

# نمرات حیات

یادداشت‌های جلسات اخلاقی - عرفانی

استاد علامه طباطبائی ره

جلد اول

تقریر و تأثیف:

حجه الحق، آیة الله حاج شیخ علی سعادت پرور (پهلوانی تهرانی ره)

- |                            |   |
|----------------------------|---|
| نام کتاب:                  | ثمرات حیات؛ یادداشت‌های جلسات اخلاقی - عرفانی علامه طباطبائی، جلد ۱ |
| مؤلف:                      | فقیه عارف آیت‌الله حاج شیخ علی آقا سعادت پرور-پهلوانی تهرانی (ره)   |
| تیریه و تنظیم:             | مؤسسه پژوهشی فرهنگی اندیشه سعادت                                    |
| ناشر:                      | آفتاب فطرت (وابسته به دفتر حفظ و نشر آثار آیت‌الله سعادت پرور)      |
| نوبت چاپ:                  | ۱۴۰۲، ۱۳۹۵  |
| صفحه آرا:                  | ۱۷۰   |
| طرح جلد:                   | مکران   |
| شمارگان:                   | ۵۰۰ نسخه  |
| قیمت تک جلد:               | ۲۰۰ تومان   |
| چاپ / صحافی:               | خانه چاپ جمکران/یاس   |
| شابک ج ۱:                  | ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۱۴۵-۱-۲   |
| شابک دوره:                 | ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۱۴۵-۱-۹   |
| پست الکترونیکی:            | Saadat153@gmail.com   |
| پایگاه اطلاع رسانی و فروش: | <a href="http://Ketabrah24.ir">http://Ketabrah24.ir</a>             |
| پیامرسان:                  | <a href="http://eitaa.com/nedayesaadat">eitaa.com/nedayesaadat</a>  |

b12- نشانی مکان فروش: قم، بلوار معلم مجتمع ناشر ان، پلاک

• ٢٥-٣٧٨٤٢٥٤٩ : نظر

سامک: ۰۹۰۳۴۸۹۲۹۸۲



## فهرست مطالب

سخن نخست.....	۲۳
میراث نفیس .....	۲۳
ثمرات حیات .....	۲۵
مقدمه .....	۲۷
توضیحات استاد دیاره رساله بحرالعلوم .....	۳۱
نسمیم جذبات .....	۳۱
خروج از برزخ انفسیه .....	۳۱
مقام بقا به معبد .....	۳۲
ضرورت مراقبه در سلوک .....	۳۳
مشاهده، اثر مراقبه .....	۳۳
تجرد نفس .....	۳۴
شرافت رؤیت نفس .....	۳۴
مشاهدات توحیدی .....	۳۴
اهمیت قرائت عزائم در نماز شب .....	۳۵
جذبه و فنا .....	۳۶
مشاهدات جمال و کمال مطلق .....	۳۷
حال و مقام .....	۳۸
اشتغال به بدن، مانع دوام حال .....	۳۸
علاقة به بدن پس از مرگ .....	۳۸
اهمیت جدیت در جهاد با نفس .....	۴۰

۴۰.....	ضرورت ملازمت با شرع در سلوک
۴۱.....	معنای صحیح ترک عبادات
۴۲.....	ترشحات کمال
۴۳.....	لزوم پرهیز از انانیت
۴۳.....	رفق در عبادت
۴۴.....	لزوم انجام مستحبات؛ هرچند یک بار
۴۵.....	مشاهده حقایق اعمال عبادی
۴۶.....	لزوم عزم و ثبات در اعمال
۴۷.....	نقش قوابل در آثار فیوضات
۴۷.....	حقیقت مراقبه و مراتب آن
۴۸.....	محاسبه و روش آن
۴۹.....	معنای دقیق عبادت محبتان
۵۱.....	مراحل عبادت عاشقانه
۵۲.....	معنای اربعه تروک و طریق احراق
۵۳.....	توجه به معنای طمع در سیر
۵۳.....	مراقبت استاد خاص در مراتب سیر
۵۴.....	وحدت سیر الی الله با سیر در اسماء و صفات
۵۴.....	وصول به تجلیات ذاتی با شرط استاد
۵۴.....	مراتب مراقبه
۵۵.....	ذکر حقيقة، مرتبه سوم مراقبه
۵۶.....	انجذاب نفس
۵۷.....	مثالی در انجذاب از آیت الله قاضی

## ۱-۱۶ جلسه

۵۹.....	آرامش بعد از توحید
۶۰.....	تأثیر فقر و غنا در سالک
۶۰.....	تأثیر مطلق ذکر

۶۱.....	گاهی شیطان، هادی می‌شود
۶۲.....	ظهور عالم مثالی، مقدمه کمالات
۶۳.....	سه حکایت
۶۶.....	عاشق، هجران را نمی‌پسندد
۶۷.....	اقسام رؤیت در قیامت
۶۸.....	تفاوت حضور و احضار در قیامت
۶۹.....	عدم حجاب بین حق و بندگان
۷۲.....	معنای گنج غم عشق
۷۳.....	معرفت الله بالله
۷۵.....	وظیفه سالک در صورت تأخیر وظایف سلوکی
۷۵.....	زمان و شیوه انجام سجله یونسیه
۷۵.....	تأثیر ذکر و مراتب آن
۷۶.....	تأثیر شیطانی غفلت از ذکر
۷۷.....	ذکر «لا اله إلّا الله» برای دفع وسوسه‌ها
۷۸.....	خروج از عالم مثال و ورود به عالم توحید
۷۹.....	امکان شهود ذاتی، پیش از شهود فعلی و صفاتی
۸۰.....	امکان استكمال انبیا <small>صلی الله علیه و آله و سلم</small>
۸۱.....	رسیدن به مقام نفی اوصاف از طریق معرفت نفس
۸۲.....	طریق توحید، بهترین طریق
۸۲.....	شفاعت، حقیقت صلوات
۸۳.....	رد اعمال غیر عادی دراویش
۸۴.....	توضیح حدیث «لَوْ عَلِمَ أَبُوذْرَمَا فِي قَلْبِ سَلْمَانَ لَقْتَلَهُ»
۸۴.....	درک حقیقت، هنگام مرگ
۸۵.....	ذهن پاک، شرط ادراک توحید
۸۵.....	پاداش نماز اموات
۸۵.....	کراماتی از سید مرتضی کشمیری <small>رحمه اللہ علیہ</small>

۸۶.....	مهربانی با حیوانات
۸۶.....	خواب سنگین اهل دنیا
۸۷.....	فضیلت دعای عرفه سیدالشهداء <sup>علیهم السلام</sup> و فرازهایی از آن
۸۸.....	۱. غنای نفس و یقین قلب:
۸۸.....	۲. حال عارف در بلا و رخا:
۸۹.....	۳. توسُل به فقر:
۹۰.....	۴. توجه تام به حق تعالی:
۹۰.....	۵. مستقل ندیدن مظاهر:
۹۱.....	۶. درخواست حضور و توجه تام:
۹۱.....	۷. سلطه الهی بر تمام حالات و گفتار:
۹۲.....	۸. اظهار محبت به همراه عذر تقصیر در عبادت:
۹۲.....	۹. واگذاری اختیار و تدبیر به خدا:
۹۳.....	۱۰. تقاضای رضایت:
۹۳.....	۱۱. شعور موجودات:
۹۴.....	۱۲. تجلی اسمایی و صفاتی و ذاتی برای همه چیز:
۹۴.....	۱۳. استیلای رحمانیت حق:
۹۶.....	۱۴. معنای عرش و سرادر:
۹۷.....	میزان حجیت رؤیا
۹۸.....	اهمیت فکر در وحدت
۹۹.....	تجویه حالات ابن فارض
۹۹.....	بهره‌مندی سالک از اسباب عالم طبع
۱۰۰.....	خيالات شیطانی در عبادت سالک

## جلسه ۱۵

۱۰۱.....	نگاه اولیا به غم و اندوه
۱۰۱.....	بقاء بالله در انبیا

### جلسه ۱۶ و ۱۷

- ظهور صفات جمال و جلال در اشعار حافظ ..... ۱۰۳

### جلسه ۱۸

- ناقص ماندن اهل جذبه ..... ۱۰۵  
لزوم کتمان کرامت ..... ۱۰۷

### جلسه ۱۹ و ۲۰

- منشأ و نهایت حیرت ..... ۱۰۸

### جلسه ۲۱

- بلا بودن وصل و هجران ..... ۱۰۹  
قرب حقيقی ..... ۱۰۹  
معنای تصوف و معرفت ..... ۱۱۰  
معنای غریب ..... ۱۱۰  
حجاب اسمی و تاثیر آن در انسانها ..... ۱۱۱  
لزوم رعایت حدود شرعی در مراقبه ..... ۱۱۳  
نگرش صحیح عارفان به عالم ..... ۱۱۳

### جلسه ۲۲

- خواب دیدن اعمال سلوکی ..... ۱۱۴  
معنای دقیق فقر ..... ۱۱۵  
صفت فقیر ..... ۱۱۵  
تفاوت فقیر و صوفی ..... ۱۱۵  
تفاوت عارف و سالک ..... ۱۱۵  
فنای ولی ..... ۱۱۶  
دو حکایت از زیان استاد ..... ۱۱۶  
معنای دقیق فقر و آثار آن ..... ۱۱۷