

کودک خودرأی

راهنمای والدینی که کودک با اراده قوی دارند

راهنمای معتبر برای پرورش کودکی که برای بزرگ‌ترها احترام
قائل است، با آن‌ها همکاری می‌کند و مثبت‌اندیش است

نویسنده

کارل پیکارد (PHD)

مترجم

زهرا زارعی تودشکی

ویراستاری: گروه علمی رشد



تهران - ۱۴۰۲

بیایید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوست عزیز، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله نویسنده، مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن به هر شکلی بدون اجازه از پدیدآورندگان کاری غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی، و کسب درآمد از دسترنج دیگران است. این عمل نادرست، موجب رواج بی‌اعتمادی در جامعه و بروز پیامدهای ناگوار در زندگی و ایجاد محیطی ناسالم برای خود و فرزندانمان می‌شود.

پیکارد، کارل ای.، ۱۹۳۹ - م (Pickhardt, Carl E)

کودک خودرای: راهنمای والدینی که کودک با اراده قوی دارند ... / نویسنده کارل پیکارد؛ مترجم زهرا زارعی تودشکی؛ ویراستاری گروه علمی رشد

مشخصات نشر: تهران: جوانه رشد، ۱۴۰۲ مشخصات ظاهری: ۴۲۸ ص

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۷۹۲-۴۳-۲ وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا

یادداشت: عنوان اصلی: The everything parent's guide to the strong-willed child :

raising a respectful, cooperative, and positive child, c2005. a guide to

یادداشت: نمایه عنوان دیگر: راهنمای والدینی که کودک با اراده قوی دارند....

موضوع: کودکان - سرپرستی (Child rearing)

موضوع: کودکان - انضباط (Discipline of children)

موضوع: کودکان - روان‌شناسی (Child psychology)

شناسه افزوده: زارعی تودشکی، زهرا، ۱۳۳۱ - مترجم

رده‌بندی کنگره: HQ ۷۷۲ رده‌بندی دیویی: ۶۴۹/۶۴

شماره کتابشناسی ملی: ۹۳۱۳۶۶۰

حق چاپ محفوظ است.

کودک خودرأی

راهنمای والدینی که کودک با اراده قوی دارند

راهنمای معتبر برای پرورش کودکی که برای بزرگ‌ترها احترام قائل است، با آن‌ها همکاری می‌کند و مثبت‌اندیش است

نویسنده: کارل پیکارد (PHD)

مترجم: زهرا زارعی تودشکی

ویراستاری: گروه علمی رشد

چاپ اول: تابستان ۱۴۰۲ - شمارگان: ۵۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: کارنگ

تومان

قیمت:

© کلیه حقوق چاپ و نشر این اثر برای انتشارات جوانه رشد محفوظ است. هرگونه استفاده تجاری و تکثیر و انتشار و پخش این اثر یا قسمتی از آن به هر شیوه‌ای از جمله زیراکس، فتوکپی، کتاب الکترونیکی و بی‌بی‌اف، کتاب صوتی، انتشار در سایت‌ها و فضای مجازی، و ضبط و ذخیره در سیستم‌های بازیابی و پخش آن بدون دریافت مجوز قبلی و کتبی از ناشر ممنوع و قابل پیگرد قانونی است. اشاره به مطالب کتاب یا نقل بخش‌هایی از آن برای نقد و بررسی در رسانه‌های چاپی و الکترونیکی و رادیو و تلویزیون با ذکر منبع، بلامانع است.



مرکز نشر و پخش کتاب‌های روان‌شناسی و تربیتی

ساختمان مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، خیابان شهدای ژاندارمری، شماره ۴۱

تلفن: ۶۶۴۰۴۴۰۶

فروشگاه: میدان انقلاب، روبه‌روی سینما بهمن، خیابان شهید منیری جاوید (اردیبهشت)،

شماره ۷۲، تلفن: ۶۶۴۱۰۲۶۲ - ۶۶۴۹۸۳۸۶ - ۶۶۴۹۷۱۸۱

تهران - ۱۴۰۲

فهرست مطالب

۱۱.....	سخن مترجم
۱۳.....	درباره نویسنده
۱۵.....	پیش گفتار
۱۷.....	مقدمه
۲۱.....	فصل اول: اراده قوی یعنی خودرایی
۲۲.....	خودرایی چیست؟
۲۲.....	نقش اراده در خودرایی
۲۳.....	وقتی که قدرت اراده وجود ندارد
۲۵.....	تغییرات مشروط
۲۷.....	تفکر یک مرحله‌ای
۳۱.....	کودکان چگونه خودرایی را می‌آموزند؟
۳۵.....	فصل دوم: نشانه‌های رفتاری کودک با اراده قوی
۳۵.....	هر جا که اراده وجود دارد، خواسته‌ای مطرح است

۳۷	هر جا که اراده وجود دارد، امکان مخالفت هم وجود دارد.....
۴۱	هر جا که خواسته‌های مطرح باشد، چرا وجود دارد.....
۴۴	هر جا که اراده وجود داشته باشد، امکان پیروزی هم وجود دارد.....
۴۶	هر جا که اراده خواست وجود داشته باشد، پرسش چه موقع هم وجود دارد.....
۴۸	هر جا که اراده باشد، پرسش به چه کسی تعلق دارد مطرح می‌شود.....
۵۱	فصل سوم: در ستایش کودک با اراده قوی
۵۱	توصیف‌های منفی.....
۵۳	جنبه مثبت خودرأیی.....
۵۷	مقایسه کودک با اراده قوی با کودکی که اراده‌ای ضعیف دارد.....
۶۰	خودمختاری.....
۶۴	اظهار نظر کردن.....
۶۷	اراده.....
۷۱	فصل چهارم: مشکلات کودک با اراده قوی
۷۱	قدرت انجام کار خطا.....
۷۵	کنترل رفتارهای اشتباه.....
۸۰	عاری از هر نوع اشتباه.....
۸۳	استثنا در برابر خطا.....
۸۶	خودمحوری.....
۹۱	نابردباری در قبول اشتباه.....
۹۷	فصل پنجم: تلاش برای ایجاد انگیزه
۹۷	توهم کنترل فرزند توسط والدین.....
۱۰۳	تمایل یعنی آمادگی برای همکاری کردن.....
۱۰۷	ایجاد انگیزه برای همکاری کردن.....
۱۱۰	همکاری کردن و حق انتخاب.....
۱۱۳	تشدید عدم همکاری.....

فصل ششم: مشکلات والدین با اراده قوی	۱۱۹
ویژگی‌های والدین با اراده قوی	۱۲۰
چیزی که هستید را آموزش می‌دهید	۱۲۳
مشکل زمان حال	۱۲۶
جنگ قدرت	۱۲۹
نیاز بیش از حد برای کنترل	۱۳۳
فصل هفتم: وقتی که کودک خود را خانواده را مدیریت می‌کند	۱۳۷
غفلت والدین از اولویت‌ها	۱۳۸
والدین ممکن است به جز رفتار منفی چیز دیگری نبینند	۱۴۰
والدین آشفته و نگران هستند	۱۴۲
تمرکز والدین بر آنچه که نمی‌توانند کنترل کنند	۱۴۵
والدین واکنش‌پذیر	۱۴۸
فصل هشتم: مسئولیت را دوباره به عهده بگیرید	۱۵۳
ارتباط کارآمد	۱۵۳
مسئولیت‌ها را مشخص کنید	۱۵۸
به توافق رسیدن	۱۶۰
ابراز اقتدار	۱۶۳
چشم‌انداز مثبت را حفظ کنید	۱۶۶
فصل نهم: موانع دوباره به عهده گرفتن مسئولیت‌ها	۱۷۱
کودک سرکش	۱۷۲
بازآموزی کودک سرکش	۱۷۴
کودک ستیزه‌جو	۱۷۹
تشویق کودک به رفتار غیرخشن	۱۸۰
مواجهه با خودآزاری	۱۸۵
فصل دهم: رعایت انضباط	۱۸۹
هدف از انضباط	۱۹۰

سخن مترجم

دکتر کارل پیکارد، روان‌شناس بیش از بیست و پنج سال سابقه کمک، مشاوره و راهنمایی به والدین، کودکان و نوجوانان دارد. او در دانشگاه تگزاس در آستین تدریس می‌کند.

حاصل تلاش، پژوهش‌ها و مطالعات خود را در چهارده کتاب روان‌شناسی به رشته تحریر درآورده است که هر یک به نوبه خود گنجینه‌ای ارزشمند است. آیا تاکنون رفتار نوجوان شما باعث شده احساس کنید بر لبه پرتگاه ایستاده‌اید؟ در این کتاب، دکتر پیکارد به نکته‌های مهم و ارزشمندی برای پرورش نوجوانان اشاره می‌کند. او به والدین کمک می‌کند مشکلات دوران نوجوانی فرزندشان را پیش‌بینی کنند و راهکارهای سودمند و سازنده‌ای برای آن‌ها در اختیار می‌نهد.