

قمار مشکل ساز

راهنمایی برای خانواده‌ها

مترجمان

شبیم طلوعی

مهرناز سادات کهنگی

میترای خاطری

انتشارات آزمون یار پویا

(حق چاپ محفوظ است)

سرشناسه: قمار مشکل ساز راهنمایی برای خانواده‌ها/ نویسنده مرکز اعتیاد و خدمات سلامت روان؛ مترجمان شبنم طلوعی، مهرناز سادات کهنگی، میترا خاطری.

عنوان و نام پدیدآور:

مشخصات نشر: تهران: آزمون یار پویا، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری: ۵۸ص. مس. ۵/۱۴x۵/۲۱؛

شابک: ۱ - ۵۶ - ۶۸۳۳ - ۶۲۲ - ۹۷۸.

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

موضوع: قماربازان - روانشناسی Gambling -- Psychological aspects

موضوع: Gamblers -- Psychology - قمار

رده‌بندی کنگره: HV۶۷۱۰

رده‌بندی دیویی: ۳۶۳/۴۲

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۹۰۱۸۷۰۱

شابک: ۸۱۰۲



عنوان: قمار مشکل ساز راهنمایی برای خانواده‌ها

نویسنده: مرکز اعتیاد و خدمات سلامت روان

مترجمان: شبنم طلوعی، مهرناز سادات کهنگی، میترا خاطری

ناشر: آزمون یار پویا

مدیرتولید: امیر حیدری

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول پاییز ۱۴۰۱

شابک: ۱ - ۵۶ - ۶۸۳۳ - ۶۲۲ - ۹۷۸.

تهران، خیابان دماوند (به سمت شرق)، بعد از بزرگراه امام علی (ع)، ساختمان ۱۱۱۴،

طبقه سوم، واحد ۹ تلفن: ۷۷۵۹۱۴۵۴-۰۲۱ - همراه: ۰۹۱۰۰۵۱۱۰۰۳

Email: pub@azmonyar.com

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۳	قدردانی
۴	مقدمه
۵	فصل اول: قمار چیست؟
۶	فصل دوم: قمار مشکل ساز چیست؟
۸	عوامل خطر
۱۰	علائم حاکی از مشکل ساز بودن قمار
۱۰	سرنخ های بولی
۱۱	سرنخ های زمانی
۱۲	تغییرات در رفتار
۱۳	فصل سوم: اثرات قمار
۱۴	تأثیر بر خانواده ها
۱۵	مشکلات مالی
۱۵	مشکلات احساسی و انزوا
۱۵	سلامت جسمی و روانی

مقدمه

این کتابچه ویژه افرادی است که نگران این هستند که یکی از نزدیکان آنان مشکل قمار داشته باشد. اگر خودتان درگیر مشکل قمار هستید، حتماً به کتابچه قمار مشکل ساز: مسائل و راه حل ها مراجعه کنید.

فردی که برای شما مهم است ممکن است به گونه ای قمار کند که باعث دل نگرانی شما شود. احتمالاً قماربازی عضوی از خانواده مشکلات مالی و خانوادگی به بار می آورد و این ممکن است شما را عصبانی و سردرگم کند. اکثر خانواده هایی که با قمار مشکل ساز مواجه هستند، می خواهند بدانند که چطور می توانند کنترل زندگی خود را دوباره به دست بگیرند. ما امیدواریم این کتابچه به شما در موارد زیر کمک کند:

- درک قمار مشکل ساز
- درک نحوه ای که قمار بر خانواده شما تأثیر می گذارد.
- یافتن راه هایی که خانواده را به زندگی قبلی بر می گرداند.
- رسیدگی به مسائل مالی
- دانستن این که چطور مشاور می تواند به شما و خانواده تان کمک کند.
- یافتن منابعی که به خانواده های دیگر کمک کرده است.
- ممکن است حس کنید زندگی تان از کنترل شما خارج شده است. قمار ممکن است مشکلات جدی مالی و خانوادگی برای شما ایجاد کند. اما با دریافت کمک، خانواده تان می تواند با مشکلات ناشی از قمار مقابله کرده و آنها را جبران کند. به ویژه مشاوران آموزش دیده به هزاران نفر کمک کرده اند که قمار خود را متوقف کرده و یا آن را کنترل کنند. افراد مبتلا به مشکلات قمار بهبود می یابند و خانواده هایشان می توانند بهتر شوند. خانواده شما می تواند یکی از آنها باشد. با انتخاب این کتاب اولین و مهم ترین گام را برداشته اید.