

درمان اختلالات جنسی

نویسنده: سوزان . اچ . اسپنس

مترجمین:

فصل ۱ تا ۳: حسن توزنده جانی؛ جهانشیر توکی زاد

فصل ۴: حسن توزنده جانی

فصل ۵: حسن توزنده جانی؛ محمد دهگان پور

فصل ۶ تا ۸: حسن توزنده جانی؛ مسعود محمدی

فصل ۹: حسن توزنده جانی؛ محمد دهگان پور



964-6188-64-8

۸۰-۱۰۵۸۲

درمان اختلالات جنسی / نویسنده سوزان H. اسپنس؛ مترجمین حسن تویزنده‌جانی - [و دیگران].
تهران: پیک فرهنگ، ۱۳۸۰.
۳۲۰ ص.
عنوان اصلی:

Psychosexual therapy: A cognitive - behavioural approach

این کتاب با عنوان "روان‌درمانی اختلالات جنسی" با ترجمه بهزاد رحمتی توسط انتشارات
میلاد در سال ۱۳۷۹ به چاپ رسیده است.

عنوان روی جلد: درمان اختلالات جنسی (دیدگاه شناختی - رفتاری).

درمان اختلالات جنسی (دیدگاه شناختی - رفتاری).

روان‌درمانی اختلالات جنسی

امور جنسی‌درمانی.

امور روانی جنسی - اختلالات - درمان.

شناخت‌درمانی.

۶۱۶/۸۵۸۲۰۶۵۱

RC۵۵۵/۱۳۸۰

اسپنس، سوزان H. Spence, Susan H.

تویزنده‌جانی، حسن، ۱۳۴۴ - مترجم

شابک

شماره کتابشناسی ملی

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

یادداشت

یادداشت

یادداشت

عنوان روی جلد

عنوان دیگر

موضوع

موضوع

موضوع

رده‌بندی دبویی

رده‌بندی کنگره

سرشناسه

شناسه افزوده



تهران: انقلاب، خیابان فخر رازی، خیابان وحید نظری، شماره ۸۲

تلفن: ۶۶۴۱۰۰۲۰ - ۶۶۴۰۹۴۲۵ نمایر: ۶۶۴۱۷۵۰۰

درمان اختلالات جنسی

- تدوین و تألیف
- مترجمان
- ویراستار
- شمارگان
- نوبت چاپ
- لیتوگرافی
- چاپ، صحافی
- سوزان H. اسپنس
- حسن تویزنده‌جانی، جهانشیر توکل‌زاده، محمد دهگان‌پور، مسعود محمدی
- مهدی نوروز
- ۳۰۰ نسخه
- دوازدهم ۱۴۰۲
- فرانتش
- موسسه چاپ و انتشارات پیک فرهنگ

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۱۸۸-۶۴-۸

ISBN: 978-964-6188-64-8

E-mail: info@paykefarhang.com

www.paykefarhang.com

۱۹۷۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۹	مقدمه
۱۱	فصل اول
۱۱	مقدمه
۱۱	چرا تقاضای روز افزونی برای درمان مشکلات جنسی وجود دارد؟
۱۴	نابهنجاری‌های جنسی چیست؟
۱۶	چه محرک‌هایی افراد را در طلب کمک برای مشکلات جنسی بر می‌انگیزند؟
۱۷	کار درمانگر - ارزیاب رفتاری شناختی چند مهارتی
۲۴	محتوای این کتاب
۲۷	فصل دوم
۲۷	تعیین کننده‌های رفتار جنسی
۲۷	مروری بر پاسخ جنسی انسان
۲۷	مرحله میل
۲۹	مرحله انگیزش یا تهییج
۳۱	مرحله فلات یا اوج
۳۱	مرحله ارگاسمی (اوج لذت جنسی)
۳۳	مرحله فرونشینی
۳۳	تعیین کننده‌های زیست شناختی نابهنجاری‌های جنسی: نقش بیماری‌ها و
۳۳	آسیبها در نابهنجاری جنسی
۳۵	نقش مکانیسم‌های عصب شناختی در عملکرد و نابهنجاری جنسی
۳۸	دخالت عصب شناختی در نابهنجاری جنسی
۴۲	بیماری‌های عروقی
۴۳	اختلال‌های هورمونی - درون‌ریز
۴۷	اختلال اندام‌های تناسلی

۴۸	سرطان.....
۴۹	اثرات دارویی.....
۴۹	الکل و دیگر مسکن ها.....
۵۰	داروهای ضد فشار خون.....
۵۱	داروهای ضد روان‌پریشی.....
۵۲	داروهای ضد اضطراب.....
۵۲	داروهای ضد افسردگی.....
۵۳	ضد حاملگی های دهانی.....
۵۴	ماری جوانا.....
۵۴	داروهای ممنوع (غیر مجاز).....
۵۵	پیری.....
۵۶	عوامل روانی - اجتماعی نابهنجاری های جنسی.....
۵۷	عوامل بیرونی و محیطی.....
۵۷	رویدادهای زندگی.....
۶۰	واکنش همسر به نابهنجاری جنسی.....
۶۱	کیفیت عمومی ارتباط.....
۶۲	ویژگی های فردی.....
۶۷	خستگی.....
۶۸	دانش جنسی، مهارت های جنسی و مهارت های ارتباطی.....
۶۹	رویدادهای شناختی: نقش افکار، نگرش ها و عقاید.....
۷۷	آسیب شناسی روانی.....
۷۹	واکنش های هیجانی.....
۸۰	رجحان جنسی.....
۸۰	توانایی خیال پردازی و استفاده از ابزارهای شهوانی.....
۸۲	توجه به محرک جنسی و تفسیر نادرست تحریک و پاسخ.....
۸۲	الگویی که نقش رویدادهای شناختی را در تعیین نابهنجاری روانی - جنسی.....
۸۲	نشان می دهد.....
۸۵	فصل سوم.....
۸۵	انواع مشکلات جنسی.....

۸۶	تعریف اصطلاحات
۸۷	اختلال میل جنسی پائین
۹۳	اختلال بیزاری جنسی
۹۴	اختلال نعوظی مرد
۱۰۰	اختلال انگیختگی جنسی در زن
۱۰۳	ارگاسم بازداری شده در زن
۱۰۷	ارگاسم بازداری شده در مرد
۱۱۱	انزال زودرس
۱۱۴	مقایرت دردناک
۱۱۸	واژینسم

۱۲۵	فصل چهارم
۱۲۵	ارزیابی مشکلات جنسی
۱۲۶	نکات کلی راجع به فرایند ارزیابی
۱۲۹	مصاحبه شناختی- رفتاری
۱۳۰	شناسایی و تشخیص مشکل
۱۳۴	شناسایی تعیین کننده ها
۱۳۵	عوامل زمینه ای مربوط
۱۳۸	سابقه جنسی
۱۴۰	روابط فعلی
۱۴۲	نگرش های مربوط به نقش های جنسی، خویشتن و درمان
۱۴۲	محتوای مصاحبه برای مشکلات جنسی ویژه
۱۴۴	اختلال انزجار جنسی
۱۴۵	اختلال نعوظی
۱۴۶	اختلال برانگیختگی جنسی در زن
۱۴۷	بازداری ارگاسم در زن
۱۴۸	بازداری ارگاسم در مرد
۱۴۹	انزال زودرس
۱۴۹	مقایرت دردناک
۱۵۰	واژینسم (گرفتگی عضلات مهبل)

۱۵۱	کسب اطلاعات از منابع دیگر.....
۱۵۲	مقیاس های ارزیابی خودسنجی.....
۱۵۵	فعالیت ها، تجربه و دانش جنسی.....
۱۵۶	برانگیختگی، علاقه و اضطراب جنسی.....
۱۵۸	نگرش های جنسی.....
۱۶۰	پرسشنامه های زناشویی.....
۱۶۱	مهارت های ارتباط جنسی.....
۱۶۲	تکالیف خود پایی.....
۱۶۴	یادداشت های روانی فیزیولوژیکی.....
۱۶۴	شناخت فرآیند ارزیابی طبی و فیزیولوژیکی.....
۱۶۶	ارزیابی فیزیولوژیکی و طبی اختلال نعوظی.....
۱۶۷	سابقه جنسی: بررسی عوامل عضوی اختلال کارکرد جنسی.....
۱۶۸	تورم شبانه آلت.....
۱۶۹	پاسخ آلت به تحریک نعوظی.....
۱۷۰	ارزیابی پاسخ های عروقی آلت.....
۱۷۱	ایجاد نعوظ به وسیله دارو در فرآیند ارزیابی.....
۱۷۱	ارزیابی های درون ریز.....
۱۷۱	ارزیابی فیزیولوژیکی و طبی برای سایر اختلال های جنسی.....
۱۷۳	یکپارچه سازی یافته های حاصل از ارزیابی و تصمیم گیری در مورد مناسب بودن مداخله ...
۱۷۵	فصل پنجم.....
۱۷۵	ادغام درمان های شناختی و زناشویی با درمان اختلال های جنسی.....
۱۸۳	نکات کلی درباره درمان.....
۱۸۳	زمان پذیرش بیماران برای درمان.....
۱۸۷	جلسات مقدماتی.....
۱۹۰	ساختار جلسات.....
۱۹۲	تکالیف خانگی.....
۱۹۶	برنامه ریزی برای تعمیم.....
۱۹۸	مهارت های کلی درمانگر.....
۲۰۱	درمان را از کجا باید آغاز نمود.....

۲۰۳	ایجاد توقف در آمیزش جنسی؟
۲۰۶	افزایش روابط کلی
۲۰۹	افزایش تعاملات مثبت
۲۱۲	افزایش مهارت‌های ارتباط
۲۱۵	ارتباط در موقعیت‌های جنسی
۲۱۷	بیان هیجان‌ها
۲۱۹	آموزش مهارت‌های حل مسئله
۲۲۳	درمان‌های شناختی
۲۲۴	افزایش مهارت‌های شناختی
۲۲۴	آموزش خیال‌پردازی
۲۲۸	مهارت‌های تمرکز توجه
۲۳۰	بازسازی شناختی و ارتباط با اختلالات روانی - جنسی
۲۳۳	توضیح منطق بازسازی شناختی
۲۳۴	توصیف انواع مختلف شناخت‌های ناسازگارانه
۲۳۷	شناسایی افکار و نگرش‌های ناسازگارانه
۲۴۰	ایجاد تغییر یا تعدیل شناختی
۲۴۴	تغییر نگرش‌ها و عقاید زیربنایی
۲۴۹	فصل ششم
۲۴۹	توسعه شیوه‌ها و مهارت‌های جنسی مرتبط با اختلالات روانی جنسی خاص
۲۵۰	تمرکز حسی ۱: لذت بردن از نواحی غیرجنسی
۲۵۱	راهنمایی‌هایی برای تکالیف خانگی: تمرکز حسی ۱
۲۵۶	تمرکز حسی ۲: لذت بردن از نواحی جنسی
۲۵۸	راهنمایی‌هایی برای تکالیف خانگی: تمرکز حسی ۲
۲۶۱	تمرین کگل
۲۶۲	تکلیف خانگی: تمرینات عضله شرمگاهی
۲۶۴	بیو فیدبک (باز خودرستی)
۲۶۴	استفاده از مطالب شهوانی
۲۶۶	تکنیک‌های درمان اختلالات روانی جنسی خاص
۲۶۷	میل جنسی پایین

مقدمه دکتر مهربانی

اختلالات جنسی یکی از شایع ترین مشکلاتی است که افراد جامعه با آن دست به گریبان هستند. حدود یک سوم مردهای روی زمین از اشکالات مربوط به انزال و یک سوم خانمها از اختلال در ارگاسم رنج می‌برند و چنانچه انبوه مبتلایان به سایر اختلالات را هم به این ارقام اضافه کنیم این ادعا که اختلالات جنسی شیوع بسیار بالایی دارند واقعیت محض خواهد بود. علیرغم این شیوع، تا حدود ۳۰ سال قبل امکانی برای درمان وجود نداشت و تنها روان‌شناسان و روان‌پزشکان معتقد به مکتب روانکاوی این‌گونه بیماران را می‌پذیرفتند که نتایج درمانی ناچیز بود و علیرغم صرف وقت و هزینه زیاد کمکی به بیماران نمی‌کرد.

از سال ۱۹۷۰ میلادی که مسترز و جانسون دو جلد کتاب بسیار معروف خود را انتشار دادند نگرش تازه‌ای برای فهم بهتر فیزیولوژی و در نهایت درمان اختلالات جنسی ارایه دادند که منجر به نتایج درمانی بسیار بهتری گردید. اساس درمان بر مفاهیم شناختی - رفتاری متمرکز بود و این شیوه درمانی، هرچند بتدریج توسعه و تغییر یافته است، ولی هنوز اصلی‌ترین روش در درمان اختلالات جنسی به خصوص در

اختلالات کارکردی^۱ است. همکاران دانشمند من که قبلاً هم ترجمه‌های ارزشمندی از آنها مطالعه کرده‌ایم، این بار دست به کار بزرگی زده‌اند و کتاب حاضر را که به درمان اختلالات روانی - جنسی با نگرش شناختی - رفتاری می‌پردازد ترجمه کرده‌اند. در این کتاب از پاسخ‌های فیزیولوژیک جنسی تا توجه به جنبه‌های اخلاقی در درمان اختلالات به سادگی و روشنی مورد بحث قرار گرفته است و جنبه‌های کاربردی آن می‌تواند راهنمای کلیه روان‌شناسان و روان‌پزشکان جهت درمان موفق باشد. ضروری است که به یک نکته نیز اشاره شود و آن منحصر به فرد بودن این ترجمه در زبان فارسی است و تا آنجا که من می‌دانم کتاب دیگری در زمینه درمان اختلالات جنسی با نگرش شناختی - رفتاری منتشر نشده است.

به گمان من آقای تهرانی‌جانی و همکارانشان با انتخاب مناسب یک کتاب آموزنده و ترجمه خوب آن کمک بزرگی به دست‌اندرکاران درمان اختلالات جنسی کرده‌اند و من مطالعه آن را به همکاران روان‌پزشک و روان‌شناس جداً توصیه می‌کنم. در پایان از همکاری صمیمانه خانم نسرین کمال‌پور و زهرا دهمنوی که در تمامی مراحل آماده‌سازی این کتاب همکاری داشتند سپاسگزاری می‌کنیم.

دکتر فریدون مهرابی

مدیر گروه روانپزشکی دانشگاه

علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

خرداد ماه ۱۳۷۹