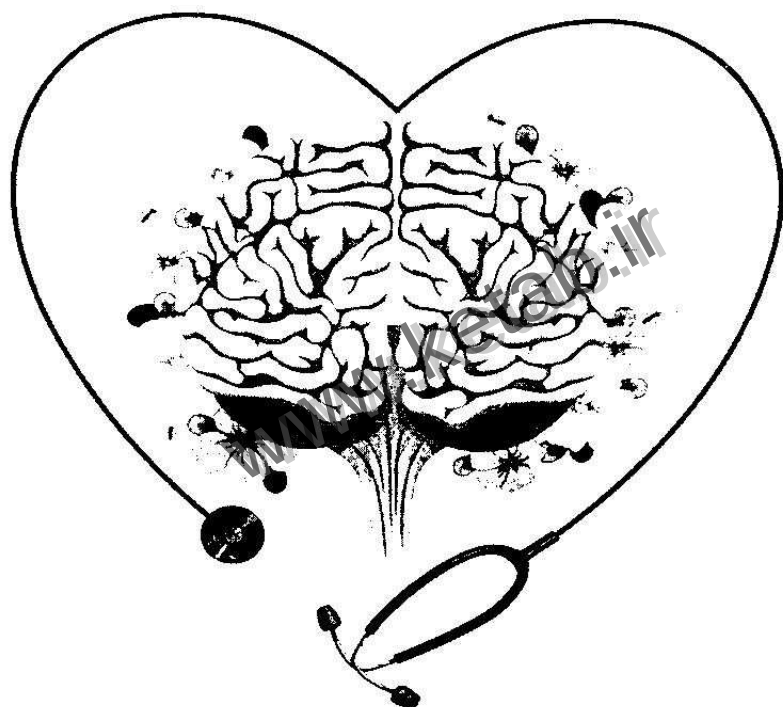


روان و تاثیرات آن بر سلامت جسم



نویسندگان:

محمد عرفان ارباب ، ارغوان هاشمی اعلاء ، مسعود ارباب ، طاهره هاشمی

عنوان و نام پدیدآور	: روان و تأثیرات آن بر سلامت جسم / نویسندگان محمدعرفان ارباب...[و دیگران].
مشخصات نشر	: گرگان: انتشارات نوروزی، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	: ۹۸ ص.: نمودار(رنگی).
شابک	: 978-622-02-3032-8
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: نویسندگان محمدعرفان ارباب، ارغوان هاشمی اعلاء، مسعود ارباب، طاهره هاشمی.
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۹۷ - ۹۸.
موضوع	: بیماری‌های روانی -- جنبه‌های فیزیولوژیکی Mental illness -- Physiological aspects سلامتی -- جنبه‌های روان‌شناسی Health -- Psychological aspects
شناسه افزوده	: عرفان ارباب، محمد، ۱۳۸۰-
رده بندی کنگره	: ۴/۴۵۵RC
رده بندی دیویی	: ۸۹/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۹۳۸۴۰۳۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیپا

روان و تأثیرات آن بر سلامت جسم

نویسندگان: محمد عرفان ارباب ، ارغوان هاشمی اعلاء ، مسعود ارباب ، طاهره هاشمی
صفحه آرا: لیلا وطن‌خواه
طراح جلد: شکیبا حاجی عسکرلی
نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۲
مشخصات ظاهری: ۹۸ ص
قطع: وزیری
شمارگان: ۲۰۰
شماره شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۲-۳۰۳۲-۸
قیمت: ۷۰۰۰ تومان
چاپ و نشر: نوروزی-۰۱۷۳۲۲۴۲۲۵۸

حق چاپ برای نویسنده محفوظ می باشد.



پیش گفتار

روانشناسی و روانپزشکی دو حوزه علمی مهم هستند که به مطالعه و درک عمیق از روان و ذهن و تاثیرات آن بر سلامت جسم انسان می پردازند. این دو حوزه از علوم سلامت نه تنها در مواردی که با اختلالات روانی و روانپزشکی مرتبط هستند بلکه در تمامی جنبه های زندگی روزمره تأثیرگذار هستند. در این کتاب ، به بررسی ، چگونگی تشخیص و اهمیت بی پایان موضوع روانشناسی و روانپزشکی در زندگی روزمره خواهیم پرداخت.

امیدواریم مطالب مربوط به کتاب در جهت ارتقا و بهبود سلامت روان و سلامت جسم مردم عزیز ایران گامی رو به جلو بردارد.

۹	فصل اول مفاهیم پایه
۱۰	تعریف روان
۱۲	عوامل موثر بر سلامت روان
۱۲	۱- عوامل فردی
۱۶	۲- عوامل محیطی
۱۸	ملاک های داشتن سلامت روان چیست؟
۱۹	نیاز ها
۲۰	بررسی اجمالی روان از دید بالین
۲۱	مغز
۲۲	اعصاب
۲۴	غدد و هورمون ها
۲۹	فصل دوم انواع اختلالات روانی - جسمی
۳۰	مقدمه
۳۰	تعریف اختلالات سلامت روان
۳۰	۱. اختلالات اضطرابی
۳۶	۲. اختلالات افسردگی
۳۹	۳. اختلال وسواس
۴۰	۴. اختلالات خوردن
۴۴	۵- اختلالات عصبی
۴۷	۶- اختلالات تکوین عصبی
۵۵	۷- اختلال دوقطبی

۵۶	۸- اختلالات سازگاری
۵۷	۹- اختلالات دلبستگی واکنشی
۵۸	۱۰- اختلالات تجزیه ای
۵۹	۱۱- اختلالات روان تنی
۶۱	۱۲- اختلالات خواب
۶۹	۱۳. اختلال های ایدایی
۷۲	۱۴. اختلالات مرتبط با مصرف مواد
۷۳	۱۵- اختلال روان آشفتگی (Delirium)
۷۳	۱۶- اسکیزوفرنی (Schizophrenia)
۷۶	۱۷- اختلالات شخصیت (Personality Disorders)
۷۹	فصل سوم علائم، عوارض و تشخیص
۸۰	مقدمه
۸۰	علائم و عوارض
۸۱	تشخیص
۸۹	فصل چهارم پیشگیری و درمان
۹۰	مقدمه
۹۰	۱. مدیریت و بهبود خودآگاهی و ارتقا سلامت روانی (پیشگیری)
۹۲	۲. درمان های معمول
۹۳	۳. روش های نوآورانه در درمان
۹۶	سخن آخر
۹۷	منابع