

۱۵۸۶۲۵۰

به نام خدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

# کلیدهای رفتار با کودک دوساله

www.ketab.ir

دکتر مگ زویبک

مترجم: سارا رئیسی طوسی

www.saberinbooks.ir

Zweiback, Meg

:زویبک، مگ

: کلیدهای رفتار با کودک دو ساله / مگ زویبک؛ مترجم سارا رئیسی طوسی.

: تهران، صابرین، کتابهای دانه ۱۳۸۲.

: ۲۰۷ ص.

: کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان.

: ۵-۵۹-۶۱۸۱-۹۶۴-۹۷۸

Keys to Parenting Your Two-Years-Old

: عنوان اصلی:

: نمایه.

: چاپ بیست و یکم: ۱۴۰۲.

: رفتاروالدین، کودکان — سرپرستی

: کودکان نوپا

: رئیسی طوسی، سارا، ۱۳۵۰ - مترجم.

: HQ۷۷۴/۵:۹ ک ۱۳۸۲

: ۶۴۹/۱

: ۸۲-۱۶۱۰۹ م

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

فروست

شابک

یادداشت

یادداشت

یادداشت

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

رده‌بندی کنگره

رده‌بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی



کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابرین ۱۳۹۶

کلیدهای رفتار با کودک دو ساله

مگ زویبک

سارا رئیسی طوسی

معصومه تهرانی

بابک کنیری

هما (امید سید کاظمی)

پاییز ۱۴۰۲

۲۵۰۰

باران

اکسیر

پژمان

مترجم

ویراستار

اجرای طرح جلد

حروفچینی و صفحه‌آرایی

چاپ بیست و یکم

تعداد

لیتوگرافی

چاپ جلد

چاپ متن و صحافی

شابک: ۵-۵۹-۶۱۸۱-۹۶۴-۹۷۸

حقوق ناشر محفوظ است

قیمت: ۱۵۵/۰۰۰ تومان

## فهرست مطالب

- سخن ناشر ..... ۵  
مقدمه: آیا دوسالگی را بایستی دورانی وحشتناک توصیف کرد؟ ..... ۷

### بخش اول:

- فرزند دوساله شما چگونه رشد و تغییر خواهد کرد ..... ۱۱
- فصل اول: مستقل شدن ..... ۱۳
- فصل دوم: کودک دوساله چگونه فکر می‌کند ..... ۱۷
- فصل سوم: رشد انفجاری زبان ..... ۲۴
- فصل چهارم: قوی شدن، ایمن ماندن ..... ۳۰
- فصل پنجم: افزایش هماهنگی دست و چشم ..... ۳۶
- فصل ششم: غذا خوردن ..... ۴۱
- فصل هفتم: خواب ..... ۴۷
- فصل هشتم: آموزش آداب توالت رفتن ..... ۵۴
- فصل نهم: انضباط ..... ۶۱
- فصل دهم: واکنش نشان دادن به بدرفتاری ..... ۷۰
- فصل یازدهم: قطع فعالیت ..... ۷۵

### بخش دوم: سبک مزاجی

- فصل دوازدهم: سطح فعالیت ..... ۸۲
- فصل سیزدهم: نظم و قابل پیش‌بینی بودن ..... ۸۶

|     |                                                       |
|-----|-------------------------------------------------------|
| ۹۰  | فصل چهاردهم: پاسخ به موقعیتهای جدید                   |
| ۹۳  | فصل پانزدهم: قابلیت تطبیق                             |
| ۹۶  | فصل شانزدهم: شدت واکنش عاطفی                          |
| ۱۰۰ | فصل هفدهم: کیفیت خلق                                  |
| ۱۰۳ | فصل هیجدهم: پایداری در فعالیتهای و فراختای توجه       |
| ۱۰۶ | فصل نوزدهم: پرت شدن حواس                              |
| ۱۱۰ | فصل بیستم: حساس بودن                                  |
| ۱۱۳ | بخش سوم: رفتارها و بدرفتاریهای خاص کودکان دوساله      |
| ۱۱۵ | فصل بیست و یکم: کنار آمدن با والدین                   |
| ۱۲۰ | فصل بیست و دوم: کنار آمدن با بچههای دیگر              |
| ۱۲۵ | فصل بیست و سوم: انتظار توجه                           |
| ۱۳۰ | فصل بیست و چهارم: برقراری ارتباط کلامی با کودک دوساله |
| ۱۳۶ | فصل بیست و پنجم: تشغیر به یاد کردن                    |
| ۱۴۳ | فصل بیست و ششم: جدایی: خدا حافظی کردن                 |
| ۱۵۰ | فصل بیست و هفتم: مشکلات وقت خواب و طول شب             |
| ۱۵۵ | فصل بیست و هشتم: مراقبت روزانه                        |
| ۱۶۱ | فصل بیست و نهم: مشکلات آموزش آداب توالت رفتن          |
| ۱۶۷ | فصل سیام: کتاب خواندن برای کودک دوساله                |
| ۱۷۲ | فصل سی و یکم: کودک دوساله و نوزاد                     |
| ۱۷۷ | فصل سی و دوم: خشم و خشونت                             |
| ۱۸۳ | فصل سی و سوم: انتخاب مهدکودک                          |
| ۱۹۰ | فصل سی و چهارم: گرفتن شیشه                            |
| ۱۹۴ | فصل سی و پنجم: اشیاء محبوب یا ایزههای انتقالی         |
| ۱۹۹ | پرسش و پاسخ                                           |
| ۲۰۵ | واژهنامه                                              |
| ۲۰۶ | نمایه                                                 |

## سخن ناشر

خواننده محترم کتابی که پیش روی دارید، یک جلد از «کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان» است.

کتابهای این مجموعه علی‌رغم ارتباط موضوعی، هر کدام از نظر مطلب مستقل هستند. روش نویسندگان کتابها، آموزش شیوه‌های کاربردی به والدین است. در نتیجه، هر کتاب از فصلهای متعددی تشکیل شده که هر فصل به توضیح یک روش کلیدی می‌پردازد. مجموعه «کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان» علاوه بر پشتوانه علمی و معتبر خود، از زبانی ساده برای توضیح مطالب و انتقال آنها به خواننده استفاده کرده است که برای عموم مادران و پدران قابل استفاده است.

کتاب «کلیدهای رفتار با کودک دوساله» به بررسی مراحل رشد کودک پس از دوسالگی از قبیل مهارتهای حرکتی، ارتباطی و عاطفی پرداخته است. همچنین پرسشهایی که برای والدین، به ویژه والدین جوان، غالباً پیش می‌آید، به صورتی دقیق و جامع مطرح شده و نحوه برخورد صحیح با مسائل و دغدغه‌های آنها نیز ارائه شده است.