

۱۵۶۹۶۳۱

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

۱۰۱ راه شگفت انگیز برای گفتن:

«دوستت دارم»

خیلی زود با همسران وارد رابطه‌ای صمیمانه شوید تا باعث شود پاهایش
سست شده و دست و دلش همواره برای شما بلرزد... این کتابی است که او دعا
می‌کند شما کشفش کنید!

www.ketab.ir

کوکان پمو

حدیث باقری



پمو، کوکان Pemo, Cukan

۱۰۱ راه شگفت انگیز برای گفتن دوست دارم / نویسنده کوکان پمو : مترجم حدیث باقری

تهران: چاپک اندیش، ۱۳۸۹

۱۳۶ ص.

۹۷۸-۶۰۰-۵۸۶۱-۰۰-۶

فیبا

عنوان اصلی: ۱۰۱ amazing ways to I love you

صد و یک راه شگفت انگیز برای گفتن دوست دارم.

زناشویی -- عشق

زناشویی -- روابط

باقری، حدیث، ۱۳۶۴ - مترجم

۱۳۸۹ ۴ ص/پ ۷۳۴ HQ

۶۴۶/۷۸

۱۹۸۰۸۳۷

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

عنوان گسترده

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

۱۰۱ راه شگفت انگیز گفتن (دوستت دارم)



مرکز پخش چاپک اندیش:

۰۹۹۰۵۶۴۶۰۶۲

۰۹۱۲۱۵۷۱۲۸۲

۶۶۴۹۹۳۲۷ - ۶۶۴۹۱۰۲۴

Chabokandish۸۶۹۳@gmail.com

t.me/chabok_andish

• انتشارات چاپک اندیش

• نوشته‌ی: کوکان پمو

• ترجمه‌ی: حدیث باقری

• ویراستار: شیرین وحدانی

• نوبت چاپ: هفتم ۱۴۰۲

• تیراژ: ۱۰۰ نسخه

• شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۸۶۱-۰۰-۶

• قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	مقدمه.....
۹	فرصت‌هایی خاص.....
۹	۱. ما بزودی صاحب فرزند خواهیم شد.....
۱۱	۲. با من ازدواج می‌کنی؟.....
۱۲	۳. آیا حضری دوباره با من ازدواج کنی؟.....
۱۳	۴. وقتی که در تعطیلات به سر می‌برید.....
۱۵	۵. وقتی از هم دور هستید.....
۱۶	۶. وقتی که کودکی را به سرپرستی می‌گیرید.....
۱۷	۷. وقتی که در حضور خانواده‌ی همسران هستید.....
۱۸	۸. وقتی که در رستوران هستید.....
۱۹	۹. وقتی که در تاریخ خاصی هستید.....
۲۰	۱۰. وقتی در حال اسباب کشی هستید.....
۲۳	عشق در طول اعیاد و تعطیلاتی خاص.....
۲۳	۱۱. روز عشق.....
۲۵	۱۲. مراسم سال نو.....
۲۶	۱۳. تولدها.....
۲۷	۱۴. روز مادر.....
۲۹	۱۵. روز پدر.....
۲۹	۱۶. سالگردها.....
۳۰	۱۷. چهارشنبه سوری.....
۳۱	۱۸. شام شب تحویل سال نو.....
۳۲	۱۹. اعیاد ملی و مذهبی.....
۳۴	۲۰. شب و روز سال نو.....
۳۵	برای اولین بار.....
۳۵	۲۱. وقتی برای ازدواج با هم قرار می‌گذارید.....

۲۲. زمانی که قبلاً متارکه کرده‌اید..... ۳۷
۲۳. وقتی به منزل جدید نقل مکان می‌کنید..... ۳۸
۲۴. از جانب شوهر به زن..... ۳۸
۲۵. از جانب زن به شوهر..... ۴۰
۲۶. برگشتن به رابطه‌ی قبلی..... ۴۰
۲۷. در نزد دیگران..... ۴۲
۲۸. در اولین سالگرد ازدواج..... ۴۳
۲۹. در دهمین سالگرد ازدواج..... ۴۴
۳۰. در پنجاهمین سالگرد ازدواج..... ۴۵
- در شرایط سخت..... ۴۷
۳۱. وقتی که همسران یکی از دوستانش را از دست می‌دهد..... ۴۷
۳۲. وقتی که همسران یکی از والدینش را از دست می‌دهد..... ۴۹
۳۳. وقتی که همسران شغلش را از دست داده است..... ۵۰
۳۴. وقتی که همسران تحت فشار و مضطرب است..... ۵۲
۳۵. وقتی با مشکلات مالی دست و پنجه نرم می‌کنید..... ۵۳
۳۶. وقتی شما یا همسران بیمار هستید..... ۵۵
۳۷. وقتی که شما یا همسران جراحی برداشته‌اید..... ۵۶
۳۸. وقتی رابطه‌تان در حال فروپاشی است..... ۵۷
۳۹. اگر فرزندی را از دست داده‌اید..... ۵۸
۴۰. وقتی خانه‌تان را از دست داده‌اید..... ۵۹
۴۱. اگر می‌توانید سخن زیبایی بگویید، آن را بیان کنید..... ۶۰
۴۲. وقتی که جرمی اتفاق می‌افتد..... ۶۲
۴۳. وقتی که با هم دعوا و مشاجره کرده‌اید..... ۶۳
۴۴. وقتی فرزندان دچار مشکل می‌شود..... ۶۴
۴۵. وقتی با هم هماهنگ و سازگار نیستید..... ۶۵
- زمانی که می‌خواهید آشتی کنید..... ۶۷
۴۶. به عهده گرفتن تقصیرات..... ۶۷
۴۷. پیش به سوی مکانی دیگر..... ۶۸
۴۸. تعهد به عشقتان..... ۶۹

۴۹.	سازش و مدارا کاری پسندیده است.....	۷۱
۵۰.	به پیک نیک بروید.....	۷۲
۵۱.	مشکلات را بزدایید.....	۷۳
۵۲.	ماجرایی پر حادثه خلق کنید.....	۷۴
۵۳.	طلب بخشش در بطری.....	۷۵
۵۴.	فصلی نو، آغازی نو.....	۷۶
۵۵.	چشم دوختن به ستاره‌های پاک و درخشان.....	۷۷
۵۶.	وقتی دنبال کردن، خوب است.....	۷۸
۵۷.	وقتی شما در اشتباهید.....	۷۹
۵۸.	وقتی او در اشتباه است.....	۸۰
۵۹.	پاک کردن گذشته.....	۸۰
۶۰.	به اتفاق هم غذا خوردن.....	۸۱
۶۱.	وقتی که جشن می‌گیرید.....	۸۳
۶۱.	جشن به دست آوردن شغلی جدید.....	۸۳
۶۲.	برای خود فرصت‌های عاشقانه بیافرینید.....	۸۵
۶۳.	بچه‌هایتان را نزد کسی بسپارید.....	۸۶
۶۴.	جشن خانه تکانی.....	۸۷
۶۵.	به جزئیات دقت کنید.....	۸۸
۶۶.	بیرون رفتن برای خوردن بستنی.....	۸۹
۶۷.	بسیار تعریف و تحسین کنید.....	۹۰
۶۸.	برنامه ریزی برای سفر «خطیر»تان را آغاز کنید.....	۹۱
۶۹.	یک صفحه نمایش بزرگ تلویزیونی برای شوهرتان بگیرید.....	۹۲
۷۰.	خانمتان را برای خرید لباس بیرون ببرید.....	۹۳
۷۱.	زمانی که هر یک از شما وزنتان را کم کرده‌اید.....	۹۴
۷۲.	برایش پیغامی عاشقانه بگذارید.....	۹۵
۷۳.	با احساساتی پر شور او را ببوسید.....	۹۶
۷۴.	دومین کمپ ماه عسلتان.....	۹۶
۷۵.	طور دیگری به طلوع خورشید بنگرید.....	۹۸
۹۹.	کارهای روزمره.....	۹۹

۷۶. در بستر دسر سرو کنید..... ۹۹
۷۷. استفاده از دوربین عکاسی..... ۱۰۰
۷۸. به همراه همسرتان گم و ناپدید شوید..... ۱۰۱
۷۹. استقبال فرودگاهی..... ۱۰۲
۸۰. کم خرج ترین قرار ممکن..... ۱۰۴
۸۱. هرروز شیوه عاشقانه‌ی جدیدی را امتحان کنید..... ۱۰۵
۸۲. یک گام اضافه‌تر بردارید و تلاش کنید او را خشنود کنید..... ۱۰۶
۸۳. به یک پارک تفریحی بروید..... ۱۰۸
۸۴. ماساژی برای همه..... ۱۰۹
۸۵. هر زمانی که می‌توانید، شمع روشن کنید..... ۱۱۰
۸۶. دیگر شیوه‌های گفتن «دوستت دارم» را یاد بگیرید..... ۱۱۱
۸۷. از کار قرار کنید..... ۱۱۳
۸۸. گرم کردن و یخ‌خک کردن ملاقه‌ها..... ۱۱۴
۸۹. برای همسرتان هورا کشیده و او را تشویق کنید..... ۱۱۵
۹۰. آیا واقعاً به دلیل نیاز دارید؟..... ۱۱۷
۹۱. کارهای مربوط به نگهداری اتومبیل او را، شما انجام دهید..... ۱۱۷
۹۲. برای او عکسی از تاریخچه‌اش بخرید..... ۱۱۹
۹۳. درمورد خانواده‌اش بدانید..... ۱۲۰
۹۴. با دوستانش به خوبی رفتار کنید..... ۱۲۱
۹۵. اگر همسران به دنبال خلوتی برای خود می‌باشد مکرر نشوید..... ۱۲۲
۹۶. برایش هدایای غیر ضروری بخرید..... ۱۲۴
۹۷. بدون دلیل برای همسران شیک و پیک کنید..... ۱۲۵
۹۸. تمامی کارهای کوچک روزمره را برای یک روز انجام دهید..... ۱۲۶
۹۹. از مادر همسران راهنمایی بخواهید..... ۱۲۸
۱۰۰. به او هدیه‌ی مطالعه را اهدا کنید..... ۱۲۹
۱۰۱. همیشه روز تولدش را به یاد داشته باشید..... ۱۳۰
۱۰۲. تنها مکرراً به او بگویید که دوستش دارید..... ۱۳۲
- نتیجه گیری..... ۱۳۴

مقدمه

«عشق باعث کردش روزگار نیست بلکه آن چیزی است که باعث می‌شود این کردش، ارزشمند شود.»

«فرائدالکلبین پی هونر»

عاشق شدن کار آسانی است، اما به زبان آوردن آن همیشه به این راحتی‌ها نیست. مطمئناً خواست شما این است که به زبان آوردن عبارت «دوست دارم» را برای اولین بار، بسیار خاص بیان کرده و آن را برای میلیون‌ها بار دیگر به یاد ماندنی سازید.

بسیار خوب، چگونه این کار را انجام خواهید داد؟

عبارت «دوست دارم» حتماً نباید خیلی کامل و بی نقص ادا شود، اما حتماً باید خالصانه و از صمیم قلب ابراز گردد. به عبارت دیگر، گفتن «دوست دارم» نیازمند راستی و خلوص نیت است.

اگر در پی یافتن شیوه‌هایی برای ابراز علاقه به همسر، فرزند، والدین و یا دوستانتان گیج و سردرگم شده‌اید، در این کتاب می‌توانید نکات و راهکارهایی جهت بروز احساسات صمیمانه و عاشقانه‌تان بیابید.