



نبردی برنده

نویسنده: علی اکبر مظاهری

ناشر: انتشارات خادم الرضا(ع)

ویراستار: محمد حسن استادی مقدم

صفحه‌آرایی: مرتضی فتح‌اللهی

چاپ و صفحه‌آرایی: کوثر

نوبت چاپ: دوازدهم، تابستان ۱۴۰۲

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قطع: رقعی / ۲۲۴ صفحه

برای اطلاع از قیمت به سایت انتشارات خادم الرضا(ع) مراجعه فرمایید:

www.khademolreza.com

100000

شابک: ۳ - ۸۰ - ۲۵۹۰ - ۹۶۴ - ۹۷۸
جميع حقوق برای انتشارات خادم الرضا(ع) محفوظ است

ارتباط با ما :

آدرس: خیابان صفویه (پشت)، انتهای کوچه ۲۸، پلاک ۲۸۴

۳۷۱۹۵ - ۱۱۱۹

صندوق پستی

@khademolreza

صفحه اینستاگرام

نمایش تصویر، معرفی کتابها و مطالب مرتبط با انتشارات

@khademolreza

کانال سروش

اطلاع رسانی آخرین اخبار و تازه های نشر

۰۲۵ - ۳۷۷۲۶۱۶۵ - ۳۷۷۲۱۴۳۲

۰۹۱۲ ۷۴۶ ۱۲۰۵ - ۰۹۱۲ ۲۵۱ ۳۶۸۹

فروشگاه مجازی khademolreza.com

با امکان خرید محصولات و بهره‌مندی از تخفیف ویژه

۳۰۰۰۹۹۹۶۰

سامانه پیامکی

عضویت در باشگاه مخاطبین با ارسال عدد ۱۱۲

تقدیم به زوج‌های جوان:

فاخته‌های نوآشیانه‌ای که امیدمندانه، در آغاز راهی نو،
در آرزوی زندگی‌ای خجسته، به افق‌های آینده چشم
دوخته‌اند؛

همانان که شکوفه‌ها و ثمره‌های بوستان حیاتمان‌اند.

«نویسنده»

فهرست مطالب

سخن‌آغازین / ۱۳

۱۳		مکانت مدیریت
۱۴		مدیریت خانواده
۱۶		اما حکایت این «نبرد بی‌برنده»
۱۸		چند نکته

فصل یکم

کارزاری فضیلت‌سوز / ۲۱

۲۳		میدانی بی‌قاعده
۲۴		نمای این میدان
۲۴		ویژگی‌های این میدان

- از زبان مشاور ۲۵
- نبرد بر سر جعبه‌ی خالی! ۲۵
- دعوا بر سر هیچ! ۲۸
- نبردی دوسویه ۲۹
- نقد یک نظر ۳۱
- اندیشه‌های نارشید ۳۱
- مکانت فرزندان در میدان نبرد بی‌برنده ۳۵
- میلادی دوباره ۳۷
- حیاتی تابناک ۳۹
- از پدری فرزانه ۴۰
- عبرت‌آموزی و تجربه‌اندوزی ۴۱
- بازگشت به سخن اصلی ۴۲
- داوری عقل ۴۳
- سر به سنگ کوفتن، چرا؟! ۴۳
- از زبان مشاور ۴۵
- در خلوت کوهستان ۴۵
- آفت حیات ۵۵
- دشوارترین مشاوره‌ها ۵۵
- پیشرونده‌ترین آفت خانوادگی ۵۷
- ام‌المفاسد خانواده‌ها ۵۸
- رسالت مصلحان ۵۹
- آفت‌شناسی خانوادگی ۶۱

فصل دوم

آثار غمبار / ۶۳

زیان‌های مجادله	۶۵
۱. تباهگاه ایمان	۶۶
۲. حراجگاه آبرو	۶۷
۳. کلافه‌کننده‌ی ذهن	۶۹
۴. سوزاننده‌ی محبت	۷۰
۵. شکننده‌ی صلابت	۷۱
۶. شکننده‌ی حریم‌ها	۷۲
۷. شکننده‌ی متانت و وقار	۷۳
۸. تباهگر آخرت	۷۴
۹. ویرانگر اعصاب و روان	۷۵
۱۰. هدر دهنده‌ی نیروهای فکری	۷۶
۱۱. بازدارنده از وصول به اهداف بزرگ	۷۸
الف) اندیشه‌ی آدمی را حقیر می‌کند	۷۸
ب) همت آدمی را نحیف می‌کند	۷۸
ج) جان آدمی را به پستی می‌کشاند	۷۸
د) اراده را ضعیف می‌کند	۷۹
ه) بینش را محدود می‌کند	۷۹
۱۲. هرزکننده‌ی زبان	۷۹
۱۳. برهم‌زننده‌ی آرامش	۸۱

- ۸۲ ۱۴. زننده‌ی لطمه‌های غیر قابل پیش‌بینی
- ۸۵ ۱۵. فروپاشنده‌ی زندگی
- ۸۷ ● از زبان مشاور
- ۸۷ ○ از «چَرند و پَرند» تا «طلاق»
- ۸۹ ○ آتش در خرمن
- ۹۱ ○ فرجام کار سهیل و سمانه

فصل سوم

ریشه‌ها و انگیزه‌ها / ۹۳

- ۹۵ شناخت ریشه‌ها و عوامل مجادله‌ی همسران
- ۹۵ ۱. تربیت خانوادگی
- ۹۶ ● از زبان مشاور
- ۹۶ ○ ای مرگ بیا...!
- ۱۰۱ ○ اصلاح کار
- ۱۰۲ ○ راهکارها
- ۱۰۲ ○ فرجام ماجرای آقای جلالی
- ۱۰۴ ۲. ناآزمودگی فنون همسراری
- ۱۰۵ ● از زبان مشاور
- ۱۰۵ ○ ساجده و سبحان
- ۱۰۸ ۳. ردیلت‌های اخلاقی
- ۱۰۸ ۴. بیماری‌های عصبی و روانی

فصل چهارم

چاره‌ی کار / ۱۳۳

۱۳۵	 چاره‌ی کار
۱۳۶	 زدودن عوامل و انگیزه‌های مجادله
۱۳۷	 راهکار
۱۳۸	 مراحل زدودن عوامل
۱۳۹	 فرجام پوشش
۱۴۱	 ۱. آغاز نکردن
۱۴۴	 ترفندی حکیمانه
۱۴۸	 ۲. گریختن از معرکه!
۱۴۹	 حکایت آن دو عاشق عارف
۱۵۲	 ترجیح «فرار» بر «قرار»!
۱۵۳	 تذکر
۱۵۳	 پرسشی و پاسخی
۱۵۵	 ۳. گذشت و ایثار
۱۵۸	 زیستنی رحیمانه
۱۶۰	 ۴. تغافل (چشم‌پوشی بزرگوارانه)
۱۶۲	 تغافل در قلمرو خانواده
۱۶۳	 مجادله و تغافل
۱۶۵	 ۵. مدارا
۱۶۶	 مدارا از منظر پیامبر اعظم ﷺ

سخن آغازین

www.ketab.ir

مکانت مدیریت

از آن‌گاه که آدمی بر زمین پدید آمده، پدیده‌ای به نام «مدیریت» نیز با وی همراه بوده است. آفرینش انسان به گونه‌ای است که همواره نیازمند کارافزار مدیریت است؛ مدیریت فردی، خانوادگی و اجتماعی. مکانت هیچ‌کدام از این سه مدیریت، پرارج‌تر یا کم‌ارج‌تر از دیگری نیست؛ اگرچه برخی از آن‌ها پیچیده‌تر و برخی ساده‌تر است. اما پیچیدگی و سادگی، میزان پرارزشی و کم‌ارزشی نیست. هرچه زندگی آدمیان گسترده‌تر شده، مدیریت زندگی‌شان نیز گسترده‌تر، پیچیده‌تر، فنی‌تر، و علمی‌تر گشته است و اکنون در عصر

ما، این گستردگی و پیچیدگی و گوناگونگی، به اوج خود رسیده است. اینک دیگر آن مدیریت ساده‌ی پیشین، در هر سه عرصه‌ی مذکور (فردی، خانوادگی و اجتماعی)، کفایت اداره‌ی حیات کنونی را نمی‌کند. از این روست که بشر، با آگاهی به نیاز کنونی خود، قلمرو مدیریت را گسترانده و سامانی تازه بخشیده و شاخه‌های گوناگونی برایش ترسیم کرده و حتی آن را در قالب‌های چندگانه درآورده و در مراکز و مجامع علمی و دانشگاهی، مکانتی ویژه برایش تعریف کرده است، و با عنوان «دانش مدیریت» به آن می‌نگرد و درباره‌ی زوایای گوناگون آن به تحصیل، تحقیق، مطالعه و تألیف می‌پردازد.

در این روزگار، نقش مدیریت در هدایت بشر، آشکارتر شده و آدمی به ارزش این عنصر بی‌بدیل، داناتر گشته و قدر آن را بهتر دانسته و آن را در مکانتی بالاتر نهاده است. البته هنوز تا وصول این کارافزار گرانسنگ به مکانت شایسته و بایسته‌اش، مسافتی بلند باقی مانده است، که امید می‌رود با تکامل بیش‌تر انسان، از طول این مسافت کاسته شود.

مدیریت خانواده

اگرچه پرداختن به مدیریت فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارزشی یکسان دارد و هر سه - از حیث ارجح‌داری - مکانتی برابر دارند و ضرورت سخن درباره‌ی هیچ‌کدام، کم‌تر یا بیش‌تر از دیگری نیست؛ اما سخن ما در این کتاب، درباره‌ی «مدیریت خانوادگی» است و محور بحثمان، همسران و اعضای خانواده‌اند؛ به‌ویژه زوج‌های جوان؛

همانان که تازه با هم انس گرفته و آشیانه‌ی مشترکشان را تازه سامانه داده‌اند، یا در تدارک ساماندهی آن (در دوران نامزدی و عقدبستگی) و در آغاز راهی جدیدند و شیوه‌ای نوین از حیات را می‌آزمایند و مرحله‌ی تازه‌ای را می‌آغازند.

مدیریت خانوادگی، برخلاف پندار مشهور، از مدیریت اجتماعی سخت‌تر است، و نیز دقیق‌تر و ظریف‌تر و لطیف‌تر. اداره‌ی خانواده، درایتی بیش از درایت اداره‌ی جامعه را می‌طلبد؛ چه از ناحیه‌ی مرد و چه از جانب زن. اداره‌ی شؤون حیات زوجیت و ساماندهی امور معیشت خاندان و خانمان، به ظاهر، خردتر از سامان بخشی امور جامعه است؛ اما به واقع، مسئله برعکس است و کارِ خانه و خاندان و معیشت و خانمان، کلان‌تر از کار اجتماع است، و درایت و کیاست و خردمندی و لیاقت بیش‌تری را می‌طلبد.

تمثیلی ساده و گویا: در نظر آوریم زن و مردی را که در مؤسسه‌ای، کارخانه‌ای، شرکتی، یا... با هم کار می‌کنند و دو همکار مرتبط با یکدیگرند. ایشان زمانی دراز با هم کار می‌کنند و هیچ مسأله‌ای با هم ندارند و یا اگر مسأله‌ای برایشان پیش آید، قانون کار و ضابطه‌ی مدیریت آن محل کار، آن را حل می‌کند. این دو همکار، در قلمرو کارشان تفاهم دارند و دو همکار موفق محسوب می‌شوند؛ خواه رئیس و مرؤوس باشند، خواه همکار همطراز، خواه همکار غیر همطراز. تا این‌که از قضای روزگار و به هر شکل و دلیل، مسأله‌ی ازدواجشان مطرح شده، با هم ازدواج می‌کنند و همسر می‌شوند!

از آن‌گاه دیگر قلمرو روابطشان صدچندان گسترده‌تر می‌شود و آن

رابطه‌ی ساده‌ی «همکاری»، به روابط گسترده و پُرچم و خم «همسری» بدل می‌گردد. عرصه‌هایی نو در پیش پایشان و افق‌هایی تازه فراروی دیدگان‌شان گشوده و گسترده می‌شود؛ با اندیشه‌هایی نو و نیز با سلیقه‌ها، دیدگاه‌ها، عشق‌ها، دل‌بستگی‌ها، انتظارها، توقع‌ها، ایثارها، نگرانی‌ها، دغدغه‌ها، عاطفه‌ها، غیرت‌ها، حسادت‌ها، تفاهم‌ها، تفاوت‌ها، احساس مسئولیت‌ها، و ریزها و درشت‌های بسیار دیگر که از هزار بیش‌تر است و «هزار نکته‌ی باریک‌تر از مو این‌جاست». با این‌که این دو نفر کنونی، همان دو نفر پیشین‌اند! امانه. دیروز «همکار» بودند و امروز «همسر»‌ند. و رابطه‌ی دو همکار با رابطه‌های دو همسر، بسیار متفاوت است.

ای بسا دو همکار موفق که دو همسر موفق نیستند، و چه بسیارند کسانی که توان مدیریت جامعه را دارند، اما برای خانواده‌شان مدیر موفق نیستند؛ زیرا ماهیت مدیریت خانوادگی با ماهیت مدیریت اجتماعی، تفاوتی گوه‌ری دارد. مدیریت خانوادگی، بسیار دقیق‌تر و عمیق‌تر از مدیریت اجتماعی است. و البته لطیف‌تر، شیرین‌تر، دلپذیرتر، دلاویزتر، عاطفی‌تر، اخلاقی‌تر و زیباتر نیز هست.

اما حکایت این «نبرد بی‌برنده»

این کتاب، به یکی از پدیده‌های مدیریتی خانوادگی می‌پردازد؛ پدیده‌ای دانه‌درشت که توان آن را دارد که یک‌تنه در ساخت حیات خانواده، یگانه‌سازی کند و جَلّان دهد و اگر با درایت و مهارت، مدیریت نشود، می‌تواند لطمه‌هایی سخت جبران یا بی‌جبران بر پیکره‌ی لطیف

زندگی همسران - به ویژه زوج های جوان - و نیز دیگر اعضای خاندان بزند و بند لنگر کشتی خانواده را بگسلد و سفینه ی حیات را واژگون کند و کشتی نشستگان را به هلاکت افکند.

آری؛ توان تخریبی «مجادله ی همسران»، چندان بالاست که اگر هیچ آفت دیگری برای ویرانی بنیان خانواده موجود نباشد، به تنهایی قادر است این بنا را از پای بست ویران کند. اگر آتش مجادله بر دامان خرمن حیات خانواده درگیرد و مهار و خاموش نگردد، به زودی چیزی جز تلی از خاکستر بر جای نمی گذارد، که آن نیز به دستان بادهای وزان واپسین، ربوده شود.

«مجادله»، که همانا مخاصمه، کشاکش، ستیزگی، بگومگو، ستیزه جویی، جدال و منازعه است، صفت و کردار اخلاقی - روانی منفی و معیوبی است که منشأ بسیاری از کژی ها، بدی ها، ناهنجاری ها و زیان هاست.

مشاهده ها، مطالعه ها، اندیشیدن ها، و تجربه های فراوان مشاوره ای در قلمرو «مجادله ی همسران» و زیان های سخت جبران و گاهی بی جبران آن، و چاره اندیشی برای کاستن از آثار غمبار این پدیده ی تباهگر، سبب پدید آمدن این کتاب شد.



این اثر - فعلاً - در چهار فصل، سامان یافته است. (امید دارم که در آینده، توفیق گسترش آن، نصیب شود. إن شاء الله).

فصل یکم: چیستی مجادله ی همسران؛ ماهیت آن، نشانگان آن، نمایی از این میدان کارزار فضیلت سوز.