

۱۹۰۵/۸/۸.
هوالمعلیم

عشق پایدار

شیوه‌های بناکردن اعتماد

و

پیشگیری از حیانت

رمز و رازهایی از آزمایشگاه عشق

جان گاتمن و نان سیلور

مترجم: هاشم پوریامهر



سرشناسه: گاتمن، جان مردخای، ۱۹۴۲ - م. Gottman, John Mordechai

عنوان و نام پدیدآور: عشق پایدار: شیوه‌های بنا کردن اعتماد و پیشگیری از خیانت رمز و رازهایی از آزمایشگاه عشق جان گاتمن، نلسیلور؛

مترجم: هاشم پور یامهر

مشخصات نشر: تهران، دانژه، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۲۴۸ ص.؛ جدول: ۲۱/۵×۱۴/۵ سم.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۲۵۶-۸

فیبا: وضعیت فهرست نویسی

اصلی عنوان: یادداشت: «What makes love last? how to build trust and avoid betrayal, 2012»

یادداشت: کتاب حاضر نخستین بار با عنوان «عامل تداوم عشق چیست؟ چگونه در رابطه اعتماد بوجود آوریم و از خیانت پیشگیری کنیم:

رازهایی از آزمایشگاه عشق» با ترجمه فهیمه صدیقی توسط رشد فرهنگ در سال ۱۳۹۷ فیبا گرفته است.

یادداشت: واژه‌نامه.

یادداشت: نمایه.

عنوان دیگر: عامل تداوم عشق چیست؟ چگونه در رابطه اعتماد بوجود آوریم و از خیانت پیشگیری کنیم: رازهایی از آزمایشگاه عشق.

عنوان دیگر: شیوه‌های بنا کردن اعتماد و پیشگیری از خیانت رمز و رازهایی از آزمایشگاه عشق.

موضوع: عشق

موضوع: Love

موضوع: اعتماد

موضوع: Trust

موضوع: خیانت

موضوع: Betrayal

موضوع: روابط زن و مرد

موضوع: Man - woman relationships

موضوع: زناشویی

موضوع: Marriage

موضوع: نان سیلور، نان

شناسه آیزو: Nan Silver

شناسه افزوده: پور یامهر، هاشم، ۱۳۵۷ - مترجم

رده بندی کنگره: HQ۸۰۰

رده بندی دیویی: ۶۱۷

شماره کتابشناسی ملی: ۶۰۱۹۹۱۰

عنوان: عشق پایدار (شیوه‌های بنا کردن اعتماد و پیشگیری از خیانت)

نویسنده: جان گاتمن و نان سیلور

مترجم: هاشم پور یامهر

صفحه‌آرا: ملیحه طرقي جعفري

مدیر تولید: دار بوش سازمند

ناشر: دانژه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: مهر / شریف نو

شمارگان: ۷۷۰ نسخه

قطع: رقعی

نوبت چاپ: دوم ۱۴۰۰ / سوم ۱۴۰۲

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۲۵۶-۸

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا بخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیر اتابک) - کوچه اسلامی - شماره ۴/۲

کد پستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۳۱ تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸-۸۸۸۱۲۰۸۳-۸۸۸۴۲۵۴۳ تلفکس: ۸۸۸۴۲۵۴۳

تولید: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۲۵۶-۸

فهرست



۹	یادداشت نویسنده‌گان.....
۱۱	قدردانی و سپاسگزاری.....
۱۳	سر آغاز.....
۲۳	فصل اول: بررسی مقیاس اعتماد.....
۴۰	مقیاس اعتماد شما چیست؟.....
۴۷	فصل دوم: جعبه‌های سه گانه.....
۵۶	باتلاقی برای عاشقان.....
۵۹	پنج گام به سمت باتلاق.....
۷۲	توقفگاه پایانی: باتلاق زن و شوهرها.....
۷۵	فصل سوم: «نمی‌خواستم این اتفاق بیفتد».....
۸۲	بستر خیانت چگونه فراهم می‌شود؟.....
۸۳	سم نهایی خیانت: مقایسه‌ی منفی.....
۸۹	از بالقوه تا واقعیت: دوران خیانت.....

یادداشت نویسندگان

شرح حال‌ها و مکالمه‌های این کتاب بر اساس سال‌ها پژوهش آزمایشگاهی و مشاوره با زوجها توسط دکتر جان گاتمن ارائه شده‌اند. تمامی اسامی و اطلاعات هویتی تغییر یافته‌اند. متن‌ها در جهت رعایت اصل ایجاز و افزایش وضوح، اصلاح و بازنگری شده‌اند. در این کتاب همچنین از برخی شرح حال‌ها با زوجها ترکیبی یا زوج‌های ساختگی، برای به تصویر کشیدن شفاف‌تر "زوج درمانی با رویکرد گاتمن (GMCT)"، استفاده شده است.

www.ketab.ir