

۱۴۱۴۲۲۲

ذهن زیبا

دورس

www.ketab.ir

Andreas Fritsch
Thomas Vittner

مترجم: احسان پهریان

نشر چالش

سرشناسه	:	ویتنر، توماس Vittner, Thomas
عنوان و نام پدیدآور	:	ذهن زیبا در بورس / [توماس ویتنر، آندرتاس فریچ]؛ مترجم احسان سپهریان.
مشخصات نشر	:	تهران : چالش ، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	:	۳۲۶ ص.: جدول، نمودار.
شابک	:	۹۷۸-۹۶۴-۲۵۲۲-۸۸-۰
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	عنوان اصلی: Börsen-Erfolg beginnt im Kopf mit der richtigen Einstellung und dem richtigen Plan zu mehr Gewinn, 2012.
موضوع	:	بورس -- جنبه‌های روان‌شناسی - سرمایه‌گذاری
موضوع	:	Stock exchanges -- Psychological aspects-- Investments
موضوع	:	بورس
شناسه افزوده	:	فریچ، آندرتاس، ۱۹۴۱ - م.
شناسه افزوده	:	Fritsch, Andreas
شناسه افزوده	:	سپهریان، احسان، ۱۳۵۷ - مترجم
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۵ ۹۵۹۰/۴۵۵۱HG
رده بندی دیویی	:	۳۳۲/۶۴۲



www.chalesh.ir

ذهن زیبا در بورس

نویسنده: آندریاس فریچ و توماس ویتنر

طرح جلد: علی یوسفی مفید

لیتوگرافی: چاووش

چاپ اول: تابستان ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۵۲۲-۸۸-۰

نشر چالش: تهران، خیابان انقلاب، خ ۱۲ فروردین، خ وحید نظری، شماره ۱۰۰

تلفن: ۶۶۴۱۴۶۱۰

فروشگاه نشر چالش: تهران، خیابان انقلاب، خ ۱۲ فروردین، خ وحید نظری، شماره ۱۰۲

تلفن: ۶۶۴۱۷۴۱۵

قیمت: ۲۹۵۰۰۰ تومان

کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است. هرگونه تکثیر و تولید مجدد آن
کلاً و جزاً بصورت چاپی، کپی، انتشار الکترونیک این اثر بدون اجازه کتبی ناشر
ممنوع و موجب پیگرد قانونی است.

سخن مترجم

اگر به توزیع ثروت در جهان نگاه کنیم، آمار و ارقام بسیار عجیبی را خواهیم دید. نیمی از ثروت در دست تنها ۱٪ از مردم متمول دنیاست و در آن سو، ۷۰٪ از مردم، در مجموع تنها صاحب ۳٪ از ثروت موجود هستند!

توزیع نامتقارن فوق در سایر فعالیت‌ها و حوزه‌ها هم دیده می‌شود از جمله در بورس. در بورس هم ۱۰٪ از برترین‌ها، صاحب ۹۰٪ از سودها می‌شوند. اما چرا چنین است؟ چه عاملی باعث موفقیت برنده‌ها در بازار بورس است؟ این سؤال کلیدی است که ذهن فعالان بازار را به خود مشغول می‌کند و هر کس ممکن است پاسخی به آن بدهد. اما آیا اصولاً پاسخ صحیحی به این پرسش وجود دارد؟ آیا پاسخ صحیح در دسترس است یا رازی است سر به مهر؟ برای یافتن پاسخ نزد چه کسی باید رفت؟

در واقع، پاسخ صحیح به این پرسش، هم وجود دارد و هم در دسترس همگان است! بنابراین مسئله این می‌شود که پس چرا موفقیت همیشه فقط نصیب عده‌ی معدودی می‌شود؟ چرا با اینکه بیش از ۱۰۰ سال از فاش شدن فرمول موفقیت (موفقیت = اراده × باور × مداومت) توسط ناپلئون هیل، نویسنده و روزنامه‌نگار آمریکایی می‌گذرد، باز تنها عده‌ی معدودی می‌توانند آن را در عمل پیاده کنند؟ آیا رمز و راز دیگری در کار است که در این فرمول بیان نشده است؟

کتابی که در دست دارید دقیقاً به همین موضوع می‌پردازد و به خصوص روی بورس و بازارهای مالی متمرکز می‌شود. در این کتاب مبانی نظری مشکلات روان‌شناختی، علل پشت پرده‌ی شکست، مبانی نظری راه حل‌ها و روش‌های عملی برای پیاده‌سازی آن‌ها با بیانی ساده و روشن بیان می‌شود. برنامه‌های عملی آن طوری طراحی شده‌اند که اجرای آن‌ها روزی ۱۰ الی ۳۰ دقیقه بیشتر از شما وقت

نگیرد و در ۲۱ روز به پایان برسد. برای آنکه جزء آن ۱۰ درصد باشید کافی است دست از مقاومت بردارید، ذهن خود را تسلیم کنید، به راه حل‌های ارائه شده اطمینان کنید و برای اجرای آن‌ها صبوری به خرج دهید. لابد با خود فکر می‌کنید که قضیه به این سادگی‌ها نیست، بله، حق با شماست! در واقع همیشه راه موفقیت تنها بر عده‌ی معدودی باز است و بر اکثریت دیگر، کماکان بسته می‌ماند! چرا؟ چون با موجودی هوشمند به اسم انسان طرف هستیم که سیستم مغزی و عصبی پیچیده‌ای دارد که متأسفانه در اکثر موارد، در دوران کودکی (تا ۷-۶ سالگی) به بدترین وجه ممکن برنامه‌ریزی می‌شود و اغلب تا آخر عمر، زیر بار هیچ تغییری نمی‌رود و راه موفقیت را بر صاحب خود می‌بندد. آن ده درصدی که از آن صحبت شد، همان معدود افرادی هستند که یا از برنامه‌ریزی افتضاح سیستم فکری خود در کودکی در امان مانده‌اند (که انگشت شمارند) یا موفق شده‌اند در بزرگسالی، با کمک برنامه‌هایی شبیه به آنچه در این کتاب معرفی شده، خود را تغییر دهند.

بسیاری از مردم در تمام مسیرهای ذهن خود تابلوهای ورود ممنوع نصب کرده‌اند و مراقب هستند تا تخلفی صورت نگیرد! سال‌هاست که این چنین بوده و هست و خواهد بود. اریک برن به درستی بیان کرده است که: «هر کس در کودکی‌اش تصمیم می‌گیرد چه کسی شود و چگونه بمیرد و این نقشه‌ی زندگی اوست». سال‌هاست که افراد «پیش‌نویس زندگی» خود را که تا ۷ سالگی نوشته‌اند، تا آخر عمر با جدیت دنبال می‌کنند و اجازه‌ی تغییر آن را به خود و هیچ کس دیگر نمی‌دهند. ولی خوشبختانه انتخاب هر کس با خود اوست. شما برای خود چه تصمیمی گرفته‌اید؟

اگر تصمیم گرفته‌اید علاوه بر کسب سود در بازارها به آرامش ذهن و روان و یک زندگی متعادل هم دست پیدا کنید، همه چیز مهیاست. کتاب پیش رو از پرفروش‌ترین کتاب‌های بورسی در سه کشور آلمانی زبان است که از زمان انتشار در

سخن مترجم ■ ۷

سال ۲۰۱۲ تا کنون، بارها تجدید چاپ شده و توسط هزاران نفر مورد استفاده قرار گرفته و کارایی متدهای آن در عمل اثبات شده است. حالا دیگر تصمیم‌گیری با خودتان است که کدام مسیر را در پیش گیرید.

از دوست عزیزم دکتر مهدی قاسمی که نسخه‌ی اصلی کتاب را از آمازون تهیه و به من هدیه کرد سپاس‌گزارم. همچنین از مهندس حمیدرضا یوسفی‌معید و مجدداً دکتر مهدی قاسمی که کتاب را ویرایش نمودند ممنونم. از صبر و همراهی همسر و فرزند عزیزم در طول مدت کار بر روی این کتاب، بی‌نهایت متشکرم.

چکیده‌ی هدف این کتاب - که امیدوارم از خواندن آن لذت ببرید- در این دو بیت از دیوان شمس به بهترین وجه متجلی است:

گفتند یافت می‌نشود، جست‌ایم ما گفت آن‌چه یافت می‌نشود آنم آرزوست
هر چند مُقَلِّسَم نپذیرم عقیق خرد کان * عقیقِ نادرِ ارزانم ** آرزوست
* معدن ** ارزنده

با آرزوی بهترین‌ها، احسان سپهریان - زمستان ۹۴

Ehsan.Sepehrian@gmail.com