

تحلیل و روان‌شناسی بورس

چگونه با کشف ده دقیقه‌های طلایی در بورس، میلیونر شویم؟

نویسنده: دی. آر. بارتون

مترجم: مرجان یوسفزاده شبستری

سبزان

سرشناسه	: بارتون، دی. آر.	Barton, D. R.
عنوان و نام پدیدآور	: تحلیل و روان‌شناسی بورس: چگونه با کشف ده دقیقه‌های طلایی در بورس، میلیونر شویم؟ نویسنده دی. آر. بارتون؛ مترجم مرجان یوسفزاده شبستری.	
مشخصات نشر	: تهران: سیزان، ۱۴۰۰.	
مشخصات ظاهری	: ۳۰۴ ص.	
شابک	: 978-600-117-632-6	
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا	
یادداشت	: عنوان اصلی:	
	The 10-Minute Millionaire: The One Secret Anyone Can Use to Turn \$2,500 into \$1 Million or More, 2017.	
موضوع	: موفقیت در کسب‌وکار	Success in business
موضوع	: میلیونرها	Millionaires
موضوع	: سرمایه‌گذاری	Investments
موضوع	: بورس	Stock exchanges
شناسه افزوده	: یوسفزاده شبستری، مرجان، ۱۳۶۴ - مترجم	
رده‌بندی کنگره	: ۵۲۸۶HF	
رده‌بندی دیویی	: ۶۵۰/۱	
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۵۲۲۸۵	
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا	



انتشارات سیزان

میدان فردوسی - خیابان عباس موسوی (فرست) - ساختمان ۵۴ تلفن: ۸۸۸۴۲۰۴۴ - ۸۸۳۱۹۵۵۸

تحلیل و روان‌شناسی بورس

چگونه با کشف ده دقیقه‌های طلایی در بورس، میلیونر شویم؟

• نویسنده: دی. آر. بارتون

• مترجم: مرجان یوسفزاده شبستری

• ناشر: سیزان

• خدمات نشر: واحد فنی سیزان

۸۸۳۱۹۵۵۷ - ۸۸۳۴۸۹۹۱

• نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۲

• تیراژ: ۲۰۰ نسخه

• قیمت: ۲۴۸۰۰۰ تومان

• چاپ و صحافی: کامیاب

فروش اینترنتی از طریق سایت آی‌ای کتاب www.iiketab.com

ISBN 978-600-117-632-6

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۱۱۷-۶۳۲-۶

فهرست

.....	سخن مترجم	۹
.....	پیشگفتار	۱۳
.....	پیش درآمد	۱۵

بخش ۱

وقت آن رسیده است که مانند یک میلیونر فکر کنید

.....	مقدمه: هاک در اینجا توقف می کند	۲۵
.....	پرواز به سوی جنوب	۲۶
.....	تُنبدادی از پَرَتَنزویل	۲۸
.....	ده دقیقه می تواند دنیای شما را تغییر دهد	۳۱
.....	یک طرح کلی برای ثروت	۳۵
.....	فصل ۱: راز مهمی که من از میلیاردرهای جهان آموختم	۳۹
.....	از ماجراجویان تا پادشاهان	۴۰
.....	یادگیری در رفاه	۴۳
.....	آن صدای تیک تاکی که می شنوید	۴۴
.....	زندگی خصوصی نخبگان مالی جهان	۴۶
.....	اصول اساسی ثروت کلان	۴۹
.....	فصل ۲: سرمایه گذاری به مثابه یک اقدام خطرناک	۵۵
.....	آناتومی یک رویداد شگفت در مزایده	۵۶
.....	آن "بازارهای کارآمد" ناکارآمد	۶۰

روح‌ها در ماشین.....	۶۵
یک بازی کینزی، بازی با بازیکنان، نه با کارت‌ها.....	۶۷
سودهای حیابی.....	۷۱
جوجه‌های دیوانه.....	۷۴
مرد کیشی.....	۷۶
ضمیمه‌ی فصل ۲: برگه‌ی قلب میلیونر.....	۸۱
فصل ۳: چگونه "فرمانروای مطلق سودها" به شما کمک خواهد کرد تا سود کنید.....	۹۱
جایگاه خود را انتخاب کنید.....	۹۳
انتظارات بزرگ.....	۹۶
تجارت پرریسک.....	۱۰۱
طرحی برای موفقیت.....	۱۰۵
ضرر را متوقف کن / درد را متوقف کن.....	۱۱۱
گامی دیگر به سوی موفقیت.....	۱۱۴
موقعیتتان را بسنجید.....	۱۱۷
بهتر است به جای انتظار کشیدن برای سود، بخشی کسب آن را تنظیم کنیم.....	۱۲۰
قدرت تفکر خلاق.....	۱۲۴
اتراکت: نگاهی به گذشته... و نگاهی به آینده.....	۱۲۷

بخش ۲

نوسان شدید را پیدا کنید، معامله را چارچوب‌بندی کنید، سود را ثبت کنید

فصل ۴: اداره‌ی یک سیستم.....	۱۳۵
کافی است خطرناک باشید.....	۱۳۷
داستان غم‌انگیز "تام بازرگان".....	۱۴۰
سرمایه‌گذاری سیستماتیک.....	۱۴۵
تعصب شماره‌ی ۱: تعصب نفرت از زبان.....	۱۴۸
تعصب شماره‌ی ۲: تعصب دوره‌ای.....	۱۵۳
تعصب شماره‌ی ۳: تعصب نتیجه‌محوری.....	۱۵۶

۱۶۳.....	ضمیمه فصل ۴: پنج راز یک سیستم تجارت خوب.....
۱۶۵.....	پنج قلوهای مزیت.....
۱۶۸.....	وقت آن رسیده که " واقعاً ثروتمند" شوید.....
۱۷۱.....	فصل ۵: یافتن سهام‌های شدیداً نوسانی.....
۱۷۱.....	قسمت اول: تندروها.....
۱۷۳.....	راهنان را مشخص کنید.....
۱۷۷.....	ناپایداری.....
۱۸۰.....	یک روش سنجیده.....
۱۸۸.....	حجم و قیمت (چقدر و تا چه حد بالا).....
۱۹۱.....	در جستجوی "تندروها".....
۱۹۵.....	قسمت دوم: سهام‌های کشی.....
۱۹۷.....	این روند دوست و یاور شماست.....
۲۰۱.....	تکانه و RSI.....
۲۰۵.....	جمع‌بندی.....
۲۰۵.....	نکته‌ی میانبر.....
۲۰۷.....	فصل ۶: چارچوب‌بندی معامله.....
۲۰۸.....	هنگامی که در برنامه‌ریزی شکست می‌خورید.....
۲۱۲.....	طرح خروج اضطراری برای ریور.....
۲۱۸.....	رنج شکست.....
۲۲۰.....	تفکیک برنده‌ها از بازنده‌ها.....
۲۲۱.....	من می‌خواهم دستان را بگیرم.....
۲۲۳.....	محافظت در برابر کاهش قیمت.....
۲۳۰.....	سنجش سرمایه‌گذاری.....
۲۳۲.....	آماده‌ی راه‌اندازی سیستم شوید.....
۲۳۷.....	فصل ۷: سود را ثبت کنید.....
۲۳۹.....	دریافت سهمتان.....

سیگنال فروش.....	۲۴۲
حد ضرر متحرک.....	۲۴۵
انتراکت.....	۲۴۹
چه کاری می‌توانید با آنچه آموخته‌اید، انجام دهید.....	۲۴۹

بخش ۳

نتیجه‌گیری

فصل ۸: نخستین گام شما به سوی نخستین میلیون.....	۲۵۵
آزمایش سیستم.....	۲۵۷
آماده‌ی پرواز.....	۲۵۹
تحویل دارو.....	۲۶۷
شروع مسابقه.....	۲۷۴
سخن آخر: این کتاب برای "بهبود شخصی" است و نه "بهبود کتابخانه".....	۲۸۱
پس گفتار.....	۲۸۷
ضمیمه: صفحه‌ی گزارش کار تجاری میلیونر ده دقیقه‌ای.....	۲۸۹
واژه‌نامه.....	۲۹۳
یادداشت‌ها.....	۲۹۹
نمایه.....	۳۰۱

سخن مترجم

دی. آر. بارتون، شخصیت معروف و شناخته شده در حوزه‌ی تجارت و بورس و تحلیل‌گر تلویزیونی، در کتاب حاضر، چندین دهه تجربه‌ی شخصی را در زمینه‌ی تجارت در بازار سرمایه به تصویر می‌کشد. وی این تجربیات را با بیانی بسیار ساده، توأم با مثال‌هایی جذاب طوری بیان می‌کند که ذهن هر خواننده‌ای حتی تازه‌واردان به دنیای بورس و سرمایه‌گذاری را به خود معطوف می‌نماید؛ به گونه‌ای که شخص بتواند سیستمی را برای خود پایه‌گذاری کند که تنها نیاز به صرف زمانی در حدود ۱۰ دقیقه دارد.

این کتاب ترکیبی از هدف‌گذاری، کنترل سهام و استراتژی‌های تجاری‌ای است که هدف نهایی آن رسیدن سرمایه‌گذار به سطح مالی بسیار خوب برای تضمین آینده‌ی خود است. بارتون با ذکر مثال‌هایی آموزنده و کارآمد و نیز بیان داستان‌های آموزنده‌ی شخصی، به شرح حال سرمایه‌گذاری در وال‌استریت می‌پردازد و با قید رموزی به خواننده کمک می‌کند تا بتواند به این بازار سرمایه ورود کند. نویسنده در این کتاب، با استفاده از سه گام مهم، قدم در مسیر مطمئنی می‌گذارد تا جریان‌ات بازار سهام را شناسایی کند. او در این کتاب راهکاری را به شما آموزش می‌دهد تا بتوانید سود خود را از سرمایه‌گذاری بیشینه کنید و ریسک را به حداقل برسانید. وی در ادامه به شما می‌آموزد تا چگونه از رفتارهای هیجانی و غیرمنطقی دیگر سرمایه‌گذاران در بازار بورس به نفع خود بهره ببرید و بیشترین سود را از بازار نصیب خود کنید.

در دنیای امروز، سیستم‌های تجاری بسیاری وجود دارند که افراد علاقه‌مند به فعالیت در زمینه‌ی امور مالی می‌توانند با صرف زمان کافی و بالا بردن مهارت و معلومات خود به‌خوبی در آن‌ها به کسب درآمد بپردازند. اما آیا همه‌ی ما با توجه به زمینه‌ی فعالیت‌های متفاوتی که داریم، وقت کافی برای کسب معلومات تخصصی و گسترده‌ی مالی جهت سرمایه‌گذاری داریم؟ آیا همه‌ی افراد حاضر در جوامع فعلی در گرایش‌های مدیریت مرتبط با مهارت‌ها و دانش مالی تحصیل علم می‌کنند؟ پاسخ قطعاً منفی است. و این در حالی است که بیشتر مردم در نقاط مختلف جهان علاقه‌مند به تضمین آینده‌ی مالی خود هستند. این دقیقاً همان چیزی است که بارتون، نویسنده‌ی باتجربه و توانمند این کتاب به آن می‌پردازد. او در این کتاب، با طرح ساده‌ترین و آسان‌ترین استراتژی ممکن، به شما کمک می‌کند تا در مسیر سرمایه‌گذاری صحیح گام بردارید.

به گفته‌ی بارتون، به‌محض آنکه روش منطقی یادشده در این کتاب را گام‌به‌گام به کار ببندید، تنها کاری که لازم است انجام دهید صرف روزانه ده دقیقه برای کار بر روی سبد سهامتان است تا بتوانید گردش مالی قابل توجهی را در بازنشتی ایجاد کنید. و این در حالی است که حتی اگر در حال حاضر بالای پنجاه سال نیز سن داشته باشید، این کار عملی است.

این روش قابل تکرار در سه گام به هم وابسته تعریف شده است. روش مذکور همچنین به بررسی اُفت‌وخیزها و حباب‌ها می‌پردازد و به خواننده کمک می‌کند تا بهترین موقعیت را برای خریدوفروش سهام انتخاب کند. نکته‌ی مهم قابل توجه در این کتاب این است که جای نگرانی برای افرادی که تجربه‌ای در زمینه سرمایه‌گذاری ندارند نیست؛ چراکه هر بخش از این سیستم با روایات مصوّر جالب و هیجان‌انگیز همراه است که این امر سبب شده تا این کتاب نه‌تنها برای خواننده سرگرم‌کننده باشد، بلکه نکات مطرح‌شده به‌سرعت در حافظه‌ی شخص جای گیرد و به خاطر سپرده شود.

هر فعالیت تجاری‌ای که برای خودتان تعریف می‌کنید، قطعاً در این راستا است که بتوانید بیشترین سود را از آن ببرید که این امر البته با تعریف نقاط ورود، خروج و طرح و نقشه‌ای برای به حداقل رساندن ضرر و زیان در شرایط اضطراری همراه است. در این

راستا برای داشتن تجارتی که بتواند شما را راضی و خشنود سازد، کافی است سه بخش مدنظر نویسنده (روش میلیونر ده دقیقه‌ای) را که در این کتاب به تفصیل آمده گام به گام انجام دهید.

این سه بخش را می‌توان به اختصار به این شرح معرفی کرد: ۱. تبیین روشی مبتنی بر اعداد برای از بین بردن واکنش‌های عاطفی‌ای که منجر به از بین رفتن ثروت می‌گردد. ۲. داشتن یک فرایند تصمیم‌گیری ساده، شامل محاسبه‌ای ساده برای تعیین مقدار بهینه پولی که برای سرمایه‌گذاری در هر تجارت لازم است. ۳. یک برگه‌ی قابل پرینت برای استفاده در هر تجارت که پر از مجموعه‌های تجاری مرحله به مرحله‌ی متعدد جهت تمرین در آن است.

با توجه به گسترش حوزه‌ی علم مدیریت، خصوصاً گرایش مالی و بورس، داشتن دانش و اطلاعات کافی برای کنترل سرمایه، نیاز هر شخص سرمایه‌گذار است. از این‌رو، مطالعه‌ی روزانه، برای کنترل بازار، مسئله‌ای است که می‌باید در برنامه‌ی سرمایه‌گذار گنجانده شود تا بتواند سرمایه‌گذاری خود را آگاهانه انجام دهد. کتاب حاضر، به عبارتی ساده، اثر انگشت منحصر به فرد سرمایه‌گذار مطرح آمریکا، جی. آر. بارتون است. اثری که ممکن است مطالبی در بر داشته باشد که بتوانید مشابه آن‌ها را تا حدی در کتب دیگر نیز بیابید که البته این موضوع امری بدیهی است که کتاب‌های مرتبط با یک شاخه‌ی مطالعاتی اشتراکاتی نیز داشته باشند. از این‌رو، شایسته است افراد به مطالعه‌ی اثرها و کتاب‌های افرادی که تجربیاتی ارزنده و سازنده دارند بپردازند و این کتاب نیز جزو کتبی است که به عقیده‌ی بنده حاصل یک عمر تجربه است و استفاده‌ی شایسته از تجربیات افراد خُبره در هر حوزه‌ی مطالعاتی سبب رشد شخص در جهت اهداف خود می‌گردد.

کتاب *تحلیل و روان‌شناسی بورس*، اثر بارتون، کتابی آموزنده در حوزه‌ی بورس و سرمایه‌گذاری است که به شما می‌آموزد چطور می‌توان سرمایه‌ای اندک را به ثروت مبدل ساخت. این کتاب جزو کتاب‌های پرفروش سال آمریکا بوده است.

در اینجا شایسته است از مادر عزیز و مهربانم، به پاس تمام زحمات ایشان در مسیر رشد و کمال اینجانب، تشکر و قدردانی نمایم. در پایان از مدیریت محترم انتشارات

سيزان، جناب آقای فروغی و نیز سرکار خانم میرزایی و همکاران محترم ایشان که با علاقه‌مندی و دقت به چاپ و نشر این اثر اهتمام ورزیده‌اند تشکر می‌نمایم.

مرجان یوسف‌زاده شبستری

پاییز ۱۴۰۰