

عنوان : راهنمای گام به گام عمومی و پایه (دوازدهم)
 مولف : گروه آموزشی مهندس اخوان
 مشخصات نشر : تهران- اخوان ورنوس، ۱۴۰۲
 مشخصات ظاهری : ۱۷۲ صفحه
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۵۰-۳۵-۲
 وضعیت فهرست‌نویسی : فنیپای مختصر
 شماره کتابشناسی ملی : ۳۳۴۲۲۶۳
 تیراژ : ۱۰۰۰ جلد
 نوبت چاپ : دوم
 قیمت : ۲۱۰,۰۰۰ تومان

“

دروس عمومی

- دین و زندگی (۳)
- فارسی و نگارش (۳)
- عربی زبان قرآن (۳)
- هویت اجتماعی

شایستگی های غیرفنی

- اخلاق حرفه ای

دروس انسان و سلامت

- سلامت و بهداشت
- آمادگی دفاعی

www.ketab.ir

رتبه های ممتاز کنکور سال قبل هنرستان که از کتاب ها، کلاس های آنلاین

و کنکور های آزمایشی انتشارات اخوان استفاده نموده اند:

- نازنین سادات موسوی (مشهد) رتبه ۱ حابرداری
- فاطمه شاه علی (تهران) رتبه ۲ شبکه ونرم افزار
- مهسا مودب (تهران) رتبه ۵ شبکه ونرم افزار
- ماندان توکللی (بندرعباس) رتبه ۵ نقشه کشی معماری
- محمد مهدی خانبابایی (تهران) رتبه ۶ الکترونیک
- بهروز مجیدی (پارس آباد اردبیل) رتبه ۱۱ تربیت بدنی
- هانیه خدیو پور (اصفهان) رتبه ۱۲ حابرداری
- مهرنوش توکللی (تبریز) رتبه ۱۲ گرافیک
- محمدرضا بهار (مشهد) رتبه ۱۳ تأسیات
- سجاد قدمیاری (مشهد) رتبه ۴۰ مکانیک

بخش اول: فارسی و نگارش (۳)

درس دهم: ابعاد جمعیتی و اقتصادی هویت ایرانی ۹۹

بخش دوم: آمادگی دفاعی

درس اول: امنیت پایدار	۱۰۲
درس دوم: اقتدار دفاعی	۱۰۳
درس سوم: انقلاب اسلامی	۱۰۴
درس چهارم: آشنایی با بسیج	۱۰۵
درس پنجم: علوم و معارف دفاع مقدس	۱۰۵
درس ششم: الگوها و اسوه های پایداری و مقاومت	۱۰۷
درس هفتم: آشنایی با نیروهای مسلح	۱۰۷
درس هشتم: نظام جمع و شیوه های رزم انفرادی	۱۰۷
درس نهم: شناخت و مقابله با جنگ نرم	۱۰۸
درس دهم: پدافند غیرعامل	۱۰۹
درس یازدهم: ایمنی و پیشگیری	۱۱۰
درس سیزدهم: امداد و نجات	۱۱۳

بخش نهم: سلامت و بهداشت

درس اول: سلامت چیست	۱۱۶
درس دوم: سبک زندگی	۱۱۸
درس سوم: برنامه غذایی سالم	۱۱۹
درس چهارم: کنترل وزن و تناسب اندام	۱۲۰
درس پنجم: بهداشت و ایمنی مواد غذایی	۱۲۱
درس ششم: بیماری های غیرواگیر	۱۲۲
درس هفتم: بیماری های واگیر	۱۲۳
درس هشتم: بهداشت فردی	۱۲۵
درس نهم: بهداشت ازدواج و باروری	۱۲۶
درس دهم: بهداشت روان	۱۲۷
درس یازدهم: مصرف دخانیات و الکل	۱۳۰
درس دوازدهم: اعتیاد به مواد مخدر و عوارض آن	۱۳۱
درس سیزدهم: پیشگیری از اختلالات اسکلتی	۱۳۳
درس چهاردهم: پیشگیری از حوادث خانگی	۱۳۴

بخش هفتم: اخلاق حرفه ای

درس اول: امانت داری	۱۳۸
درس دوم: مسئولیت پذیری	۱۴۵
درس سوم: درستکاری	۱۵۲
درس چهارم: رعایت انصاف	۱۶۰
درس پنجم: بهره وری	۱۶۴

درس اول: شکر نعمت	۶
درس دوم: خاطره نگاری	۱۱
درس سوم: دماوندیه	۱۳
درس چهارم: نگارش ادبی (۱)	۱۷
درس پنجم: در حقیقت عشق	۱۹
درس ششم: نگارش ادبی (۲)	۲۳
درس هفتم: از پاریس تا پاریز	۲۵
درس هشتم: نامه نگاری	۲۸
درس نهم: فصل شکوفایی	۲۹
درس دهم: نگارش علمی	۳۲
درس یازدهم: خوان هشتم	۳۴
درس دوازدهم: نگارش علمی	۴۱
درس سیزدهم: کباب غاز	۴۲
درس چهاردهم: خنده تو	۵۰

بخش دوم: عربی زبان قرآن (۳)

الدرس الاول	۵۶
الدرس الثاني	۶۱
الدرس الثالث	۶۶
الدرس الرابع	۷۴

بخش سوم: دین و زندگی (۳)

درس اول: هستی بخش	۷۶
درس دوم: یگانه بی همتا	۷۶
درس سوم: توحید و سبک زندگی	۷۸
درس چهارم: فقط برای او	۷۹
درس پنجم: قدرت پرواز	۸۰
درس ششم: سنت های خداوند در زندگی	۸۱
درس هفتم: بازگشت	۸۴
درس هشتم: احکام الهی در زندگی امروز	۸۴
درس نهم: پایه های استوار	۸۴
درس دهم: تمدن جدید و مسئولیت ما	۸۶

بخش چهارم: هویت اجتماعی

درس اول: کنش های ما	۸۸
درس دوم: پدیده های اجتماعی	۸۹
درس سوم: جامعه و فرهنگ	۹۱
درس چهارم: ارزیابی فرهنگ ها	۹۲
درس پنجم: هویت فردی و اجتماعی	۹۳
درس ششم: بازتولید هویت اجتماعی	۹۴
درس هفتم: تحولات هویتی جامعه	۹۶
درس هشتم: بعد فرهنگی هویت ایرانی	۹۷
درس نهم: بعد سیاسی هویت ایرانی	۹۸