

۱۶۳۵۴۲

به نام خدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای آموزش و مراقبت از

سلامت جنسی

در کودکان و نوجوانان

دکتر کریستال دفریتاس

مترجم: سارا رئیسی طوسی

پیشگفتار: دکتر عبدالعظیم کریمی

www.saberinbooks.ir

De Freitas, Chrystal

دفریتاس، کریستال
: کلیدهای آموزش و مراقبت از سلامت جنسی در کودکان و نوجوانان / کریستال
دفریتاس؛ مترجم سارا رئیسی طوسی؛ پیشگفتار دکتر عبدالعظیم کریمی.
: کتابهای دانه، ۱۳۹۷.

: ۲۴۳ ص.

: کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان.
: ۹۷۸-۹۶۴-۶۱۸۱-۵۲-۶

فیلد:

Keys to Your Child's Healthy Sexuality

: عنوان اصلی:

: نمایه.

: کودکان و امور جنسی - ایالات متحده — Children and Sex - United States

: امور جنسی - آموزش به کودکان - ایالات متحده — Sex Instruction for Children - United States

: امور جنسی - آموزش به جوانان - ایالات متحده — Sex Instruction for Youth - United States

: رئیسی طوسی، سارا، ۱۳۵۰ - مترجم.

: HQ ۷۸۴/الف ۷۶د۷ ۱۳۹۷

: ۶۴۹/۶۵

: ۵۳۹۶۵۳

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

فروست

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

یادداشت

موضوع

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی



کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات کتابهای دانه ۸۸۹۶۸۸۵۰

کلیدهای آموزش و مراقبت از سلامت جنسی در کودکان و نوجوانان

دکتر کریستال دفریتاس

دکتر عبدالعظیم کریمی

سارا رئیسی طوسی

سیامک افشار

بابک کثیری

پاییز ۱۴۰۲

۲۰۰۰

فاطمه بابایی

باران

اکسیر

پژمان

پیشگفتار

مترجم

ویراستار

اجرای طرح جلد

چاپ هجدهم

تعداد

حروفچینی و صفحه آرایی

لینوگرافی

چاپ جلد

چاپ متن و صحافی

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۱۸۱-۵۲-۶

حقوق ناشر محفوظ است

قیمت: ۱۷۰/۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۷	سخن ناشر
۹	پیشگفتار
۱۴	مقدمه نویسنده

بخش اول: رشد انسان

۲۰	درک جنسیت	فصل یکم.
۲۵	سری بودن و خصوصی بودن	فصل دوم.
۳۰	گفت‌وگو درباره جنسیت	فصل سوم.
۳۶	نیاز به دانستن	فصل چهارم.
۴۰	نوزاد از کجا می‌آید؟	فصل پنجم.
۴۵	نوزاد چگونه بیرون می‌آید؟	فصل ششم.
۴۸	بچه چگونه داخل شکم مادر می‌شود؟	فصل هفتم.
۵۴	کالبدشناسی	فصل هشتم.
۵۹	تصویر بدنی	فصل نهم.

بخش دوم: بلوغ

۶۶	هنجار چیست؟	فصل دهم.
۷۰	رشد پستان‌ها	فصل یازدهم.

۷۷	فصل دوازدهم.	جهش رشد
۸۳	فصل سیزدهم.	بو و موی بدن
۸۸	فصل چهاردهم.	آکنه
۹۲	فصل پانزدهم.	عادت ماهانه
۹۹	فصل شانزدهم.	نعوظ و احتلام
۱۰۵	فصل هفدهم.	نوسات تخلقی
۱۰۹	فصل هجدهم.	هویت و سوگیری جنسی
۱۱۳	فصل نوزدهم.	آیین‌های گذر

بخش سوم: روابط انسانی

۱۱۸	فصل بیستم.	روابط خانوادگی
۱۲۵	فصل بیست و یکم.	پدر مجرد
۱۳۰	فصل بیست و دوم.	مادر مجرد
۱۳۴	فصل بیست و سوم.	دوستی، عشق‌های شدید و ناپایدار
۱۴۰	فصل بیست و چهارم.	و فشار بچه‌های هم‌سن و سال
۱۴۳	فصل بیست و پنجم.	ازدواج، متعهد شدن تا پایان عمر و طلاق
		عشق و عاطفه

بخش چهارم: مهارت‌های فردی

۱۵۰	فصل بیست و ششم.	ارزش‌ها و عقاید
۱۵۶	فصل بیست و هفتم.	هنر ارتباط کلامی
۱۶۲	فصل بیست و هشتم.	تصمیم‌گیری
۱۶۸	فصل بیست و نهم.	حل مشکل

بخش پنجم: رفتار جنسی

۱۷۶	فصل سی‌ام.	کنجکاوی جنسی
-----	------------	--------------

۱۸۲	پرهیز	فصل سی و یکم.
۱۸۶	خودارضایی	فصل سی و دوم.

بخش ششم: سلامت جنسی

۱۹۲	تندرستی و پیشگیری از بیماری	فصل سی و سوم.
۱۹۶	جلوگیری و سقط جنین	فصل سی و چهارم.
	ایدز و بیماری‌هایی که از	فصل سی و پنجم.
۲۰۰	طریق جنسی منتقل می‌شوند	
۲۰۷	سوءاستفاده جنسی و پیشگیری از آن	فصل سی و ششم.

بخش هفتم: جامعه و فرهنگ

۲۱۶	نقش جنسی	فصل سی و هفتم.
۲۲۳	جنسیت و رسانه‌ها	فصل سی و هشتم.
۲۲۸	تربیت فرزند، مسئولیتی دشوار	فصل سی و نهم.

۲۳۴	پرسش و پاسخ
۲۳۸	واژه‌نامه
۲۴۱	نمایه

سخن ناشر

خواننده محترم، کتاب پیش روی شما یک جلد از کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان است.

کتاب‌های این مجموعه، با وجود ارتباط موضوعی، هریک از نظر مطلب مستقل‌اند. آمادگی برای زایمان، روش‌های مناسب و صحیح شیردادن، تولد فرزند دوم، نقش پدر در تربیت کودک، پرورش کودک تیزهوش، آموختن به کودکان درباره خدا، سلامت جنسی در کودکان و نوجوانان، پرورش فرزندان امیدوار و موفق، کلیدهای رفتار با نوجوانان و نیز مطالب متنوع و جالب دیگری که به روش‌ها و مشکلات تربیتی کودکان و نوجوانان تا سنین بلوغ می‌پردازد، موضوع کتاب‌های این مجموعه را تشکیل می‌دهند.

روش نویسندگان این کتاب‌ها، آموزش شیوه‌های عملی به والدین است. در نتیجه، هر کتاب از فصل‌های متعددی تشکیل شده است که هر فصل به توضیح یک روش کلیدی می‌پردازد. مجموعه کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان، علاوه بر پشتوانه علمی و معتبر خود، از زبانی ساده برای توضیح مطالب و انتقال آن‌ها به خواننده استفاده کرده است که برای عموم مادران و پدران جوان قابل استفاده خواهد بود.