

عنوان

"رازهای موفقیت"

تالیف:

سولماز یعقوبی

www.ketab.ir

سرشناسه : یعقوبی، سولماز، ۱۳۶۲-
عنوان و نام پدیدآور : رازهای موفقیت/ تالیف سولماز یعقوبی.
مشخصات نشر : تهران: موسسه فرهنگی انتشاراتی اولین ها، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری : ۱۵۷ ص.
شابک : ۱۸۰۰۰۰۰ ریال-۳۱-۴۳-۸۰-۶۳۲-۹۷۸:
وضعیت فهرست : فیفا
وبیسی :
موضوع : موفقیت
Success
خود یاری
Self-help techniques
۵۵ بندی کنگره : BF۶۳۷
۵۵ بندی دیویی : ۱۵۷/۱
شماره کتابشناسی : ۹۳۳۰۵۱۱
ملی :
اطلاعات رکورد : فیفا
کتابشناسی :

عنوان: رازهای موفقیت

نشر و پخش: موسسه فرهنگی انتشاراتی اولین ها

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۲

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ: مجد

قیمت: ۱۸۰۰۰۰ تومان

شایک: ۲-۳۱-۸۰۴۲-۶۲۲-۹۷۸

****پیشگفتار****

زندگی، مسیری پیچیده و هیجان‌انگیز است که هر فردی به طرز خاص و منحصر به فردی آن را تجربه می‌کند. این مسیر، پر از چالش‌ها، فرصت‌ها، انتخاب‌ها و تصمیم‌هاست که ما را به سوی رشد، تعالی و تحقق اهداف سوق می‌دهد. در این سفر، اهمیت یافتن تعادل کار و زندگی به عنوان یک هدف مهم و بلندمدت در آغوش‌گیری با تمام جنبه‌های زندگی به چشم می‌خورد.

این کتاب، یک راهنمای جامع و عمیق است که به ما در راه یافتن به تعادل کار و زندگی کمک می‌کند. از تعریف دقیق و کامل این مفهوم گرفته تا تبیین تأثیرات آن بر کیفیت زندگی، عملکرد شغلی، سلامت جسمی و روحی، این کتاب به ما نهایت راهنمایی را ارائه می‌دهد.

بخش‌های این کتاب به صورت دقیق و جامع به مفاهیمی مانند خلاقیت، نوآوری، توانایی‌های شخصی، مهارت‌های نوآوری، ارتباط میان تعادل کار و زندگی با موفقیت‌های شغلی و فردی، و راهکارها برای ایجاد و حفظ تعادل کار و زندگی می‌پردازد.