

گیاهان و درمان طبیعی

عسگر روزی طلب

ژاله روزی طلب

سرشناسه	: روزی طلب، عسگر، ۱۳۳۴-
عنوان و نام پدیدآور	: گیاهان و درمان طبیعی/ عسگر روزی طلب، ژاله روزی طلب.
مشخصات نشر	: ارومیه : انتشارات یاز، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	: ۳۳۸ص.: جدول.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۰۶-۱۴۲-۵
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۲۳۷ - ۲۳۸.
موضوع	: داروهای گیاهی Materia medica, Vegetable پزشکی سنتی Traditional medicine
شناسه افزوده	: روزی طلب، ژاله، ۱۳۶۴-
رده بندی کنگره	: RS۱۶۴:
رده بندی دیویی	: ۶۱۵/۳۳:
شماره کتابشناسی ملی	: ۹۱۷۷۳۳۷
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا	



نام کتاب: گیاهان و درمان طبیعی
نویسنده: عسگر روزی طلب، ژاله روزی طلب

تیراژ: ۱۰۰۰

ناشر: یاز

طرح: یازنشر

چاپ: ارومیه

نوبت و تاریخ چاپ: چاپ اول ۱۴۰۲

قیمت: ۱۵۰۰۰۰ تومان

ISBN : 978-622-206-142-5 * شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۰۶-۱۴۲-۵

ارومیه، قیابان مدنی، کوی ۱۶، پلاک ۱۰۳ تلفاکس ۳۲۷۶۴۲۹۵-۱۴۴

E-mail: yaznashr@gmail.com

http://yaznasfir.blogfa.com

۰۹۱۴۳۴۰۵۳۹۶

فهرست مطالب کتاب

۷	مقدمه
۹	فصل اول:
۱۱	آنفلوآنزا Influenza-گریپ Grip-زکام
۱۳	سرماخوردگی (Soyuq dəymə)-(acold-common cold)
۱۸	سینوس‌ها و سینوزیت
۲۰	سیاه‌سرفه (Göy öskürək)
۲۳	سرفه (Cough-öskürək):
۲۵	بینی (Nose-Burun)
۲۶	پولیپ بینی (Burun polipləri):
۲۸	خشکی بینی (Dry nose-Quruburun)
۳۹	فصل دوم
۴۱	بیماری‌های دستگاه گوارش (Mədə-bağırsaq xəstəlikləri)
۵۳	فصل سوم
۵۳	درمان بیماری‌های عفونی:
۵۵	کرم نواری:
۵۶	کرم‌های گرد (Dairəvi kremtər)
۵۹	کچلی کشاله ران:
۶۲	عفونت مزمن کلیه:
۶۸	کزاز (به انگلیسی Tetanus):
۷۰	سل (Vərəm - نام انگلیسی آن Tuberculosis):
۷۶	هپاتیت (Hepatitis-Hepatit)
	آرتریت عفونی (yoluxucu Artrit) یا آرتریت مسری - infectious
۸۴	(Arthritis)
	جذام (Leprosy-cüzam، پرسی، که در گذشته به آن خوره نیز گفته
۹۲	میشد)

تذکر : روش مصرف گیاهان دارویی طبق دستور پزشک است. با پزشک خودتان مشورت کنید..... ۹۳

تب خال (ویروس هر پس سیمپلکس (HSV-Herpes simplex virus): ۹۴

فصل چهارم..... ۹۷

آشنایی با بیماری‌های روانی (Ruhi xəstəliklərlə tanışlıq): ۹۹

عصبانیت (Qəzəblilik - Qəzəbli): ۱۰۷

استرس‌ها و تغییرات در اندام‌های انسان در بیماری‌ها: ۱۱۵

تعادل بازی و اسیدی مایعات بدن: ۱۲۰

فصل پنجم..... ۱۲۳

سکته قلبی (ürək böhranı): ۱۲۵

ایست قلبی..... ۱۲۷

غش قلبی (Ürək huşunu itirmə): ۱۲۸

ورزش و قلب و عروق (idman və ürək və damar): ۱۳۱

مواد غذایی مفید برای قلب (ürək üçün faydalı olan qidalar): ۱۳۵

میوه‌ها (meyvələr): ۱۴۳

قلب و گردش خون (ürək və qan dövranı): ۱۴۵

تجمع خون در کاسه: ۱۴۵

فشار خون پایین (Diastolic - Diastolik): ۱۴۷

سرگیجه (به انگلیسی Vertigo): ۱۵۴

آب آلو: ۱۶۰

آب انار (nar şirəsi - Nar suyu): ۱۶۱

آب جعفری: ۱۶۲

آب ریحان (Rihan suyu): ۱۶۳

آب زرشک (zəriş zirşe suyu یا zirinc suyu): ۱۶۳

الفبای ترکی آذربایجانی..... ۱۶۵

منابع و مأخذ..... ۱۶۷

مقدمه

از آن زمان که بشر به بلاغت فکری و شعور باطنی رسیده همواره در فکر سلامتی و فرار از رنجوری و مرض بوده است و نیز در اندیشه حفظ سلامت جسم خویش و دستیابی به زیبایی، شادابی، نشاط و طول عمر بیشتر بوده که بدین جهت مجبور به جست‌وجو و جمع‌آوری گیاهان دارویی و مصرف آن گردید. در بین مردم کسانی بوده‌اند که زندگی خود را صرف جمع‌آوری گیاهان دارویی نموده‌اند و به مرور از خواص معجزه‌آسای آن‌ها با اطلاع گشته و کم‌کم برای دیگران نیز تعریف و توصیف می‌کردند.

در درمان بیماری‌ها همیشه پیشگیری به مراتب آسان‌تر و ارزان‌تر از درمان می‌باشد. از آنجا که بیشترین عامل ابتلا به بیماری‌های عفونی و سرایت آن، عدم رعایت مطلوب بهداشت و عوامل میکروبی می‌باشند، لذا رعایت بهداشت به نحو احسن می‌تواند مانع ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها گردد.

فقط غذاهای لذیذ می‌توانند عمر انسان را دراز نمایند. پرخوری چربی بدن را زیاد و طول عمر را کم می‌کند. عقل سالم در بدن‌های سالم پیدا می‌شود. پیری یک بیماری قابل علاج و قابل پیشگیری است. اگر سلامتی قابل خرید و فروش باشد محل فروش آن دکان‌های سبزی و میوه‌فروشی است، نه جای دیگر.

دانش شناخت اندام‌ها و علل وجودی و عملکرد آن‌ها نوعی خودشناسی و ارزشیابی انسان است. خودشناسی اندام‌ها، به ما کمک می‌کند که چگونه از آن‌ها محافظت کنیم تا بتوانیم به عنوان یک انسان پویا (در حال حرکت یا جست‌جوگر) و کارآمد نهایت تندرستی را حفظ نماییم.

انسان در پیشگاه خداوند، عزیز و گرامی بود به این جهت خوراکی‌هایی را روزی او قرار داد که بتواند با خوردن آن‌ها سلامتی خود را حفظ کند و بر نیروی

عقل و تفکر خود بیفزاید تا بتواند مأموریت‌هایی را که به او داده است از راه دانش انجام دهد.

ماشین اسرارآمیز بدن انسان برای ادامهٔ زندگی و داشتن فهم و شعور کافی و داشتن طول عمر همراه با تندرستی و عوامل غذایی بی‌شماری نیازمند است.