

توانمندی‌های نهان

علم دستیابی به دستاوردهای بزرگ‌تر

www.ketab.ir

همزمان با انتشار جهانی

آدام گرانت

نویسنده کتاب دوباره فکر کن

ترجمه میثم همدی

سرشناسه	:	گرانٹ، آدام. Grant, Adam
عنوان و نام پدیدآور	:	توانمندی‌های نهان/ آدام گرانٹ. ترجمهٔ میثم همدمی
مشخصات نشر	:	تهران، نوین توسعه، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	:	۳۰۴ صفحه
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۵۲۱۳-۴۰-۱
فهرست‌نویسی	:	فیپا
یادداشت	:	عنوان اصلی: Hidden Potential, 2023
موضوع	:	شکوفایی توانمندی‌ها و قابلیت‌های انسان
رده‌بندی کنگره	:	BF ۶۳۷
رده‌بندی ملی	:	۱۵۸ / ۲
شماره کتابستایی	:	۹۰۱۸۲۵۴

تمامی حقوق این اثر، از جمله حق انتشار تمام یا بخشی از آن، برای ناشر محفوظ است.

عنوان	:	توانمندی‌های نهان
مؤلف	:	آدام گرانت
مترجم	:	میثم همدی
ویراستار	:	فاطمه یزدانی
نمونه‌خوان	:	مریم قیاسوند، نیلوفر طهرانچی
صفحه‌آرا	:	صبا کریمی
زمان و نوبت چاپ	:	۱۴۰۲، اول، ۱۰۰۰ نسخه
ناشر	:	نشر نوین توسعه
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۵۲۱۳-۴۰-۱
قیمت	:	۱۹۹,۰۰۰ تومان

تغذیه به یابرداری محیط‌زیست

کاغذ بالکی، کاغذی سبک، خوش‌رنگ و زیست‌محیطی است که در کشورهای باران‌خیزی همچون سوئد و فنلاند تولید می‌شود و مخصوص چاپ کتاب است.

ما نیز کتاب‌های نشر نوین را روی این کاغذها چاپ می‌کنیم تا علاوه بر ساختن تجربه خوب مطالعه برای خوانندگانمان، با هم گامی در جهت حفظ محیط‌زیست نیز برداریم.

 nashrenovin.ir

 nashrenovin.ir

 nashrenovin

فهرست

سخن مترجم ۹

پیش درآمد ۱۳

بخش نخست) مهارت‌های منس ۳۵

بهرتر شدن در فرایند بهتر شدن

فصل ۱. بنده رنج باش و راحت بین ۳۹

استقبال از عذاب طاقت‌فرسای یادگیری

فصل ۲. انسان اسفنجی ۶۳

ایجاد ظرفیتی برای جذب اطلاعات و سازگار شدن

فصل ۳. نقص‌گرایان ۸۳

یافتن نقطه طلایی بین نقص و کمال

بخش دوم) ساختارهایی برای حفظ انگیزه ۱۰۷

داربست‌سازی برای غلبه بر موانع

فصل ۴. متحول کردن امور یکنواخت روزانه ۱۱۱

توزیع اشتیاق به عمل

فصل ۵. رهایی از در بسته ۱۳۵

مسیر پریچ‌وخم پیشرفت

فصل ۶. سرپیچی از نیروی جاذبه ۱۶۳

هنر پرواز کردن به اتکای خود

بخش سوم) سیستم‌هایی برای گسترش فرصت‌ها ۱۹۱

گشودن درها و پنجره‌ها

فصل ۷. هر کودکی می‌تواند پیشرفت کند ۱۹۵

طراحی مدارس برای شکوفا کردن برترین توانمندی‌های دانش‌آموزان

فصل ۸. حفاری برای استخراج طلا ۲۲۱

بیرون کشیدن هوش جمعی تیم‌ها

فصل ۹. الماس صیقل نخورده ۲۴۷

شناسایی استعدادهای شکوفاننده در مصاحبه‌های

شغلی و پذیرش دانشگاه‌ها

سخن آخر. تا پایان دوام آوردن ۲۷۷

نکاتی برای اثرگذاری بیشتر ۲۸۷

قدردانی ۲۹۷

منابع ۳۰۲

سخن مترجم

بیشرفت یک وهم نیست، اتفاق می افتد. ولی همواره زوندی گند دارد و ناگزیر در مسیر پیشروی، نومیادی هایی هم به سراغمان خواهند آمد.

- جورج اورول

معدل کل من در سال دوم دبیرستان ۱۸/۹ شد؛ خوب به نظر می رسید، منتها مشکلی وجود داشت؛ من در همان ترم، درس زبان انگلیسی را با نمره ۹ رد شده بودم! طی تمام دوران دبیرستان، انگلیسی برایم به دژی نفوذناپذیر می ماند. برای قبولی در امتحانات این درس، انبوهی از نمونه سؤالات امتحانی سال های مختلف را با مشقت گردآوری می کردم، ساعت ها آن ها را می خواندم و سؤالات و جواب ها را از بر می کردم، به این امید که سؤالاتی مشابه آن ها در امتحان بیایند و بتوانم به آن ها پاسخ دهم. شب های امتحان انگلیسی از دلهره آورترین شب های عمرم بودند؛ دست به دعا می شدم، نذرو نیاز می کردم، به امامزاده محل دخیل می بستم و شمع روشن می کردم تا خداوند در امتحان هوایم را داشته باشد.

غریق برای نجات خویش، به هر تکه چوبی چنگ می زند.

به خاطر هراس از برخورد پرخاشگرانه معلمان درس انگلیسی و گریز از تحقیر شدن، در کلاس های این درس حاضر نمی شدم. غیبت هایم به قدری زیاد شده بودند که به خاطرشان تا مرز اخراج از دبیرستان پیش رفتم. در حین جلسه امتحان نهایی سال سوم دبیرستان، به لطف امداد یکی از همکلاسی هایم، با حداقل نمره ممکن از سد انگلیسی گذشتم.