



چرا باید از همه چیز کناره بگیریم؟

سوند برینکمن

مترجم: امیرحسین متقی

www.ketab.ir

سرشناسه: برینکمان، اسوند

Brinkmann, Svend

عنوان و نام پدیدآورنده: چرا باید از همه چیز کناره بگیریم؟ اسوند برینکمن مترجم
امیرحسین متقی

مشخصات نشر: قم: (لا) انتشار کتاب، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری: ۱۴۰ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۴۳۵۲-۸-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: عنوان اصلی: The joy of missing out: the art of self-restraint in an age
of excess, 2019

موضوع: میانه روی

Moderation

موضوع: خویشن داری

Self-control

موضوع: مصرف -- جنبه های اجتماعی

Consumption (Economics) -- Social aspects

موضوع: زیادت (فلسفه)

Excess (Philosophy)

شناسه افزوده: متقی، امیرحسین، ۱۳۷۸-، مترجم

رده بندی کنگره: BJ۱۵۳۳

رده بندی دیویی: ۱۷۹/۹

شماره کتابشناسی ملی: ۸۹۶۷۹۴۲



عنوان ■ چرا باید از همه چیز کناره بگیریم؟
نویسنده ■ آلاچیق کتاب
دبیر ترجمه ■ الهام سادات یاسینی
مترجم ■ امیرحسین منتظری
ناظر علمی ■ حسن کریمی
ویراستار ■ الهام بیگلری
طراح جلد و صفحه آرا ■ حامد عطائی فرزانه
شابک ■ ۹۷۸-۶۲۲-۹۴۳۵۲-۸-۱
چاپ ■ اول ۱۴۰۱
تیراژ ■ ۱۰۰۰ نسخه
چاپ ■ زمزم
صحافی ■ جواهری

آدرس: خیابان انقلاب، خیابان لبافی‌نژاد، بین منبری جاوید و ۱۲ فروردین، پلاک ۱۹۱
تلفن: ۶۶۹۶۲۹۵۹ - ۶۶۹۶۲۹۶۰ / همراه: ۰۹۱۲۷۲۳۷۵۰۹

حقوق چاپ و نشر برای انتشارات آلاچیق کتاب محفوظ است.

پیشگفتار

این کتاب درباره هنر خویشتن‌داری و ارزش کنارکشیدن است. من در این کتاب می‌خواهم بگویم، تمامی کشورها، به‌ویژه کشورهای ثروتمند، باید این هنر را در سطح جمعی یاد بگیرند تا بتوانند بحران‌های حال و آینده را بهتر بیان کنند. در سطح فردی هم می‌توانم ادعا کنم که یادگیری هنر «انجام دادن» برای همه سودمند است. این کتاب از آنچه شاید به عقیده دیگران قدیمی باشد، دفاع می‌کند و با آثار قبلی‌ام که در آن‌ها بر درون‌مایه‌های اخلاقی و وجودی تمرکز کرده بودم، متفاوت است. در عین حال هم سو با کتاب‌های قبلی‌ام است؛ محکم‌بایست نقدی بود بر توسعه فردی و دیدگاه‌ها تأکیدی بود بر شناخت ارزش‌های اخلاقی. در چرا باید از همه چیز کناره بگیریم؟ درباره آن دسته از سبک‌های زندگی صحبت می‌کنم که جامعه را قادر می‌سازد بر ارزش‌های اخلاقی تمرکز کند. برای آنکه بتوانید روی عقایدتان محکم بایستید، باید بتوانید از بعضی چیزها صرف نظر کنید. شاید آسان نباشد، اما ضرورتی است وجودی، اخلاقی و روان‌شناختی.