

شما عظیم‌تر از آنی هستید که می‌اندیشید (۳)
مشکلات را شکلات کنید



به‌کوشش: مسعود لعلی

امور فنی و هنری: شادروان مهناز عزب‌دفتری
طراح جلد: روح اله گیتی نژاد
لیتوگرافی: سحر گرافیک
چاپ: عطا

نوبت چاپ: چهل‌ونهم، پاییز ۱۴۰۲
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۴۹۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۱۴۱۴-۰-۴
حق چاپ محفوظ است.

تهران، خیابان انقلاب،
خیابان ۱۲ فروردین، کوچه
بهشت‌آیین، پلاک ۱۰
تلفن: ۲۲۶۲۲۹۰۱-۳
کدپستی: ۱۳۱۴۹۶۳۹۹۱
● baharesabz.com
@baharesabzpub

سرشناسه: لعلی، مسعود، ۱۳۵۵ گردآورنده.
عنوان و نام پدیدآور: مشکلات را شکلات کنید/ گردآورنده: مسعود لعلی.
مشخصات نشر: تهران: بهار سبز، ۱۳۸۵.
مشخصات ظاهری: ۲۱۶ ص.
فروست: شما عظیم‌تر از آنی هستید که می‌اندیشید؛ ۳.
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۱۴۱۴-۰-۴
یادداشت: چاپ دوم: خرداد ۸۶ چاپ سوم: آبان ۱۳۸۶ (فیبیا).
موضوع: مهارت‌های زندگی.
موضوع: مشکل‌گشایی.
موضوع: راه و رسم زندگی.
رده‌بندی کنگره: ۵ م ۷ ل/ ۴۴۹ BF
رده‌بندی دیویی: ۱۵۳/۴۳
شماره کتابشناسی ملی: ۸۵ ۳۴۴۱۳ م

فهرست

مقدمه	۹	در حال رشد	۵۹
۱- مشکلات را شکلات کنیم	۱۷	شما چند ساله اید؟	۶۰
سرگذشت دو سنگ	۱۹	مرا چه کسی آفرید؟	۶۳
مثل دانه های قهوه باش	۲۱	تداعی کننده چه چیزی هستید؟	۶۴
ماهی تازه	۲۳	استعدادهایتان در کجا نهفته است ...	۶۶
تقلا	۲۵		
توپ را جایی بزن که	۲۶	۳- آنتونی رابینز از مشکلات می گوید .	۶۷
پرواز را به خاطر بسپار	۲۸	بزرگان زاده نمی شوند ...	۶۹
جهنم کجاست	۲۹	از زندگی خود یک شاهکار بسازید ..	۷۰
آشغال ترین جای دنیا	۳۰	ثمره پشتکار	۷۴
درخت غم و اندوه	۳۱	باور خود را در مورد مشکل ...	۷۶
مرغ همسایه غارت نیست	۳۲	آنتونی رابینز از مشکلاتش می گوید ..	۷۸
دوست یا دشمن؟	۳۳	چند سرگذشت	۸۰
جور استاد به ز مهر پدر	۳۴	کلیدهای طلایی حل مشکلات	۸۳
ساعت آفتابی	۳۵	داستان مرغ کنتاکی	۸۵
خدا را شکر	۳۶	تجرب و نوشت	۸۷
تصویر آرامش	۳۸	سوالات مشکل گشا	۹۱
مه	۴۰	پرسش کلید پاسخ است	۹۴
لیوان مشکلات	۴۱	مشکلی به نام شکست	۹۶
بیل نقره ای	۴۳	جادوی سوال	۹۸
جزیره	۴۴		
فاجعه	۴۵	۴- خلاقیت ابزار مؤثر حل مسائل و	۴
خالکوبی	۴۷	مشکلات	۱۰۱
قهوه زندگی	۴۹	مراحل حل مسئله	۱۰۳
		۱- صورت مسئله تان را دقیقاً ...	۱۰۵
۲- مشکلات ناشی از عدم		۲- هر مشکلی راه حلی دارد	۱۰۶
خودشکوفایی	۵۱	تا اراده ای هست راهی نیز هست ...	۱۰۸
خودباوروری، خودباورری	۵۳	۳- دارکوب، قهرمان تمرکز	۱۱۰
شما یک شاهکارید	۵۶	روش دکتر المرگیتس	۱۱۱
اگر شما نه، پس چه کسی؟	۵۸	خودکارهای ناسا	۱۱۳
		دکمه	۱۱۴