

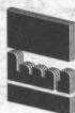
به نام او
که همه هستی از اوست

نظریه‌های روان‌درمانی و مشاوره

ریچارد اس. لیدر
www.ketab.ir

مترجم:

مهرداد فیروزبخت



مؤسسه خدمات فرهنگی رسا

Sharf, Richard S.

شارف، ریچارد

نظریه‌های روان‌درمانی و مشاوره / مؤلف ریچارد اس شارف؛ مترجم مهرداد فیروزبخت. — تهران: خدمات فرهنگی رسا، ۱۳۸۱.

ISBN 978-964-317-506-1

۵۲۰ ص.

فهرست‌نویسی براساس اطلاعات فیپا.

Theories of Psychotherapy and counseling concepts and cases. عنوان اصلی:

۱. روان‌درمانی. ۲. مشاوره. ۳. روان‌درمانی -- نمونه پژوهی. ۴. مشاوره -- نمونه پژوهی.

الف. فیروزبخت، مهرداد، ۱۳۴۷ - ، مترجم. ب. عنوان.

۶۱۶/۸۹۱۴

RC۴۸۰/ش۱۵

۱۳۸۱

م۸۱ - ۱۶۴۵۸

کتابخانه ملی ایران

باید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوست عزیز، این کتاب حاصل مستخرج چندین ساله مؤلف، مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن به هر شکلی بدون اجازه از ناشر و ناشرین غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی و کسب درآمد از دسترنج دیگران است. این عمل باعث در زندگی پیامدهای ناگواری دارد و موجب رواج بی‌اعتمادی در جامعه و ایجاد محیطی ناسالم برای خود و فرزندانمان می‌گردد.



مؤسسه خدمات فرهنگی رسا

تلفن: ۴۵-۸۸۸۳۴۸۴۴ فاکس: ۸۸۸۳۸۱۲۵

WWW.RASABOOKS.IR

عنوان: نظریه‌های روان‌درمانی و مشاوره

نویسنده: ریچارد اس. شارف — مترجم: مهرداد فیروزبخت

چاپ بیستم: ۱۴۰۲ — تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

کلیه حقوق محفوظ و مخصوص ناشر است.

مرکز توزیع: پخش رسا — تلفن: ۶۶۹۰۷۷۱۰ و ۶۶۹۰۷۷۱۲

قیمت: ۲۸۰۰۰۰ تومان

فہرست

۲۵	سازمان فصل‌ها	۹	سخن مترجم
۲۵	تاریخ یا سابقه	۱۱	مقدمه مؤلف
۲۶	نظریه‌های شخصیت		
۲۶	نظریه روان‌درمانی		
۲۷	اختلالات روان‌شناختی		مقدمه
۳۵	روان‌درمانی کوتاه‌مدت		۱۳
۳۶	روندهای فعلی و نوآوری‌ها		
۳۶	استفاده از یک نظریه در کنار نظریه‌های دیگر	۱۴	نظریه
۳۶	تحقیق		دقت و صراحت
۳۸	موضوعات جنسیتی		جامع بودن
۳۹	نظریات چند فرهنگی	۱۶	آزمون‌پذیری
۴۰	زوج‌درمانی و خانواده‌درمانی	۱۶	مفید بودن
۴۰	گروه‌درمانی	۱۶	روان‌درمانی و مشاوره
۴۱	اصول اخلاقی	۱۸	نظریه‌های روان‌درمانی و مشاوره
۴۱	نظریه روان‌درمانی و مشاوره من		روانکاوی: سابق، ایگو، روابط مخمّلی و
۴۱	نظریه شما در مورد روان‌درمانی و مشاوره	۲۰	روان‌شناسی خود
۴۲	منابع	۲۱	تحلیل و درمان یونگی
		۲۱	درمان آدلری
		۲۱	درمان وجودگرا
		۲۲	درمان شخص‌محور
		۲۲	گشتالت‌درمانی
		۲۲	رفتاردرمانی
		۲۲	رفتاردرمانی عقلانی هیجانی
		۲۳	شناخت‌درمانی
		۲۳	واقعیت‌درمانی
		۲۳	درمان فمینیستی
		۲۴	درمان نظام‌های خانواده
		۲۴	سایر رویکردها
۴۳	تاریخ روانکاوی		
۵۰	نظریه سابق فروید		
۵۱	سابق و غرایز		
۵۲	سطوح هشیاری		
۵۳	ساختار شخصیت		

سخن مترجم

با گسترش رشته‌های روان‌شناسی بالینی و مشاوره در دانشگاه‌های ایران و افزایش تعداد دانشجویان این رشته‌ها در مقاطع مختلف تحصیلی، ضروری می‌نمود کتابی معتبر و جامع برای درس نظریه‌های روان‌درمانی و مشاوره ترجمه و منتشر شود. بنا به همین ضرورت، کتاب جامع و خواندنی نظریه‌های روان‌درمانی و مشاوره ریچارد اس. شارف را که از برجسته‌ترین کتاب‌های این مبحث است، ترجمه کردم.

اما برای رعایت حال دانشجویان با تناسب نمودن حجم این کتاب با تعداد صفحات تعیین شده برای این درس، مباحث حاشیه‌ای و بسیار فنی آن را حذف کردم. در همین جا لازم می‌دانم از کارکنان سختکوش و صمیمی انتشارات رسا به‌ویژه آقای ناجیان‌اصل، مدیر انتشارات رسا که همواره یار و مشوق من بوده‌اند نهایت قدردانی را بنمایم.

مهرداد فیروزبخت