

اختلال دو قطبی و افسردگی کودکان

نویسنده:

دکتر لیندا چوکروورتی

مترجم:

دکتر فرشته شکیبائی



سرشناسه	:	چوکروورتی، لیندا Chokroverty, Linda
عنوان و نام پدیدآور	:	اختلال دوقطبی و افسردگی کودکان / لیندا چوکروورتی؛ مترجم فرشته شکیبائی؛ ویراستار سکینه بهروان.
مشخصات نشر	:	تهران: انتشارات برگ و باد، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	:	۲۰۴ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۵۸۷۵-۸۸-۳
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیپا
یادداشت	:	عنوان اصلی: 100 questions & answers about your child's depression or bipolar disorder
موضوع	:	افسردگی در کودکان - به زبان ساده epression in children - Popular works روان‌پریشی شیدایی در کودکان - به زبان ساده Manic - depressive illness in children - Popular works
شناسه افزوده	:	شکیبائی، فرشته، ۱۳۴۴ - مترجم
رده‌بندی کنگره	:	RJ506
رده‌بندی دیویی	:	۶۱۸/۹۲۸۵۲۷
شماره کتابشناسی ملی	:	۹۳۴۶۲۷۷
وضعیت رکورد	:	فیپا

اختلال دو قطبی و افسردگی کودکان

دکتر فرشته شکیبائی

دکتر سکینه بهروان

برگ و باد

۵۰۰ نسخه

اول ۱۴۰۲

۱۶۰۰۰ تومان

که مترجم

که ویراستار

که ناشر

که شمارگان

که نوبت چاپ

که قیمت

ISBN: 978-622-5875-88-3



مرکز فروش کتاب:

۰۹۱۹۶۰۱۱۵۴۲ - ۰۲۱۷۷۰۷۳۴۷۶

@nashr. bargobad

ardavantaghva@gmail. com

«حق چاپ و انتشار محفوظ و مخصوص نشر برگ و باد است.

هر گونه اقتباس و استفاده از این اثر، مشروط به دریافت اجازه‌ی کتبی از

ناشر است.»

فهرست

- ۱..... پیشگفتار
- ۳..... مقدمه
- ۷..... شرح حال بیمار
- ۹..... بخش یک: مبانی
- ۱۰..... سوالات ۱-۱۳: تشریح مبانی افسردگی و اختلال دو قطبی در کودکان
- ۳۳..... بخش دو: خطر، پیشگیری و همه‌گیرشناسی
- ۳۴..... سوالات ۱۴-۲۱: مرور علل شایع و دلایل بروز اختلاف هیجانی
- ۴۳..... بخش سه: تشخیص
- ۴۴..... سوالات ۲۲-۴۴: نحوه‌ی تشخیص افسردگی و اختلال دو قطبی در کودکان
- ۹۳..... بخش چهار: درمان
- ۹۴..... سوالات ۴۵-۸۷: راهکارهای درمانی موجود
- ۱۷۵..... بخش پنج: زندگی و حیات
- ۱۷۶..... سوالات ۸۸-۱۰۰: رهنمودها و توصیه‌های سودمند

پیشگفتار

زندگی یک کودک در گرماگرم انبوهی از هیجانات آغاز می‌شود، گریه‌ی او ورودش به جهان را اعلام می‌کند. لذت ناشی از گرمای آغوش والدین، تکانش‌ها و پیچ و تاب‌های ناشی از تولد را برای کودک بیان می‌کند؛ و این امری است که وقوع آن منوط به گذشت هفته‌ها، ماه‌ها و سال‌هاست. والدین خوب بخش اعظم اوقات خود را به برخورد با هیجانات کودک اختصاص می‌دهند. لذا نیروی بسیاری صرف می‌شود تا بتوانیم همه‌ی آن چیزهایی که کودک را خوشحال می‌کند، نظیر بازی‌های دسته جمعی، نیاز مداوم به هدیه گرفتن و یا خوردن یک بستنی را فراهم نماییم.

به همین ترتیب، پاک کردن اشک کودک و تسکین دادن اضطراب‌های او، زحمت بی‌شائبه‌ای را می‌طلبد. تعجب آور نیست که بسیاری از والدین رضایت خود را در هم سویی با احساسات کودکان توصیف می‌کنند.

زمانی که هیجانات کودک به گونه‌ای غیرمنتظره و فراتر از حیطه‌ی کنترل والدین بروز می‌کند، برای همگان مخرب و زیان‌بار خواهد بود. اختلالات خلقی نظیر افسردگی بالینی و اختلال دو قطبی، کودکان را در زندگی به یکباره در کشمکش با هیجانات شدید قرار می‌دهد و این زمانی است که آنها در حال تکامل بخشیدن به

شیوه‌های پذیرش و برخورد با هیجانات مثبت هستند. بخش اعظم تکامل انسان به یادگیری نحوه‌ی زندگی اختصاص می‌یابد؛ زندگی و حیاتی که غنای آن ناشی از هیجانات است اما غوطه‌ور در آنها نیست. از یک کودک مبتلا به اختلالات خلقی خواسته می‌شود که با بخش اعظم مسائل و مشکلاتی که اکثر بزرگسالان به گونه‌ای همه جانبه و فراگیر با آن روبرو می‌شوند، برخورد نماید. در عین حال، شما به عنوان پدر و یا مادر تنها و بی کس باقی مانده‌اید و از سر عجز و ناتوانی تلاش می‌کنید تا اوضاع را به حالت قبل باز گردانید. اختلالات خلقی دوران کودکی ممکن است در زمره اختلالات خانوادگی نیز تلقی شوند.

فیلسوفی به نام پاسکال چنین نگاشت:

The heart has its reasons, of which reason knows nothing

زندگی هیجانی ما و مطمئناً زندگی هیجانی کودکان ما، می‌تواند گیج کننده و سردرگم کننده باشد. این کتاب معبد شما را یاری خواهد داد تا نسبت به خلق و خوی کودک خود دانش و آگاهی پیدا کنید و همچنین این نکته را در یابید که چه موقع باید به منظور جلب کمک به روانپزشک مراجعه کنید؛ همینطور نسبت به معلومات و ارائه‌ی خدمات روانپزشک درک و فهم پیدا کنید. بینش، میدان وسیع و گسترده‌ی مطالبی که خواهید آموخت در جهت بخشیدن به هیجانات کودکان، در این جهان متلاطم و پر آشوب سودمند خواهد بود.

دکتر کریگ لاتز

(استادیار روانپزشکی دانشکده پزشکی مونت سیانی)