

زوج‌درمانی و انواع آن

(شناختی رفتاری، هیجان مدار، تصویرسازی ارتباطی، شناختی-سیستمی، ساختاری)

www.ketab.ir

دکتر سحر صفرزاده

(استادیار گروه روان‌شناسی، هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز)

سرشناسه	: صفرزاده، سحر، ۱۳۵۹-
عنوان و نام پدیدآور	: زوج درمانی و انواع آن (شناختی رفتاری، هیجان مدار، تصویرسازی ارتباطی، شناختی-سیستمی، ساختاری) / سحر صفرزاده.
مشخصات نشر	: قم: میراث ماندگار، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	: ۹۷ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۴-۸۴۴-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. [۹۴] - ۹۷.
موضوع	: زوج درمانی، Couples therapy
	: زناشویی -- جنبه‌های روان‌شناسی، Marriage -- Psychological aspects
	: ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی، Communication in marriage -- Psychological aspects
رده بندی کنگره	: ۵/۴۸۸RC
رده بندی دیویی	: ۸۹۱۵۶۲/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۹۲۵۳۹۱۷
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

- عنوان: زوج درمانی و انواع آن (شناختی رفتاری، هیجان مدار، تصویرسازی ارتباطی، شناختی-سیستمی، ساختاری)
- نویسنده: دکتر سحر صفرزاده
- چاپخانه: وفا
- شمارگان: ۵۰۰ جلد
- طراح جلد: دکتر زینب عباس زاده
- صفحه‌آرایی: سیدعلی حسینی درویشانی
- ناشر: میراث ماندگار
- نوبت چاپ: اول ۱۴۰۲
- قیمت: ۹۰۰۰۰ تومان
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۴-۸۴۴-۴

مرکز پخش: قم، مجتمع ناشران، طبقه سوم، پلاک ۳۱۸

تلفن: ۰۲۵۳۷۸۴۲۳۹۸

فهرست مطالب

پیشگفتار ۹

فصل اول: زوج درمانی / ۱۱

تعریف زوج درمانی ۱۲

کاربردهای زوج درمانی ۱۳

انواع رویکردهای زوج درمانی ۱۴

انواع روش‌های زوج درمانی ۱۵

مراکز مشاوره زوج درمانی ۱۸

اهداف زوج درمانی ۱۸

نتایج زوج درمانی پس از اتمام جلسات ۱۹

فصل دوم: زوج درمانی شناختی رفتاری / ۲۱

زوج درمانی شناختی رفتاری (CBCT) ۲۲

تاریخچه زوج درمانی شناختی رفتاری ۲۲

زوج درمانی شناختی رفتاری برای چه کسانی مناسب است؟ ۲۴

فواید زوج درمانی شناختی رفتاری ۲۴

ماهیت جلسات زوج درمانی شناختی رفتاری ۲۵

تعداد جلسات زوج درمانی شناختی رفتاری ۲۶

محتوای جلسات زوج درمانی شناختی رفتاری ۲۶

فصل سوم: زوج‌درمانی هیجان‌مدار/ ۲۹

- ۳۰..... زوج‌درمانی هیجان‌مدار (متمرکز بر عواطف)
- ۳۰..... نظریه‌ی زوج‌درمانی هیجان‌مدار
- ۳۳..... آسیب‌شناسی در رویکرد هیجان‌مدار
- ۳۴..... انواع روان‌درمانی هیجان‌مدار
- ۳۵..... درمان فردی با رویکرد هیجان‌مدار (EFIT)
- ۳۵..... خانواده‌درمانی با رویکرد هیجان‌مدار (EFFT)
- ۳۶..... زوج‌درمانی با رویکرد هیجان‌مدار (EFCT)
- ۳۶..... معرفی زوج‌درمانی هیجان‌مدار
- ۳۷..... تاریخچه زوج‌درمانی هیجان‌مدار
- ۳۷..... نظریه‌ی دل‌بستگی جان‌بالی
- ۳۷..... نظریه‌ی انسان‌گرایانه-بالینی کارل راجرز
- ۳۷..... نظریه‌ی ساختاری سالوادور مینوچین
- ۳۸..... انواع پاسخ‌های هیجانی در زوج‌درمانی هیجان‌مدار
- ۳۸..... اهداف زوج‌درمانی هیجان‌مدار
- ۴۰..... شش اصل برای تغییر در زوج‌درمانی هیجان‌مدار
- ۴۰..... تکنیک‌ها در زوج‌درمانی هیجان‌مدار
- ۴۲..... محتوای جلسات زوج‌درمانی هیجان‌مدار

فصل چهارم: زوج‌درمانی به روش تصویرسازی ارتباطی (ایماگو تراپی)/ ۴۵

۴۶	زوج درمانی به روش تصویرسازی ارتباطی
۴۶	تاریخچه زوج درمانی به روش تصویرسازی ارتباطی
۴۷	حیطه‌های زوج درمانی به روش تصویرسازی ارتباطی
۴۸	نظریه آسیب شناسی روانی
۴۸	تفسیر ازدواج در زوج درمانی به روش تصویرسازی ارتباطی
۴۹	مراحل تحولی در تصویرسازی ارتباطی
۵۰	مرحله شیفتگی
۵۱	ایماگو و مغز
۵۳	کشمکش قدرت
۵۳	خوددلبعدگی
۵۵	محتوای درمان
۵۶	نقش رابطه درمانی

فصل پنجم: زوج درمانی شناختی - سیستمی گاتمن/۶۱

۶۲	زوج درمانی شناختی - سیستمی گاتمن
۶۲	تاریخچه زوج درمانی با رویکرد گاتمن (GMCT)
۶۳	رویکرد زوج درمانی شناختی - سیستمی
۶۳	روند زوج درمانی شناختی - سیستمی گاتمن
۶۴	درمان یا حل رابطه زوجین از طریق تکنیک گاتمن
۶۵	اهداف تکنیک درمانی شناختی - سیستمی گاتمن

پیشگفتار

زوج درمانی، نوعی روان درمانی است که تأکید و حساسیت زیادی بر اختلاف و تعارض بین همسرانی دارد که اگرچه مشکلات ایشان ناشی از روابط ناسازگار می‌باشد ولی در عین حال امید زیادی به بهبودی رابطه خود دارند و از این رو به زوج درمانی روی می‌آورند. در کل زوج درمانی تلاش دارد که چالش‌ها و مشکلات گسترده و مختلفی را که زوج‌ها در طول زندگی خود با آن مواجه می‌شوند مورد تأکید قرار دهند و برای حل آنها از راهکارهای عملی مناسب استفاده نمایند. از این رو روش‌های متنوعی در زوج درمانی برای رسیدن به این اهداف وجود دارد. زوج درمانی توسط متخصصان مختلف بهداشت روان مانند روان‌شناسان و روانپزشکان انجام می‌شود. در این کتاب سعی شده است خوانندگان را با ویژگی‌های زوج درمانی آشنا کرده و به تعدادی از پرکاربردترین زوج درمانی‌ها که تأثیرات آنها در مقالات و کتب علمی مشخص شده است، پرداخته شود.

بر این اساس در فصل اول به تعریف زوج درمانی و کاربرد آن پرداخته شده و اهداف، انواع رویکرد و روش‌های آن توضیح داده می‌شود و انواع نتایج زوج درمانی ذکر می‌شود. در فصل دوم تلاش شده، به تاریخچه زوج درمانی شناختی رفتاری پرداخته و فواید، ماهیت و محتوای جلسات آن بررسی می‌گردد. در فصل سوم نیز زوج درمانی هیجان مدار و تاریخچه، انواع پاسخهای هیجانی، اهداف و تکنیک‌ها و محتوای جلسات آن مورد بحث قرار می‌گیرد. در فصل چهارم نیز به زوج درمانی از روش تصویرسازی ارتباطی یا ایماگوتراپی و تاریخچه، حیطه‌ها، مراحل تحول و محتوای جلسات آن پرداخته می‌شود. در فصل پنجم نیز زوج درمانی شناختی-سیستمی گاتمن معرفی شده و تاریخچه، روند، اهداف، اصول و محتوای جلسات آن توضیح داده می‌شود. در فصل ششم نیز به

زوج‌درمانی ساختاری مینوچین، تاریخچه، فرض‌های اصلی این الگو، فنون و محتوای جلسات آن پرداخته می‌شود.

لازم به ذکر است برای بهره‌مندی بیشتر خواننده و کاربردی بودن مطالب، مراحل درمان‌ها بصورت جدول و گام به گام و از منابع علمی گزارش شده است که به مخاطبین کمک شود علاوه بر مطالعه، بصورت علمی با مسیر هر درمان و جلسات آن هرچند به اختصار آشنا شوند. از این رو مطالعه کتاب حاضر به دانشمندان، محققین و اساتید گروه روان‌شناسی و مشاوره، دانشجویان و علاقه‌مندان گرایش‌های مختلف رشته روان‌شناسی و مشاوره و افرادی که در بستر روان‌درمانی و پیشگیری از تعارضات زناشویی و زوج‌درمانی فعال هستند، توصیه می‌شود. در پایان از خداوند منان، که توفیق تألیف این کتاب کاربردی را به من عطا فرمود سپاسگزارم و امیدوارم با تألیف کتاب حاضر توانسته باشم نگاه جدیدی در خصوص ابعاد زوج‌درمانی ایجاد نمایم.

و من الله توفیق

دکتر سحر صفرزاده

تابستان ۱۴۰۲