



# بررسی علمی خواص رسوراترول

www.ketab.ir

تألیف:

میلاد فلاح

با ویراستاری علمی:

دکتر کاظم نجاتی کشکی

دکترای تخصصی بیوتکنولوژی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



انتشارات ست گستر

چاپ ۱۴۰۲

|                         |                                                                                   |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه                 | : فلاح، میلاد، ۱۳۷۰-                                                              |
| عنوان و نام پدیدآور     | : بررسی علمی خواص رسوراترول/ تألیف میلاد فلاح؛ با ویراستاری علمی کاظم نجاتی کشکی. |
| مشخصات نشر              | : تبریز: پیک آذر سحر،                                                             |
| مشخصات ظاهری            | : ۶۶ ص.: مصور(رنگی).                                                              |
| شابک                    | : ۹۷۸-۹۶۲-۵۳۵۴-۷۳-۹                                                               |
| وضعیت فهرست نویسی       | : فیپا                                                                            |
| یادداشت                 | : کتابنامه: ص. ۶۶-۶۵.                                                             |
| موضوع                   | : رسوراترول Resveratrol<br>انگور -- مصارف درمانی -- Grapes -- Therapeutic use     |
| شناسه افزوده            | : نجاتی کشکی، کاظم، ۱۳۶۴ -، ویراستار                                              |
| رده بندی کنگره          | : ۶۶۶ RM                                                                          |
| رده بندی دیویی          | : ۳۲۱/۶۱۵                                                                         |
| شماره کتابشناسی ملی     | : ۹۲۸۳۸۰۰                                                                         |
| اطلاعات رکورد کتابشناسی | : فیپا                                                                            |

www.ketab.ir



عنوان کتاب: بررسی علمی خواص رسوراترول

تألیف: میلاد فلاح

ویراستاری: کاظم نجاتی کشکی

نشر: پیک آذر سحر

تیراژ: ۱۰۰۰

قطع: وزیری

نوبت و سال چاپ: اول - ۱۴۰۳

قیمت: ۱۱۵,۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۲-۵۳۵۴-۷۳-۹

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای مؤلف، محفوظ است.

جهت سفارش انبوه و ارسال به سراسر ایران با شماره ۰۹۱۴۹۱۴۵۷۹۳ تماس حاصل فرمایید.

## پیشگفتار

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي

وَاحْتَلْ عَقْدَهُ مِنْ لِسَانِي يَفْقَهُوا قَوْلِي

پروردگارا سینه‌ام را گشاده دار، و کار را بر من آسان کن،

گره از زبانم بگشای تا سخنم را درک کنند.

سپاس خدایی را که به ما توفیقی عنایت فرمود تا آگاهی‌های علمی خود را در زمینه‌ی تخصص تحصیلی خود به صورت طیفه‌بندی شده و منسجم، در قالب کتابی عرضه داریم.

رسوراترول نوعی پلی فنل است که در پوست میوه‌هایی مانند انگور قرمز و انواع توت‌ها یافت می‌شود. این ماده به میزان زیادی در انگور قرمز و سیاه یافت می‌شود و به عنوان یک ترکیب شگفت انگیز، دارای مزایای بیشماری است، از جمله بیماری‌های قلبی و عروقی، سرطان، دیابت و بیماری‌های روماتیسمی و ... این ترکیب دارای عمر نسبتاً کم در پلاسمای خون است؛ به طوری که میزان آن در برخی غذاها و نوشیدنی‌ها آنقدر پایین است که دارای تأثیرات مشخصی نیست. با این حال، در طول زمان نمونه‌های مصنوعی و

با ثبات تر رسوراترول ساخته شده‌اند. گرچه شواهد پزشکی مربوط به برخی تأثیرات آن هنوز کامل و دقیق مشخص نشده‌اند، هنوز هم مباحث و مجادلات زیادی در مورد رسوراترول وجود دارد؛ اما مطالعات آزمایشگاهی بر روی تأثیرات رسوراترول دارای روند گسترده‌ای است و مشخص کرده که این ماده دارای مزایای جالبی است. همچنین آمار نشان می‌دهد، بیشترین تحقیقات انجام شده روی این موضوع در پنج سال اخیر انتشار یافته‌اند.

کتابی که در دست دارید ضمن معرفی ماده‌ی مؤثره‌ی انگور قرمز یا همان رسوراترول، فواید آن را در مقالات علمی معتبر بررسی نموده است تا به شما کمک کند سرنخی برای پیدا کردن یک موضوع مناسب برای پژوهش علمی یا پایان‌نامه‌تان به دست آورید. امید است که این مکتوب بتواند شما را در کوتاه‌ترین زمان ممکن با بهترین نتیجه به اهداف عالی‌تان نزدیکتر کند. نظرات و پیشنهادات شما بعد از مطالعه‌ی این کتاب را می‌توانید از طریق پست الکترونیکی با ما در میان گذاشته و ما را برای بهبود کیفیت ویرایش‌های بعدی یاری نمایید. در پایان، از استاد بزرگوار جناب آقای دکتر کاظم نجاتی کشکی و همکار محترم سرکار خانم پریسا جوانعلی‌آذر بسیار سپاسگزارم که با راهنمایی‌ها و یاری‌های مشاوره‌ای بی‌چشمداشت خود بسیاری از سختی‌های این مسیر تألیف و چاپ این مکتوب را برایم آسانتر نمودند.

با احترام

میلاد فلاح قره بابا

## فهرست مطالب

|    |                                           |
|----|-------------------------------------------|
| ۷  | گیاه شناسی انگور                          |
| ۹  | ترکیبات شیمیایی انگور                     |
| ۱۱ | رسوراترول                                 |
| ۱۴ | فواید رسوراترول                           |
| ۱۷ | تولید تجاری رسوراترول به عنوان مکمل غذایی |
| ۱۸ | اثرات جانبی و مضرات مصرف رسوراترول        |
| ۱۹ | تولید و استخراج رسوراترول                 |
| ۲۶ | تعیین میزان تولیدی رسوراترول              |
| ۲۷ | آزمایش‌های بالینی                         |
| ۲۸ | بیماری قلبی                               |
| ۳۶ | سرطان                                     |
| ۴۹ | آلزایمر                                   |
| ۵۵ | دیابت                                     |
| ۶۵ | منابع                                     |