

# مهارت گفتگو

(۲۰ راهکار کلیدی کامیابی زندگی زناشویی)

نویسنده:

سیمون گرانت

مترجم:

مهسا مقدسی

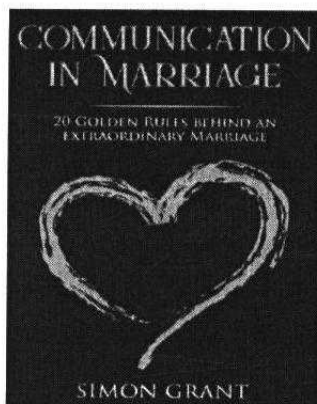


|                     |   |                                                                                                  |
|---------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | : | گرانث، سیمون<br>Grant, Simon                                                                     |
| عنوان و نام پدیدآور | : | مهارت گفتگو: (۲۰ راهکار کلیدی کامیابی زندگی زناشویی) / نویسنده<br>سیمون گرانث؛ مترجم مهسا مقدسی. |
| مشخصات نشر          | : | تهران: انتشارات برگ و باد، ۱۴۰۲.                                                                 |
| مشخصات ظاهری        | : | ۱۳۶ صفحه                                                                                         |
| شابک                | : | ۹۷۸-۶۲۲-۸۰۹۱-۱۲-۹                                                                                |
| وضعیت فهرست‌نویسی   | : | فیپا                                                                                             |
| یادداشت             | : | عنوان اصلی: Communication in marriage: 20 golden rules<br>behind an extraordinary marriage       |
| عنوان دیگر          | : | مهارت برقراری روابط عاطفی: (۲۰ قانون طلایی ازدواج موفق).                                         |
| موضوع               | : | زناشویی - ارتباط - جنبه‌های روان‌شناسی<br>Communication in marriage - Psychological aspects      |
| شناسه افزوده        | : | مقدسی، مهسا، ۱۳۷۵ - مترجم                                                                        |
| شناسه افزوده        | : | بیرانوند، منصوره، ۱۳۶۰/۰۶/۱۵                                                                     |
| رده‌بندی کنگره      | : | HQ743                                                                                            |
| رده‌بندی دیویی      | : | ۳۰۶/۸۱                                                                                           |
| شماره کتابشناسی ملی | : | ۹۴۸۸۷۶۷                                                                                          |
| وضعیت رکورد         | : | فیپا                                                                                             |

## مهارت گفتگو

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| مهما مقدسی      | که مترجم    |
| منصوره بیرانوند | که ویراستار |
| برگ و باد       | که ناشر     |
| ۵۰۰ نسخه        | که شمارگان  |
| اول ۱۴۰۲        | که نوبت چاپ |
| ۱۵۰۰۰۰ تومان    | که قیمت     |

ISBN: 978-622-8091-12-9



انتشارات برگ و باد:

۰۹۱۹۶۰۱۱۵۴۲ - ۰۲۱۷۷۰۷۳۴۷۶

@nashr.bargobad

ardavantaghva@gmail.com

«حق چاپ و انتشار محفوظ و مخصوص نشر برگ و باد است.»

هر گونه اقتباس و استفاده از این اثر، مشروط به دریافت اجازه‌ی کتبی از ناشر است.»

## مقدمه

فرض بر این است که ازدواج پیمانی برای تمام عمر است. با این وجود، این پیوند در نقاط مختلفی در سراسر جهان در معرض تعرض است. ایالات متحده آمریکا را به عنوان مثال در نظر بگیریم: طبق آخرین زمینه‌یابی ازدواج تقریباً ۵۰٪ از ازدواج‌های اول به طلاق منتهی می‌شود. این آمار اگر یکی از طرفین سابقه ازدواج قبلی داشته باشد، افزایش می‌یابد.

در انگلستان زمینه‌یابی به این نتیجه دست یافت که ۴۵٪ از ازدواج‌های جدید به طلاق منجر می‌شود. و بدتر از این حدود ۲۰ درصد از این طلاق‌ها بین یک تا سه سال اول ازدواج اتفاق می‌افتند، در حالی که بقیه ازدواج‌ها متأسفانه پس از چند ماه منجر به طلاق می‌شوند. با نگاه به این روند و با توجه به ماهیت گرایش طبیعی انسان به دوست داشتن، چنین آماری واقعاً مشمزن کننده است.

در بررسی‌هایی که برای یافتن دلایل طلاق صورت گرفت، مشکلات مالی اولین دلیل بود. دلایل دیگر می‌توانند شامل بی وفایی یکی از طرفین یا هر دو، تفاوت دیدگاه در صمیمیت زناشویی، ویژگی عاطفی، فقدان ارتباط و فقدان عشق حقیقی باشند.