

از خواب عاشقانه تا بیداری عاقلانه

پس از آن غروب رفتن، اولین طلوع خود باش (۲)

نویسنده: دکتر بهروز اتونی

پس از آن غروب رفتن، اولین طلوع خود باش (۲) از خواب عاشقانه تا بیداری عاقلانه



نویسنده: دکتر بهروز اتونی

ویراستار: روزین ابراهیمی

طراحی داخلی کتاب: استودیوزاغ - یاسر عزآباد

طراح جلد: کارگاه گرافیک آسار

لیتوگرافی: سحر گرافیک

چاپ: ناژو

تهران، خیابان انقلاب، خیابان

دانشگاه، کوچه قدیری

پلاک ۱۶، واحد اول

تلفن: ۶۶۹۶۳۸۴۵-

۶۶۴۹۸۵۷۹-۶۶۴۹۸۷۲۸

کدپستی: ۱۳۱۴۷۸۳۷۱۱

baharesabz.com

@baharesabzpub

نوبت چاپ: اول، پاییز ۱۴۰۲

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۲۱۹۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۸۱۶-۴۹-۷

حق چاپ محفوظ است.

سرشناسه: اتونی، بهروز، ۱۳۵۲ -
عنوان و نام پدیدآور: از خواب عاشقانه تا بیداری عاقلانه/نویسنده بهروز اتونی؛ ویراستار
روزین ابراهیمی.

مشخصات نشر: تهران: بهار سبز، ۱۴۰۲.

مشخصات ظاهری: ۲۷۴ ص:؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

فروست: پس از آن غروب رفتن، اولین طلوع خود باش؛ ۲.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۸۱۶-۴۹-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: شکست (روان شناسی)

Failure (Psychology)

عشق -- جنبه های روان شناسی

Love -- Psychological aspects

ناخودآگاهی -- دیدگاه روانشناسان

Subconsciousness -- *Views of psychologists

رده بندی کنگره: BF۵۷۵

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۹۱۹۶۷۷۱

۷	سخن مؤلف
۹	حتماً بخوانید!
۱۱	سخن آغازین
۱۸	«گم شدن»
۲۵	«گم شدن ماشین»
۳۷	«دیر رسیدن»
۴۵	«توالی»
۵۳	«موبایل»
۶۰	«حرکت و سفر با ماشین»
۶۶	«همه چیز و، همه کس به شدت بزرگ و غول پیکر، شده اند!»
۷۳	«مدرسه و امتحان»
۸۰	«زلزله»
۸۸	«چگونگی پیمودن مسیر»
۱۰۲	«خانه ها و بناها»
۱۱۵	«نامزد یا همسر سابق»
۱۳۵	«نُوزاد یا کودک»
۱۵۰	«خیانتکاری نامزد/همسر سابق»
۱۶۴	«مجروح یا زخمی شدن، یا قطع عضو»
۱۷۳	«مُردن»
۱۸۹	«شخصی خبیث»
۱۹۹	«خواب های ناتمام»
۲۱۲	«حرکت به سختی»
۲۲۵	«افتادن دندان»
۲۳۶	«برهنه بودن در انتظار عمومی»
۲۵۰	«زمین گیر شدن»
۲۵۹	«پدر و مادر»
۲۷۲	سخن پایانی

سخن مؤلف

دادار دادگر را سپاس می‌گویم که مرا توان و بخت آن ارزانی فرمود که جلد دوم از دوره‌ی چندجلدی «پس از آن غروب رفتن، اولین طلوع خود باش» را به جویندگان تغییر، و خوانندگان رشد، و در راه‌ماندگان در کویر خیانت و بی‌وفایی پیشکش کنم.

نیز بر خود بایسته می‌دانم که سپاسی بیکران و کران ناپیدا داشته باشم از مدیرمسئول فرهیخته و کاربلد انتشارات بهارسبز، جناب آقای محسنی؛ که اگر دلبستگی پُرشور و باور استوار او به گسترش فرهنگ نمی‌بود، «پس از آن غروب رفتن، اولین طلوع خود باش» بدین سان نوشته نمی‌آمد و به زیور طبع آراسته نه؛ نیکی‌شناس و سپاسگزارِ حمایت‌ها و دلگرمی‌های این «دانشی مرد بزرگ»، تا همیشه، خواهم بود.

و اما «از خواب عاشقانه تا بیداری عاقلانه» دومین است از دوره‌ای چندجلدی، نامزد به «پس از آن غروب رفتن، اولین طلوع خود باش» که جلد نخست آن به نام ترمیم شکست عشقی-عاطفی توسط همین نشر گرانسنگ یعنی انتشارات بهارسبز، چاپ، و در دسترس دوستداران تغییر قرار گرفته است.

این کتاب، درست است که به رمزگشایی تحلیل خواب‌های یک شکست‌خورده

در رابطه عاطفی می‌پردازد؛ ولی در واقع نوشته‌ای است جسورانه که همزمان به موارد زیرین نیز می‌پردازد و برای هر کسی که خواهان تغییری بنیادین در زندگی خویش است و به فرسنگ‌ها، خواهان دوری از مرداب رکود و تکرار در زندگی، توصیه می‌شود:

۱. آموزش پیدا کردن یک زاویه دید مناسب برای برخورد با خواب‌هایی که می‌بینید؛ نیز آموزش رمزگشایی و تحلیل خواب‌های شاخص مثل «پرواز» یا «سقوط و افتادن از بلندی».
۲. آموزش در اختیار گرفتن خواب‌ها با تمرینات مهیجی، تحت عنوان «تخیل فعال»؛ به گونه‌ای که می‌توانید خواب‌هایتان را تغییر دهید و با این کار، برنامه‌ای سودمند و سرنوشت‌ساز را به ذهن ناخودآگاهتان بدهید و از ثمره‌اش برخوردار شوید.

برای عضویت در سامانه پیامکی، جهت اطلاع از چاپ آخرین کتاب‌ها، برگزاری کارگاه‌ها و برنامه‌های تلویزیونی دکتر بهروز آتونی، یک پیامک به شماره ۰۹۹۶۲۳۴۴۰۶۰ با ذکر مشخصات خود (نام و نام خانوادگی، شهر، میزان تحصیلات و رشته تحصیلی) ارسال نمایید.