

انواع درمان اعتیاد

مؤلف:

روح‌الله ظفرائی سمیرمی

www.ketab.ir



سرشناسه	:	طغرائی سمیرمی، روح‌اله، ۱۳۶۱-
عنوان و نام پدیدآور	:	انواع درمان اعتیاد / مؤلف روح‌اله طغرائی سمیرمی؛ ویراستار اردوان تقوا.
مشخصات نشر	:	تهران: انتشارات برگ و باد، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	:	۶۶ ص
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۸۰۹۱-۲۴-۲
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیبیا
یادداشت	:	کتابنامه
موضوع	:	اعتیاد - درمان Drug addiction – Treatment
رده‌بندی کنگره	:	HV5801
رده‌بندی دیویی	:	۳۶۲/۲۹۳
شماره کتابشناسی ملی	:	۹۴۵۶۱۸۱
وضعیت رکورد	:	فیبیا

www.ketab.ir

انواع درمان اعتیاد

روح‌اله طغرانی سمیرمی	که مؤلف
دکتر اردوان تقوا	که ویراستار
برگ و باد	که ناشر
۵۰۰ نسخه	که شمارگان
اول ۱۴۰۲	که نوبت چاپ
۱۰۰۰۰۰ تومان	که قیمت

ISBN: 978-622-8091-24-2



انتشارات برگ و باد:

☎ ۰۹۱۹۶۰۱۱۵۴۲ - ۰۲۱۷۷۰۷۳۴۷۶

📷 @nashr.bargobad

✉ ardavantaghva@gmail.com

«حق چاپ و انتشار محفوظ و مخصوص نشر برگ و باد است.»

هر گونه اقتباس و استفاده از این اثر، مشروط به دریافت اجازه‌ی کتبی از

ناشر است.»

فهرست

۱	مقدمه
۳	تعریف اعتیاد
۳	اثرات مغزی مواد مخدر
۵	مشکلات درمان اعتیاد
۵	اهداف درمان
۶	درمان متناسب با نیاز بیماران
۷	درمان مؤثر
۱۱	روش‌های مختلف درمان اعتیاد
۱۲	الف - سم زدایی
۱۳	ب - درمان‌های اقامتی طولانی مدت
۱۴	ج - درمان‌های اقامتی کوتاه مدت
۱۴	د - درمان‌های سرپایی
۱۵	هـ - دارو درمانی
۲۱	و- رویکردهای درمانی مبتنی بر شواهد
۲۲	ز- درمان‌های روان شناختی
۳۰	درمان وابستگی به آمفتامین (شیشه)
۳۲	درمان وابستگی به کوکائین
۳۵	سؤالات رایج درباره‌ی اعتیاد
۵۸	منابع

مقدمه

اعتیاد به مواد بیماری پیچیده ای است که با ولع مصرف زیاد، مکرر و غیر قابل کنترل همراه می باشد و آن را با جستجو و مصرف مداوم مواد با وجود نتایج مخرب، مشخص می کنند. اغلب مردم نمی دانند که اعتیاد یک بیماری سیستم مغزی است. مسیر اعتیاد به مواد با مصرف آغاز می شود و به مرور زمان توانایی فرد برای عدم مصرف کاهش می یابد و مجبور به جستجوی مواد و مصرف می شود. این رفتار ناشی از تأثیرات طولانی مدت رویارویی با مواد و اثر آن بر کارکردهای مغزی است. اعتیاد بر مسیرهای مغزی گوناگون شامل مدارهای پاداش و انگیزش، حافظه، یادگیری و رفتارهای بازدارنده اثر می گذارد. برخی از افراد در مقایسه با سایرین در مواجهه با اعتیاد، آسیب پذیری بیشتری دارند که به توارث ژنتیکی آن ها، سن رویارویی با مواد، سایر عوامل تأثیر گذار محیطی و تعامل همه ی این عوامل با هم بستگی دارد. اعتیاد فقط مصرف اجباری مواد نمی باشد بلکه نتایج بلند مدتی را در پی دارد به عنوان مثال مصرف مواد و اعتیاد احتمال خطر ابتلا به دیگر بیماری های جسمی و روانی را افزایش می دهد که هم مرتبط با سبک زندگی فرد مصرف کننده و هم مسمومیت ناشی از مواد است. علاوه بر این رفتارهای نابه هنجار ناشی از مصرف مواد دامنه ی گسترده ای دارد که با عملکرد طبیعی فرد در خانواده، محیط کار و اجتماع تداخل دارد. با توجه به این که مصرف مواد و اعتیاد ابعاد گوناگونی دارد و جنبه های متفاوتی از زندگی فرد را تحت تأثیر قرار می دهد، درمان نیز به سادگی و به سرعت رخ نمی دهد. از این رو برنامه های درمانی مؤثر، روش های متفاوتی را به طور خاص در هم می آمیزند که هر کدام جنبه ی مشخصی از بیماری و عوارض آن را مورد هدف قرار می دهد. درمان اعتیاد به افراد کمک می کند تا مصرف مواد را قطع کنند، سبک زندگی بدون مواد را تجربه کنند و آن را حفظ نمایند، همچنین کارکرد طبیعی و مؤثر در خانواده، محیط کار و جامعه دست یابند. به دلیل این که

اعتیاد یک بیماری چند وجهی است، افراد به راحتی نمی توانند ظرف چند روز مصرف مواد را قطع کنند و درمان شوند. درمان اکثر بیماران، نیازمند تعیین جنبه های متفاوتی از درمان برای دستیابی به ترک طولانی مدت، بهبود کیفیت زندگی و افزایش کارایی می باشد. تحقیقات علمی و تجارب کلینیکی با استفاده از رویکردهای درمانی مختلف و در جوامع و فضاهای اقامتی مورد تحقیق نشان داده اند که مراقبت مداوم در درمان اعتیاد تا چه اندازه حیاتی است. در این کتاب تلاش نموده ایم نتایج به دست آمده از شواهد و تحقیقات موجود درخصوص درمان مؤثر وابستگی به مواد به علاقمندان ارایه شود. کتاب « اصول درمان اعتیاد به مواد » تأکید دارد که اعتیاد به انواع مختلفی از مواد اعم از روانگردان ها، حشیش، نیکوتین، الکل و داروهای غیر مجاز گسترش یافته است. امیدواریم این کتاب راهنمایی برای درمانگران و مشاورینی باشد که تلاش می کنند تا در درمان اعتیاد به مواد، مشکلات عدیده ی بیماران خواهان درمان را مورد توجه قرار دهند.

بسیاری از مردم نمی دانند چرا بعضی از افراد به مواد مختلف اعتیاد پیدا می کنند و یا مواد چه تغییراتی را موجب می شوند که این افراد به وسواس مصرف مواد مبتلا می شوند. مردم اغلب پیچیدگی اعتیاد به مواد را دست کم می گیرند و باور عمومی این است که اگر مصرف کنندگان مواد فقط تشویق شوند، قادرند مصرف مواد را قطع کنند و رفتارهای خود را تغییر دهند اما پیشرفت های علمی حاکی از آن است که اعتیاد بر مغز این افراد اثر می گذارد و توقف وابستگی به مواد دیگر نه تنها یک موضوع ساده نیست بلکه اراده داشتن نیز به تنهایی کافی نخواهد بود اما از سوی دیگر این نوید را می دهد که درمان اعتیاد به مواد امکان پذیر است به شرط این که به افراد معتاد کمک کنیم تا مصرف مواد را قطع کنند و زندگی عاری از مواد و سالمی را از سر گیرند.