

۲۴۳۹۱۶۴

کنکور کارشناسی ارشد

یادگیری حرکتی

تألیف:
دکتر سید کاوس صالحی



انتشارات آزاده

- همه حقوق انحصاری حق نشر، حق تکثیر یا کپی رایت (Copyright) این اثر متعلق به انتشارات آزاده است.
- الگوبرداری و تکثیر تماماً یا قسمتی از این اثر به صورت حروفچینی، چاپ مجدد، چاپ افست، فتوکپی و انواع دیگر چاپ و نیز اسکن، تهیه هرگونه فایل کامپیوتری و دیجیتالی، اعم از پی دی اف و ... و یا انتشار و عرضه در هرگونه شبکه‌های اجتماعی مجازی و محیط اینترنت به هر شکل ممنوع است.
- این اثر طبق مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، مشمول قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب سال ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه ناشر، نشر، پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.



سری کتاب‌های راهیان ارشد

انتشارات آزاده

کنکور کارشناسی ارشد یادگیری حرکتی

□ مؤلف: دکتر سید کاوس صالحی

□ ناظر فنی و چاپ: امیر بدوستانی

□ حروفچینی: انتشارات آزاده

□ چاپ و صحافی: گیلان

□ تیراژ: ۵۰۰ نسخه

□ چاپ هفتم: زمستان ۱۴۰۲، اول ۹۷

□ ناشر: انتشارات آزاده

□ شابک: ۰ - ۹۳ - ۷۵۲۸ - ۶۲۲ - ۹۷۸

□ بها: ۳۷۰/۰۰۰ تومان

مسئولیت مطالب کتاب به عهده ناشر و حق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.

● مرکز پخش: تهران، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، پست بوشهری، پلاک ۳، کدپستی: ۱۳۱۴۷۵۵۱۱۱

تلفن: ۶۶۴۱۴۳۴۴ - ۶۶۴۱۵۷۵۳ - ۶۶۴۱۳۵۰۰ فاکس: ۶۶۴۱۳۵۰۰

سرشناسه	: صالحی، سید کاوس
عنوان و پدیدآور	: یادگیری حرکتی / مؤلف سید کاوس صالحی.
مشخصات نشر	: تهران، آزاده، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	: ۵۲۸ ص.: مصور، جدول، نمودار.
فروست	: کنکور کارشناسی ارشد. سری کتاب‌های راهیان ارشد.
شابک	: ۰ - ۹۳ - ۷۵۲۸ - ۶۲۲ - ۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی: فیا	
یادداشت	: چاپ هفتم
موضوع	: یادگیری حرکتی -- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	: یادگیری حرکتی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
موضوع	: حرکت‌آموزی -- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	: دانشگاه‌ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون‌ها
موضوع	: آزمون دوره‌های تحصیلات تکمیلی -- ایران
رده‌بندی کنگره	: BF۲۹۵
رده‌بندی دیویی	: ۱۵۲/۳۰۷۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۹۴۳۷۸۰۶

برای خرید online به آدرس زیر مراجعه کنید:

www.rahianarshad.com

یادداشت ناشر

«سری کتاب‌های آمادگی برای کنکور کارشناسی ارشد» در بیش از ۳۰۰ جلد، حاصل تلاش فراوان، دقت نظر و انتقال دانش و تجربه بیش از یکصد نفر از نیروهای جوان و متخصص با تحصیلات عالی دانشگاهی از دانشگاه‌های معتبر صنعتی امیرکبیر، علم و صنعت، صنعتی شریف و تهران با تجربه تدریس در دانشگاه‌ها و مؤسسات برتر کنکوری می‌باشد. در این مجموعه، سعی شده تا با بهره‌گیری از کادر فنی مجرب نشر، کیفیت کار را از نظر علمی و فنی بالا برده و به ویژه از نظر حروفچینی و صفحه‌بندی متن، کتاب را نسبت به موارد مشابه متمایز نماییم.

با توجه به نکات یاد شده، پیش‌بینی می‌شد که راهیان کنکور کارشناسی ارشد با مطالعه این مجموعه، ضمن صرفه‌جویی در وقت برای تهیه منابع معتبر، با مفاهیم و نکات ضروری مفیدی آشنا شوند که این مهم، با توجه به استقبال خوب و تماس‌های تشکرآمیز خوانندگان محترم در این مدت، بر ما مشخص شد.

راہیان ارشد اولین سعی و تلاش به سبک خودآموز برای ارائه مجموعه‌ای کاملی از بهترین خلاصه درس‌ها، نکات کاملاً ویژه کنکوری و تست‌های طبقه‌بندی شده موضوعی سال‌ها کنکور کارشناسی ارشد با پاسخ تشریحی براساس سرفصل‌های مصوب شورای عالی برنامه‌ریزی و همچنین سرفصل‌های متداول در دانشگاه‌ها، که به عنوان مرجعی معتبر برای استفاده داوطلبان کنکور دانشگاه‌های سراسری و آزاد (برای اولین بار) به بازار عرضه شده است.

انتشارات آزاده از کلیه عزیزانی که به هر نوعی در تولید و توزیع این مجموعه سهمی داشته‌اند صمیمانه تشکر و قدردانی می‌نماید و نیز کلیه کاستی‌ها و اشکالات موجود را برعهده می‌گیرد و به همین منظور و برای رفع آن‌ها، در انتظار دریافت نظرات انتقادی از استادان گرانقدر، دانشجویان و دیگر خوانندگان این مجموعه و حتی همکاران است.

مدیر انتشارات آزاده

جعفر بدوستانی

ارزش معنوی این اثر را به روان پاک خواهرم
سیده مینا السادات صالحی تقدیم می‌کنم و خدا
را قسم می‌دهم که اگر ذره‌ای معنویت در
نگارش این کتاب وجود دارد، آن را مایه
آرامش ایشان در سرای ابدی قرار دهد.

مقدمه مؤلف

یکی از دغدغه‌های اصلی دانشجویان دانشگاه‌ها داشتن تحصیلات عالی و ادامه تحصیل آنها در دوره‌های آموزشی کارشناسی ارشد و دکتری تخصصی "PhD" است. بر این اساس برای رسیدن به این مهم، وجود منابع تخصصی معتبر و مفید ضروری می‌باشد. با توجه به پراکندگی و گستردگی منابع در رشته تربیت بدنی بر آن شدیم تا در جهت خدمت به دانشجویان راه علم، کتاب یادگیری حرکتی ویژه داوطلبان تحصیلات تکمیلی و آزمون کارشناسی ارشد را به همراه سؤالات و تست‌های طبقه‌بندی شده به رشته تحریر درآوریم. متأسفانه منابع رفتار حرکتی به حدی دشوار ترجمه شده‌اند که هم درک آنها برای دانشجویان مشکل است و هم بسیار خشک و غیرمجدوب هستند. لذا جهت رفع این مشکل در این کتاب کلیه مباحث یادگیری حرکتی به زبانی ساده و قابل فهم تدریس و بر نکات مهم و کنکوری تأکید شده است. از آنجا که طراحان سؤال در آزمون‌های کارشناسی ارشد و دکتری به طراحی سؤالات کاملاً مفهومی و دارای بار معنایی می‌پردازند. لذا در این کتاب سعی شده است که ضمن توضیح مباحث، مفهوم عبارت‌های مهم در قالب نکات کنکوری پیشرفته مطرح شوند. همچنین برای فهم بیشتر مطالب، تست‌های طبقه‌بندی شده ذکر شده است. از ویژگی‌های منحصر به فرد این کتاب جامع بودن و سادگی بیان آن است به طوری که در نگارش آن از منابع معتبر و معروفی استفاده شده که مرجع کنکور تحصیلات تکمیلی می‌باشند. لازم به ذکر است که علاقمندان و داوطلبان می‌توانند جهت کسب اطلاعات و سؤالات بیشتر به کتاب یادگیری و کنترل حرکتی ویژه کنکور دکتری از همین مؤلف و همین ناشر مراجعه کنند.

امید است این مجموعه گامی موثر در یادگیری مباحث یادگیری حرکتی و قبولی شما در آزمون کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی باشد.
شایسته است از مدیریت انتشارات آزاده و همکاران ایشان به خاطر چاپ این مجموعه کمال تشکر و قدردانی داشته باشم.

در پایان از همه داوطلبان، دانشجویان و اساتید خواهشمندم که نظرات، انتقادات و پیشنهادات خود را به آدرس پست الکترونیکی SK.salehi@yahoo.com ارسال کنند تا در چاپ‌های بعدی در کتاب اعمال شود.

فهرست مطالب

فصل اول: طبقه‌بندی مهارت‌های حرکتی.....	۹
تست‌های طبقه‌بندی شده فصل اول.....	۲۳
پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل اول.....	۲۷
فصل دوم: روش‌شناسی مطالعه عملکرد حرکتی.....	۲۹
تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دوم.....	۵۰
پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دوم.....	۵۳
فصل سوم: پردازش اطلاعات و تصمیم‌گیری.....	۵۵
تست‌های طبقه‌بندی شده فصل سوم.....	۱۱۲
پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل سوم.....	۱۲۰
فصل چهارم: کمک‌های حسی به اجرای ماهرانه.....	۱۲۳
تست‌های طبقه‌بندی شده فصل چهارم.....	۱۶۰
پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل چهارم.....	۱۶۵
فصل پنجم: تولید حرکت و برنامه حرکتی.....	۱۶۷
تست‌های طبقه‌بندی شده فصل پنجم.....	۱۸۹
پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل پنجم.....	۱۹۲
فصل ششم: تفاوت‌های فردی و توانایی‌های حرکتی.....	۱۹۳
تست‌های طبقه‌بندی شده فصل ششم.....	۲۱۳
پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل ششم.....	۲۱۷
فصل هفتم: اصول کنترل حرکتی و دقت حرکت.....	۲۱۹
تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هفتم.....	۲۲۶
پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هفتم.....	۲۳۹
فصل هشتم: نگاهی متفاوت به کنترل حرکتی انسان.....	۲۴۱
تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هشتم.....	۲۷۹
پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هشتم.....	۲۸۲
فصل نهم: مفاهیم یادگیری حرکتی.....	۲۸۳
تست‌های طبقه‌بندی شده فصل نهم.....	۳۰۲
پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل نهم.....	۳۰۷
فصل دهم: آمادگی برای تجربه یادگیری.....	۳۰۹
تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دهم.....	۳۳۲
پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دهم.....	۳۳۶

۳۳۹	فصل یازدهم: تکمیل تجربیات یادگیری
۳۴۶	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل یازدهم
۳۷۱	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل یازدهم
۳۷۳	فصل دوازدهم: شرایط تمرین
۳۹۱	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دوازدهم
۳۹۵	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دوازدهم
۳۹۷	فصل سیزدهم: بازخورد برای یادگیری مهارت - بازخورد افزوده
۴۱۷	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل سیزدهم
۴۳۲	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل سیزدهم
۴۳۵	فصل چهاردهم: دیدگاه‌های نظری یادگیری حرکتی
۴۵۲	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل چهاردهم
۴۵۴	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل چهاردهم
۴۵۵	فصل پانزدهم: یادداری و انتقال
۴۷۲	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل پانزدهم
۴۷۴	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل پانزدهم
۴۷۵	تست‌های کنکور کارشناسی ارشد سراسری
۵۲۸	فهرست منابع