

۱۵۳۵۳۴۲

۱۴۰۵، ۸، ۹



علم عشق

www.ketab.ir

نویسنده:

جان گاتمن

مقدمه: دکتر جان گاتمن، نویسنده

و مترجم این کتاب است.

مترجم:

هاشم پوریامهر

مترجم: هاشم پوریامهر

هاشم پوریامهر

شابک: ۹۶۴-۰۵۱-۲۷۱-۱

این کتاب در سال ۱۳۸۸ در تهران چاپ شده است. این کتاب به زبان فارسی ترجمه شده است. این کتاب به زبان فارسی ترجمه شده است.

این کتاب به زبان فارسی ترجمه شده است. این کتاب به زبان فارسی ترجمه شده است. این کتاب به زبان فارسی ترجمه شده است.

www.ketab.ir
danyepbpb@hotmail.com
www.danyepbpb.com

نسخه: ۰۰۰۰۰۰۰۰



سرناسه: گاتمن، جان مردخای، ۱۹۴۲ - م.

Gottman, John Mordechai

عنوان و نام پدیدآور: علم عشق / نویسنده جان گاتمن؛ مترجم هاشم پوریامهر

مشخصات نشر: تهران: دانژه، ۱۳۹۶

مشخصات ظاهری: ۵۹۲ ص. ۱۶/۵×۲۳ س م.

شابک: 978-600-250-172-1

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت: Principia amoris: the new science of Love, 2015

موضوع: عشق

موضوع: Love

موضوع: جاذبه بین اشخاص

موضوع: Interpersonal attraction

شناسه افزوده: پوریامهر، هاشم، ۱۳۵۷، مترجم

رده بندی کنگره: ۵۷۵ BF ۵۸۵ ع ۲ ۱۳۹۶

رده بندی دیوئی: ۱۴/۲۵۱

شماره کتابشناسی ملی: ۴۸۶۸۸۵۶

عنوان علم عشق

نویسنده: جان گاتمن

مترجم: هاشم پوریامهر

مدیر تولید: داریوش سازمند

صفحه‌آرا: زهرا لطفی

ناشر: دانژه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: مهر - شریف نو

شمارگان: ۵۵۰ نسخه / قطع: وزیری

نوبت چاپ: پنجم - ۱۴۰۱ / ششم ۱۴۰۲

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۱۷۲-۱

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیرتابک)، کوچه اسلامی، شماره ۴/۲
کدپستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۳۱ صندوق پستی: ۴۱۴۶-۱۴۱۵۵ تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸ - ۸۸۸۴۲۵۴۳ تلفکس: ۸۸۸۱۲۰۸۳

فروش اینترنتی و آشنایی با نشر دانژه در: www.iketab.com

danjehpub@hotmail.com

www.danjehpub.com

قیمت: ۴۹۰۰۰۰ تومان



فهرست مطالب

۹	قدردانی و سپاس مترجم
۱۳	اصول عشق
۱۵	پیش گفتار
۲۹	فصل اول: علم عشق؟ واقعاً؟
۱۰۱	فصل دوم: در طول دوره‌ی حیات عشق، سه مرحله وجود دارد
۱۳۹	فصل سوم: تصور معادلات عشق
۱۵۱	فصل چهارم: عشق و معادلات به راستی با هم پیش می‌روند
۱۷۹	فصل پنجم: معادلات عشق نهایی ما
۲۱۷	فصل ششم: عوامل نامرئی‌ای که عشق را عمیقاً تحت تأثیر قرار می‌دهند
۲۴۹	فصل هفتم: برای «عشق ورزیدن خوب»، تنها سه روش وجود دارد
۳۰۵	فصل هشتم: دستیابی به فهمی عمیق‌تر درباره‌ی پارامترهای معادلات عشق
۳۴۱	فصل نهم: زمانی که به کمک اندکی ریاضی و جبر می‌توان از یک رابطه‌ی بد نجات پیدا کرد
۳۵۳	فصل دهم: تا جایی که می‌شود بهترش کنیم
۳۶۹	فصل یازدهم: باقیمانده‌ی هیجان
۳۸۷	فصل دوازدهم: تلاطم هیجانی
۴۰۵	فصل سیزدهم: پنج دستور پخت رابطه‌ی لذیذ و اثبات کارآمدی آن‌ها
۴۸۷	فصل چهاردهم: پنج دستورالعمل برای بهبود معادلات عشق
۵۴۳	پس گفتار
۵۵۱	پیوست ۱
۵۵۲	پیوست ۲

پیش‌گفتار

با انتشار چاپ اول کتاب اسحاق نیوتون به نام «اصول ریاضی فلسفه‌ی طبیعی»^۱ در نیمه دوم قرن هفدهم، انقلابی در علم به وجود آمد. این کتاب که با اقبال فراوان تحت عنوان «اصول»^۲ شهرت پیدا کرد، الهام بخش تصورات دانشمندان سرتاسر اروپا و همچنین سرآغاز فلسفه‌های جدیدی در «عصر خرد» شد؛ کتابی که یکی از بزرگ‌ترین کتاب‌های تمام اعصار بوده است.

ریاضیات جدیدی که توسط نیوتون (و لایب‌نیتز) توسعه پیدا کرد، ضمن کمک به توصیف جاذبه، وحدت بخش حرکات اجسام پرتاب‌شونده (همچون موشک‌ها) بر روی سیاره‌ی ما شد، که توسط گالیله بر اساس حرکات ماه و گردش سیارات به دور خورشید کشف شده بود. چه وحدت و یگانه‌سازی باشکوهی! کل قوانین حرکت در قالب چند معادله‌ی ساده و تنها در سه اصل ارائه گردید.

نیوتون از بیان جزئیات بیشتر درباره‌ی ریاضی جدیدی که کشف کرده بود، به‌ویژه حساب دیفرانسیل، واهمه داشت، بنابراین این اصول اثبات شده‌ی خود را در قالب مفاهیم هندسی و در قالب ادبیاتی که برای هم‌عصران خود آشنا بود ارائه داد. تا زمانی که لایب‌نیتز حساب دیفرانسیل را به جهان معرفی نکرده بود، نیوتون یافته‌ها و کشفیات خود را در این خصوص به دنیا ارائه نداد و پس از آن بود که اعلام کرد او مدت‌ها پیش از این، حساب

1. Mathematical Principles of Natural Philosophy
2. The Principia

دیفرانسیل را کشف کرده بود. استاد فیزیک من، فیلیپ باومل فقید، گفت که اقدام نیوتون برای تبدیل حساب دیفرانسیل به هندسه اقدام بسیار بزرگ و ارزشمندی بود و این کار او را هم تراز با کشف اولیه‌ی «اصول سه گانه‌ی حرکت» دانست. دلپذیر ساختن ریاضیات در قرن هفدهم چالشی بزرگ محسوب می‌شد، که البته این امر هنوز هم چالش برانگیز است.

دستاورد حاصل یک عمر تلاش جانز کپلر ستاره‌شناس بزرگ در سال ۱۶۱۹، کشف قوانین سه گانه‌ی حرکت بیضوی سیارات بود. این کشف به یادماندنی کپلر بر پایه‌ی مشاهدات دقیق حرکات سیارات توسط تیکو براهه، بدون استفاده از تلسکوپ صرفاً از طریق مشاهده‌ی چشمی، قرار داشت. کشف کپلر از مدارهای بیضوی سیارات، به عنوان شاهکار دوران حیات او، پیشرفت عظیمی در فهم ما از طبیعت رقم زد.

با وجود این، روابط خود کپلر با افراد از جمله رابطه‌ی او با مادر و همسر خود به شدت عذاب‌آور بود. نمی‌توانست «حرکات» سیارات را درک کند اما مغز بزرگ او از «هیجانات» انسان‌ها دوری می‌گزید.

در میان اصول نیوتون به راستی شایع حیرت‌آور و الهام‌بخش باشکوهی وجود داشت که او بر اساس قوانین کپلر درباره‌ی اصول کلی فضا و مربع معکوس جاذبه و بخش‌های مخروطی استخراج کرده بود. کشف این قوانین، جنبش عظیمی در میان دانشمندان آن روزگار به وجود آورد! نیوتون در طول عمر شگفت‌انگیز خود نه تنها قوانین حرکت را آشکار ساخت بلکه احتمالاً مهم‌تر از آن، همراه با گالیله، نحوه‌ی تفکر درباره‌ی آزمایش‌های علمی را به ما آموخت. با این حال، به رغم نبوغ باورنکردنی نیوتون، روابط عاشقانه‌ی خود او با دیگران، همچون کپلر بود. او اصلاً رابطه‌ای با دیگران نداشت. اگر هم رابطه‌ای وجود داشت، به شدت رنج‌آور بود.

سه قرن بعد، آلبرت انیشتین اساساً بسیاری از کشفیات نیوتون را تغییر داد و با خلق فهمی زیاتر، مفاهیم فضا، زمان، جرم، انرژی و جاذبه را با یکدیگر یکپارچه ساخت. او در سال ۱۹۱۶ یافته‌های خود را با استفاده از ریاضی هندسه‌ی دیفرانسیل و «تجزیه و تحلیل تانسور» در قالب معادله‌ای زیبا و ظریف در «تئوری نسبیت عمومی» خود خلاصه کرد که در نوع خود، دستاوردی حیرت‌آور بود.