



جلد دوم: اصول عملی

حجة الاسلام والمسلمين محمد علي تولايي





سرشناسه: تولایی، محمدعلی، ۱۴۷۷- عنوان و نام پدیدآور: اصول سبک
زندگی توحیدی / محمدعلی تولایی؛ ویراستار احسن مقدم.
مشخصات نشر: مشهد: موسسه مطالعات راهبردی علوم و معارف اسلام، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری: ۲۵۶ ص. شابک: ۹-۸۹-۸۸۷۷-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا
یادداشت: کتابنامه: ص. ۳۵۵-۳۴۹؛ همچنین به صورت زیرنویس.
موضوع: شیوه زندگی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
Lifestyles -- *Religious aspects
شیوه زندگی -- جنبه‌های قرآنی. Quranic teaching -- Lifestyles
شناسه افزوده: موسسه مطالعات راهبردی علوم و معارف اسلام
رده بندی کنگره: BP۲۵۸
رده بندی دیویی: ۲۹۷/۷۲
شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۱۸۵۱۷

www.ketab.ir



اصول سبک زندگی توحیدی

جلد دوم: اصول عملی

حجة الاسلام والمسلمین محمّدعلی تولایی

طراحی گرافیک: حامد امامی / خوشنویسی: روح‌الله ابوالفضل

ناشر: مؤسسه مطالعات راهبردی علوم و معارف اسلام

شابک: ۹-۸۹-۸۸۷۷-۶۰۰-۹۷۸

چاپ اول: زمستان ۱۴۰۱ / شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نشانی: مشهد مقدس، خیابان امام خمینی ۱۴، جنب مسجد حمزه،

پلاک ۳۶، موسسه مطالعات راهبردی علوم و معارف اسلام.

سایت: sobhetowhid.ir و towhid.org

نشانی در شبکه‌های اجتماعی: @Ostad_vakili

شماره تلفن: ۰۹۱۵۵۶۷۲۸۴۵

فهرست

مقدمه ۱۳

کلمه آغازین ۱۷

درس یازدهم: اصل اول: توجه به زمان‌های خاص/ ۲۱

اثرگذاری زمان‌های مختلف در سیر انسان ۲۳

اوقات خاص در روز ۲۵

۱- سخن ۲۵

نماز شب ۳۲

۲- بین الطلوعین ۳۶

۳- غروب ۳۹

۴- نمازهای روزانه ۴۱

اوقات خاص در هفته ۴۲

اهمیت شب و روز جمعه ۴۳

اوقات خاص در ماه ۴۹

ایام البيض ۴۹

اوقات خاص در سال ۵۱

کلام شهید مطهری رضوان الله علیه در فراموش شدن تقویم

قمری ۵۲

ضرورت تنوع عبادی ۵۳

نحوه استفاده از اعمال ماه‌های قمری ۵۵

مقدمه

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَآلِهِ الطَّاهِرِينَ

وَالْعَمَلُ لِلَّهِ عَلَى أَعْدَائِهِمْ أَجْمَعِينَ مِنَ الْآنَ إِلَى قِيَامِ يَوْمِ الدِّينِ

وَلَا تَكُنْ مِنَ الْخَائِبِينَ

همانطور که در مقدمه مجلد اول این اثر به عرض رسید، خداوند متعال به راقم این سطور توفیق داد که در ایام مبارک دهه کرامت ۱۴۴۱ هجری قمری و مقارن با میلاد حضرت معصومه سلام الله علیها، بحثی را با عنوان «سبک زندگی توحیدی» در بیست جلسه، در مدرسه مجازی صبح توحید آغاز نمودم. لطف مخاطبان و استقبال از این مباحث، این ضرورت را ایجاب نمود که مباحث مطرح شده به صورت شفاهی، به صورت مکتوب تدوین شده و در قالب کتاب در دسترس عموم علاقه مندان قرار گیرد.

سال گذشته، فرصتی شد تا ده درس ابتدایی این مباحث که عمدتاً به مبانی نظری سبک زندگی توحیدی پرداخته بود، پیاده سازی شده و

پس از ویرایش و تکمیل و اصلاحات در قالب جلد اول مجموعه «اصول سبک زندگی توحیدی» چاپ شده و در دسترس عموم قرار گیرد.

اینک پس از وقفه‌ای کوتاه، ده درس انتهایی مباحث ارائه شده پس از اعمال تغییرات و تکمیل و تبویب جدید، آماده انتشار می‌باشد.

چه در مباحث شفاهی و چه اینک پس از به روی کاغذ آمدن آن‌ها، علی‌رغم عملی و کاربردی بودن ذات مباحث مربوط به سبک زندگی، حجم بیشتر مطالب ارائه شده به بیان مبانی نظری اختصاص یافته است. علت و ریشه اصلی این امر، ذوق شخصی و تجربه نگارنده است؛ زیرا چه در دوران تلاش برای کشف حقیقت و فهم صحیح از دین و چه پس از ورود به حوزه‌های علمیه و افتخار تبلیغ معارف قرآن کریم و اهل بیت عصمت و جلال علیهم السلام، به وضوح مشاهده نموده‌ام که اگر پایه‌های معرفتی یک مسلمان به صورت کامل و شفاف تبیین شود، عمل کردن بر طبق آن مبنا و تشخیص وظیفه مطابق با روح حاکم بر آن اعتقاد، بسیار راحت‌تر و در دسترس‌تر خواهد بود.

مباحث جلد دوم از کتاب اصول سبک زندگی توحیدی، عمدتاً به بیان اصول عملی یک زندگی مبتنی بر توحید خداوند متعال پرداخته است. در همین ابتدا لازم به ذکر است که خوانندگان بزرگوار در نظر داشته باشند، پیش فرض تمام این مطالب آشنایی با احکام الهی و واجبات و محرمات بوده و در این اثر، به مستحبات و مکروهاتی پرداخته شده است که بیشتر مورد غفلت بوده و در زندگی عموم افراد در جهان معاصر کاربرد بیشتری دارند.

در همین جا باید اذعان کرد، اثر کم نظیر و بلکه بی نظیر «نور مجرد»

تألیف حضرت آیه الله حاج سید محمد صادق حسینی طهرانی دام ظلّه، در زمینه ارائه سبک زندگی توحیدی به صورت جامع و مبتنی بر فهم عمیق دین، خلاء ارائه مطالب مربوط به سبک زندگی توحیدی را به نحو بسیار شایان تقدیری پوشش داده است. منبع و مصدر اصلی مطالب عرض شده در درسگفتار سبک زندگی توحیدی و به تبع آن، اثر حاضر، آثار بزرگان مکتب عرفانی نجف و خصوصاً کتاب شریف نور مجزّد است و خوانندگان بزرگوار، برای تعمیق و تکمیل مطالب مربوط به سبک زندگی توحیدی، می توانند به آن اثر شریف مراجعه نمایند.

تألیف گرانقدر استاد بزرگوار، حاج شیخ محمد حسن وکیلی حفظه الله، با عنوان «اصولک توحیدی» نیز، تکمیل کننده عمده مباحث مورد نیاز برای تنظیم زندگی بر اساس عبودیت خداوند متعال خواهد بود و توصیه می شود حتماً در کنار این اثر، به مطالب نفیس و انسان ساز ذکر شده در کتاب سلوک توحیدی نیز مراجعه شود.

در پایان از خداوند متعال عاجزانه درخواست می کنم تا عجز و قصور حقیر در تبیین آن چه که باید را بخشیده و همه ما را عامل به وظایف و تکالیفمان قرار دهد. در این زمان که بیش از همیشه، غربت معارف حقّه احساس شده و طلیعه ظهور موفور الشرور حضرت بقیة الله ارواحنا فداه آشکار شده است، توفیق زمینه سازی جهت ایجاد حکومت سراسر نور و توحید مهدوی علیه السلام را از وجود مبارک خود حضرت مسألت می کنیم.

اللَّهُمَّ اجْعَلْهُ الدَّاعِيَ إِلَى كِتَابِكَ وَالْقَائِمَ بِدِينِكَ اسْتَخْلِفُهُ فِي الْأَرْضِ
كَمَا اسْتَخْلَفْتَ الَّذِينَ مِنْ قَبْلِهِ مَكِّنْ لَهُ دِينَهُ الَّذِي ارْتَضَيْتَهُ لَهُ أَبَدًا لَهُ