

کریستری! ۲۲۸۴۱۵۹

انسان در جستجوی معنا

ویکتور فرانکل

ترجمه زهرا سلیمان

www.ketab.ir



انتشارات اردیبهشت

سرشناسه	فرانکل، ویکتور امیل، ۱۹۰۵ - ۱۹۹۷ م. (Frankl, Viktor E. (Viktor Emil
عنوان و نام پدیدآور	انسان در جستجوی معنا/ ویکتور فرانکل؛ ترجمه و ویراستار زهرا سلیمان
مشخصات نشر	تهران: انتشارات اردیبهشت، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	۱۳۶ ص ۲۱/۵×۱۴/۵، بر م.
شابک	۹۷۸-۹۶۴-۱۷۱-۵۳۵-۱
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی: Man's search for meaning, 2006.
یادداشت	کتاب حاضر در سال های مختلف، توسط ناشران و مترجمان متفاوت منتشر شده است.
موضوع	فرانکل، ویکتور امیل، ۱۹۰۵ - ۱۹۹۷ م.
موضوع	(Frankl, Viktor E. (Viktor Emil
	قتل عام یهودیان، ۱۹۳۹ - ۱۹۴۵ م. -- خاطرات
	Holocaust, Jewish (1939-1945) -- Personal narratives
	قتل عام یهودیان، ۱۹۳۹ - ۱۹۴۵ م. -- جنبه های روان شناسی،
موضوع	Holocaust, Jewish (1939-1945) -- Psychological aspects
	روان شناسان -- اتریش - سرگذشت نامه - Psychologists -- Austria -- Biography
	معاد درمانی، - Logotherapy
شناسه افزوده	سلیمان، زهرا، ۱۳۵۵ - مترجم
رده بندی کنگره	DA۱۰
رده بندی دیویی	۹۴۰/۵۳۱۸۰۹۲
شماره کتابشناسی ملی	۸۷۸۱۲۹۶
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیبا



انتشارات اردیبهشت

مرکز پخش و فروشگاه، آدرس: انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - پلاک ۳۱۶

تلفن: ۶۶۱۷۵۱۶۶ - ۶۶۱۷۵۱۵۳ - ۶۶۴۰۶۸۵۳ - ۶۶۴۰۲۶۷۵

کد پستی: ۶۵۱۱۱ - ۱۳۱۴۶

Pub_ordibehesht@yahoo

www.ordibehshtpub.ir

عنوان کتاب: انسان در جستجوی معنا

نویسنده: ویکتور فرانکل

مترجم: زهرا سلیمان

ویراستار: زهرا سلیمان

مدیر امور فنی: امیر هوشنگ اسکندری

لیتوگرافی: مهر

چاپ: عمرانی

صحافی: نوین

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: سوم - تابستان ۱۴۰۲

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۷۱-۵۳۵-۱

قیمت: ۱۲۵۰۰۰ تومان

کلیه حقوق مادی و معنوی اثر متعلق به انتشارات اردیبهشت است.

فهرست

- پیشگفتار نسخه ۱۹۹۲ ۱۰
- بخش اول تجارب من در اردوگاه کار اجباری ۱۵
- بخش دوم مفاهیم بنیادین در معنادرمانی ۱۰۳

www.ketab.ir

کتاب انسان در جست و جوی معنا اثر ویکتور فرانکل یکی از کتاب های عالی و تأثیرگذار زمان ماست. اصولاً اگر کتابی دارای بخشی کوتاه باشد و آن ایده ای قدرتمند به شخص برای تغییر زندگی اش بدهد، ارزش چندین بار خواندن را دارد و جایی برای خود در کتابخانه ها باز می کند.

این کتاب در وهله اول کتابی است در مورد بقا. فرانکل مانند بسیاری از یهودیان آلمانی که در دهه ۱۹۳۰ خود را در امان می دیدند، در شبکه نازی در اردوگاه های کار اجباری و کشتارگاه زندانیان به سر می برد و به طرز شگفت انگیزی مانند عبارتی در انجیل «تکه چوبی که از آتش حفظ شد» جان سالم به در بُرد. اما این کتاب بیشتر در مورد منبع قدرتی است که باعث زنده ماندن او شد و نه چیزهایی که درد و رنج برایش به همراه آورد و نه چیزهایی که از دست داده است.

فرانکل در تمام بخش های کتاب بارها سخنان نیچه را تالیف می کند: «کسی که دلیلی برای زندگی کردن داشته باشد راه چگونگی تحمل آن را می یابد.» او بسیار اندوهناک از زندانیانی تعریف می کند، که با از دست دادن امید خود به آینده و زندگی، جزو اولین گروه هایی بودند که جان خود را از دست دادند. آنها از کمبود غذا یا دارو از بین نرفتند بلکه نداشتن امید باعث مرگشان شد. زیرا انگیزه ای برای ادامه حیات نداشتند. اما برعکس

آنها، فرانکل خود را با انرژی و شادابی نگاه داشت و با فکر کردن به همسرش و امیدواری دیدن دوباره او، و با دیدن خواب لحظه‌ای کوتاه از سخنرانی‌هایش بعد از جنگ در مورد درس‌های روان‌شناختی‌ای که از تجارب اردوگاه آشویتس آموخته است، امید را در خود قوی نگه می‌داشت. بسیاری از زندانیان ناامیدانه به زندگی ادامه می‌دادند یا در کوره‌های آدم‌سوزی یا بر اثر بیماری جان خود را از دست می‌دادند اما نگرانی فرانکل از مردن آنها نبود بلکه سؤال مورد توجه او این بود که چرا اصلاً کسی زنده مانده است؟ و چرا همه خودکشی نکرده‌اند؟ در بازداشتگاه آشویتس، که جایی وحشتناک و طاقت‌فرسا بود، یکی از ایده‌های کلیدی فرانکل شکل گرفت. ایده‌ای که نه بر پایه نظریه فروید که می‌گفت: «زندگی در درجه اول، جست‌وجوی لذت است»، بلکه همانند آلفرد آدلر که می‌گفت: «زندگی تلاش برای یافتن معنا و مفهوم است» پایه‌ریزی شده بود. بزرگ‌ترین و اصلی‌ترین وظیفه هر شخص یافتن معنا برای زندگی خویش است.

فرانکل برای دریافت معنا سه منبع متصور بود: کار (انجام کاری مهم)، عشق (مراقبت از شخصی دیگر)، و شجاعت (در زمان دشواری).

رنج در زندگی به‌خودی‌خود بی‌معناست و این ما هستیم که با پاسخ‌های خود به رنج به آن معنا و مفهوم می‌دهیم. فرانکل در گوشه‌ای می‌نویسد که «فردی ممکن است شجاع، فداکار و متواضع باشد ولی در نبردی سخت برای حفظ جان خود مجبور شود کرامت و شأن انسانی خود را فراموش کند و مغلوب خوی حیوانی خویش شود.» او بیان می‌کند که در اردوگاه بیشتر زندانیان به شیوه بالا عمل کرده و کنترل خود را از دست داده و تمام اهداف والای زندانیان از دست رفته بود و این نمونه‌ها کافیست تا اثبات کنیم قدرت درونی انسان می‌تواند بر سرنوشت او چیره شود.