

زندگی همسفرانه

گفتگوهای برای تقویت تقوا در
نوجوانان و جوانان

زندگی هشیارانه

زندگی هشیارانه

(گفتگوهایی برای تقویت تقوا در نوجوانان و جوانان)

مؤلف: م.ر.

ناشر: تراث

مدیر هنری: استودیو دوران

صفحه آرایی: پویان سلیمانی

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

چاپ اول - تیر ۱۴۰۲

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۲۷۶۱-۳-۶

قیمت: ۱,۲۰۰,۰۰۰ ریال

نشانی: شهر ری، میدان شهید غیبی، خیابان خرمدره،

خیابان گلستان دوم غربی، کانون دانش پژوهان نخبه

۰۹۳۵۹۴۴۱۷۶۴

۰۹۱۹۷۴۷۷۷۱۰

www.nashretorath.ir



مرکز مطالعه و
فناوری شتاب



انتشارات تراث



کانون دانش پژوهان نخبه

م.ر. ۱۳۶۷-

زندگی هشیارانه: گفتگوهایی برای تقویت تقوا در نوجوانان و جوانان / مؤلف م.ر. [برای]

کانون دانش پژوهان نخبه و مرکز علم و فناوری شتاب.

تهران: تراث، ۱۴۰۲.

[۲۰۲] ص.؛ مصور: ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.

۹۷۸-۶۲۲-۹۲۷۶۱-۳-۶: ۱۲۰۰۰۰۰ ریال

فیبا

کتابنامه: ص. [۱۹۹-۲۰۲]؛ همچنین به صورت زیرنویس.

گفتگوهایی برای تقویت تقوا در نوجوانان و جوانان.

تقوا

Piety

تربیت اخلاقی

Moral education

نوجوانان -- زندگی مذهبی

Teenagers -- Religious life

جوانان -- زندگی مذهبی

Young adults -- Religious life

کانون دانش پژوهان نخبه

مرکز علم و فناوری شتاب

BP۲۵۰/۵۵

۲۹۷/۶۳۲

۹۲۲۱۶۳۲

فیبا

سرشناسه :

عنوان و نام پدیدآور :

مشخصات نشر :

مشخصات ظاهری :

شابک :

وضعیت فهرست نویسی :

یادداشت :

عنوان دیگر :

موضوع :

موضوع :

موضوع :

موضوع :

موضوع :

موضوع :

موضوع :

شناسه افزوده:

شناسه افزوده:

رده بندی کنگره :

رده بندی دیویی :

شماره کتابشناسی ملی :

اطلاعات رکورد کتابشناسی :

فهرست

۹	دریچه
	فصل اول: هشیاری
۱۷	شفاخانه
۲۰	مشکلات خانواده‌های امروزی
۲۱	مشکلات دیگر جوامع امروزی
۲۲	بیمارتر از هر زمان
۲۵	تدبر در قرآن برای هدایت و درمان
۲۹	مخاطب خاص
۳۲	زندگی هشیارانه ادواردو
۳۵	پاسخ به یک تعارض
۳۷	زندگی هشیارانه
۳۸	مشکل بزرگ پیامبران
۴۱	مرگ و هشیاری
	فصل دوم: مراقبت از بینش‌ها
۴۹	هشیاری همه جانبه
۵۰	مراقبت از ساحت بینش‌ها و اندیشه‌ها
۵۲	حقیقت‌طلبی
۵۳	شجاعت

- ۵۴..... تقویت حقیقت طلبی و آزادمنشی
- ۵۹..... حقیقت طلبی هشیارانه
- ۶۲..... تعارض مراقبت از بینش ها و حقیقت طلبی
- ۶۴..... حقیقت طلبی توأم با مراقبت
- فصل سوم: مراقبت از گرایش ها
- ۷۱..... کیمیای محبت
- ۷۲..... تأثیر بُعد عاطفی بر دیگر ابعاد انسانی
- ۷۳..... رابطه ایمان و حب و بغض ها
- ۷۴..... حب و بغض های واجب
- ۷۵..... راهکارهایی برای تقویت محبت به اهل بیت علیهم السلام
- ۷۶..... کیمیای محبت
- ۷۸..... حب الحسین علیه السلام کیمای تحول در عالم
- ۷۹..... نفرت حیات بخش
- ۸۰..... کینه های نجات بخش
- ۸۱..... لزوم دشمنی با شیطان
- ۸۲..... سز لعن و نفرین در زیارت عاشورا
- ۸۵..... علامت تنزل ایمان
- ۸۹..... پرخاشگری معنویت سوز
- ۹۰..... راهکارهایی برای افزایش کینه شیاطین
- ۹۶..... نبودن بغض و کینه بین مسلمانان
- ۹۷..... پرخاشگری معنویت سوز
- ۹۹..... تلاش برای افزایش محبت در میان مسلمانان
- ۱۰۳..... رفاقت های ناجور
- ۱۰۴..... وابستگی شدید و محبت افراطی
- ۱۰۵..... آسیب های محبت افراطی برای شخص وابسته
- ۱۰۶..... آسیب های محبت افراطی برای محبوب
- ۱۰۷..... راهکارهای پیشگیری از وابستگی عاطفی

- ۱۰۷..... الف) تعادل در مهرورزی و ارتباط با افراد دیگر
- ۱۰۸..... حکایتی از سعدی شیرازی
- ۱۱۰..... ب) مراقبت در تعامل با افراد زیارو
- ۱۱۰..... ج) تمرکز روی انجام وظایف الهی
- ۱۱۲..... راهکارهای درمان وابستگی عاطفی
- ۱۱۲..... الف) مراجعه به مشاوران متخصص در موارد شدید
- ۱۱۳..... ب) متعادل نمودن رفتارها و بینش‌ها
- ۱۱۴..... ج) ازدواج کردن
- ۱۱۵..... عشق‌های دروغین
- ۱۱۷..... اسلام و محبت
- ۱۱۸..... دردسره‌های بزرگ‌تر
- ۱۱۹..... دروغ بزرگ و تشایع در مورد عشق
- ۱۲۱..... امیر المؤمنین علیه السلام کردن به زن‌های جوان
- ۱۲۲..... مهم‌ترین دریچه وابستگی عاطفی
- ۱۲۳..... چشیدن طعم ایمان
- فصل چهارم: مراقبت از رفتارها
- ۱۲۹..... شعارهای توخالی
- ۱۲۹..... تأثیر رفتارها بر بینش‌ها
- ۱۳۰..... تأثیر رفتارها بر گرایش‌ها و عواطف
- ۱۳۱..... اصلاح شخصیت با اصلاح رفتارها
- ۱۳۱..... دو مسیر انحرافی در نسبت بُعد رفتاری و عملی
- ۱۳۱..... دلت پاک باشد!
- ۱۳۴..... مخفی شدن پشت شعارهای توخالی
- ۱۴۱..... شفاعت خوبان
- ۱۴۲..... اندیشه مظلوم شفاعت
- ۱۴۳..... فقر ذاتی موجودات به خدا
- ۱۴۴..... حاجت خواستن از اولیای خدا
- ۱۴۵..... رزمندگان دفاع مقدس و استمداد از اهل بیت علیهم السلام