

بہم آرا بخشید

سخنی با شما مدرس محترم و دانشجوی عزیز

چندی است که شاهد کاهش شمارگان کتاب، به ویژه کتاب‌های دانشگاهی، هستیم. تکثیر و کپی‌ها و پی‌دی‌اف‌های غیرمجاز از کتاب‌ها در محیط دانشگاه به این معضل دامن می‌زند. شما مدرس محترم ممکن است صرفاً به خاطر کمک به دانشجویان و صرفه‌جویی در هزینه تهیه کتاب، به آنها توصیه کنید که به جای خرید کتاب، از کپی بخش‌هایی از آن استفاده کنند. شما دانشجوی عزیز ممکن است بیندیشید که با کپی از روی کتاب، هزینه‌ای کمتر برای تهیه آن پرداخت کرده‌اید (هرچند که غالباً چنین نیست). اما حاصل این اعمال خلاف قانون چیزی جز بی‌رغبتی به تلاش فرهنگی و ارائه دستاوردهای جدید در عرصه علم نیست.

با ترویج استفاده از کپی‌ها و پی‌دی‌اف‌های غیرمجاز که بدون رضایت نویسنده و مترجم و ناشر تهیه می‌شود:

- موجب ترک فعالیت‌های علمی و فرهنگی، بی‌انگیزگی در این امور خطیر و بروز مشکلات و خسارت‌های جبران‌ناپذیر به قشر فرهنگی جامعه نشویم.
 - باعث ورشکستگی صنعت نشر و به دنبال آن بیکاری قشر عظیمی از کارکنان این عرصه از ناشر گرفته تا حروفچین و طراح و صحاف نشویم.
 - افرادی غالباً ناآگاه و به ندرت سودجو را به اعمال نامشروع و خلاف قانون تشویق نکنیم و خود آنها و خانواده‌هایشان را دچار عواقب کسب درآمد و ارتزاق از راه حرام و تعدی به حقوق دیگران نسازیم.
- بیاپید به آینده میهنمان و فرزندانمان بیندیشیم. بیاپید به آینده علم و دانش در کشور عزیزمان که زمانی مهد علم و ادب بود بیشتر بها دهیم.

رشید، طیب (Rashid, Tayyab)

روان درمانی مثبت: (کتاب راهنمای درمانگران) / نویسندگان طیب رشید، مارتین سلیگمن؛ مترجمان شهریار شهیدی ... [آودیگران]؛ ویراستاری گروه علمی رشد.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات رشد، ۱۴۰۲

مشخصات ظاهری: ۶۰۴ ص

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۱-۲۰۹-۲

یادداشت: مترجمان شهریار شهیدی، پیمان رحیمی‌نژاد، فریده براتی‌سده، نغمه تقوی، مرجان حسنی‌راد، هامایاک آوادیس‌یانس

یادداشت: عنوان اصلی: Positive psychotherapy (clinician manual)

عنوان دیگر: کتاب راهنمای درمانگران. عنوان دیگر: روان‌درمانی مثبت‌گرا راهنمای درمانگران.

موضوع: روان‌درمانی (Psychotherapy)

موضوع: روان‌درمانگر و بیمار (Psychotherapist and patient)

شناسه افزوده: سلیگمن، مارتین ای. پی. (Seligman, Martin E. P.)

شناسه افزوده: شهیدی، شهریار، ۱۳۴۳ - مترجم (Shahriar, shahidi, 1964-)

رده‌بندی کنگره: RC ۴۸۰

شناسه افزوده: انتشارات رشد

شماره کتابشناسی ملی: ۹۲۴۵۲۰۴

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۴

روان‌درمانی مثبت

(کتاب راهنمای درمانگران)

نویسندگان
طیب رشید
مارتین سلیگمن

مترجمان
دکتر شهریار شهیدی (استاد دانشگاه شهید بهشتی)
پیمان رحیمی‌نژاد، دکتر فرید براتی سده
دکتر نغمه تقوی (مدرس دانشگاه علوم پزشکی تهران)
دکتر مرجان حسینی‌راد (مدرس دانشگاه تهران)
دکتر هامایاک آوادیس یانس

ویراستاری: گروه علمی رشد



تهران ۱۴۰۲

روان‌درمانی مثبت

(کتاب راهنمای درمانگران)

نویسندگان
طیب رشید و مارتین سلیگمن

مترجمان

دکتر شهریار شهیدی (استاد دانشگاه شهید بهشتی)

پیمان رحیمی‌نژاد، دکتر فرید براتی سده

دکتر نغمه تقوی (مدرس دانشگاه علوم پزشکی تهران)

دکتر مرجان حسینی‌راد (مدرس دانشگاه تهران)

دکتر هامایاک آوادیس یانس

ویراستاری: گروه علمی رشد

چاپ اول: تابستان ۱۴۰۲ – شمارگان: ۵۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: کارنگ

قیمت: تومان

© کلیه حقوق چاپ و نشر این اثر برای انتشارات رشد محفوظ است.

هرگونه استفاده تجاری و تکثیر و انتشار و بازنویسی این اثر یا قسمتی از آن به هر شیوه‌ای از جمله زیراکس، فتوکپی، کتاب الکترونیکی و پی‌دی‌اف، کتاب صوتی، انتشار در سایت‌ها و فضای مجازی، و ضبط و ذخیره در سیستم‌های بازیابی و پخش آن بدون دریافت مجوز قبلی و کتبی از ناشر ممنوع و قابل پیگرد قانونی است. اشاره به مطالب کتاب یا نقل بخش‌هایی از آن برای نقد و بررسی در رسانه‌های چاپی و الکترونیکی و رادیو و تلویزیون با ذکر منبع، بلامانع است.



مرکز نشر و پخش کتاب‌های روان‌شناسی و تربیتی

ساختمان مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، خیابان شهدای ژاندارمری، شماره ۴۱،

تلفن: ۶۶۴۰۴۴۰۶

فروشگاه: میدان انقلاب، روبه‌روی سینما بهمن، خیابان منیری جاوید (اردیبهشت)، شماره ۷۲.

تلفن: ۶۶۴۱۰۲۶۲ – ۶۶۴۹۸۳۸۶ – ۶۶۴۹۷۱۸۱

تهران – ۱۴۰۲