

۱۶۱۱ ۵۹:

به نام خدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

راهنمای کامل تربیت کودک

www.ketab.ir

الیزابت پنتلی

مترجم: اکرم قیطاسی

www.saberinbooks.ir

Pantley, Elizabeth

پنتلی، الیزابت

سرشناسه

راهنمای کامل تربیت کودک / الیزابت پنتلی؛ مترجم: اکرم قیطاسی.

عنوان و نام پدیدآور

تهران، صابرین، کتابهای دانه، ۱۳۸۳.

مشخصات نشر

۴۳۰ ص.

مشخصات ظاهری

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان.

فروست

۹۷۸-۹۶۴-۶۱۸۱-۶۱-۸

شابک

فیبیا.

وضعیت فهرست نویسی

Perfect Parenting: The Dictionary of 1000 Parenting Tips, c1999

یادداشت

چاپ بیست و ششم: ۱۴۰۲.

یادداشت

رفتار والدین

موضوع

قیطاسی، اکرم، ۱۳۴۹، مترجم

شناسه افزوده

HQ۷۵۵/۸/پ ۹۲۱۳۸۳

رده بندی کنگره

۶۴۹/۱

رده بندی دیویی

۸۲-۲۹۱۷۶

شماره کتابشناسی ملی

کتابخانه تخصصی راهکارهای خانواده

www.metab.ir

کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۹۰

راهنمای کامل تربیت کودک

الیزابت پنتلی

اکرم قیطاسی	مترجم
احمد پروجر دی	ویراستار
فاطمه بابایی	حروف چینی و صفحه آرایی
بابک کثیری	اجرای طرح جلد
پاییز ۱۴۰۲	چاپ بیست و ششم
۲۵۰۰	تعداد
باران	لینتوگرافی
اکسیر	چاپ جلد
پژمان	چاپ متن و صحافی

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۱۸۱-۶۱-۸

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۳۰۰۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۱۳		سخن ناشر
۱۶		پیشگفتار
۱۸		مقدمه
۲۹		آداب اجتماعی
۳۱		آداب غذا خوردن
۳۳		آموزش احترام
		آموزش هنر
۳۴		سن شروع آموزش هنر یا موسیقی
۳۶		ادامه ندادن کلاس های موسیقی یا هنری
۳۹		انجام ندادن تمرین های موسیقی یا هنری
		اتاق خصوصی
۴۰		اتاق خصوصی خواهر و برادر
۴۲		فضای خصوصی خواهر و برادر در اتاق مشترک
۴۴		ادب و نزاکت در خانه
۴۶		استفاده مشترک از وسایل
۴۸		اسراف کاری
۵۰		اعتراض کردن
۵۲		انگشت کردن در بینی

۵۴	 باختن
۵۵	 بازی‌های رایانه‌ای و ویدئویی
	بچه‌های دیگران
۵۷	 بچه‌های دوستان
۵۸	 بچه‌های همسایگان
۶۰	 بچه‌های بستگان
۶۲	 بحث با والدین
	برهنه شدن
۶۴	 برهنگی بچه‌ها در هنگام بازی
۶۶	 برهنگی در محیط خانه
۶۷	 بی‌احترامی
۷۰	 بی‌احتیایی به فراخواندن والدین
۷۲	 بی‌حوصلگی
۷۳	 بی‌دقتی
۷۵	 بی‌نظمی دائمی بچه‌ها
	پدربزرگ و مادربزرگ
۷۷	 لوس کردن بچه‌ها توسط پدر یا مادربزرگ
۷۹	 هدیه دادن بیش از اندازه پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها
۸۰	 اختلاف‌نظر والدین با پدربزرگ یا مادربزرگ
۸۲	 پرستاری توسط پدربزرگ و مادربزرگ
	پرستاری کودک
۸۳	 گوش نکردن به حرف پرستار
۸۵	 بی‌علاقگی به داشتن پرستار
۸۷	 پرستاری توسط خواهر یا برادر
۸۹	 پوشک و تعویض آن
۹۱	 پول

۹۲	پول توجیبی
۹۴	افزایش پول توجیبی
۹۵	تأخیر در انجام کارها
	ترس‌ها
۹۷	ترس از تاریکی
۹۹	ترس از موجودات خیالی
۱۰۱	ترس از بلایای طبیعی
۱۰۳	ترس از چیزهای واقعی
۱۰۵	ترس از موقعیت‌های خشونت‌بار
۱۰۷	ترس‌های شبانه
	تعطیلات
۱۰۹	بدرفتاری طی تعطیلات
۱۱۱	آمادگی برای رفتار مناسب در تعطیلات
۱۱۲	تعطیلات و روزهای بارانی
۱۱۴	تُف کردن
	تقلب
۱۱۶	تقلب در بازی
۱۱۷	تقلب در تکالیف مدرسه
	تکالیف مدرسه
۱۱۹	برنامه‌ریزی برای انجام تکالیف مدرسه
۱۲۱	انجام ندادن تکالیف
۱۲۳	کمال‌گرایی در تکالیف
۱۲۵	بی‌دقتی و عجله در انجام تکالیف
	تلویزیون
۱۲۷	تماشای بیش از اندازه تلویزیون
	تنبلی

۱۲۸	تنبلی در خانه
۱۳۰	تنبلی در مدرسه
۱۳۱	تنفر
۱۳۳	تنها ماندن در خانه
۱۳۵	آمادگی برای تنها ماندن در خانه
۱۳۷	توالت رفتن
	جشن تولد
۱۴۰	رفتار بد در جشن تولد خود
۱۴۱	بدرفتاری مهمانان کوچک در جشن تولد
۱۴۳	بدرفتاری فرزندان شما به عنوان مهمان
۱۴۴	برنامه‌ریزی جشن تولد
۱۴۷	جوک‌های بی ادبانه
۱۴۸	جیغ و فریاد
۱۴۹	چسبیدن به والدین
۱۵۲	حاضر جوابی
۱۵۴	حبس شدن در خانه
۱۵۵	حرف زدن بی‌جگانه
۱۵۷	حرف‌های زشت
۱۵۹	حرف‌های زشت عمدی
۱۶۱	حرف‌های زشت غیر عمدی
	حریم خصوصی
۱۶۲	حریم خصوصی بچه‌ها
۱۶۴	حریم خصوصی والدین
	حمام کردن
۱۶۶	بدرفتاری در حمام
۱۶۷	بی میلی به حمام کردن

۱۶۹	بیرون نیامدن از حمام
۱۷۱	حیوانات خانگی
۱۷۳	خبرچینی
	خجالتی بودن
۱۷۵	خجالتی بودن در برابر بزرگ‌ترها
۱۷۷	خجالتی بودن در برابر بچه‌ها
۱۷۹	خشونت در خانه
۱۸۰	خواب نیم‌روزی
۱۸۲	خواستن هر چیزی
	خواهر و برادرها
۱۸۴	بحث و جدل خواهر و برادر
۱۸۶	بدون اجازه برداشتن وسایل خواهر و برادر
۱۸۷	متصف بودن خواهر و برادر
۱۹۰	دعای فیزیکی خواهر و برادر
۱۹۲	دعای لفظی خواهر و برادر
۱۹۶	ابراز تنفر خواهر و برادرها
۱۹۷	زدن خواهر و برادر نوزاد
۱۹۹	حسادت خواهر و برادر
۲۰۲	لقب دادن به خواهر و برادر
۲۰۴	خواهر یا برادر نوزاد
۲۰۶	خودارضایی
۲۰۸	خودخواهی
	خودرو
۲۰۹	دعای بچه‌ها در خودرو
۲۱۱	نبستن کمربند ایمنی یا ننشستن در صندلی کودک
۲۱۳	نشستن در صندلی جلوی خودرو
۲۱۵	خودنمایی

سخن ناشر

خواننده محترم کتابی که پیش روی دارید، یک جلد از «کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان» است.

کتابهای این مجموعه علی‌رغم ارتباط موضوعی، هرکدام از نظر مطلب مستقل هستند. روشن نویسندگان کتاب‌ها، آموزش شیوه‌های کاربردی به والدین است. در نتیجه، هر کتاب از فصل‌های متعددی تشکیل شده که هر فصل به توضیح یک روش کلیدی می‌پردازد. مجموعه «کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان» علاوه بر پشتوانه علمی و معتبر خود، از زبانی ساده برای توضیح مطالب و انتقال آن‌ها به خواننده استفاده کرده است که برای عموم مادران و پدران قابل استفاده است.

«راهنمای کامل تربیت کودک» کتابی جامع و شامل موضوعات و مسائل متنوعی در حوزه تربیت کودکان است. در این کتاب، به بیش از سیصد مورد از نکات و مشکلات رفتاری کودکان پرداخته شده و برای هر مورد سه یا چهار راه‌حل کاربردی ارائه شده است که مجموعاً حاوی هزار روش تربیتی است. بدین ترتیب می‌توان ادعا کرد که تقریباً غالب نکات ریزی که والدین در تربیت فرزند با آن سر و کار دارند مطرح شده است. نویسنده در هر مورد ابتدا به بررسی علل و ریشه‌های مسئله از نگاه والدین و همچنین از دیدگاه کودک پرداخته است و با ارائه راه‌حل‌های متعدد به والدین این امکان را می‌دهد که متناسب با شرایط خود و فرزندان خود، بهترین گزینه را به کار ببندند. از ویژگی‌های دیگر کتاب این است که در حین مطالعه هر مورد، خواننده را به مطالعه موضوعات مرتبط دیگر راهنمایی می‌کند.