

۱۴۰۶/۷/۳

مثث و مثث سازی در خانواده و ازدواج (الفبای درمان)

www.ketab.ir

نویسندگان:

فیلیپ جی. گهرن، جی آر

توماس ف. فوگارتی

لئو ف. فای

جودیت گیلبرت کایوتو

ترجمه: دکتر فرشاد بهاری

مقدمه: دکتر باقر ثنائی



نشر دارة

عنوان و نام پدیدآور: مثلث و مثلث سازی در خانواده و ازدواج: المانی درمان نویسنده گان فیلیپ جی. گرن، جی. آر. توماس (و دیگران)

ترجمه: فرشاد بهاری، با مقدمه دکتر خانی

مشخصات نشر: تهران، انتشار، ۱۳۸۸

مشخصات ظاهری: ۲۲۴ ص

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۰۷۰-۲۸۵

یادداشت: عنوان اصلی: Working with relationship triangles: the one-two-three of psychotherapy

یادداشت: نویسنده گان فیلیپ جی. گرن، جی. آر. توماس، ف. کازلی، ل. و. ف. فای، جودیت گیشرت، کتیون

یادداشت: واژه نامه

یادداشت: کتابخانه

موضوع: مثلث ها (روابط بین اشخاص)

موضوع: روان درمانی

موضوع: روان درمانی گروهی

شناسه افزوده: گرین، فیلیپ ج

شناسه افزوده: Guerin, Philip J

شناسه افزوده: بهاری، فرشاد، ۱۳۲۶ - مترجم

شناسه افزوده: کتابی، باکر، ۱۳۲۴ - مقدمه نویس

واژه بندی کنتره: RCTAR/۲۲۴ ۱۳۸۸

واژه بندی دیویی: ۶۱۶/۸۱۱۲

شابک استاندارد ملی: ۹۷۸۶۰۰۵۰۷۰۲۸۵

عنوان: مثلث و مثلث سازی در خانواده و ازدواج

نویسنده: فیلیپ جی. گرن، جی. آر. توماس، ف. کازلی، ل. و. ف. فای، جودیت گیشرت، کتیون

مترجم: دکتر فرشاد بهاری

صفحه آرا: گروه سایه سان

ناشر: دانژه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: طیف نگار

شمارگان: ۲۲۰ نسخه

قطع: وزیری

قیمت: ۲۲۵،۰۰۰ تومان

نوبت چاپ: چهارم ۱۴۰۰ / پنجم ۱۴۰۲

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۰۷۰-۲۸۵

فایده های برای کتابخانه ها

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیرکتابک)، کوچه اسلامی، شماره ۸/۲

کد پستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۱۱ صندوق پستی: ۴۱۶۶-۱۵۱۵۵ تلفن: ۸۸۸۶۱۴۸ - ۸۸۸۶۲۵۲۳ تلفکس: ۸۸۸۱۷۰۸۳

فروش اینترنتی و آشنایی با نشر دانژه در: www.iketab.com

e-mail: danjehpub@hotmail.com

www.danjehpub.com

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه از دکتر باقر ثنایی.....	۹
فصل ۱. مثلث‌های رابطه: تکامل تدریجی این مفهوم.....	۱۹
چشم‌انداز تاریخی.....	۲۲
فصل ۲. تناسب مثلث‌ها در ایفای بالینی.....	۴۳
سه گونه مثلث.....	۴۵
مرکزیت بالینی مثلث‌ها.....	۵۴
فصل ۳. نشان دادن مثلث‌ها در درمان.....	۶۷
تمرکز بر خود.....	۷۴
مثلث چه چیزی نیست.....	۷۸
فصل ۴. ساخت مثلث‌های رابطه.....	۸۷
مثلث را چگونه بینیم.....	۸۷
تشریح ساخت مثلث.....	۹۵
جنبه‌های ساختی مثلث.....	۱۰۰
فصل ۵. جریان عاطفی درون ساخت مثلثی.....	۱۱۹
دیدن جریان رابطه.....	۱۱۹
سؤالات فرایندی.....	۱۲۶
جریان عاطفی و مثلث‌ها.....	۱۳۱

مقدمه‌ای بر روابط مثلثی

مثلث وقتی بروز می‌کند که اضطراب در رابطه دو نفری تشدید می‌شود، طبیعتاً پاسخ‌های زوج یکی از این موارد است: (۱) حل مسأله با پرداختن به معضل رابطه‌شان، (۲) قطع کامل رابطه در صورت گذشتن فشار عاطفی از آستانه تحمل، (۳) وارد کردن شخص سوم به رابطه که امکان پاسخی غیر از دو پاسخ (نهایت) فوق را فراهم می‌کند. مثلث^۱ یا گروه سه نفری امکان‌الحاق یا ائتلاف پنهان یا آشکار هر دو نفر را علیه اقتدار شخص سوم فراهم می‌کند. در این صورت، مشکل زوج در نزاع‌هایی خودنمایی می‌کند که خود رابطه زناشویی را تهدید نمی‌کند.

به نظر بوئن چون رابطه دوتایی ماندنی‌تر است و حفظ تعادل آن دشوار است، مثلث در تمام سیستم‌های عاطفی (از جمله خانواده‌ها) به طور قطع بروز می‌کند. در هر مثلث دو شخص نزدیک به هم وجود دارد و شخص سومی که در حاشیه است از نظر بوئن متداول‌ترین تنش بین والدین با وجود پدری است که موضع حاشیه‌ای، متغیر یا ضعیف پیدا می‌کند، و مادر و فرزند را در تعارض باقی می‌گذارد. گرچه مشکل اساسی در روابط والدین است، پدر می‌تواند خود را در حالی از نزاع کنار بکشد که مادر و فرزند با هم مبارزه می‌کنند. بوئن این الگو را «فرایند فراقکنی خانواده» می‌نامد. در واقع مشکل از صحنه روابط زن و شوهر خارج شده و از طریق فراقکنی و جابه‌جایی تعارض، صورت اصطکاک والد و فرزند به خود می‌گیرد. خانواده‌ها همین الگوی مثلثی را سال‌ها ادامه می‌دهند، در حالی که فاتح آن معلوم نیست، و نتیجه نهایی آن همواره یکسان است. فرزند سال‌ها موضع «همیشه بازنده» را به راحتی می‌پذیرد و حتی برای بقاء و تعادل سیستم خانواده داوطلب آن می‌شود. در بعضی صورت‌ها پدر نهایتاً به مادر حمله می‌کند و فرزند را به موضع حاشیه‌ای سوق می‌دهد. فرزند هم می‌آموزد که چطور موضع حاشیه‌ای خود را حفظ کند و والدین را با هم روبه‌رو کند.