

مشکلات کودکان

۱۰ مشکل مهم کودکان و چگونگی رفتار با آنان

در غنّوپی، انگیزهٔ تحصیل، بیش‌فعالی، دعوا، حقارت، پرخاشگری،
لجبازی، خودخواهی، اعتماد به نفس، شبادراری

نویسنده

پروفسور عبدالکریم بکار

مترجم

زهره نصرانی راد

ویراستاری: گروه علمی رشد



تهران - ۱۴۰۲

بیایید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوست عزیز، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله نویسنده، مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن به هر شکلی بدون اجازه از پدیدآورندگان کاری غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی، و کسب درآمد از دسترنج دیگران است. این عمل نادرست، موجب رواج بی‌اعتمادی در جامعه و بروز پیامدهای ناگوار در زندگی و ایجاد محیطی ناسالم برای خود و فرزندانمان می‌شود.

www.ketab.ir

- بکار، عبدالکریم، ۱۹۵۱ - م. (Bakkar, Abd al-Karim. 1951)
مشکلات کودکان: ۱۰ مشکل مهم کودکان و چگونگی رفتار با آنان / نویسنده عبدالکریم بکار؛ مترجم زهره نصرتی‌راد؛ ویراستاری گروه علمی رشد.
مشخصات نشر: تهران: جوانه رشد، ۱۴۰۲
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۷۹۲-۳۶-۴
یادداشت: عنوان اصلی: Children's problems...
یادداشت: کتابنامه.
عنوان دیگر: ۱۰ مشکل مهم کودکان و چگونگی رفتار با آنان.
موضوع: کودکان - روان‌شناسی (Child psychology)
موضوع: اختلالات رفتاری در کودکان (Behavior disorders in children)
موضوع: رفتار والدین - جنبه‌های روان‌شناسی (Parenting - Psychological aspects)
موضوع: کودکان - سرپرستی (Child rearing)
شناسه افزوده: نصرتی راد، زهره، ۱۳۳۹ - ، مترجم رده‌بندی کنگره: BF۷۲۱
رده‌بندی دیویی: ۱۵۵/۴ شماره کتابشناسی ملی: ۹۲۱۸۳۷۰

مشکلات کودکان

۱۰ مشکل مهم کودکان و چگونگی رفتار با آنان

نویسنده: پروفسور عبدالکریم بکار

مترجم: زهره نصرتی راد

ویراستاری: گروه علمی رشد

چاپ اول: تابستان ۱۴۰۲ - شمارگان: ۵۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: کارنگ

© کلیه حقوق چاپ و نشر این اثر برای انتشارات جوانه رشد محفوظ است. هرگونه استفاده تجاری و تکثیر و انتشار و بازنویسی این اثر یا قسمتی از آن به هر شیوه‌ای از جمله زیراکس، فتوکپی، کتاب الکترونیکی و پی‌دی‌اف، کتاب صوتی، انتشار در سایت‌ها و فضای مجازی، و ضبط و ذخیره در سیستم‌های بازیابی و پخش آن بدون دریافت مجوز قبلی و کتبی از ناشر ممنوع و قابل پیگرد قانونی است. اشاره به مطالب کتاب یا نقل بخش‌هایی از آن برای نقد و بررسی در رسانه‌های چاپی و الکترونیکی و رادیو و تلویزیون با ذکر منبع، بلامانع است.



مرکز نشر و پخش کتاب‌های روان‌شناسی و تربیتی

ساختمان مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، خیابان شهدای ژاندارمری، شماره ۴۱

تلفن: ۶۶۴۰۴۴۰۶

فروشگاه: میدان انقلاب، روبه‌روی سینما بهمن، خیابان شهید منیری جاوید

(اردیبهشت)، شماره ۷۲، تلفن: ۶۶۴۱۰۲۶۲ - ۶۶۴۹۸۳۸۶ - ۶۶۴۹۷۱۸۱

تهران - ۱۴۰۲

- ۸..... سخن مترجم
- ۹..... پیش‌گفتار
- ۱۳..... فصل ۱: دروغ‌گویی
- ۱۴..... معنی و مفهوم دروغ‌گویی
- ۱۴..... اهمیت دروغ‌گویی
- ۱۵..... چرا کودکان دروغ می‌گویند؟
- ۱۷..... چگونه دروغ‌گویی کودکان را درمان کنیم؟
- ۲۱..... فصل ۲: انگیزه تحصیلی پایین
- ۲۲..... انگیزه تحصیلی پایین چیست؟
- ۲۳..... نشانه‌های انگیزه تحصیلی پایین

- ۲۴..... چگونه انگیزه تحصیلی پایین را درمان کنیم؟
- ۳۱..... فصل ۳: اختلال کمبود توجه یا بیش‌فعالی
- ۳۲..... گامی در جهت تعریف بیش‌فعالی
- ۳۴..... یک خانواده خوب چه نقشی می‌تواند بازی کند؟
- ۳۶..... درمان بیش‌فعالی
- ۳۹..... فصل ۴: دعوای کودکان
- ۴۱..... چه وقت دعوا یک مشکل به حساب می‌آید؟
- ۴۱..... چرا خواهرها و برادرها با هم دعوا می‌کنند؟
- ۴۵..... با دعوای کودکان چگونه برخورد کنیم؟
- ۵۳..... فصل ۵: عقده حقارت
- ۵۴..... بروز عقده حقارت
- ۵۶..... علت‌های احساس حقارت در کودکان
- ۵۸..... چگونه با عقده حقارت مقابله کنیم؟
- ۶۵..... فصل ۶: پرخاشگری
- ۶۶..... پرخاشگری چیست؟
- ۶۶..... خشونت فیزیکی
- ۶۷..... خشونت کلامی
- ۶۸..... خشونت نمادین
- ۶۸..... رفتار مخرب
- ۶۹..... چه علت‌هایی پرخاشگری را در کودک برمی‌انگیزد؟
- ۷۱..... چگونه با پرخاشگری کودکان مقابله کنیم؟
- ۷۹..... فصل ۷: کودک لجباز
- ۷۹..... لجبازی چیست؟
- ۸۰..... لجبازی به چه سنی اختصاص دارد؟
- ۸۰..... آیا لجبازی می‌تواند طبیعی باشد؟

سخن مترجم

از پروردگار مهربان سپاسگزارم که توفیق ترجمه این کتاب را نصیبم کرد. متن اصلی این کتاب به زبان عربی و نوشته پروفیسور عبدالکریم بکار^۱ و ترجمه انگلیسی آن به قلم دکتر عبداللطیف الخياط^۲ است. و ترجمه فارسی آن را به قلم خود به خوانندگان تقدیم می‌کنم امیدوارم مقبول افتد و به کار آید.

بر خود لازم می‌دانم تا از پسر عزیزم، مهندس فرید فرجی که در مواقع لزوم راهنمایم بود، قدردانی کنم و همچنین از حمایت خواهر گرانقدرم، فریده نصرتی‌راد سپاسگزارم.

در پایان، از همسر عزیزم که همواره مشوق و همراهم بوده است نهایت قدردانی را دارم.

کتاب را با آرزوی سلامتی روح و جسم به همه فرزندان سرزمینم تقدیم می‌کنم.

۱. نویسنده سوری متولد شمسی به سال ۱۹۵۱ است. - م.

۲. مترجم سوری. - م.