

|-----| فهرست |-----|

	پیشگفتار	۹
	مقدمه	۱۱
	فصل اول: تربیت عبادی	۱۳
	۱. تربیت عبادی را تا زمان بلوغ به تأخیر نیندازیم	۱۶
	۲. زمینه سازی کنیم	۱۷
	۳. تشویق و تأیید کنیم	۱۹
	۴. متناسب با سطح درک فرزند آموزش دهیم	۲۰
	۵. در مسائل عبادی الگوی عملی باشیم	۲۳
	۶. حال و هوای فرزند را رعایت کنیم	۲۴
	۷. از هنر استفاده کنیم	۲۴
	۸. بحث تکمیلی: راهکارهایی جهت ایجاد انس و علاقه به نماز	۲۵
	فصل دوم: تربیت اخلاقی	۲۹
	الف) همدلی	۳۲
	۱. پاسخ همدلانه را آموزش دهیم	۳۳
	۲. از احساسات فرزندمان مطلع باشیم	۳۳
	۳. حمایت کننده احساسات فرزندمان باشیم	۳۵
	۴. فرزندمان را به ایفای نقش همدلی تشویق کنیم	۳۵
	۵. اهل عمل باشیم نه حرف	۳۶
	۶. به آنها توضیح دهیم که رفتارهای ناپسندشان به دیگران و خوششان آسیب می‌رساند	۳۷
	۷. از صحنه‌های همدلی برای آنان بیان نماییم	۳۷
	ب) احترام	۳۸
	۱. به فرزندمان نحوه پاسخ محترمانه را بیاموزیم	۳۹
	۲. با فرزندمان محترمانه رفتار کنیم	۴۰
	۳. با مشارکت فرزندمان قوانین احترام آمیز وضع کنیم	۴۳
	۴. رفتار محترمانه فرزندمان را تشویق کنیم	۴۴
	۵. خودمان رفتاری محترمانه با دیگران داشته باشیم	۴۴

۴۵		۶. برای فرزندان شاخص اخلاقی تعیین کنیم
۴۶		۷. با مهارت به رفتار غیرمحترمانه فرزندان خاتمه دهیم
۴۷		۸. آنان را مؤدبانه آموزش دهیم
۴۸		۹. به آنها مسئولیت واگذار کنیم
۵۰		ج) مسئولیت پذیری
۵۱		۱. احساس گناه نکنیم
۵۳		۲. مسئولیت دهی را به تأخیر نیندازیم
۵۴		۳. عملکرد مسئولانه را آموزش دهیم
۵۶		۴. ما نیز خودمان کارهای مان را انجام دهیم
۵۷		۵. درخواست مشخص داشته باشیم
۵۸		۶. آموزش دهیم چگونه کاری را انجام دهد
۵۹		۷. بر کارهای او نظارت کنیم
۶۱		۸. او را تشویق کنیم
۶۲		۹. میان اعضای خانواده تقسیم کار کنیم
۶۲		۱۰. قاطعیت داشته باشیم
۶۵		فصل سوم: تربیت عاطفی - هیجانی
۶۸		الف) شادی و خوشحالی
۶۹		۱. کلید طلایی شادمانی به دست فرزند دهیم
۷۰		۲. عشق خود را پنهان نکنیم
۷۱		۳. برایش جعبه یادگاری بسازیم
۷۱		۴. از معجزه بوی خوش استفاده کنیم
۷۲		۵. در شرایط فیزیکی زندگی تغییر و تنوع ایجاد کنیم
۷۲		۶. یاری رسانی به دیگران را یادش دهیم
۷۳		۷. امیدآفرین باشیم
۷۴		۸. جشن شادی به پا کنیم
۷۴		۹. برخورد شاد داشته باشیم
۷۵		۱۰. با او شوخی کنیم
۷۶		۱۱. همبازی او شویم
۷۷		۱۲. مرور خاطرات داشته باشیم
۷۷		۱۳. از بازی های کلامی استفاده کنیم
۷۸		ب) حسادت
۷۹		۱. او را با دیگران مقایسه نکنیم

----- | پیشگفتار | -----

«کانون اندیشه جوان» مؤسسه‌ای فرهنگی است که از سال ۱۳۷۷ تا کنون در جهت تبیین، تبلیغ و ترویج گفتمان انقلاب اسلامی تلاش کرده و به منظور رشد فکری جوانان ۱۶ تا ۲۸ سال فعالیت می‌کند. از برجسته‌ترین اهداف این کانون ارتقا و شکوفا ساختن باورها و گرایش‌های دینی، معرفتی، فکری و شخصیتی مخاطبان جوان و نیز معرفی الگوهای مطلوب و پاسخ به نیازها و خواسته‌های آنان است. این مؤسسه تلاش می‌کند در عرصه‌های مختلف علوم انسانی از دریچه اسلام ناب به بازخوانی، بررسی، نقد، تولید و بازتولید آرا و اندیشه‌ها بپردازد. کانون اندیشه جوان برای ارتباط مستمر خود با جوانان و اندیشه‌ورزان راه‌های زیادی در نظر دارد که عبارتند از: برگزاری نشست‌های گفتگویی و همایش‌ها، ارتباط گسترده با دانشجویان و تشکل‌های دانشجویی، برگزاری مناظره‌ها، میزگردهای متنوع، تولید کلیپ، سایت «باشگاه اندیشه» (به عنوان اولین گفتارنامه مجازی و بانک مقالات مختلف در ساحت مباحث فکری) و....

کتاب یکی از بهترین قالب‌های تولیدی در کانون است؛ این یار مهربان با دانایی و خوش‌بیانی اش سخن‌های فراوانی برای خوانندگانش دارد و همچون چراغی در دستان جوانان پرسشگر و کنجکاو در عصر پرشبهه روزگار ماست. کانون اندیشه جوان در چهار سطح جوان، دانشجو، اندیشه و طلبه کتاب‌هایی را منتشر می‌نماید:

۱. «کتاب جوان» برای مخاطبان جوانی تهیه می‌شود که ۱۵ تا ۱۹ ساله‌اند و دوره متوسطه دوم تحصیلی را سپری کرده‌اند.