



پاکسازی معنوی

مؤلف: فاطمہ فرجاد

www.ketab.ir



- سرشناسه : فرجاد فاطمه، ۱۳۳۹ :
عنوان و نام پدیدآور : پاکسازی معنوی/ مولف فاطمه فرجاد؛ ویراستار داوید میناسیان.
مشخصات نشر : تهران: کتاب دانیال، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری : ۲۷۲ ص :
شابک : 978-622-5429-09-3 :
وضعیت فهرست نویسی : فیها :
یادداشت : وازه نامه.
موضوع : چاکراها -- مطالب گونه گون :
رده بندی کنگره : Chakras -- Miscellanea :
رده بندی دیویی : BF۱۳۳۳ :
شماره کتابشناسی ملی : ۱۳۱ :
اطلاعات رکورد کتابشناسی : ۹۳۵۱۸۷۱ :
فیها :

نام کتاب: پاکسازی معنوی
ناشر: کتاب دانیال
نویسنده: فاطمه فرجاد
طراح جلد: مریم حاضری
ویراستار: میلاد فتاحی
نوبت چاپ: اول، خرداد ۱۴۰۲
تیراژ: ۱۱۰۰
چاپ و صحافی: خدمات نشر و چاپ اورارتو
ناظر و مشاور چاپ: داویت میناسیان

شابک: 978-622-5429-09-3



862254290

قیمت: 190 هزار تومان

این کتاب مشمول قانون حمایت از حقوق مؤلفان و مصنفان است.
تکثیر کتاب به هر روش اعم از چاپی و دیجیتال موجب پیگرد قانونی می‌شود.
کلیه حقوق برای نویسنده محفوظ است

فهرست مطالب

۱۱	مقدمه
۱۳	فصل اول: پاک‌سازی
۱۳	پاک‌سازی معنوی.....
۱۴	فواید پاک‌سازی معنوی.....
۱۶	آداب پاک‌سازی معنوی.....
۲۳	فرآیند پاک‌سازی.....
۲۹	فصل دوم: انرژی چیست؟
۲۹	انرژی چیست؟.....
۳۰	جهان نامریی.....
۳۲	مقوله‌های انرژی.....
۳۵	مناطق خاص از بدن.....
۳۹	نکاتی برای کاهش انرژی‌های منفی.....
۴۱	فصل سوم: خودپاک‌سازی چیست؟
۴۱	فرآیند خودپاک‌سازی گام‌به‌گام.....
۴۴	دسته‌بندی‌هایی برای خودپاک‌سازی.....
۴۶	رها سازی عاطفی.....
۴۷	بسته شدن در روانی.....
۴۷	طناب‌ها و بندها.....
۴۷	قانون بخشش.....
۴۸	چشم‌پوشی‌ها.....
۴۸	رفع انسداد خطوط جریان نقدی.....

۴۹	 انسداد جریان نقدی شخصی
۴۹	 انسداد جریان نقدی کسب و کار
۴۹	 شفا
۵۱	 دستورات حباب حفاظت
۵۱	 حق شناسی
۵۳	فصل چهارم: مانترا چیست؟
۵۴	 جاپا
۵۵	 مانترای شفابخش
۵۵	 مانترای چاکرا
۵۶	 مانترای عمومی
۵۹	فصل پنجم: حفاظت معنوی و انرژی
۵۹	 تکنیک‌های حفاظتی
۶۰	 تقویت هاله
۶۳	 حفاظت در محل کار
۶۵	 محافظ خودرو
۶۶	 تغییر پایدار
۶۷	 مراحل تغییر فرآیند
۷۰	 چرخه‌های ماه
۷۱	 رهایی از آشفتگی عاطفی
۷۲	 خشم سرکوب شده
۷۳	 رها کردن ترس
۷۹	فصل ششم: معنویت
۷۹	 رشد معنوی چیست؟
۸۰	 چهار مرحله‌ی معنویت یا آگاهی
۸۲	 آغاز سفر معنوی
۸۳	 تمرین‌هایی برای رشد معنوی
۸۷	فصل هفتم: بخشش، راهی به سوی عشق
۸۸	 هشت کلید برای بخشش
۹۲	 اعمال مناسب برای روند بخشش
۹۵	فصل هشتم: قدرت چاکراها
۹۵	 ارزیابی چاکرا

۹۶		علایم مسدود شدن انرژی مولدها را:
۹۸		علایم مسدود شدن چاکرای دوم:
۹۸		چگونه چاکرای خاجی را متعادل کنیم
۹۹		علایم مسدود شدن انرژی چاکرای ناف:
۱۰۰		نشانه‌های ذهنی
۱۰۰		چرا باید چاکرای ناف خود را تراز کنید؟
۱۰۲		چگونه چاکرای قلب را متعادل کنیم؟
۱۰۳		چاکرای گلو چیست؟
۱۰۳		چاکرای ویشودا
۱۰۴		علایم مسدود شدن انرژی ویشودا
۱۰۴		چرا باید چاکرای گلوی خود را تراز کنید؟
۱۰۵		چگونه چاکرای گلوی خود را باز کنیم؟
۱۰۶		ویژگی‌های چاکرای آجنا
۱۰۶		نشانه‌های انرژی متعادل آجنا
۱۰۶		علایم بسته شدن انرژی آجنا
۱۰۷		ناهماهنگی در چاکرای ششم
۱۰۷		تراز کردن چاکرای آجنا
۱۰۷		فواید متعادل کردن چاکرای آجنا
۱۰۸		علایم مسدود بودن چاکرای ساهاسرا را یا چاکرای هفتم
۱۰۸		چرا باید چاکرای تاج خود را تراز کنید؟
۱۰۸		تجسم متعادل کننده‌ی چاکرا

فصل نهم: توسعه‌ی ذهن شهودی

۱۱۴		تمرین‌هایی برای توسعه‌ی ذهن شهودی
۱۱۷		مدیتیشن
۱۱۸		پنج مرحله‌ی مدیتیشن
۱۱۸		مزایای مدیتیشن
۱۱۹		مراحل انجام مدیتیشن
۱۱۹		ارتباط با زمین
۱۲۰		چگونه می‌توان با زمین ارتباط گرفت؟

فصل دهم: زندگی خود را خلق کنید

۱۲۱		کارما
-----	-------	-------

مقدمه

ما دوست داریم فکر کنیم که ذهن و افکار، در طول زندگی، دنیای ما را شکل نمی‌دهند. حقیقت این است که افکارمان عمیقاً با واقعیت فیزیکی (سلامت، شغل، موفقیت، روابط و غیره) درهم تنیده است. ما سعی می‌کنیم هر موقعیتی را کنترل کنیم، اهداف بالاتر خود را نمی‌بینیم و در برابر شرایط مقاومت می‌کنیم و وقتی چیزی مطابق خواسته‌ی ما پیش نمی‌رود افکارمان سمی و منفی می‌شوند. و بی‌آن‌که دنبال دلیل و رفع سنگینی‌ها و سدهای روحی‌مان باشیم، در چرخه‌ای معیوب اسیر می‌شویم.

در هر فردی دو من وجود دارد:

- یکی خودِ موقتی است که توسط شرایط و استانداردهای جامعه ایجاد می‌شود و معمولاً درک نامحدودی از خود و توانایی‌های خود دارد؛

- و دیگری خودِ واقعی است که باعث می‌شود شما وجود داشته باشید، که قسمتی از یک واقعیت نامتناهی است که در آن همه چیز وجود دارد و آن خودِ نهایی و واقعی شما است و به‌طور مستقیم می‌تواند بر خودِ موقتی تأثیرگذار باشد.

برای عملی کردن ایده‌های خود باید به‌طور کامل با خودِ واقعی‌تان آشنا شوید. افکارتان را دوباره خوانی کرده، سدها و آلودگی‌های روحی‌تان را شناخته و برای رفع آن‌ها اقدام کنید.

«پاک‌سازی معنوی» کتابی است که با ارایه‌ی تکنیک‌های خاص به شما کمک می‌کند بتوانید خود را از ماندن در چرخه‌های تکرار رها کنید.

قصد من تشویق خوانندگان است، تا به تمام محرک‌های درونی توجه و به درونی‌ترین افکار خود اعتماد کنند، سدها را شناخته و طریقه‌ی غلبه بر آن‌ها را بدانند. زیرا از طریق

این ارتباطات است که شما قادر خواهید بود خود برتر، خود خدای خود را بیابید و در نتیجه سفر واقعی‌تان را در مسیر به‌سوی آگاهی بالاتر آغاز کنید. این چالش‌ها و استرس‌های دنیای مادی است که گرفتار آن می‌شویم و پتانسیل و دستیابی واقعی ما را خفه می‌کند.

فقط با رها کردن می‌آموزیم که ادغام شویم. فقط با اعتماد کردن به افکار خود یاد می‌گیریم که دیگران را قضاوت نکنیم. فقط از طریق عشق بی‌قید و شرط به خودمان می‌توانیم عشق را به دیگران بیاموزیم. با زندگی کردن با باورهای خود، دیگران را آزاد می‌کنیم تا باورهای خود را زندگی کنند. باشد که نور کائنات در تمام مدت اقامت معنوی، شما را دنبال کند.

در نور باشید و در نور بمانید

فاطمه فرجاد

بهمن ۱۴۰۱