیا شما خوش قلب هستید؟.....
۶۲	ارتعاشات خوب یا بد.....
۶۳	قدیمی ترین ایده پزشکی.....
۶۴	نظارت بر انرژی قلب.....
۶۵	گرفتن قلب.....
۶۵	تست تشخیص دامنه انرژی قلب.....
۶۸	امتیاز کل.....
۶۹	درک نمره قلب شما.....
۷۰	پنج خطای مغزی.....
۷۵	یک قلب داشته باشید.....

۷۷	فصل دوم کشف رمز و راز نیروی پنجم.....
۷۷	رفتن با نیرو.....
۷۸	کشف رمز و راز نیروی پنجم.....
۷۸	در مورد شکاک و مردد بودن.....
۷۹	قدرت قورباغه.....
۸۰	فرم پنجم انرژی؟.....

- ۸۱..... انرژی ما را تومان نگه می دارد.
- ۸۲..... در جستجوی روح.
- ۸۳..... انرژی غیر محلی.
- ۸۴..... برای همیشه با هم.
- ۸۵..... برنامه PEAR.
- ۸۸..... کشف قدرت عشق.
- ۸۹..... تکنیک ماست وانیلی.
- ۹۳..... سیاه چاله چشم.
- ۹۵..... انرژی "L" و مردگان سپاسگزار.
- ۹۵..... قلب فرمول انیشتین.
- ۹۶..... برگ فانтом و اینکه آب چگونه به خاطر می آورد.
- ۹۸..... ویژگی های نیروی پنجم.
- ۱۰۹..... وارد شدن به طلسم.

فصل سوم پرتره در حال تغییر قلب

- ۱۱۱..... درس هایی از صد میمون.
- ۱۱۲..... قدرت چیز سوم.
- ۱۱۴..... منطق سیستم زندگی.
- ۱۱۵..... انرژی پمپاژ.
- ۱۱۶..... ایمن در صدا.
- ۱۱۷..... چگونه قلب شروع به تپیدن می کند.
- ۱۱۸..... ریتم های حسی.
- ۱۱۹..... پمپ آگاهانه.
- ۱۲۱..... فراتر از کامپیوتر سوگی.
- ۱۲۲..... قلب طبیعت.
- ۱۲۲..... روانشناسی قلب.
- ۱۲۵..... پرتره قلبی - انرژی قلب.

فصل چهارم دریافت گرانباترین هدیه..... ۱۲۹

- داستان گلندا..... ۱۲۹
- اهدای هدیه زندگی..... ۱۳۲
- آنجا که آتش است، دود است..... ۱۳۳
- انرژی یک قلب جدید..... ۱۳۴
- ایمان به قلب خود..... ۱۳۶
- درس هایی از کلاغ های سفید..... ۱۳۷
- مراقب جاعلان باشید..... ۱۳۸
- قانون، نه استثنا..... ۱۴۰
- تحمل توهین نهایی..... ۱۴۱
- قلب یا قلب من..... ۱۴۲
- انتخاب مسیر سر یا قلب..... ۱۴۴
- خطر انکار..... ۱۴۵
- گزارش های "احساس قلبی" گیرندگان..... ۱۴۶
- جنگ یا صلح؟..... ۱۵۱
- چرخه حساس به قلب..... ۱۵۲
- جراح به جراح، قلب به قلب..... ۱۵۳
- قلب به عنوان ناظر پنهان..... ۱۵۵
- مشخصات یک فرد حساس به قلب..... ۱۵۶
- حکمت عجیب و غریب..... ۱۶۱

فصل پنجم حافظه های سلولی از این ساخته شده اند..... ۱۶۳

- واحد اساسی زندگی..... ۱۶۳
- ظروف سلولی، مبدل ها، یا یادآورها؟..... ۱۶۴
- خاطرات یک پارامسیوم..... ۱۶۵
- سمفونی سلولی..... ۱۶۵
- بهشت کوانتومی..... ۱۶۸
- بسته روح..... ۱۶۹

- آگاهی سلولی ۱۷۲
- لغزش های قلب ۱۷۳
- "CHAILS" و "QUICKENS" ۱۷۵
- آیا انسان ها خرخر خواهند کرد؟ ۱۷۶
- ستاره های دریایی، ستارگان و سلول های انسان ۱۷۷
- سلول های گوش دادن ۱۷۸
- حافظه های مولکولیزه شده ۱۷۹
- بوی خانه ۱۸۱
- طعم عشق ۱۸۳
- خاطرات بسیار ۱۸۴
- سه خاطره به اضافه یک ۱۸۵
- خاطرات FLASHBULB ۱۸۶
- فرشته در سینه شما ۱۸۸
- برخی از منابع احتمالی دیگر برای حافظه های سلولی ۱۸۹

فصل ششم قلب مزاجی ۱۹۵

- اشتراک گذاری همان قلب ۱۹۵
- قلب های گرم و سرد ۱۹۷
- منبعی از خلق و خو ۱۹۸
- نخودهای مختلف از یک غلاف ۱۹۹
- اجزای خلق و خو ۲۰۰
- وقتی بچه های "بد" برای والدین خوب، اتفاق می افتد ۲۰۱
- درس هایی از "دوقلوهای جیم" ۲۰۳
- آثار حمام انرژی قبل از تولد ۲۰۶
- روانشناسی قلب باز ۲۰۷
- کودک به عنوان مادر تا زن ۲۰۸
- درس خانواده از چنگال های تونینگ ۲۰۹
- کشف مزاج های قلبی ۲۱۰

۲۱۱	قلب های مهار شده و مهار نشده.....
۲۱۵	پیدا کردن "پیر درونی".....
۲۱۵	سایه انرژی عصبانی.....
۲۱۶	گلولة های پلاکتی.....
۲۱۷	داشتن چهره ای عصبانی.....
۲۲۰	جماليات عاشقانه.....
۲۲۱	تست چاپ انرژی والدین.....
۲۲۲	ارزش یک بدبختی کوچک.....
۲۲۴	انرژی چسبنده.....

بخش دوم معجزات شفابخش و ارتباطات عاشقانه

۲۲۹	فصل هفتم برقراری تماس با قلب تان.....
۲۲۹	سرت یا قلبت؟.....
۲۳۰	درس هایی از افراد حساس به قلب.....
۲۳۱	فهرست حساس به قلب (CSI).....
۲۳۵	تفسیر شما از امتیاز SI.....
۲۳۶	تفکر قلبی.....
۲۳۷	پنجره ای رو به ناخودآگاه جمعی.....
۲۴۰	از راه قلب.....
۲۴۱	ایجاد انسجام قلبی.....
۲۴۴	هفت عادت برای شنیدن قلب.....

فصل هشتم برقراری ارتباط با قلب های دیگر

۲۴۷	اجازه دهید قلب شما دعا کند.....
۲۴۸	تشریفات با احساس قلبی.....
۲۵۰	به اشتراک گذاری خاطرات سلولی.....

۲۵۱		نوار قلب انسان
۲۵۲		فراتر از خود
۲۵۴		برای همیشه با هم
۲۵۶		زبان خدا
۲۵۷		جایی که سازنده خود را ملاقات کنید
۲۵۸		قلب های همگام
۲۵۹		رویدادهای تلزوماتیک
۲۶۲		یک ذهن و میلیون ها بدن
۲۶۴		قانون "۱ تا ۹"
۲۶۵		داشتن قلب مان

فصل نهم مغز شهوت انگیز و قلب عاشق

۲۶۷		آن احساس دوست داشتنی
۲۶۹		سه عادت قلب
۲۷۱		افسانه رابطه جنسی گاه به گاه
۲۷۳		پیدا کردن نقطه "H" خود
۲۷۴		قلب های شکسته یا سعادتمند
۲۷۵		انرژی های قلبی مرتبط با شکست قلب
۲۷۶		چگونه یک قلب شکسته را ترمیم کنیم
۲۷۷		اهمیت دو حسی بودن
۲۷۸		بدون جنسیت در سیاتل
۲۸۱		ریشه در تپش قلب
۲۸۳		ارتعاشات جنسی
۲۸۵		قلبمان را روی صورتمان می بندیم
۲۸۶		قدرت نزدیکی
۲۸۸		یک تثلیث دوست داشتنی
۲۹۰		غلبه بر کوری عشق مغز

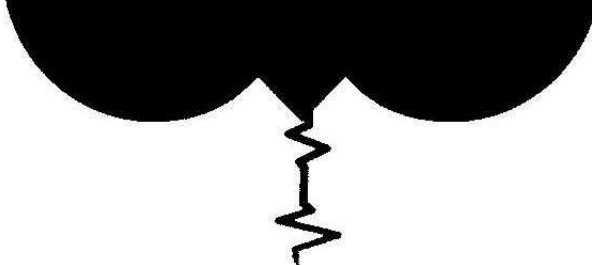
فصل دهم یک مغز پریشان و یک قلب شاد

۲۹۱	فیلسوف سوار بر روی تاب.....
۲۹۴	کوئیدن تارهای قلب.....
۲۹۴	اییفانی های شوخ طبعی.....
۲۹۵	گرفتن بای پس مغزی.....
۲۹۶	دو احساس به قیمت یکی.....
۲۹۷	اشک های سنگین و سبک.....
۲۹۸	یک آشفته گی خوب دیگر.....
۲۹۹	قلب آشفته.....
۳۰۱	حس کیهانی و نظم وهم انگیز.....
۳۰۲	یک قوطی قلبی مملو از گرم ها.....
۳۰۴	از "آهای" سر تا "آها ها های" قلب.....
۳۰۵	فاجعه سازی خلاقانه.....
۳۰۵	خنده در غارها.....
۳۰۶	سرگرمی فراکتال.....
۳۰۷	در مورد ورزش خوب.....
۳۰۸	زندگی با دردسرهای نه چندان کوچک.....
۳۱۱	طنز قلب چگونه درمان می شود.....
۳۱۳	احمق باش.....

فصل یازدهم شفا از طریق قلب

۳۱۵	یک خروس برای HYGEIA.....
۳۱۶	۱. شفا چیست؟.....
۳۱۷	۲. چرا درمان؟.....
۳۱۷	۳. چه کسانی به شفا نیاز دارند؟.....
۳۱۸	۴. چگونه شفا دهیم؟.....
۳۱۹	۵. کجا شفا بدهیم؟.....

- ۳۲۰..... ۶ توسط چه کسی شفا می گیریم؟
- ۳۲۰..... ۷. چه زمانی می دانیم که شفا یافته ایم؟
- ۳۲۱..... ۸. بهبودی چگونه اتفاق می افتد؟
- ۳۲۲..... ۹. پس از بهبودی چه اتفاقی می افتد؟
- ۳۲۲..... ۱۰. شفا دهنده چه کار می کند؟
- ۳۲۳..... یک ذهن برای شفا.....
- ۳۲۴..... سگ سیاه چرچیل.....
- ۳۲۶..... سازنده خلق و خوی باستانی.....
- ۳۲۷..... درس هایی از CHIRON.....
- ۳۲۸..... آیا افسردگی باید اینقدر افسرده کننده باشد؟
- ۳۲۹..... بالاتر از همه، تعادل.....
- ۳۳۰..... شفای حسی.....
- ۳۳۲..... سلول های حسی.....
- ۳۳۳..... ریتم های شفا بخش و تمپوهای ملایم.....
- ۳۳۵..... چاکرای چهارم.....
- ۳۳۶..... ذهن همه بدن است.....
- ۳۳۸..... عشق شفا دهنده را شفا می دهد.....
- ۳۴۰..... اثر DULCINEA.....
- ۳۴۰..... شاهدهی بر رشد روح.....
- ۳۴۱..... عشق شفا دهنده را شفا می دهد.....
- ۳۴۳..... اثر DULCINEA.....
- ۳۴۳..... شاهد رشد روح.....



نکته مهم برای خواننده

مطالب این کتاب نوعی بازنگری حول تحقیقات جدید مرتبط با نقش قلب در بهزیستی و تندرستی است. این تحقیق به طور گسترده برای خوانندگانی که مایل به پیگیری تحقیقات و مطالعه بیشتر هستند انجام شده است. تمام تلاش ها برای ارائه دقیق ترین، مطمئن ترین و جدیدترین اطلاعات صورت گرفته است. با این حال، خواننده باید بداند که متخصصان ممکن است نظرات متفاوتی در مورد پیامدهای این تحقیق داشته باشند، بسیاری از تئوری های ارائه شده در اینجا هنوز اثبات نشده اند و همیشه تغییر در علم پزشکی محتمل است. هر گونه پیشنهاد برای تکنیک ها، درمان ها یا تغییر شیوه زندگی که در این کتاب به آنها اشاره شده یا لحاظ شده است، باید صرفا با راهنمایی یک پزشک، درمانگر یا کارشناس مراقبت های بهداشتی مجاز اعمال شود. نویسنده، ویراستاران و ناشر را نمی توان در قبال عواقب آزمودن ایده ها و پیشنهادات این کتاب در برنامه مراقبت از خود یا تحت مراقبت یک متخصص دارای مجوز، مسئول دانست. ایده ها، پیشنهادات و تکنیک های این کتاب نباید به جای درمان ها و توصیه های پزشکی صحیح در دستور کار قرار گیرند.

درخواست مهم از خواننده کتاب

لطفا اهدای عضو را به عنوان هدیه نهایی مد نظر قرار دهید. نام خود را به عنوان اهداکننده عضو ثبت کنید، خواسته های خود را در این زمینه به خانواده خویش اطلاع دهید و دیگران را تشویق کنید تا اهداکننده عضو باشند.