

سرشناسه: مکین، گرگ

McKeown, Greg

عنوان و نام پدیدآور: اصل‌گرایی: با جست و جویی هدفمند و منضبط و با کار کمتر، به نتایج بیشتر
پرسیدانویسنده گرگ مک‌کیون: مترجم فریبا جعفری‌نمینی؛ ویراستار محمد علی‌پور.
مشخصات نشر: تهران: نسل نواندیش، ۱۴۰۲.

مشخصات ظاهری: ۲۷۲ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۲۰-۹۰۷-۰

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: 2014, Essentialism: the disciplined pursuit of less.

عنوان دیگر: با جست‌وجویی هدفمند و منضبط و با کار کمتر، به نتایج بیشتر برسید.

موضوع: انتخاب (روان شناسی)

Choice (Psychology)

تصمیم‌گیری

Decision making

ماهیت

Essentialism (Philosophy)

شناسه افزوده: جعفری‌نمینی، فریبا، ۱۳۴۷ - مترجم

رده‌بندی کنگره: BF ۶۱۱

رده‌بندی دیویی: ۸/۱۵۳

شماره کتابشناسی ملی: ۹۳۵۰۶۲۱

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

اصل‌گرایی

نویسنده: گرگ مک‌کیون

مترجم: فریبا جعفری‌نمینی

ویراستار: محمد علی‌پور

بازخوان نهایی: اشکان حسین‌زاده

صفحه‌آرا: افسانه حسن‌بیگی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۴۰۲

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۲۰-۹۰۷-۰

ISBN: 978-622-220-907- 0

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷ - ۹

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



NasleNowAndish

انتشارات نسل نواندیش

<https://telegram.me/naslenowandish>

فهرست

فصل ۱: اصل گرایی.....	۹
فصل ۲: :.....	۴۵
فصل ۳: تشخیص دهید.....	۵۳
فصل ۴: سبک سنگین کردن.....	۶۱
فصل ۵: فرار.....	۷۵
فصل ۶: نگاه کن.....	۸۵
فصل ۷: بازی.....	۹۵
فصل ۸: خواب.....	۱۰۳
فصل ۹: انتخاب کنید.....	۱۱۷
فصل ۱۰: روشنگری.....	۱۳۳
فصل ۱۱: جرئت کن.....	۱۴۷
فصل ۱۲: لغو تعهد.....	۱۶۳
فصل ۱۳: تدوین.....	۱۷۵
فصل ۱۴: حد.....	۱۸۳
فصل ۱۵: ضربه گیر.....	۱۹۷
فصل ۱۶: تفریق.....	۲۰۹
فصل ۱۷: پیشروی.....	۲۱۷
فصل ۱۸: جریان.....	۲۲۷
فصل ۱۹: تمرکز.....	۲۳۹
فصل ۲۰: بودن.....	۲۴۹
ضمیمه.....	۲۶۳
ملزومات رهبری.....	۲۶۳