

به نام خدا

۱۶۰۳۸۲۹

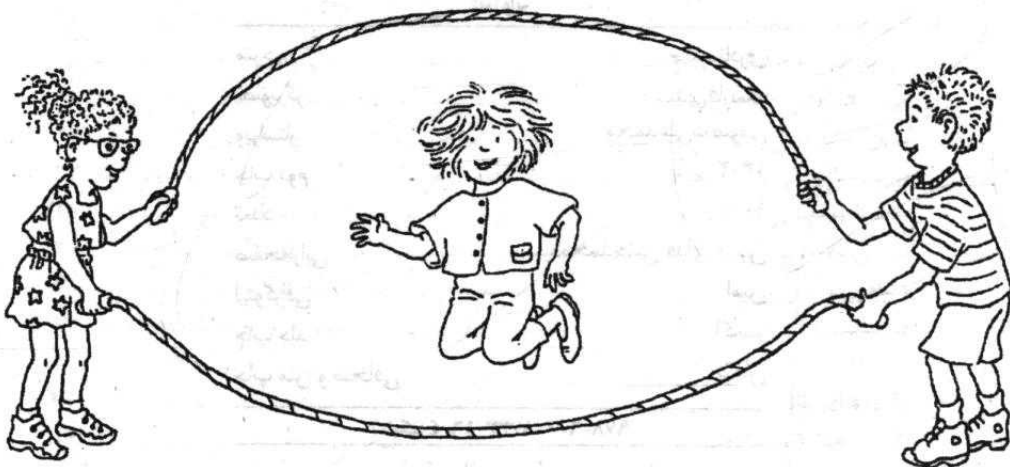
کتاب بزرگ بازی

بازی‌های مناسب داخل و خارج از خانه

دبرا وایز

مترجم: منیره نادری

www.ketab.ir



www.saberinbooks.ir

سرشناسه:	وایز، دبرا	Wise, Debra
عنوان و نام پدیدآور:	کتاب بزرگ بازی: بازی‌های مناسب داخل و خارج از خانه/ دبرا وایز؛ تصویرگر سندی فارست؛ مترجم منیره نادری.	
مشخصات نشر:	تهران: صابرین، ۱۳۹۷.	
مشخصات ظاهری:	۲۱۸ ص. : مصور.	
فروست:	بازی‌های گروهی	
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۸۷۳۳-۱۶-۴	
وضعیت فهرست نویسی:	فیبا	
یادداشت:	عنوان اصلی: Great big book of children's game: over 450 indoor and outdoor games for kids, c2003	
عنوان دیگر:	بازی‌های مناسب داخل و خارج از خانه.	
موضوع:	بازی‌ها -- ادبیات کودکان و نوجوانان، Games -- Juvenile literature	
موضوع:	Life skills -- Study and teaching -- Activity programs	
موضوع:	بازی‌ها، Games	
شناسه افزوده:	فارست، سندی، تصویرگر Forrest, Sandy	
شناسه افزوده:	نادری، منیره، ۱۳۵۱ -، مترجم	
رده بندی کنگره:	۱۳۹۷ ک ۲/۷۸۲ HQ	
رده بندی دیویی:	۷۹۰/۱ [ج]	
شماره کتابشناسی ملی:	۵۱۷۳۸۰	

www.tab.ir

کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۹۶۸۹۰

کتاب بزرگ بازی دبرا وایز

مترجم	منیره نادری
تصویرگر	سندی فارست
ویراستار	محمدعلی معصومی
چاپ دوم	پاییز ۱۴۰۲
تعداد	۱۰۰۰
صفحه آرای	سیدمحمدحسن فدای حسین
لیتوگرافی	امین
چاپ جلد	اکسیر
چاپ متن و صحافی	پژمان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۳۳-۱۶-۴

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۲۸۰۰۰۰ تومان

فهرست

۱۰	 مقدمه
۱۳	اقدامات پیش از شروع بازی
۱۴	 شیر یا خط
۱۴	 کدام دست؟
۱۴	 سنگ، کاغذ، قیچی
۱۴	 استفاده از نی
۱۴	 تاق در برابر جفت
۱۵	 شمارش اعداد
۱۵	 اینجا، اونجا، هر جا تو
۱۵	 انتخاب اعداد
۱۵	 تخم مرغ گندیده
۱۶	 دست بالای دست
۱۶	 فرستادن توپ به زمین مقابل برای تشخیص برنده یا بازنده
۱۷	بازی های ذهنی
۱۸	 من به دنبال چیزی می‌شوم
۱۸	 غلط آی غلط
۱۹	 کوچولوها دستا بالا
۱۹	 لوبیاهای زوج است یا فرد؟
۲۰	 اعداد
۲۰	 گروه بزرگ نوازندگان
۲۱	 یادآوری تمام و کمال
۲۲	 پیش به سوی پیک نیک
۲۳	 بازی پر پیچ و خم
۲۳	 شش تا چیز نام ببر
۲۴	 ارتباط میان کلمات
۲۵	 من چه کسی هستم؟
۲۵	 من به چه چیزی فکر می‌کنم؟
۲۶	 وزوز
۲۷	 بیست سؤالی
۲۸	 چیستان نمایشی
۳۰	 نمایش صامت
۳۱	 مشاهیر
۳۲	 ضرب المثل ها
۳۳	بازی های کلامی
۳۴	 بازی با تلفظ کلمات
۳۴	 بیان سریع واژه ها
۳۵	 هماهنگی قافیه ها
۳۶	 قهوه جوش
۳۷	 گربه واعظ
۳۷	 مأمور اعدام
۳۸	 زنجیره کلمات

۳۹	حرف اول نام و نام خانوادگی	۳۹
۴۰	هجی کردن	۴۰
۴۰	پاسخ‌گویی بر اساس حروف اول کلمات	۴۰
۴۱	جغرافیا	۴۱
۴۱	روح	۴۱
۴۳	نردبان حروف	۴۳
۴۴	اسم بازی	۴۴
۴۵	کلمات مترادف	۴۵
۴۶	کلمات پنهان	۴۶
۴۶	تغییر واژه‌ها	۴۶
۴۷	دسته‌بندی	۴۷
۴۸	آرایش کلمات	۴۸
۴۹	جدول کلمات متقاطع	۴۹
۵۰	جمله‌سازی	۵۰
۵۰	پیام تلگرافی	۵۰
۵۱	حروف ممنوع	۵۱
۵۲	کلمه رمز	۵۲
۵۳	کلمه به کلمه	۵۳
۵۳	فرهنگ لغت	۵۳
۵۴	قیدها	۵۴
۵۵	بازی‌هایی با قلم و کاغذ	۵۵
۵۶	من بردم، من بردم، چلو کبابو من خوردم	۵۶
۵۷	پنج علامت در یک ردیف	۵۷
۵۷	مربع جادویی	۵۷
۵۸	اعداد زوج و فرد به جای X و O	۵۸
۵۸	علامت‌گذاری روی دایره	۵۸
۵۹	نقطه بازی	۵۹
۶۰	نقاشی کردن در تاریکی	۶۰
۶۱	مار	۶۱
۶۲	مارهایی با دو رنگ متفاوت	۶۲
۶۲	جوانه‌ها	۶۲
۶۳	پیدا کردن قلعه	۶۳
۶۴	گنج مخفی	۶۴
۶۵	نیروی دریایی سوئیس	۶۵
۶۶	یورش	۶۶
۶۷	کریستال	۶۷
۶۹	بازی‌های پشت میزی	۶۹
۷۰	برنده	۷۰
۷۱	پر تاب دیسک	۷۱
۷۳	فوت کردن توپ فوتبال	۷۳
۷۴	سُر دادن سکه روی تخته	۷۴
۷۵	فوتبال هل دادنی	۷۵
۷۶	نشانگرها	۷۶
۷۷	برداشتن تکه چوب‌ها	۷۷

۷۷	تردستی
۷۸	چرخش ساعت
۷۸	پیش به سوی اصفهان
۷۹	سوسک
۸۰	مربع‌ها را کامل کن
۸۱	رفت و برگشت اعداد
۸۲	چکرز
۸۴	غازها و روباه
۸۵	پنج مهره در کنار هم
۸۶	چکرز چینی
۸۷	هالما
۸۸	هرم
۸۹	برگردان
۹۰	سیگا
۹۱	لاسکا
۹۲	معمای چینی

۹۳ بازی‌های روی آسفالت و پیاده‌رو

۹۴	بازی لی لی
۹۶	طناب بازی
۹۸	تيله بازی
۱۰۰	بازی جکر
۱۰۱	جمع‌ه و نشان خطر مرگ بر روی آن
۱۰۲	بازی بولینگ با تيله
۱۰۳	گوی رابه درون سوراخ بران
۱۰۳	آن را ببوشان
۱۰۴	پنج سنگ
۱۰۵	تهران

۱۰۷ بازی‌های شکاری و استتار و جست‌وجو

۱۰۸	گرم و سرد
۱۰۸	شکار لوبیا
۱۰۹	شکار تکه‌های پازل
۱۰۹	شکار کلید
۱۱۰	شکار گنج
۱۱۱	مسابقه جست‌وجو
۱۱۲	قایم موشک
۱۱۲	دزد و پلیس
۱۱۳	شوت کردن قوطی
۱۱۴	ساردین‌ها
۱۱۴	قایم موشک گروهی

۱۱۵ مسابقات انفرادی و گروهی

۱۱۶	عبور از مسیر با مانع
۱۱۷	انگشتان شست پا
۱۱۷	سیب آویزان

۱۱۸	چراغ قرمز، چراغ سبز
۱۱۸	مادر، اجازه دارم؟
۱۱۹	دو امداد باستانی
۱۱۹	دو امداد خرگوشی
۱۲۰	راه رفتن روی روزنامه
۱۲۰	دو امدادی با یک پا
۱۲۱	دو امداد ترکیبی
۱۲۱	مسابقه سه پایی
۱۲۲	مسابقه پشت‌به‌پشت
۱۲۳	دو امداد خرچنگی
۱۲۳	مسابقه حرکت با گونی
۱۲۴	سرگشتگی و حیرت
۱۲۵	یکی یکی برداشتن
۱۲۵	حرکت دادن حلقه در طناب
۱۲۶	عبور دو طرفه
۱۲۶	مسابقه بادام زمینی
۱۲۷	مسابقه گروهی ماهی پرنده
۱۲۷	حرکت دادن پرقال
۱۲۸	لباس پوشاندن
۱۲۸	مسابقه گروهی تونل
۱۲۹	گارسون عجله کن
۱۳۰	مسابقه آتش‌نشان
۱۳۱	مسابقه نی و لوبیا
۱۳۱	مسابقه گروهی گیره لباس
۱۳۲	مسابقه گروهی سیب زمینی
۱۳۲	مسابقه گروهی تخم مرغ و قاشق
۱۳۳	مسابقه گروهی چمدان
۱۳۴	مسابقه پیغام پراکنی
۱۳۴	پیاده روی دو دقیقه‌ای

۱۳۵	بازی‌های تعقیب و گریز
۱۳۶	پیروی از راهنما
۱۳۶	تعقیب کردن
۱۳۸	اردک، اردک، غاز
۱۳۸	دستمال را بینداز
۱۳۹	بدو شام بخور
۱۳۹	موش و گربه
۱۴۰	بستن فاصله‌ها
۱۴۰	تعقیب روباه و غازها
۱۴۱	هشت پا
۱۴۲	خرگوش
۱۴۲	یواشکی ژامبون را بردار
۱۴۳	لی لی برو
۱۴۴	شیر قرمز
۱۴۴	زهر
۱۴۵	کوچه‌ها و خیابان‌ها

مقدمه

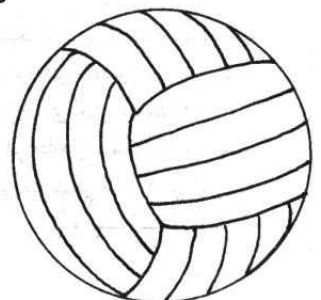


بازی

دوران کودکی به آن می‌پردازیم. کودک وظیفه دارد دنیای اطراف خود را کشف کند و با آن سازگار شود. این سفر اکتشافی از زمانی آغاز می‌شود که نوزاد طناب یک اسباب‌بازی را در دست می‌گیرد و رنگ‌های درخشان آن را مشاهده می‌کند یا وسیله پلاستیکی نرمی را با حس چشایی خود مورد اکتشاف قرار می‌دهد و یا صدای جغجغه را می‌شنود. وقتی فرزند انمان وارد مرحله نوپایی می‌شوند، زندگی و شناخت اجتماعی آنان آغاز می‌شود. آن‌ها در همان حال که به شناسایی یکدیگر می‌پردازند، با بازی و سرگرمی نیز، آشنا می‌شوند. هر فردی در طول زندگی خود، از بازی کردن لذت می‌برد، اما باید بدانیم که بازی‌ها در طول دوران نوپایی تا سال‌های نوجوانی،

نقش مهمی را در رشد و تکامل فردی کودکان، ایفا می‌کنند. کودکان به‌خاطر سرگرم شدن و تفریح کردن، بازی می‌کنند. آنان به‌ندرت درک می‌کنند که در طول بازی، در زمینه ساماندهی زندگی، تدبیر کردن، اعمال خودانگیزشی، صبوری، آداب معاشرت، حل مشکلات، تمرکز، همکاری، اعتماد به نفس، خلاقیت و پیگیری قوانین نیز، آموزش می‌بینند.

در این میان، والدین، پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها، عمه‌ها و عموها، معلمان، مربیان، پرستاران کودک و مشاوران نیز، وظایفی بر عهده دارند. هر فرد بزرگسالی، باید اطمینان حاصل کند که بچه‌ها تا حد ممکن، دوران کودکی پر ثمر، شاد و پر جنب و جوشی



را سپری می‌کنند. البته پرداختن به این امر، در عصر تکنولوژی و فن‌آوری، کار ساده‌ای نیست. در این دوران برنامه‌های تلویزیونی و رایانه‌ای، ذهن کودکان را مسحور خود می‌کند و مانع فعالیت‌های بدنی آنان می‌شود. قطعاً در هر خانواده‌ای برای کودک، زمان و مکانی برای بهره‌گیری از تلویزون و رایانه فراهم می‌شود، پس لازم است که در این برنامه‌ریزی، به بازی کودک نیز توجه خاصی کرد. در حقیقت، فقط از طریق بازی‌های برنامه‌ریزی‌شده و یا خودجوش کودک، می‌توان در زمینه پرورش و شکوفایی ذهن، جسم و روان کودک، قدم برداشت. این کتاب منبعی است که به کمک آن می‌توانیم، ساعات، روزها و سال‌های دوران کودکی فرزندانمان را شاد و مفرح سازیم.

کتاب «بازی‌های ویژه برای کودکان» شامل تعداد زیادی بازی و جایگزین‌های مناسب آن‌ها است. این بازی‌ها، برای کودکان سه تا چهارده سال، انتخاب شده است. دستورالعمل‌های کامل و واضح این بازی‌ها، سبب زنده شدن خاطرات دوران کودکی افراد بزرگسال می‌شود. از این میان می‌توان به بازی‌هایی مثل «شوت کردن قوطی»، «سیب‌زمینی»، «مأمور اعدام»، «چکرز»، «پرچم را به تسخیر درآور»، «سایمون^۱ می‌گه» و «بازی لی لی» اشاره کرد. همچنین در این کتاب به سرگرمی‌ها و تفریحات لذت‌بخش و کمتر شناخته‌شده دیگری نیز، اشاره شده است. از میان این بازی‌ها، می‌توان موارد زیر را نام برد: «زمستان را بیرون کن»، «سیگا^۲»، «سرگشتگی و حیرانی»، «آلیری^۳»، «معمای چینی».

بازی‌ها بر اساس شباهت‌هایی که با یکدیگر دارند، در یک بخش

Simon. 1

Seega. 2

O, Leary. 3



درباره تعداد بازیکنان، سن مناسب انجام آن بازی، بهترین مکان برای انجام آن و وسایل مورد نیاز، اطلاعاتی داده می شود (همچنین در بخش نمایه کتاب، بازی ها بر اساس سن و تعداد بازیکنان نیز، دسته بندی شده است). سن انجام این بازی ها، قابل تغییر است. در حقیقت، با توجه به شرایط موجود، می توانیم انعطاف به خرج دهیم. پیشنهادهایی که در این کتاب ارائه شده است، صرفاً برای راهنمایی شما در انتخاب بازی ها است. یک

کودک شش ساله باهوش، ممکن است در زمینه بازی هایی مثل چکرز، توانایی داشته باشد. همچنین احتمال دارد که گروهی از بچه های سیزده ساله سرکش و نافرمان، از بازی های سریع و پرجنب و جوش مثل وسطی لذت ببرند. کودکان تنها افراد علاقه مند به بازی های این کتاب نیستند؛ بسیاری از بازی های پشت میزی (مثل مار و پله و شطرنج و ...) همه افراد خانواده را سرگرم می کند. این بازی ها، کودکان نوپا تا پدربزرگ ها و مادربزرگ ها را مشغول می سازد. بازی کردن راه بسیار مناسبی برای همراه ساختن و نزدیک کردن افراد خانواده به یکدیگر است.

مهمان طور که می توان رده سنی بازی ها را تغییر داد، فضا و محیط انجام بازی نیز قابل تغییر است. به طور مثال، بسیاری از بازی هایی را که مخصوص پیاده روی و روی سطح آسفالت خیابان است، می توان در داخل منزل بر روی کاغذ بزرگی نیز انجام داد. همچنین بازی هایی مثل «مسابقه عبور از مسیر با مانع» و «از راهنما پیروی کن» را که مخصوص خارج از منزل است، می توان در داخل خانه اجرا کرد. لازم به گفتن نیست که تقریباً همه بازی های ویژه داخل منزل را می توان در روزهای آفتابی، خارج از منزل نیز، انجام داد. علاوه بر این، بسیاری از این بازی ها را می توان در طول سفر نیز اجرا کرد. انجام همه بازی های ذهنی و بسیاری از بازی های کلامی در طول سفر، مناسب هستند. حتی خانواده های زیادی، ممکن است تمایل داشته باشند که در حین سفر این کتاب را همراه داشته باشند. به این صورت آنان، هم در طول سفر و هم در مقصدشان، با انجام این بازی ها، لحظات شادی را سپری خواهند کرد.

این کتاب به گونه ای هدف گذاری شده است که فرصت هایی را برای انجام بازی های ساده و در دسترس، فراهم می آورد. در حقیقت، اجرای این بازی ها با حداقل وسایل و امکانات موجود در هر خانه ای، امکان پذیر است. از جمله وسایلی که در هر منزلی یافت می شود می توان به کاغذ و خودکار، سکه، گچ، طناب، موسیقی و انواع توپ اشاره کرد.

گنجانده شده اند. این شباهت ها شامل محل اجرای بازی، وسایل مورد نیاز و نوع فعالیتی است که باید انجام پذیرد. در بخش هایی از کتاب مثل «بازی هایی با قلم و کاغذ» و «بازی های توپی»، درباره وسایل مورد نیاز، کاملاً توضیح داده شده است. به این صورت این بازی ها از سایر فعالیت ها و سرگرمی های موجود این کتاب، متمایز شده است.

در «بازی های پشت میزی» (بازی هایی که در آن تاس به کار می رود و ...) و «بازی هایی که در پیاده روی و روی آسفالت خیابان انجام می شود»، بر مکان انجام بازی، تأکید می شود. این بازی ها، منعکس کننده فضایی هستند که فعالیت های مورد نظر در آنجا اجرا می شود. در همین زمینه، بخش «بازی های مخصوص مهمانی»، بیان کننده رویدادی است که در کنار آن، بازی هایی نیز انجام می شود. بازی های «شکار و تعقیب و گریز»، بازی های «استقامتی و ورزشی» و «مسابقه های گروهی» نیز بر اساس نوع فعالیتی که باید انجام گیرد، دسته بندی می شوند. بازی هایی مثل «بازی ذهنی» و «بازی کلامی» نیز، با مهارت کلامی و تفکر بازیکن، سروکار دارد. البته برای مرتبط ساختن بخش ها به یکدیگر، راه های متفاوت و نامحدودی پیش رویمان قرار دارد. برای مثال، بسیاری از بازی های «مسابقات گروهی و انفرادی» را می توان در میان «بازی های مخصوص مهمانی» گنجانند. همچنین «بازی هایی با قلم و کاغذ» را نیز می توان به عنوان «بازی های پشت میزی» در نظر گرفت.

در ابتدای هر بخش، درباره مطالب موجود در آن، یک بررسی اجمالی انجام می شود. سپس در توضیح هر یک از بازی ها، آموزش و دستورالعمل کامل و روشنی، ارائه می شود. علاوه بر این، مرور اجمالی و مختصری نیز درباره جزئیات بازی، انجام می گیرد. به طور مثال،

