

دے فورد

مترجم: مہدی برخوردار

وجود مقدس شما

”بازیابی نور درون“

www.ketab.ir

Debbie Ford

Your Holiness

Discover the Light Within

سرشناسه: فورد، دبلیو، Debbie Ford

عنوان و نام پدیدآور: وجود مقدس شما "بازیابی نور درون" / دبلیو فورد؛ مترجم مهدی برخوردار؛
ویراستار فهیمه پارچه‌باف. مشخصات نشر: قم: انتشارات اسماء الزهرا، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری: ۱۷۶ ص. ۱۴/۲۱×۵/۲۱ س. م. شابک: ۸-۳۳-۵۶۷۲-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

Your holiness : discover the light within , 2018 , عنوان اصلی:

یادداشت: کتاب حاضر نخستین بار با عنوان " تقدس شما: نور درون خود را کشف کنید " با
ترجمه‌ی مرضیه مروتی توسط انتشارات بنیاد فرهنگ زندگی در سال ۱۳۹۷ مجوز فیفا گرفته است.
عنوان دیگر: بازیابی نور درون. / عنوان دیگر: تقدس شما: نور درون خود را کشف کنید.

موضوع: زندگی معنوی Spiritual life

معنویت / دعاها Prayers / Spirituality

شناسه افزوده: برخوردار علی‌آبادی، مهدی، ۱۳۷۶-، مترجم

رده بندی کنگره: ۶۲۴/BL

رده بندی دیویی: ۲۰۴/۴

شماره کتابشناسی ملی: ۹۲۸۰۱۸۴

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیفا

کلیه حقوق مادی و معنوی اثر برای ناشر محفوظ است.

عنوان.....وجود مقدس شما (بازیابی نور درون)

نویسنده.....دبلیو فورد

مترجم.....مهدی برخوردار

ویراستار.....فهیمه پارچه‌باف

صفحه‌آرایی.....سحر عاشق

ناشر.....اسماء الزهرا

گرافیک و تولید محتوا.....۰۹۱۹۲۹۵۸۷۷۳

چاپخانه.....اطلس

نوبت چاپ.....اول/۱۴۰۲

شمارگان.....۵۰ نسخه

شابک.....۸-۳۳-۵۶۷۲-۶۲۲-۹۷۸

• مرکز پخش •

آدرس: قم- خیابان سمیه- کوچه ۱۸- پلاک ۶۴

۰۹۱۲۵۵۲۹۳۴۳/۰۲۵ - ۳۷۷۳۳۹۰۳

۸	پیشگفتار.....
۱۰	مقدمه.....
۱۹	بخش اول (وجود شما مملو از تقدس است).....
۲۰	مملو از تقدس.....
۲۸	جابه جایی.....
۳۱	آشنایی با خداوند.....
۳۳	ایمان آوردن.....
۳۵	اتصال به خدا.....
۳۷	شبکه حقایق چندگانه.....
۴۱	نیروهای مخالف.....
۴۵	حرکات بین درونی و بیرونی.....
۴۷	روح گرسنه.....
۵۰	گشایش.....
۵۱	یک قلب فروتن.....
۵۹	بخش دوم (فراخوانی برای دعا).....
۶۰	فراخواندن به دعا.....
۶۳	زیربال های تو.....
۶۴	آداب روزانه دعا.....
۶۷	فرایند قدرتمند دعا.....
۷۴	درست کردن مکانی مقدس برای دعا.....
۷۶	ساختن مکان عبادت در درون خودتان.....
۷۷	مرا احساس و لمس کن، به من برکت و شفا بده.....
۸۰	بخش سوم (پاکسازی مقدس).....
۸۱	پاکسازی بیست و چهار ساعته آگاهی.....

۸۵.....	شروع پاکسازی شما
۸۸.....	جنبش سم زدایی
۹۰.....	مرا رها کن
۹۱.....	سم های مرا حل کن
۹۳.....	برنامه ریزی آگاهی شما
۹۴.....	ده نعمت نور
۹۶.....	لالایی خداوند
۹۸.....	مرا برنامه ریزی کن
۹۹.....	بخش چهارم (شفای قلب شما)
۱۰۰.....	شفای درد مقدس شما
۱۰۴.....	مرا به جایی که تعلق دارم ببر
۱۰۵.....	جنگ درونی
۱۰۸.....	تسلیم شدن در برابر ناتوانی
۱۱۰.....	فرزند عزیز من
۱۱۱.....	تسلیم شدن در آغوش تو
۱۱۲.....	شفای قلب ارزشمند شما
۱۱۴.....	قلب نازک و ظریف مرا التیام بخش
۱۱۵.....	بازگشت از دردهای زندگی
۱۱۸.....	رها کردن عشق از دست رفته
۱۲۰.....	بخش پنجم (داروی مقدس)
۱۲۱.....	نهایت عشق ورزی به خود
۱۲۲.....	مرا ببخش
۱۲۴.....	بخشش خود
۱۲۶.....	قلب مقدس من

۱۲۷	بخشش خدا.....
۱۳۰	مرا رها کن.....
۱۳۳	بخشش دیگران.....
۱۳۶	بریدن بند ناف.....
۱۳۸	چشم زخم.....
۱۴۱	محافظت از من.....
۱۴۴	بخش ششم (بازیابی نور درون).....
۱۴۵	در شگفتی از پتانسیل روح انسان.....
۱۴۹	من اینچنین هستم.....
۱۵۴	اجازه بده نور وجودت بدرخشد.....
۱۵۵	بازیابی نور وجودت.....
۱۵۶	الهام معنوی.....
۱۵۸	آزاد کردن الهام وجودتان.....
۱۵۹	پدیدار شدن الهام.....
۱۶۰	بیان مقدس.....
۱۶۲	معجزه مقدس.....
۱۶۳	تکاپوی معجزه مقدس.....
۱۶۴	قلب سپاسگزار.....
۱۶۵	شیرینی قلب.....
۱۶۸	دعای شیرینی قلب.....
۱۷۱	تعهد مقدس.....
۱۷۵	میراث دبی فورد زنده است!.....
۱۷۶	درباره نویسنده.....

دبی فورد که همیشه برتر و شگفت‌انگیز بود و اکنون نه تا از کتاب‌های او در لیست پرفروش‌های نیویورک تایمز است، تمام وقت و زندگی خود را صرف رشد و آموزش شاگردان و مربیانی کرد که از تمام دنیا پیش او می‌آمدند. دبی «سایه» را با روش خاص خود، آموزش می‌داد و طراح کارگاه تغییر دهنده «فرایند سایه» بود.

دبی در اواخر زندگی خود، با وجود اینکه در حال مبارزه شجاعانه با سرطان بود، تمام تلاش خود را می‌کرد تا برای مدت یک هفته هم که شده به تدریس ادامه بدهد و بعد از آن یک ماه بستری شود تا بتواند پس از تجدید قوا مجدداً همین روند را از سر بگیرد.

کتاب «وجود مقدس شما» که پس از فوت دبی به چاپ رسید، نه تنها به بهترین و زیباترین شکل نوشته شده، بلکه متن آن کامل شده است.

من مطمئن هستم این کتاب بر قلب و ذهن افراد بسیاری شماری تأثیر خواهد گذاشت و خدا به من کمک می‌کند تا پیام او را به گوش همگان برسانم. دبی میان نگرش‌های عمیق روان‌شناختی و شوق بیشتر نوشتن درباره معنویت و اینکه هریک از ما وجودی معنوی داریم در نوسان بود و تلاش می‌کرده در بین این خواسته‌ها تعادل برقرار کند و هیچ وقت تسلیم نشده بود و به نظر می‌رسد به اعتقاد او، الان زمان آن است که با نگرش‌های معنوی پا به میدان بگذارد. متن دبی را برای مدیران انتشاراتش ارسال کردم و او تنها بعد از چند روز آن را منتشر کرد.

درباره موضوعاتی این‌گونه نمی‌توان داستان بیان کرد. برخی اوقات بهتر است تسلیم معجزه و رحمت زندگی شویم.

دبی در لحظات آخر عمر ارزشمند خود به من بیان کرد که از گذشته خود به طور کامل خرسند است، زندگی بسیار خوبی را تجربه کرده و سال آخر عمر خود با وجود رنجش و درد همیشگی، بهترین سال عمر او بوده است.