

تأثیر سلامت روان بر پیشرفت دانش آموزان

www.ketab.ir

تألیف :

فاطمه رشید ترانلو

فاطمه رحیمی سیه دولانی

سرشناسه	: رشید ترانلو، فاطمه، ۱۳۷۹-
عنوان و نام پدیدآور	: تاثیر سلامت روان بر پیشرفت دانش آموزان / تالیف فاطمه رشیدترانلو، فاطمه رحیمی سیه دولانی.
مشخصات نشر	: گرگان: انتشارات نوروزی، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	: ۷۶ ص.
شابک	: 978-622-02-2922-3
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: شاگردان — بهداشت روانی Students -- Mental health پیشرفت تحصیلی — جنبه های روان شناسی Promotion (School)-- Psychological aspects
شناسه افزوده	: رحیمی سیه دولانی، فاطمه، ۱۳۸۰-
رده بندی کنگره	: ۳۳۳۰.LB
رده بندی دیویی	: ۷۱۳/۳۷۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۹۲۶۸۱۰۵
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیا

تاثیر سلامت روان بر پیشرفت دانش آموزان

تألیف: فاطمه رشیدترانلو - فاطمه رحیمی سیه دولانی

صفحه آرا: صبورا نوری کبیر

طراح جلد: شکیبا حاجی عسکرلی

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۲

مشخصات ظاهری: ۷۶ ص

قطع: وزیری

شمارگان: ۳۰۰

شماره شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۲-۲۹۲۲-۳

چاپ و نشر: نوروزی-۰۱۷۳۲۲۴۲۲۵۸

قیمت: ۶۵۰۰۰ تومان



گلستان، گرگان، خیابان شهید بهشتی، پاساژ رضا، کدپستی ۴۹۱۶۶۵۷۳۷۶

entesharatnoruzi

۰۱۷-۳۲۲۴۲۲۵۸-۰۹۱۱۳۷۱۹۱۱۵

www.entesharate-noruzi.com

entesharate.noruzi@Gmail.com

مقدمه مولف

مدرسه و محیط های آموزشی کانون توجه صاحب نظران سلامت روان هستند. از این رو که این محیط با گروه های سنی که به عنوان گروه های حساس شناخته می شوند سر و کار دارند. علاوه بر اینکه سنین دبستان و راهنمایی و دبیرستان به عنوان سنینی شناخته می شوند که پایه ریزی شخصیت افراد در بزرگسالی در این سنین روی می دهد.

مسئله قابل توجه این است که این دسته از گروه های سنی بیشتر اوقات خود را در این مدارس و محیط ها می گذرانند و روشن است که فضای این موقعیت ها تاثیرات مهمی بر سلامت افراد در بزرگسالی دارد. بر این اساس صاحب نظران مسائل روانی در کنار توصیه به خانواده ها در جهت شناخت عوامل موثر در بهداشت روانی و تامین آن، مراکز آموزشی و مدارس توجه خود قرار می دهند و ایجاد آشنایی و رعایت این عوامل را در مدارس اکیداً توصیه می کنند.

در این کتاب برآنیم که سلامت روانی کودک را بررسی و نقش آن در پیشرفت تحصیلی را مشخص نمایم و لازمه این کار توضیح چند مفهوم پایه و اساسی می باشد که در فصول ابتدایی انجام شده است.

فهرست

فصل اول : سلامت روان چیست؟	۹
ارکان سلامت روان	۱۰
از باری که بر خانواده ها تحمیل می شود نباید غفلت کرد	۱۳
بار اقتصادی بیماریهای روانی	۱۳
بیماری روانی کارآیی، شغل یابی و حفظ شغل را در فرد کاهش می دهد	۱۴
ارتقاء بهداشت	۱۴
ارتقاء بهداشت روان جامعه نگر	۱۵
شواهد علمی درمورد تاثیر برخی آموزش های بهداشتی در زمینه سلامت روان	۱۶
فصل دوم : نقش والدین بر سلامت روان کودکان	۱۷
ویژگی های فرد دارای روان سالم	۱۹
نحوه رفتار والدین	۲۰
رفتار والدین و سلامت روانی فرزندان	۲۱
راهکارهای عملی در تأمین سلامت روانی فرزندان	۲۲
نگرش ها و رفتار والدین	۲۷
محیط خانه	۲۸
انتظار نوجوانان از والدین	۲۸